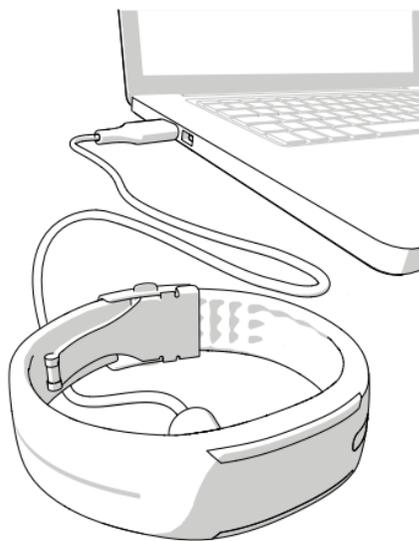


CONFIGURAZIONE DI POLAR LOOP 2

Per utilizzare l'activity tracker Polar Loop 2, è necessario un **computer con connessione Internet** per l'accesso al servizio web Polar Flow.

1. Apri il browser Internet, **vai al sito flow.polar.com/start** e scarica il software FlowSync. Per configurare e sincronizzare l'activity tracker, è necessario FlowSync.
2. **Apri** il pacchetto di installazione e segui le istruzioni sullo schermo.
3. Al termine dell'installazione, FlowSync **si apre automaticamente** e ti chiede di connettere il prodotto Polar.
4. **Collega** Polar Loop 2 alla porta USB del computer con il cavo in dotazione nella confezione. Lascia che il computer installi uno dei driver USB consigliati.



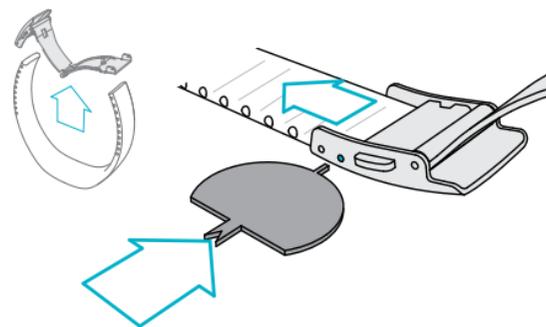
i Non caricare il dispositivo con il connettore USB bagnato.

5. Il servizio web Flow si apre automaticamente nel browser Internet. **Crea** un account Polar o accedi, se ne hai già uno.
 6. Per terminare la configurazione, clicca su **Fine**. Attendi che termini la sincronizzazione prima di scollegare Polar Loop 2.
 7. Se è disponibile un aggiornamento firmware per Polar Loop 2, ti consigliamo di **effettuarlo** in questa fase.
- Sei pronto per iniziare. Divertiti!

i Per ulteriori informazioni su Polar Loop 2, consulta il manuale d'uso completo, le FAQ e i tutorial video sul sito polar.com/support/Loop2.

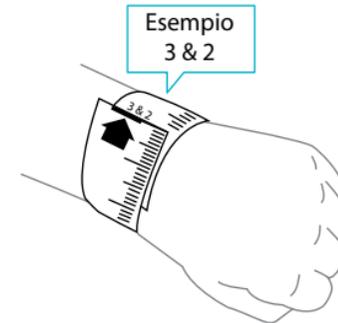
PERSONALIZZAZIONE DELLE DIMENSIONI DEL BRACCIALETTO

1. Apri la fibbia.
2. Stacca la fibbia da entrambe le estremità.

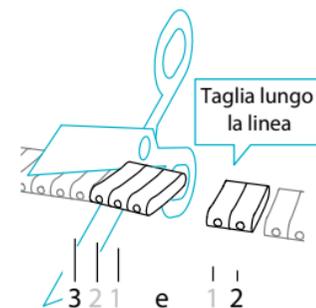


3. Misura le dimensioni del polso.

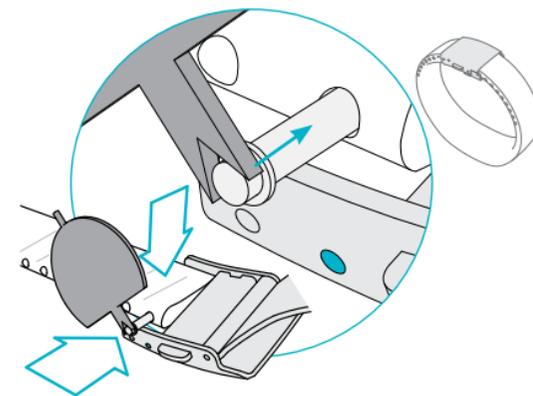
i Il braccialetto è più comodo da indossare un po' allentato.



4. Taglia il braccialetto da entrambe le estremità.



5. Reinserisci la fibbia.



i Indossa il braccialetto sul polso della mano non dominante per ottenere risultati più precisi.

SEGUI LA TUA ATTIVITÀ QUOTIDIANA

Puoi passare tra le visualizzazioni del display a LED di Polar Loop 2 sfiorando ripetutamente il pulsante. Puoi visualizzare ulteriori informazioni su ogni menu se attendi due secondi e lasci che la schermata scorra da sola.

ACTV è l'acronimo di attività quotidiana. L'obiettivo di attività quotidiana viene visualizzato con una barra di attività.

- **TO GO** indica il tempo in cui è necessario essere attivi per raggiungere l'obiettivo di attività quotidiana.
- **JOG** indica attività ad alta intensità come jogging, allenamento in palestra, basket, calcio, tennis o squash.
- **WALK** indica attività di media intensità come camminare, praticare circuit training, bowling, skateboard, nuoto leggero o ping-pong.
- **UP** indica attività a bassa intensità praticata in piedi come pulizia, lavaggio dei piatti, giardinaggio, suonare la chitarra, passeggiata lenta o tai chi.

CALS indica le calorie bruciate calcolate in chilocalorie.

STEP indica i passi effettuati.

Se si è rimasti fermi per 55 minuti, viene visualizzato **IT'S TIME TO MOVE**. Alzati e muoviti. Se non ti attivi entro cinque minuti, ricevi un'indicazione di inattività.

È MOLTO DI PIÙ

Polar Loop 2 ti guida ad una vita più attiva e sana. Insieme al servizio web Polar Flow e/o alla mobile app Polar Flow, ti consente di comprendere i benefici delle scelte e delle abitudini sulla tua salute.

POLAR LOOP 2

Polar Loop 2 ti consente di monitorare tutte le tue attività e ti guida al raggiungimento del tuo obiettivo quotidiano.

APP POLAR FLOW

Visualizza subito i dati di attività, allenamento e sonno. L'app sincronizza i dati in modo wireless da Polar Loop 2 al servizio web Polar Flow. Scaricala dall'App StoreSM o da Google PlayTM.

SERVIZIO WEB POLAR FLOW

Osserva i tuoi risultati, ottieni una guida e osserva l'analisi dettagliata dei risultati di attività, sonno e allenamento. Scopri questo e altro sul sito flow.polar.com.

SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA POLAR H7

Connetti Polar Loop 2 al sensore di frequenza cardiaca Polar H7 per ottenere il massimo dagli allenamenti. Il sensore di frequenza cardiaca può essere acquistato separatamente.

NOTIFICHE SMART

Ricevi notifiche sulle chiamate in arrivo, i messaggi e gli eventi del calendario dal telefono a Polar Loop 2. Puoi attivare la funzione Notifiche smart nella mobile app Polar Flow.



Per un'analisi più dettagliata, sincronizza i dati sul servizio web Polar Flow. Questa operazione può essere effettuata tramite la mobile app Flow oppure collegando Polar Loop 2 al computer tramite il cavo USB. Assicurati di disporre del software FlowSync installato e in esecuzione sul computer.

INFORMAZIONI TECNICHE

Polar Loop 2

Tipo batteria
Durata

Temperatura di funzionamento
Impermeabilità
Materiali

Batteria Li-Pol a 38 mAh
Fino a 8 giorni con rilevamento dell'attività 24/7 e 1 ora al giorno di allenamento
Da 0 °C a +50 °C

20 m
Silicone (modelli rosa e bianco), poliuretano termoplastico (modello nero), acrilonitrile butadiene stirene, fibra di vetro, policarbonato, acciaio inox

TROVA ASSISTENZA DEL PRODOTTO



polar.com/support/Loop2

CONTINUA A SEGUIRE POLAR



facebook.com/polarglobal



twitter.com/polarglobal



youtube.com/polar



instagram.com/polarglobal

App Store è un marchio di servizio di Apple Inc.
Google Play è un marchio di fabbrica di Google Inc.

Prodotto da

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

Compatibile con



POLAR LOOP 2™

GUIDA INTRODUTTIVA

Configurazione sul sito
flow.polar.com/start