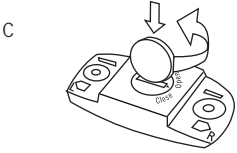
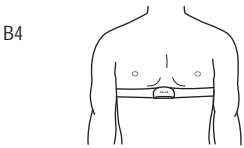
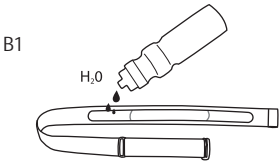
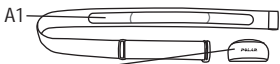


Polar H7 Heart Rate Sensor



Priročnik za uporabo



SLOVENSKO

Senzor srčnega utripa Polar H7

Ta uporabniški priročnik vsebuje navodila za senzor srčnega utripa Polar H7.

Najnovejša različica tega uporabniškega priročnika se lahko prenese na www.polar.com/support.

Registrirajte svoj izdelek Polar na <http://register.polar.fi/> s čimer zagotovite, da lahko izboljšamo naše izdelke in storitve, da bodo izpolnile vaše potrebe.

Prosimo, upoštevajte slike na sprednji naslovnici.

Deli senzorja srčnega utripa

1. Plastična **območja elektrod** na notranji strani traku zaznajo srčni utrip. Slika A1.
2. **Priključek** pošlje signal srčnega utripa sprejemajoči napravi. Slika A2.

Senzor srčnega utripa Polar H7 omogoča vadbo v skupini brez motenj s strani drugih senzorjev srčnega utripa.

Nosite senzor srčnega utripa

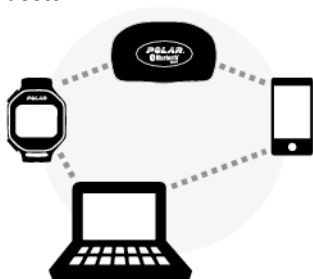
1. Navlažite območja elektrod na traku. Slika B1.
2. Pritrdite priključek na trak. Slika B2.
3. Prilagodite dolžino traku, da bo dobro, a obenem udobno nameščen.
4. Pričvrstite trak okoli svojega oprsja, tik pod prsnimi mišicami ter pritrdite sponko na drugi konec traku. Slika B3.
5. Preverite, ali so navlažena območja elektrod nameščena trdno ob vaši koži in ali je Polarjev logotip na priključku v osrednjem in pokončnem položaju. Slika B4.



S traku odstranite priključek in po vsaki uporabi splaknite trak pod tekočo vodo. Znoj in vlaga lahko ohranita elektrode mokre in oddajnik sprožen. To bo skrajšalo življenjsko dobo baterije oddajnika.

Glejte podrobna navodila za pranje v razdelku Vzdrževanje senzorja srčnega utripa ali na polar.com/support.

Za začetek



Senzor srčnega utripa Polar H7 je združljiv z *Bluetooth*[®] opremljenimi pametnimi napravami, ki podpirajo storitev srčnega utripa. Morda boste potrebovali ločeno aplikacijo za ogled podatkov srčnega utripa na sprejemajoči napravi (na primer pametni telefon). Priporočljiva je uporaba aplikacije Polar Beat, vendar je tudi pomembno uporabljati druge aplikacije. Če imate račun polarpersonaltrainer.com, Polar Beat samodejno sinhronizira vaše datoteke o vadbi z računom. Prosimo, upoštevajte, da se morate prijaviti v vaš račun polarpersonaltrainer.com, ko zaženete Polar Beat za samodejno sinhronizacijo.

Ob prvi uporabi Polar H7, morate združiti senzor srčnega utripa z vašo sprejemajočo napravo.

Senzor srčnega utripa Polar H7 je tudi združljiv z vadbenimi računalniki Polar s pomočjo GymLink tehnologije za prenos podatkov. Za več informacij, obiščite www.polar.com/support.

Za zagotovitev zadostnega obsega prenosa od vašega senzorja srčnega utripa Polar H7 do sprejemajoče naprave, naj bo naprava pred vami. Dobro mesto je v sprednjem žepu ali pritrjena na pasu. Ne nosite sprejemajoče naprave na vašem hrbtu (na primer v hrbtnem žepu ali nahrbtniku).

Uporaba vašega senzorja srčnega utripa v vodi

Senzor srčnega utripa Polar H7 je vodoodporen. GymLink prenos podatkov se lahko uporablja v vodnih športih, vendar brezžična tehnologija *Bluetooth*[®] v vodi ne bo delovala. Prosimo, upoštevajte, da sta morska in bazenska voda izredno prevodni in elektrode lahko povzročijo kratek stik ter preprečijo zaznavo EKG signalov s strani senzorja srčnega utripa.

Če uporabljate kopalke, boste dosegli najboljše delovanje z namestitvijo senzorja srčnega utripa pod kopalke.

Vzdrževanje senzorja srčnega utripa

Senzor srčnega utripa je visokotehnološki inštrument, s katerim je treba skrbno ravnati. Upoštevajte navodila za vzdrževanje, da zagotovite zanesljive meritve in povečate življenjsko dobo senzorja srčnega utripa. Naslednja navodila vam bodo pomagala izpolniti garancijske obveznosti.

Priključek: Po vsaki uporabi odstranite s traku priključek in ga osušite z mehko brisačo. Očistite priključek z blagim milom in vodo, ko je to potrebno. Nikoli ne uporabite alkohola ali abrazivnega materiala (npr. jeklene volne ali kemikalij za čiščenje).

Trak: Po vsaki uporabi splaknite trak pod tekočo vodo in ga obesite, da se posuši. Očistite trak nežno z blagim milom in vodo, ko je to potrebno. Ne uporabljajte vlažilnih mil, saj lahko na traku puščajo sledi. Traku ne namakajte, likajte, kemično čistite ali belite. Ne raztegujte traku ali močno upogibajte območja elektrod.

Ločeno posušite in shranite trak in priključek, da zagotovite čim daljšo življenjsko dobo senzorja srčnega utripa. Senzor srčnega utripa hranite na hladnem in suhem. Ne shranjujte senzorja srčnega utripa v mokrem in nepredušnem materialu, kot je športna torba, da preprečite razpokajočo

oksidacijo. Ne izpostavljajte izdelka neposredni sončni svetlobi dlje časa.



Preverite nalepko na vašem traku, da si pogledate ali je strojno pralen. Nikoli ne dajajte traku ali priključka v sušilnik!

Baterije

Nivo napolnjenosti baterij vašega senzorja srčnega utripa je prikazan na sprejemajoči napravi.

Vsi priključki imajo baterije, ki jih lahko zamenja uporabnik. Da bi lahko sami zamenjali baterijo, upoštevajte spodnja navodila in glejte oznake na priključku in sliki C na sprednji naslovnici tega uporabniškega priročnika.

1. Odprite pokrov baterije s kovancem, v nasprotni smeri urinega kazalca v položaj OPEN (ODPRI).
2. Vstavite baterijo (CR 2025) v pokrov tako, da bo pozitivna (+) obrnjena proti pokrovu. Prepričajte se, ali je tesnilni obroček v utoru, da zagotovite vodoodpornost.
3. Pritisnite pokrov nazaj v priključek.
4. S kovancem obrnite pokrov v smeri urinega kazalca v položaj CLOSE (ZAPRI).

Pri zamenjavi baterije pazite, da tesnilni obroček ostane nepoškodovan. V nasprotnem primeru ga zamenjajte z novim.

Komplete tesnilnih obročkov/baterij lahko kupite pri dobro založenih Polarjevih trgovcih in pooblaščenih Polarjevih servisih. V ZDA in Kanadi so tesnilni obročki na voljo le pri pooblaščenih Polarjevih servisnih centrih. V ZDA so kompleti tesnilnih obročkov/baterij na voljo tudi na www.shoppolar.com.



Hranite baterije stran od otrok. Če pride do zaužitja, takoj obiščite zdravnika. Baterije se morajo ustrezno odstraniti v skladu z lokalnimi predpisi.

Servis

Med dvoletnim garancijskim obdobjem vam priporočamo, da servis ali zamenjavo baterij izvede samo pooblaščen Polarjev servisni center. Garancija ne pokriva škode ali posledične škode, ki jo povzroči servis, ki ga ni pooblastil Polar Electro. Za kontaktne informacije in vse naslove Polarjevih servisnih centrov obiščite www.polar.com/support in spletno stran za vašo državo.

Varnostni ukrepi

Glede informacij o alergiji glejte navedene materiale v Tehničnih specifikacijah. Izognite se morebitnim kožnim reakcijam z nošenjem sensorja srčnega utripa čez majico. Majico navlažite pod elektrodami.



Združen vpliv vlage in močnega drgnjenja lahko povzroči, da površina sensorja srčnega utripa začne puščati črno barvo in lahko pusti madeže na svetlih oblačilih. Če uporabljate parfum ali repelent proti žuželkam morate zagotoviti, da ne pride v stik s sensorjem srčnega utripa.

Tehnične specifikacije

Vrsta baterije	CR 2025
Tesnilni obroček baterije	O-obroček 20,0 x 1,0 material FPM
Življenjska doba baterije	200 ur
Delovna temperatura	14 °F do 122 °F / -10 °C do +50 °C
Material priključka	Poliamid
Material traku	38 % poliamid, 29 % poliuretan, 20 % elastan, 13 % poliester

Senzor srčnega utripa Polar CS500 uporablja naslednje patentirane tehnologije, med drugim:

- OwnCode® za kodiran prenos

Polarjeva omejena mednarodna garancija

- Ta garancija ne vpliva na potrošnikove zakonite pravice iz veljavnih državnih ali deželnih zakonov ali potrošnikove pravice do trgovca, ki izhajajo iz prodajne/kupne pogodbe.
- Polarjevo omejeno mednarodno garancijo je izdalo podjetje Polar Electro Inc. za potrošnike, ki so izdelek kupili v ZDA ali Kanadi. Polarjevo omejeno mednarodno garancijo je podjetje Polar Electro Oy izdalo za potrošnike, ki so kupili izdelek v drugih državah.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. jamči prvotnemu potrošniku/kupcu te naprave, da izdelek nima materialnih ali proizvodnih napak za dve (2) leti od datuma nakupa.
- **Račun, ki ga prejmete ob nakupu, je dokaz o nakupu!**
- Garancija ne pokriva baterije, običajne obrabe, poškodb zaradi napačne uporabe, zlorabe, nesreč ali neupoštevanja varnostnih opozoril; nepravilnega vzdrževanja, komercialne uporabe, počenih, zlomljenih ali opraskanih ohišij/zaslonov, elastičnega traku in Polarjevih oblačil.
- Garancija ne pokriva poškodb, izgube, stroškov ali izdatkov, neposrednih, posrednih ali slučajnih, posledičnih ali posebnih na podlagi izdelka ali ki so z njim povezani.
- Izdelkov iz druge roke dveletna (2) garancija ne pokriva, razen če je drugače določeno z lokalnimi zakoni.
- Med garancijskim obdobjem bo izdelek popravljen ali ga zamenjal eden od pooblaščenih Polarjevih servisnih centrov, ne glede na državo nakupa.

Garancija za kateri koli izdelek je omejena na države, kjer je izdelek bil prvotno dan na trg.



Ta izdelek je skladen z direktivo 2014/53/EU in 2011/65/EU. Zadevna izjava o skladnosti in druge regulativne informacije za posamezen izdelek so na voljo na www.polar.com/sl/informacije_o_predpisih.



Oznaka s prečrtanim smetnjakom nakazuje, da so Polarjevi izdelki elektronske naprave in zanje velja Direktiva 2002/96/ES Evropskega parlamenta in Sveta o odpadni električni in elektronski opremi (OEEO), za baterije in akumulatorje, uporabljene pri teh izdelkih, pa velja Direktiva 2006/66/ES Evropskega parlamenta in Sveta z dne 6. septembra 2006 o baterijah in akumulatorjih ter odpadnih baterijah in akumulatorjih. Ti izdelki in baterije/akumulatorji v izdelkih Polar morajo biti odstranjeni ločeno v državah EU.

Avtorske pravice 2016 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE, Finska.

Podjetje Polar Electro Oy ima certifikat ISO 9001:2008.

Vse pravice pridržane. Noben del tega priročnika se ne sme uporabiti ali razmnoževati v nobeni obliki in z nobenimi sredstvi brez predhodnega pisnega soglasja podjetja Polar Electro Oy. Imena in logotipi iz tega uporabniškega priročnika ali pakiranja tega izdelka, označeni s simbolom TM, so blagovne znamke Polar Electro Oy. Imena in logotipi iz tega uporabniškega priročnika ali pakiranja tega izdelka, označeni s simbolom ®, so registrirane blagovne znamke podjetja Polar Electro Oy. Bluetooth® besedni znak in logotipi so registrirane blagovne znamke, katerih lastnik je Bluetooth SIG, Inc., in vsakršna uporaba tovrstnih oznak s strani Polar Electro Oy je pod licenco.

Omejitev odgovornosti

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy zavrača kakršnokoli ali vso odgovornost, povezano z ali, ki izhaja iz izdelkov ali storitev tretjih strank, ki uporabljajo podatke, pridobljene s strani izdelka Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy zavrača kakršnokoli ali vso odgovornost, povezano z ali, ki izhaja iz delovanja / okvar izdelkov ali storitev tretje stranke, njihove združljivosti z izdelki Polar, varnosti izdelkov ali storitev tretje stranke, kakor tudi kakršnokoli drugo odgovornost, povezano z ali, ki izhaja iz izdelkov in storitev tretje stranke. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne odgovarja za stroške prenosa podatkov ali katerekoli druge stroške, ki so nastali zaradi ali so povezani z uporabo tega izdelka Polar.

Ta izdelek je zaščiten s pravicami do nesnovnih dobrin podjetja Polar Electro Oy, kot so opredeljene v naslednjih dokumentih: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, EP1543769, US7418237. Drugi patenti so v teku.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY