

ÖNEMLİ BİLGİLER

SERVİS

İki yıllık garanti süresi boyunca pil değiştirme dışında, yalnızca yetkili bir Polar Servis Merkezi'nde bakım ve onarım yaptırmanızı öneririz. Polar Electro tarafından yetkilendirilmemiş bir servisin neden olduğu hasarlar veya dolaylı hasarlar garanti kapsamına girmez.

İletişim bilgileri ve tüm Polar Servis Merkezi adresleri için www.polar.com/support adresini ve bulunduğunuz ülkeye uyarlanmış olan siteyi ziyaret edin.

ÖNLEMLER

Polar egzersiz bilgisayarı performans göstergelerinizi gösterir. Polar egzersiz bilgisayarı, bir egzersiz seansı sırasındaki fizyolojik yorulma ve dinlenme seviyelerini göstermek için tasarlanmıştır. Kalp atış hızını ve kullanılan uyumlu aksesuarlar/sensörlerin kullanımına bağlı olarak hızı, mesafeyi, kadansı, konumu ve diğer değişkenleri gösterir. Başka bir amaçla kullanılmak üzere tasarlanmamıştır. Tüm uyumlu aksesuarların bir listesi için www.polar.com/en/products/accessories adresine bakın.

Polar egzersiz bilgisayarı, profesyonel veya endüstriyel hassasiyette çevresel ölçümler elde etmek için kullanılmamalıdır.

Egzersiz yaparken risklerin en aza indirilmesi: Egzersiz bazı riskler içerebilir. Düzenli bir egzersiz programına başlamadan önce sağlık durumunuzla ilgili aşağıdaki soruları yanıtlamanız önerilir. Eğer bu soruların herhangi birine evet yanıtı veriyorsanız, herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce bir doktora başvurmanızı öneririz.

- Geçtiğimiz 5 yıl içinde fiziksel olarak hareketsiz miydiniz?
- Yüksek tansiyon ya da yüksek kan kolesterolü değerlerine sahip misiniz?
- Herhangi bir tansiyon ya da kalp ilacı alıyor musunuz?
- Hiç nefes almaya ilgili sorun yaşadınız mı?
- Herhangi bir hastalık belirtisine sahip misiniz?
- Ciddi bir hastalık ya da tıbbi tedaviden iyileşme sürecinde misiniz?
- Kalp pili ya da diğer bir implant elektronik cihaz kullanıyor musunuz?
- Sigara içiyor musunuz?
- Hamile misiniz?

Egzersiz zorluk derecesine, kalp sorunları için ilaçlara, tansiyona, fizyolojik koşullara, astıma, solumaya vs. ek olarak bazı enerji içecekleri, ilaçlar, alkol ve nikotin de kalp atış hızını etkileyebilir.

Egzersiz sırasında vücudunuzun tepkilerine duyarlı olmanız önemlidir. **Egzersiz yaparken beklenmedik bir ağrı veya yorgunluk hissederseniz, egzersize ara vermeniz veya daha hafif bir zorluk derecesinde devam etmeniz önerilir.**

Dikkat! Bir kalp pili kullanıyorsanız, Polar egzersiz bilgisayarlarını kullanabilirsiniz. Teorik olarak Polar ürünlerinin kalp pilini etkilemesi mümkün değildir. Uygulamada böyle bir etkinin gerçekleştiği ile ilgili bir bildirim bulunmamaktadır. Bununla birlikte ürünlerimizin tüm kalp pillerine veya vücuda yerleştirilen diğer aygıtlara uygunluğu konusunda, söz konusu aygıtların çok fazla çeşitte olması nedeniyle, resmi bir garanti verememekteyiz. Polar ürünlerini kullanırken bir sorun yaşamamız veya olağan dışı bir şey hissetmemiz durumunda, güvenliğinizi için lütfen doktorunuza danışınız veya ilgili elektronik aygıtın üreticisi ile iletişim kurunuz.

Cildinize temas eden bir maddeye alerjiniz varsa veya ürünün kullanımından kaynaklanan bir alerjik tepkiden şüphelenirseniz Teknik Özellikler kısmında listelenen malzemeleri kontrol edin.

