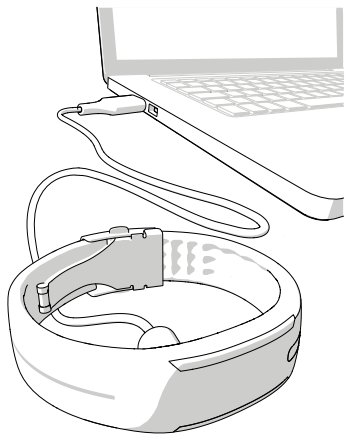


ÁLLÍTSD BE A POLAR LOOP 2-ESED

Vedd használadba a Polar Loop 2 aktivitási követőd, szükséged lesz egy **számítógépre** amely rendelkezik **Internet kapcsolattal** hogy hozzáférhess Polar Flow web szolgáltatáshoz.

1. Nyisd meg a webböngésződ, **menj a flow.polar.com/start** címre és töltsd le a FlowSync szoftvert. Szükséged lesz a FlowSync programra, hogy összetudd szinkronizálni, és be tudd állítani az aktivitás követőt.
2. **Nyisd meg** a telepítő csomagot, és kövesd a képernyőn megjelenő instrukciókat.
3. Amint a telepítő sikeresen végigfutott, a FlowSync **automatikusan megnyílik** és felkér arra, hogy csatlakoztasd a Polar termékedet.
4. **Csatlakoztasd** a Polar Loop 2-est **bele a** számítógéped USB portjába a csomagban található kábel segítségével.. Szükség esetén engedd, hogy a számítógéped feltelepítsen egyéb USB drivereket.



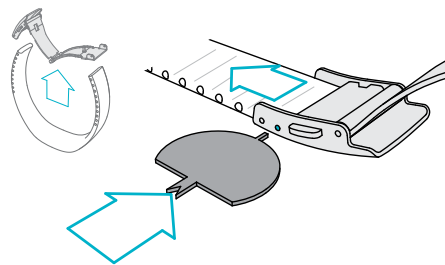
i Ne töltsd a készüléket ha az USB töltő nedves.

5. A Flow web szolgáltatás automatikusan megnyílik számítógéped alapértelmezett böngészőjében. **Hozz létre** egy új felhasználói fiókot, vagy lépj be a meglévőddel ha már van Polar fiókod.
6. Ahhoz, hogy véglegesítsd a telepítést, kattints a **Done** gombra. Mielőtt lehúznád a Polar Loop 2-est, várnod kell egy kicsit amíg a szinkronizálási folyamat sikeresen befejeződik.
7. Abban az esetben ha elérhető firmware frissítés a Polar Loop 2-es készülékéhez, azt tanácsoljuk, hogy **telepítse** azt ebben a stádiumban.

i Kész is. Érezd Jól Magad!
i Tudjon meg még többet a Polar Loop 2-ről a teljes felhasználói kézikönyvből, GYIK és további oktatóvideók megtalálhatók a polar.com/support/Loop2 címen.

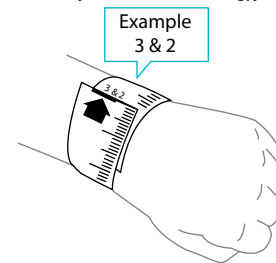
ÁLLÍTSD BE A KARKÖTŐ MÉRETÉT

1. Nyisd ki a csattot.
2. Csatlakoztassa le az övet mindkét végén.

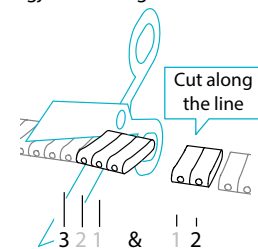


3. Mérje meg csuklójának a méretét.

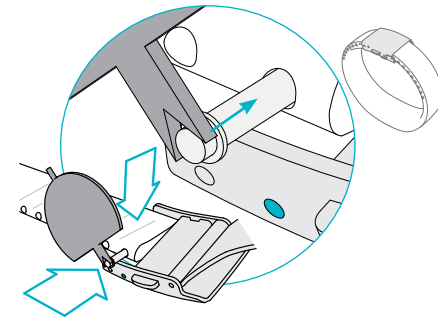
i A karszalag sokkal kényelmesebben viselhető ha nem szorítja túl, és lazábban hagyja



4. Vágja el a szalagot mind a két végén.



5. Helyezze vissza az övet.



i Ahhoz, hogy a lehető legpontosabb eredményt érje le, viselje a szalagot nem domináns kezén.

KÖVESSE NAPI TEVÉKENYSÉGEIT

Simán váltogathatja a Polar Loop 2 LED kijelző nézeteit az érintőgomb folyamatos érintése által Sokkal több információt kaphat meg az adott olvasott cikkről ha vár két másodpercet és hagyja, hogy a kép magát tekerje tovább

ACTV a napi aktivitásnak felel meg. A napi aktivitási cél megvalósult a tevékenységi menü által

- **TO GO (Menj még)** Megmondja, hogy még legalább mennyi ideig kell aktívnak lenned, hogy elérd a napi célot.

