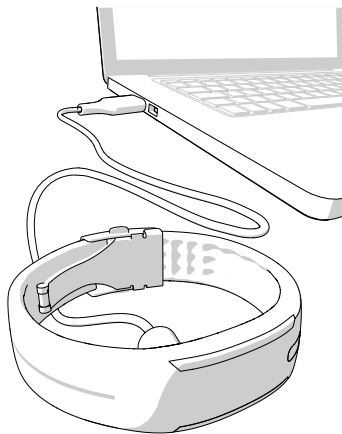


KONFIGURACJA URZĄDZENIA POLAR LOOP 2

Aby zacząć korzystać z monitora aktywności Polar Loop 2, musisz mieć dostęp do komputera połączanego z Internetem i wejść na stronę internetową Polar Flow.

1. Otwórz przeglądarkę, **wejdź na stronę flow.polar.com/start** i pobierz oprogramowanie Polar Flow Sync. Oprogramowanie to jest konieczne, by skonfigurować i zsynchronizować Twój monitor aktywności.
2. **Otwórz** pakiet instalacyjny i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
3. Po zakończeniu instalacji oprogramowanie FlowSync **uruchamia się automatycznie** i informuje o konieczności podłączenia produktu Polar.
4. **Podłącz** urządzenie Polar Loop 2 do portu USB komputera za pomocą kabla dołączonego do produktu. Przeprowadź instalację zalecanych sterowników USB.



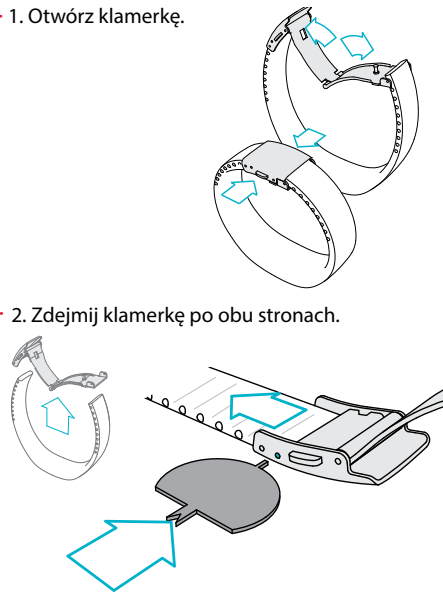
i Nie ładuj urządzenia, gdy złącze USB jest wilgotne.

5. W przeglądarce automatycznie otwarta zostanie strona Polar Flow. **Utwórz** konto Polar lub zaloguj się do posiadanego konta.
 6. Aby dokończyć konfigurację, kliknij **Gotowe**. Poczekaj, aż synchronizacja się zakończy, zanim odłączysz opaskę Polar Loop 2 od komputera.
 7. Jeśli dla urządzenia Polar Loop 2 dostępna jest aktualizacja oprogramowania układowego, zalecamy **zainstalowanie** jej na tym etapie.
- Gotowe – możesz ruszać. Baw się dobrze!

i Więcej informacji dotyczących urządzenia Polar Loop 2 zawierają: pełna wersja instrukcji, często zadawane pytania oraz materiały wideo na stronie polar.com/support/Loop2.

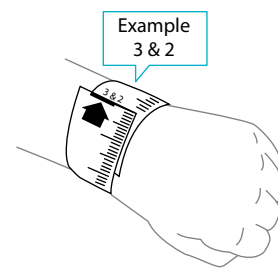
DOPASOWANIE DŁUGOŚCI PASKA

1. Otwórz klamerkę.
2. Zdejmij klamerkę po obu stronach.

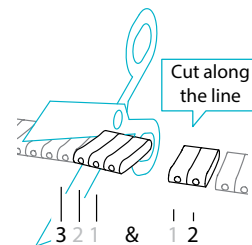


3. Zmierz obwód nadgarstka.

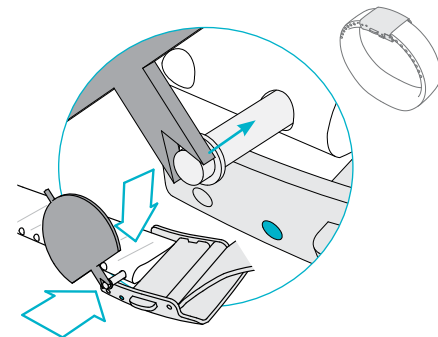
i Opaskę wygodniej się nosi, gdy jest nieco poluzowana.



4. Skróć pasek z obu stron.



5. Przymocuj klamerkę.



i Aby uzyskać najbardziej miarodajne wyniki, zalecamy noszenie opaski na rękę niedominującej.

MONITORUJ SWOJĄ DZIENNĄ AKTYWNOŚĆ

Naciskając przycisk dotykowy, możesz zmieniać informacje wyświetlane przez urządzenie Polar Loop 2. Jeśli chcesz zobaczyć więcej informacji, odczekaj dwie sekundy, aby wyświetlany tekst automatycznie się przewinął.