Herhangi bir cilt rahatsızlığı durumunda ürünü kullanmayı durdurun ve doktorunuza başvurun.

i Nemin aşınma ile birleşerek oluşturduğu etki, kalp atış hızı sensörünün yüzeyinden siyah bir renk çıkmasına yol açarak açık renkli tişörtleri kirletebilir. Aynı zamanda giysilerdeki koyu renklerin çıkmasına ve açık renkli kalp atış hızı monitörlerini kirletmesine neden olabilir. Açık renkli Polar kalp atış hızı monitörünüzün uzun yıllar boyunca temiz kalmasını sağlamak için egzersiz sırasında giydiğiniz giysilerin renk vermediğinden emin olun. Cildinizde parfüm veya sinek kovucu varsa, bu maddeler kesinlikle egzersiz bilgisayarı veya kalp atış hızı sensörü ile temas etmemelidir.

Eğer soğuk havalarda (-20 °C / -10 °C / -4 °F - 14 °F) egzersiz yapıyorsanız, egzersiz bilgisayarı montunuzun kol manşetinin altında, doğrudan cildinize temas edecek şekilde takmanızı öneririz.

Elektrikli cihazların ve WLAN baz istasyonlarının yanında sinyal karışması gerçekleşebilir. Hatalı okumalar ve davranış bozukluklarını önlemek için sinyal bozma olasılığı olan kaynaklardan uzağa gidin. Daha fazla bilgi için www.polar.com/support adresine bakın.

SINIRLI ULUSLARARASI POLAR GARANTİSİ

Polar Electro Oy, Polar ürünleri için bir sınırlı uluslararası garanti vermektedir. ABD ya da Kanada'da satılan ürünler için garanti Polar Electro Inc. tarafından verilir. Polar Electro Oy/Polar Electro Inc., bu cihazın asıl tüketicisine/alıcısına üründeki malzeme veya işçilikten kaynaklanan kusurlara ve arızalara karşı satın alma tarihinden itibaren iki (2) yıllık garanti verir. Bu garanti pilin normal yıpranmasını ya da diğer normal aşınma ve yıpranmaları, yanlış kullanımdan, kötü kullanımdan kaynaklanan hasarları, çatlak, kırık ya da çizik kasaları/ekranları, kol bandı, elastik bant ve Polar giysilerini kapsamaz. Bu garanti aynı zamanda ürünler ya da ürünle ilgili doğrudan, dolaylı veya arızı, nihai veya özel zarar(lar), kayıplar, masraflar veya harcamaları da kapsamamaktadır. Garanti süresi içinde ürün satın alınan ülkeden bağımsız olarak yetkili Polar Merkezi Servisleri'nin herhangi bir tarafından onarılacak ya da değiştirilecektir. Polar Electro Oy/Inc. tarafından verilen garanti, tüketicinin yürürlükteki ulusal kanunlar kapsamındaki yasal haklarını veya tüketicinin satıcıya karşı satış/satın alma sözleşmesinden doğan haklarını etkilemez. **Satın alma kanıtı olarak fişinizi saklamanız gerekmektedir!** Herhangi bir ürünle ilgili garanti, ürünün Polar Electro Oy/Inc. tarafından ilk satıldığı ülkelerle sınırlı olacaktır. **Polar Electro'nun sınırlı uluslararası garantisinin koşullarını** www.polar.com/en/support/warranty adresinde bulabilirsiniz.

Polar Electro Oy, bir ISO 9001:2008 sertifikalı şirkettir.

CE 0537

Bu ürün, 93/42/EEC, 1999/5/EC ve 2011/65/EU Yönetmelikleri ile uyumludur. İlgili Onay Beyanına www.polar.com/en/regulatory_information adresinden ulaşılabilir.



Bu ürün 2006/66/EC ve 2012/19/EU Yönetmeliklerine uygundur. Pil ve elektronik parçalar ayrı atılmalıdır.



Bu işaret ürünün elektrik çarpmasına karşı korumalı olduğunu gösterir.

SORUMLULUK REDDİ

- Bu kılavuzdaki materyaller yalnızca bilgilendirme amaçlıdır. Kılavuzda anlatılan ürünler, üreticinin sürekli geliştirme programı nedeniyle önceden haber verilmeksizin değiştirilebilir.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy, bu kılavuz ile ilgili veya bu kılavuzda anlatılan ürünler ile ilgili bir beyanda bulunmaz veya garanti vermez.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy, bu materyallerin veya bu kılavuzda anlatılan ürünlerin kullanımı ile ilgili veya kullanımından kaynaklanan doğrudan, dolaylı veya arızı, nihai veya özel zarar(lar), kayıplar, masraflar veya harcamalar için yükümlü olmayacaktır.