- **JOG (Kocogás)** Olyan nagy intenzitású tevékenységekre szolgál mint pl. a kocogás, nagy mozgást igénylő gyakorlatok, kosárlabda, foci, tenisz, vagy squash.

- **WALK (Séta)** Közepes intenzitású tevékenységekre szolgál mint pl. sétálás, kör gyakorlatok, tekés, gördeszkázás, gyengéd swing, vagy éppen asztalitenisz.

- **UP (Fel)** Alacsony intenzitású tevékenységekre szolgál amelyhez szimplán a lábaid is elegendő. Pl. takarítás, mosogatás, kertészkedés, gitározás, sütés, lassú séta, vagy éppen tai chi.

CALS (Kalóriák) Az elégetett kalóriák, kilókalóriák mérésére szolgál.

STEPS (Lépés) Azon lépések mérésére való amelyeket már megtettél.

IT'S TIME TO MOVE (Ideje megmozdulni) akkor jelenik meg ha már legalább 55 perce egyhelyben vagy, és nem csinálsz semmit. Állj fel és találd meg saját aktív utadat. Ha nem aktiválsz magad a következő öt percben, akkor kapsz egy tétlenség matricát.

EZ SOKKAL TÖBB

A Polar Loop 2-esed elvezet téged egy sokkal aktívabb, és egészségesebb élet felé. Együtt a Polar Flow web szolgáltatással és a / vagy Flow mobile applikációval segít abban, hogy jobban megértsd, hogy napi rutinjaid, és szokásaid hogyan befolyásolják egészséged.

A POLAR LOOP 2

A Polar Loop 2-esed figyelemmel követi a napi tevékenységeidet, és segít téged, hogy elérd a napi céljaidat.

A POLAR H7 PULZUSMÉRŐ

Hozzon ki többet napi sport tevékenységeiből, kapcsolja össze a Polar Loop 2-est a Polar H7-es pulzusmérővel A pulzusmérő külön kapható

POLAR FLOW WEB SZOLGÁLTATÁS

Kövess napi eredményeidet, kérjen útmutatást, és nézze meg napi tevékenységeinek, alvási minőségének, és elért eredményeinek részletes analízisét. Találja meg mind ezt, és még annál is többet a flow.polar.com címen.

POLAR FLOW APPLIKÁCIÓ

Kövess tevékenységi, edzési, és alvási adatait egy szemvillanás alatt Az applikáció vezeték nélküli kapcsolaton keresztül másodpercek alatt összeszinkronizálja adatait a Polar Loop 2-es készülékről a Polar Flow web szolgáltatással. Szerezze be az App Store-ról, SM vagy Google Play TM áruházakból.

OKOS ÉRTESETŐK

Értesüljön azonnal telefonja bejövő hívásairól, üzeneteiről és naptári eseményeiről Polar Loop 2 készülékén. Az Okos Értesítéseket a Polar Flow mobil szolgáltatásában aktiválhatja.



Részletes analízisekért, szinkronizáld adataid a Polar Flow web szolgáltatással. Ezt megteheted vagy a Flow mobil alkalmazáson keresztül, vagy a Polar Loop 2-est USB kábelen keresztül össze is kapcsolhatod számítógépeddel Gondoskodj róla, hogy telepítve van, és fut a FlowSync szoftver a számítógépeden.

TECHNIKAI LEÍRÁS

A Polar Loop 2

Akkumulátor típusa
Üzemidő

38 mAh Li-pol akkumulátor.
Folyamatos használat mellett akár 8 napig is üzemel beleértve a követés funkciót, és az 1 óra/nap edzés terv használatot is.

Üzemhőmérséklet
Vízálló
Összetevők

0 °C to +50 °C/ 32 °F to 122 °F
20 méterig
Szilikon (rózsaszín, és fehér modellek),
hőre lágyuló poliuretán (fekete modellek), akrilnitril-butadién sztírol, üvegszál, polikarbonát, rozsdamentes acél

KERESD MEG A TERMÉK TÁMOGATÁST



polar.com/support/Loop2

MARADJ KAPCSOLATBAN A POLAR-AL.



[facebook.com/
polarglobal](https://facebook.com/polarglobal)



[twitter.com/
polarglobal](https://twitter.com/polarglobal)



[youtube.com/
polar](https://youtube.com/polar)



[instagram.com/
polarglobal](https://instagram.com/polarglobal)

Az App Store az Apple Inc. tulajdona

A Google Play a Google Inc. védjegyzett Google tulajdona

Gyártja

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

A következőkkel kompatibilis



POLAR LOOP 2™

ÚTMUTATÓ KEZDŐKNEK

Telepítési útmutatók a
flow.polar.com/start webcímen

POLAR®