ACTV oznacza dzienną aktywność. Dzienny cel związany z aktywnością ma postać paska aktywności.

- **TO GO** informuje, ile jeszcze brakuje Ci do osiągnięcia dziennego celu związanego z aktywnością.
- **JOG** oznacza aktywność o wysokiej intensywności, jak np. bieganie, gimnastyka grupowa, koszykówka, piłka nożna, tenis lub squash.
- **WALK** oznacza aktywność o średniej intensywności, jak np. marsz, trening obwodowy, gra w kręgle, jazda na deskorolce, spokojne pływanie lub tenis stołowy.
- **UP** oznacza aktywność o niskiej intensywności, jak np. sprzątanie, zmywanie, praca w ogrodzie, gra na gitarze, gotowanie i pieczenie, spokojny spacer lub ćwiczenia tai chi.

CALS spalone kalorie, podawane w kilokaloriach.

STEP liczba zrobionych kroków.

IT'S TIME TO MOVE powiadomienie o braku aktywności dłuższym niż 55 minut. Wstań i znajdź sposób, żeby być w ruchu. Po kolejnych pięciu minutach bez ruchu otrzymasz znacznik braku aktywności.

O WIELE WIĘCEJ

Monitor aktywności Polar Loop 2 pomoże Ci prowadzić zdrowszy, bardziej aktywny tryb życia. Współpracując z serwisem internetowym Polar Flow i/lub aplikacją mobilną Polar Flow, urządzenie pokaże Ci, jak Twoje decyzje i nawyki wpływają na kondycję oraz samopoczucie.

POLAR LOOP 2

Polar Loop 2 stale monitoruje Twoją aktywność i pomaga Ci osiągnąć dzienny cel związany z aktywnością.

NADAJNIK NA KLATKĘ PIERSIOWĄ POLAR H7

Podłącz do opaski Polar Loop 2 nadajnik na klatkę piersiową Polar H7, aby dzięki codziennemu treningowi osiągać jeszcze więcej. Nadajnik na klatkę piersiową dostępny jest w sprzedaży oddzielnie.

SERWIS INTERNETOWY POLAR FLOW

Monitoruj swoje osiągnięcia, otrzymuj przydatne wskazówki i przeglądaj dane dotyczące Twojej dziennej aktywności, snu oraz wyników treningu. To wszystko i znacznie więcej znajdziesz na flow.polar.com.

APLIKACJA POLAR FLOW

Uzyskaj błyskawiczny dostęp do danych dotyczących Twojej aktywności, treningu i snu. Aplikacja bezprzewodowo synchronizuje dane z Twojego monitora aktywności Polar Loop 2 z serwisem internetowym Polar Flow. Pobierz ją z App StoreSM albo Google PlayTM.

POWIADOMIENIA Z TELEFONU

Otrzymuj powiadomienia o przychodzących połączeniach, wiadomościach i wydarzeniach z Twojego telefonu na ekranie Polar Loop 2. Możesz włączyć tę funkcję w aplikacji mobilnej Polar Flow.

DANE TECHNICZNE

Polar Loop 2

Typ baterii
Czas pracy

akumulator Li-Po 38 mAh
Do 8 dni przy całodobowym
pomiarze aktywności i godzinie
treningu dziennie

Temperatura użytkowania
Wodoszczelność

od 0°C do +50°C/od 32°F do 122°F
do 20 m

Materiały, z których wykonano urządzenie
silikon (modele różowy i biały),
termoplastyczny poliuretan (model
czarny), tworzywo akrylonitrylo-
butadieno-styrenowe, włókno
szklane, poliwęglan,
stal nierdzewna



Aby otrzymać bardziej szczegółową analizę, zsynchronizuj dane z opaski z serwisem internetowym Polar Flow. Możesz zrobić to albo za pośrednictwem aplikacji mobilnej Flow, albo podłączając opaskę Polar Loop 2 do komputera za pomocą kabla USB. Upewnij się, że na komputerze jest zainstalowane i uruchomione oprogramowanie Polar FlowSync.

SKORZYSTAJ Z POMOCY TECHNICZNEJ



polar.com/support/Loop2

ZOSTAŃ NASZYM FANEM NA:



[facebook.com/
polarglobal](https://facebook.com/polarglobal)



[twitter.com/
polarglobal](https://twitter.com/polarglobal)



[youtube.com/
polar](https://youtube.com/polar)



[instagram.com/
polarglobal](https://instagram.com/polarglobal)

App Store jest znakiem zastrzeżonym Apple Inc.
Google Play jest znakiem zastrzeżonym Google Inc.

Producent

Kompatybilne z

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel. +358 8 5202 100
Faks +358 8 5202 300
www.polar.com



POLAR LOOP 2™

PIERWSZE KROKI

Konfiguracja na stronie
flow.polar.com/start

POLAR®