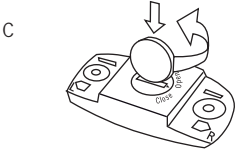
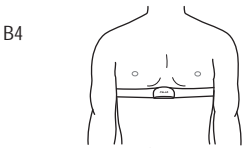
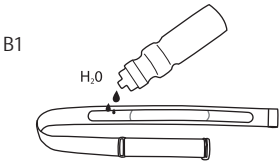
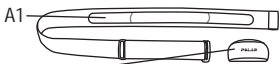


Polar H7 Heart Rate Sensor



中文用戶手冊

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY



Polar H7 心率傳感器

此使用者手冊包含 Polar H7 心率傳感器的使用說明。

您可從 www.polar.com/support 下載最新版的使用者手冊。前往 www.polar.com/en/support/video_tutorials 即可觀賞教學影片。

請前往 <http://register.polar.fi> 註冊您的 Polar 產品，確保我們可持續改善產品和服務，以更滿足您的需要。

請見封面的圖片。


心率傳感器零件

1. 位於胸帶背面的塑膠電極區域會偵測心率。圖 A1.
2. 連接器傳送心率訊號到接收裝置。圖 A2.

Polar H7 心率傳感器可在進行團體訓練時，不受其他心率傳感器的干擾。

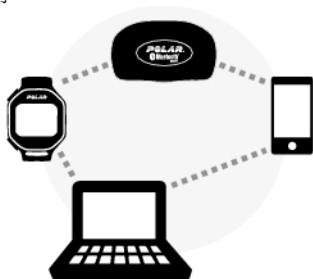
佩戴心率傳感器

1. 弄濕胸帶的電極區。圖 B1.
2. 連接連接器到胸帶。圖 B2.
3. 調整胸帶長度，使胸帶可舒服地繫緊。
4. 將胸帶在胸肌的正下方繞胸一圈束上，然後將扣鈕扣到束帶的另一端。圖 B3.
5. 確保濕電極區緊貼在皮膚上，並且連接器上的 Polar 標誌位於正中垂直位置。圖 B4.

 每次使用後，從胸帶卸下連接器，使用自來水清洗胸帶。汗水和濕氣會保持電極濕潤並保持心率傳感器的的啟動狀態。這會縮短電池壽命。

請參閱〈心率傳感器保養〉一節或
www.polar.com/support，瞭解清洗說明。

入門



Polar H7 心率傳感器與支援心率服務的 Bluetooth® smart ready 裝置相容。需要獨立的應用程式以檢視接收裝置上的心率資料（如智慧型手機）。推薦使用 Polar Beat 應用程式，但也可使用其他應用程式。如果您有 polarpersonaltrainer.com 帳戶，Polar Beat 可將您的訓練檔案自動同步至帳戶。請注意，當啟動 Polar Beat 用於進行自動同步時您必須登錄至您的 polarpersonaltrainer.com 帳戶。

第一次使用 Polar H7，您需要配對心率傳感器與接收裝置。有關配對的更多資訊，請參閱應用程式製造商的說明。

Polar H7 心率傳感器同時兼容採用 GymLink 技術的 Polar 心率錶。如需更多資訊，請前往 www.polar.com/support。

要確保從 Polar H7 心率傳感器至接收裝置間有足夠的傳輸範圍，請將裝置置於您的前面。最佳的位置是前口袋或固定在皮帶上。不要將接收裝置配戴在背後（如背袋或後背包）。

在水中使用心率傳感器

Polar H7 心率傳感器有防水功能。GymLink 技術可用於水中的活動，但 Bluetooth® 無線技術在水中則不能使用。請注意海水和泳池水具有高導電性，且電極可能會短路，阻礙心率傳感器偵測 ECG 訊號。

穿著泳衣時，將心率傳感器配戴在其下可達到最佳功效。

心率傳感器保養

心率傳感器是高科技設備，應小心處理。遵循保養說明，可確保穩定的測量並大幅延長心率傳感器的使用壽命。遵循說明可確保您能充份達到保用要求的責任。

連接器：每次使用後將連接器從胸帶卸下，並使用軟毛巾擦乾連接器。需要時，使用溫和肥皂和水溶液清洗連接器。請勿使用酒精或任何研磨材料（如鋼絲絨或化學清潔劑）。

胸帶：每次使用後，請在水龍頭下清洗胸帶並晾乾。需要時，使用溫和肥皂和水溶液輕輕清洗胸帶。不要使用濕潤的肥皂，因為可能殘留在胸帶上。請勿浸泡、熨燙、乾洗或漂白胸帶。不要伸展胸帶或大幅彎折電極區。

晾乾並分開存放胸帶和連接器，可大幅延長心率傳感器電池壽命。請將心率傳感器放置在陰涼乾

燥的地方。不要將心率傳感器存放在不透氣的材料中，如運動袋，以避免快速產生氧化。不要長時間將心率傳感器直接暴露在陽光下。



檢查胸帶上的標籤，查看是否可以機洗。請勿將胸帶或連接器放在乾衣機中！

電池

心率傳感器的電池電量會顯示在接收裝置上。

所有連接器都有可更換的電池。要自行更換電池，請遵循以下說明，並參閱連接器和此使用者手冊封面的圖 C。

1. 使用一枚硬幣將電池蓋逆時針旋轉到 OPEN 將其開啓。
2. 插入電池 (CR 2025) 到外蓋內，正極 (+) 朝外蓋。請確保密封環位於凹槽中以保證防水性。
3. 將電池蓋重新按壓到連接器上。
4. 使用硬幣將電池蓋順時針旋轉到 CLOSE。

