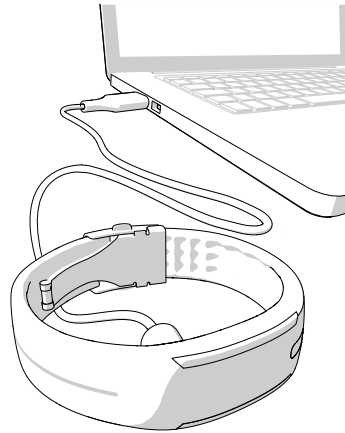


POLAR LOOP 2:N ASETUSTEN MÄÄRITTÄMINEN

Polar Loop 2 -aktiivisuusrannekkeen käyttöönotto edellyttää **tietokonetta**, jossa on **Internet-yhteys**, jotta voit käyttää Polar Flow -verkkopalvelua.



i Älä lataa laitetta, kun USB-liitin on märkä.

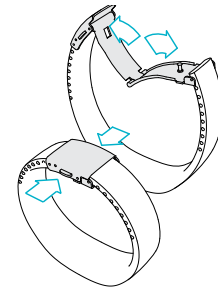
1. Avaa Internet-selain, **siirry osoitteeseen flow.polar.com/start** ja lataa FlowSync-ohjelma. FlowSync-ohjelmaa tarvitaan aktiivisuusrannekkeen asetusten määrittämiseen ja synkronointiin.
2. **Avaa** asennuspaketti ja noudata näyttöön tulevia ohjeita.
3. Kun asennus on valmis, FlowSync **käynnistyy automaattisesti** ja pyytää sinua liittämään Polar-tuotteesi.
4. **Kytke** Polar Loop 2 tietokoneen USB-porttiin pakkauksessa toimitetulla johdolla. Anna tietokoneen asentaa kaikki ehdotetut USB-ajurit.

5. Flow-verkkopalvelu avautuu automaattisesti Internet-selaimeesi. **Luo** Polar-tili tai kirjaudu sisään, jos sinulla on jo tili.
 6. Viimeistele asetusten määrittäminen napsauttamalla **Valmis**. Odota, kunnes synkronointi on suoritettu loppuun, ennen kuin irrotat Polar Loop 2:n.
 7. Jos Polar Loop 2:n laiteohjelmistoon on saatavana päivitys, se kannattaa **asentaa** tässä vaiheessa.
- Laitte on nyt käyttövalmis. Pidä hauskaa!

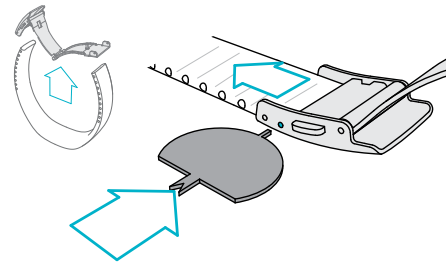
i Lue lisää Polar Loop 2:sta sen täysimittaisesta käyttöohjeesta ja usein kysytyistä kysymyksistä ja tutustu ohjevideoihin osoitteessa polar.com/support/Loop2.

RANNEKKEEN KOON SÄÄTÄMINEN

1. Avaa solki.



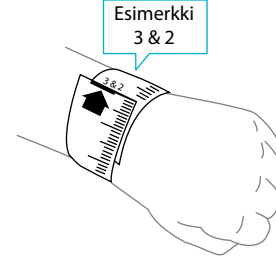
2. Irrota solki molemmista päistä.



3. Mittaa ranteesi.

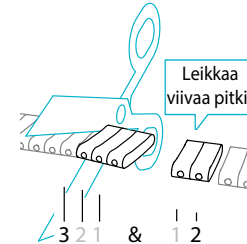
i Ranneke tuntuu mukavammalta, kun se on hieman löysällä.

Esimerkki
3 & 2



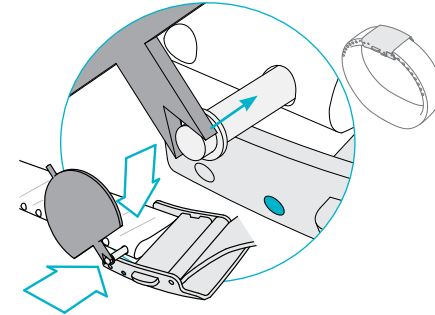
4. Lyhennä hihnaa molemmista päistä.

Leikkaa
viivaa pitkin



5. Kiinnitä solki uudelleen.

i Saat tarkimmat tulokset, kun pidät ranneketta heikommassa kädessäsi.



SEURAA PÄIVITTÄISTÄ AKTIIVISUUTTASI

Voit selata Polar Loop 2:n LED-näytön näkymiä napauttamalla kosketuspainiketta. Näet kussakin kohdassa enemmän tietoja, jos odotat kaksi sekuntia ja annat tietojen vaihtua itsestään.

ACTV tarkoittaa päivittäistä aktiivisuutta.

Päivittäistä aktiivisuustavoitetta havainnollistetaan aktiivisuuspalkilla.

- **TO GO** kertoo, kauanko sinun on vielä oltava aktiivinen saavuttaaksesi päivittäisen aktiivisuustavoitteesi.
- **JOG** tarkoittaa korkean intensiteetin aktiivisuutta, kuten hölkkää, ohjattua tuntia, koripalloa, jalkapalloa, tennistä tai squashia.
- **WALK** tarkoittaa keskimääräisen intensiteetin aktiivisuutta, kuten kävelyä, kuntopiiriä, keilailua, rullalautailua, kevyttä uintia tai pöytätennistä.
- **UP** tarkoittaa jalkeilla ollessa tapahtuvaa matalan intensiteetin aktiivisuutta, kuten siivousta, tiskausta, puutarhatöitä, kitaransoittoa, leivontaa, rauhallista kävelyä ja tajiia.

CALS tarkoittaa poltettuja kaloreita kilokaloreina mitattuna.

STEP tarkoittaa ottamiasi askeleita.

IT'S TIME TO MOVE (Aika lähteä liikkeelle) tulee näyttöön, kun olet ollut paikallasi 55 minuuttia. Nouse ylös ja liiku haluamallasi tavalla. Jos et lähde liikkeelle viiden minuutin kuluessa, saat passiivisuusleiman.

PALJON MUUTAKIN

Polar Loop 2 ohjaa sinua kohti aktiivisempää ja terveellisempää elämää. Yhdessä Polar Flow -verkkopalvelun ja/tai -mobiilisovelluksen kanssa se kertoo, miten valintasi ja tapasi vaikuttavat hyvinvointiisi.

POLAR LOOP 2

Polar Loop 2 seuraa kaikkea päivittäistä aktiivisuuttasi ja ohjaa sinua kohti päivittäistä tavoitettasi.

POLAR FLOW -SOVELLUS

Näet aktiivisuutta, harjoituksia ja nukkumista koskevat tiedot yhdellä silmäyksellä. Sovellus synkronoi tiedot langattomasti Polar Loop 2:sta Polar Flow -verkkopalveluun. Saat sen App StoreSM- tai Google PlayTM-kaupasta.

POLAR FLOW -VERKKOPALVELU

Voit seurata saavutuksiasi, saat ohjeita sekä näet yksityiskohtaisen analyysin aktiivisuudestasi, nukkumisestasi ja harjoittelustasi. Kaiken tämän ja paljon muuta löydät osoitteesta flow.polar.com.

POLAR H7 -SYKESENSORI

Yhdistä Polar H7 -sykesensori Polar Loop 2 -rannekkeeseen, niin saat enemmän irti päivittäisestä liikunnasta. Sykesensoreita on myynnissä erikseen.

ÄLYKKÄÄT ILMOITUKSET

Vastaanota puhelimesi ilmoitukset tulevista puheluisista, viesteistä ja kalenteritapahtumista Polar Loop 2 -laitteella. Voit aktivoida älykkäät ilmoitukset Polar Flow -mobiilisovelluksen kautta.



Saat tarkemman analyysin synkronoimalla tiedot Polar Flow -verkkopalveluun. Voit synkronoida sen Flow-mobiilisovelluksen avulla tai kytkemällä Polar Loop 2:n tietokoneeseen USB-johdolla. Varmista, että FlowSync-ohjelma on asennettu tietokoneeseen ja että se on käynnissä.

TEKNISET TIEDOT

Polar Loop 2

Akun tyyppi
Akun kesto

38 mAh:n litiumpolymeeriakku
Enintään 8 päivää ympärivuorokautisella aktiivisuuden seurannalla ja yhden tunnin päivittäisellä harjoittelulla
0 °C ... +50 °C
20 m
Silikoni (vaaleanpunainen ja valkoinen malli), termoplastinen polyuretaani (musta malli), akryylinitriilbutadieenistyreeni, lasikuitu, polykarbonaatti, ruostumaton teräs

Käyttölämpötila
Vesitiiviisyys
Materiaalit

TUOTETUKI



polar.com/support/Loop2

SEURAA POLARIN KUULUMISIA



facebook.com/polarglobal



twitter.com/polarglobal



youtube.com/polar



instagram.com/polarglobal

App Store on Apple Inc.:n palvelumerkki.
Google Play on Google Inc.:n tavaramerkki.

Valmistaja

Polar Electro Oy
Professorintie 5
90440 KEMPELE
Puh. 08 5202 100
Faksi 08 5202 300
www.polar.com/fi

Yhteensopiva



POLAR LOOP 2™

PIKAOPAS

Määritä asetukset osoitteessa
flow.polar.com/start