更換電池時，請確保密封環沒有破損，如果破損，應該更換一個新的。

您可以從設備齊全的 Polar 零售商和授權的 Polar 服務中心，購買密封環/電池元件。在美國和加拿大，Polar 服務中心還提供其他密封環。在美國，還可以從 www.shoppolar.com 上購買密封環/電池套裝。



請將電池遠離孩童可及之處。如果誤吞電池，請盡速就醫。應遵照當地法規，棄置電池。



小心：如果更換不正確的電池類型，可能會發生爆炸。請遵循指示棄置電池。

維修

在兩年保修期內，建議您僅從授權的 Polar 服務中心，獲得相應服務（更換電池除外）。此保修對於非 Polar Electro 授權的維修造成的損害或後果性損害，概不負責。如需聯絡資訊和所有 Polar 維修中心地址，請前往 www.polar.com/support 和各國網站。

注意事項

如需過敏資訊，請參閱〈技術規格〉所列的材料。可弄濕在電極下的汗衫並把心率傳感器佩帶在上面，避免皮膚產生過敏反應。



潮濕和強力摩擦的雙重影響可能會導致心率傳感器表面顏色脫落，可能會沾染淺色衣物。如果在皮膚上噴灑香水或驅蟲劑，您必須確保不會與心率傳感器接觸。

技術規格

| | |
|-------|--|
| 電池型號 | CR 2025 |
| 電池密封環 | O 型環 (20.0 x 1.0 材料 FPM) |
| 電池壽命 | 200 h |
| 操作溫度 | -14 °F 到 +122 ° F / -10 °C 到 50 °C |
| 連接器物料 | 聚醯胺 |
| 胸帶材料 | 38% 聚醯胺纖維、29% 聚氨酯、20% 彈性纖維 、13% 聚酯纖維 |

Polar H7 心率傳感器應用以下專利技術，如：

- OwnCode® 密碼傳輸

Polar 全有限球保修

- 本保修並不影響國家或州現行適用法律賦予消費者的法定權利，也不影響消費者的銷售/購買合約賦予其對經銷商所擁有的權利。
- Polar 全球有限保修由 Polar Electro Inc. 發行，適用於在美國或加拿大購買本產品的消費者。Polar 全球有限保修由 Polar Electro Oy 發行，適用於在其他國家/地區購買本產品的消費者。
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. 提供本設備的原始消費者/購買者保固，自購買日期起兩（2）年內本產品在材料和製作上無任何瑕疵。
- 購買收據的正本即是購買憑證！
- 本保修並不包含電池、正常磨損、因為濫用、誤用、事故或不遵守注意事項而造成的損害、不正確的維護、商業用途、破裂、損壞或刮傷的外箱/顯示螢幕、袖帶、彈性帶和 Polar 服裝。
- 本保修不包含因本產品所導致或相關的任何損害、損失、開支或費用，無論是直接、間接、附帶、後果性或特殊性。
- 兩（2）年保固並不適用於購買的二手物品，除非當地法律另有規定。
- 在保固期間，無論本產品是在哪個國家/地區購買，均可在任何授權的 Polar 服務中心進行修理或更換。

任何產品的保固僅在最初銷售該產品的國家/地區有效。



本產品符合 2014/53/EU 和 2011/65/EU 法令。相關的符合性聲明和其他監管資訊，可從以下網址找到：

www.polar.com/tw-zh/regulatory_information。



此帶叉和輪的垃圾桶標示，代表 Polar 產品是電子設備，符合歐洲議會和歐盟理事會的電子電氣設備 (WEEE) 廢棄物的法令 2002/96/EC。本產品使用的電池和蓄電池符合歐洲議會和歐盟理事會於 2006 年 9 月 6 日頒佈的電池和蓄電池及廢棄電池和蓄電池的法令 2006/66/EC。因此，Polar 產品中內含的這些產品及電池/蓄電池應在歐盟國家單獨處理。

版權所有 2016 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland。

Polar Electro Oy 是經過 ISO 9001:2008 認證的公司。

保留所有權利。事先若未獲 Polar Electro Oy 書面許可，不得以任何形式或任何方式使用或複製本手冊任何部分。本使用者手冊或本產品包裝中帶有 ™ 符號的名稱和標誌是 Polar Electro Oy 的商標。在使用者手冊中或產品包裝中以 ® 符號標示的名稱和標誌是 Polar Electro Oy 的註冊商標。Bluetooth® 文字標示和標誌是 Bluetooth SIG, Inc. 所有的註冊商標，Polar Electro Oy 授權合法使用該商標。

免責聲明

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy 對於與使用 Polar 產品產生資料的第三方產品或服務相關或因其衍生的任何責任，概不負責。 Polar Electro Inc./Polar Electro Oy 對於與第三方產品或服務的功能/製造、其與 Polar 產品的互通性、第三方產品或服務的安全性相關或因其衍生的任何責任，以及與第三方產品或服務相關或衍生的任何其他責任，概不負責。 Polar Electro Inc./Polar Electro Oy 對任何資料傳輸費用或任何因使用 Polar 產品或與 Polar 產品相關的任何其他費用，概不負責。

此產品受到以下文件定義的 Polar Electro Oy 無形財產權的保障： FI96380、EP0665947、US5611346、JP3568954、EP1543769、US7418237。 其他專利待定。

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY