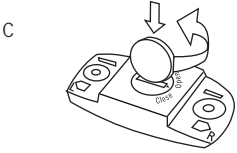
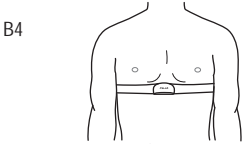
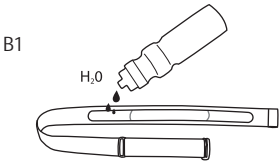
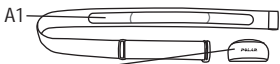


Polar H7 Heart Rate Sensor



Manual de utilizare



Senzor pentru ritm cardiac Polar H7

Acest manual de utilizare conține instrucțiuni pentru senzorul pentru ritm cardiac Polar H7.

Cea mai recentă versiune a acestui manual de utilizare poate fi descărcată la www.polar.com/support.

Înregistrați-vă produsul Polar la <http://register.polar.fi> pentru a asigura că ne vom îmbunătăți în continuare produsele și serviciile pentru a răspunde mai bine nevoilor dumneavoastră.

Urmați instrucțiunile din imaginile afișate pe copertă.

Piesele senzorului pentru ritm cardiac

1. Zonele cu **electrozi din plastic** de pe fața interioară a curelei detectează ritmul cardiac. Imaginea A1.
2. **Conectorul** trimite semnalul de ritm cardiac la dispozitivul receptor. Imaginea A2.

Senzorul Polar H7 pentru ritm cardiac facilitează antrenamentul într-un grup fără interferențe din partea altor senzori pentru ritm cardiac.

Purtarea senzorului pentru ritm cardiac

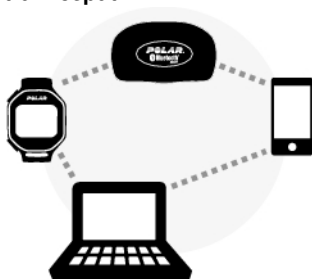
1. Umeziți suprafețele electrozilor benzii. Imaginea B1.
2. Atașați conectorul pe curea. Imaginea B2.
3. Reglați lungimea curelei pentru a o fixa bine și confortabil.
4. Strângeți banda în jurul pieptului, exact sub pectorali, și prindeți cârligul de celălalt capăt al curelei. Imaginea B3.
5. Verificați că cele două zone umede cu electrozi se află direct pe piele și că sigla Polar de pe conector se află în centru și în poziție verticală. Imaginea B4.



Detașați conectorul de la curea și clătiți-o cu apă de la robinet după fiecare utilizare. Transpirația și umiditatea pot menține umezi electrozii și transmițătorul activat. Acest lucru va reduce durata de viață a bateriei transmițătorului.

Găsiți instrucțiuni detaliate pentru spălare în secțiunea Îngrijirea senzorului dumneavoastră pentru ritm cardiac sau la polar.com/support.

Pentru început



Senzorul pentru ritm cardiac Polar H7 este compatibil cu dispozitivele inteligente *Bluetooth*[®] care acceptă serviciul pentru ritm cardiac. Este necesară o aplicație separată pentru a vizualiza datele despre ritmul cardiac pe dispozitivul receptor (de exemplu, un smartphone). Se recomandă să se folosească aplicația Polar Beat, dar este posibil să se folosească și alte aplicații. Dacă aveți un cont la polarpersonaltrainer.com, Polar Beat sincronizează automat fișierele dumneavoastră de antrenament cu acesta. Vă rugăm să rețineți că trebuie să vă conectați la contul dumneavoastră polarpersonaltrainer.com când porniți Polar Beat pentru sincronizarea automată a activității.

La folosirea Polar H7 pentru prima oară, trebuie să asociați senzorul pentru ritm cardiac cu dispozitivul receptor.

Este posibil să fie necesară o aplicație separată pentru a vizualiza datele despre ritmul cardiac pe dispozitivul receptor (de exemplu, un telefon mobil).

Senzorul Polar H7 pentru ritm cardiac este compatibil și cu calculatoarele pentru antrenament Polar care folosesc tehnologia de transmisie pe GymLink. Pentru informații suplimentare, vizitați www.polar.com/support.

Pentru a asigura o gamă de transmisie suficientă de la senzorul Polar H7 pentru ritm cardiac la dispozitivul receptor, țineți dispozitivul în fața dumneavoastră. Un loc potrivit este într-un buzunar din față sau fixat pe o centură. Nu purtați dispozitivul receptor pe spate (de exemplu, într-un buzunar la spate sau un rucsac).

Folosirea senzorului pentru ritm cardiac în apă

Senzorul Polar H7 pentru ritm cardiac este rezistent la apă. Transmisia pe GymLink poate fi folosită în activități acvatice, dar tehnologia fără fir *Bluetooth*® nu va funcționa în apă. Rețineți că apa de mare și apa din piscine sunt foarte bune conducătoare de electricitate și electrozii se pot scurtcircuita, împiedicând detectarea semnalelor ECG de către senzorul pentru ritm cardiac.

Când folosiți un costum de baie, cea mai bună performanță este atinsă dacă senzorul pentru ritm cardiac este purtat pe sub acesta.

Îngrijirea senzorului dumneavoastră pentru ritm cardiac

Senzorul pentru ritm cardiac este un instrument high-tech care trebuie folosit cu grijă. Respectați instrucțiunile de îngrijire pentru asigurarea măsurării corecte și mărirea duratei de funcționare a senzorului pentru ritm cardiac. Următoarele instrucțiuni vă vor ajuta să respectați obligațiile în garanție.

Conector: Desprindeți conectorul de la bandă după fiecare utilizare și uscați conectorul cu un prosop moale. Curățați conectorul cu o soluție din săpun delicat și apă, atunci când este necesar. Nu folosiți niciodată alcool sau alt material abraziv (de ex. burete de sârmă sau detergenți).

Banda: Clătiți banda sub jet de apă după fiecare utilizare și agățați-o pentru a se usca. Curățați banda cu o soluție din săpun delicat și apă, atunci când este necesar. Nu folosiți săpunuri hidratante, deoarece acestea pot lăsa reziduuri pe bandă. Cureaua nu se fierbe, nu se calcă sau nu se decolorează. Nu întindeți cureaua sau îndoiiți puternic zonele electrozilor.

Uscați și păstrați cureaua și conectorul separat pentru a prelungi la maxim durata de viață a bateriei senzorului pentru ritm cardiac. Păstrați senzorul pentru ritm cardiac într-un loc răcoros și uscat. Nu depozitați senzorul pentru ritm cardiac umed în material care nu permite circulația aerului, cum ar fi saci de sport, pentru a împiedica oxidarea cuplajului. Nu expuneți senzorul pentru ritm cardiac la lumina directă a soarelui perioade lungi de timp.



Verificați eticheta de pe curea pentru a vedea dacă este lavabilă la mașină. Nu puneți cureaua sau conectorul în uscător!

Baterii

Nivelul bateriei senzorului dumneavoastră pentru ritm cardiac este afișat pe dispozitivul receptor.

Toți conectorii au baterii înlocuibile de către utilizator. Pentru a schimba o baterie, respectați instrucțiunile de mai jos și priviți marcajele de pe conector și figura C de pe prima copertă a acestui manual de utilizare.

1. Cu ajutorul unei monede, deschideți capacul bateriei rotindu-l în sensul acelor de ceasornic până la OPEN (DESCHIS).
2. Introduceți bateria (CR 2025) în capac cu semnul pozitiv (+) orientat spre capac. Asigurați-vă că garnitura se află în canalul ei pentru a asigura etanșeitatea.
3. Apăsăți capacul pe conector.
4. Folosiți moneda pentru a roti capacul în sensul invers acelor de ceasornic până la CLOSE (ÎNCHIS).

Când înlocuiți bateria, verificați ca inelul de etanșare să nu fie deteriorat, în acest caz trebuie să îl înlocuiți cu unul nou.

Puteți achiziționa seturile inel de etanșare/baterie de la distribuitorii Polar și Centrele de service autorizate Polar. În SUA și Canada, inele de etanșare suplimentare sunt disponibile la Centrele de service autorizate Polar. În SUA, seturile inel de etanșare/baterie sunt disponibile și la www.shoppolar.com.



Țineți bateriile departe de copii. În caz de înghițire, contactați imediat medicul. Bateriile se vor arunca conform reglementărilor locale.

Service

Pe timpul perioadei de garanție de doi ani, vă recomandăm ca activitățile de service, cu excepția înlocuirii bateriei, să fie realizate numai de către un centru service autorizat Polar. Garanția nu acoperă deteriorarea sau pagubele incidentale produse de service-ul neautorizat de Polar Electro. Pentru informații de contact și adresele tuturor centrelor de service Polar, vizitați www.polar.com/support și site-urile web pentru fiecare țară.

Măsuri de siguranță

Pentru informații despre alergii, consultați lista de materiale de la Specificații tehnice. Reacțiile cutanate pot fi evitate prin purtarea senzorului pentru ritm cardiac peste un tricou, umezit sub electrozi.



Impactul combinat dintre umezeală și frecare intensă poate duce la apariția unei culori negre pe suprafața senzorului pentru ritm cardiac care poate păta hainele deschise la culoare. Dacă folosiți pe piele un produs împotriva insectelor, atunci asigurați-vă ca acesta să nu intre în contact cu senzorul pentru ritm cardiac.

Specificații tehnice

Tipul bateriei	CR 2025
Garnitura bateriei	Inel-O 20,0 x 1,0 material FPM
Durata de viață a bateriei	200 h
Temperatura de funcționare	-10 °C până la +50 °C/14 °F până la 122 °F
Materialul conectorului	Poliamidă
Materialul curelei	38% poliamidă, 29% poliuretan, 20% elastan, 13% poliester

Senzorul Polar H7 pentru ritm cardiac aplică următoarele tehnologii brevetate, printre altele:

- OwnCode® transmisie codificată

Garanția internațională Polar limitată

- Această garanție nu afectează drepturile statutare ale consumatorului în condițiile legislației naționale sau statale aplicabile în vigoare sau drepturile consumatorului față de distribuitor, provenite din contractul de vânzări/achiziții.
- Această garanție internațională limitată Polar este emisă de către Polar Electro Inc. pentru consumatorii care au achiziționat acest produs în SUA sau Canada. Prezenta garanție internațională Polar limitată este emisă de către Polar Electro Oy pentru clienții care au achiziționat acest produs din alte țări.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantează clientului/cumpărătorului original al acestui produs că produsul va funcționa fără niciun defect material sau de manoperă timp de doi (2) ani de la data achiziționării.
- **Chitanța achiziției inițiale reprezintă dovada cumpărării!**
- Garanția nu acoperă bateria, uzura normală, deteriorarea datorată utilizării greșite, abuzului, accidentelor sau neconformării cu măsurile de precauție; întreținerea incorectă, utilizarea în scopuri comerciale, carcasa/afișajele, banda pentru braț, banda elastică și îmbrăcămintea Polar fisurate, sparte sau zgâriate.
- Garanția nu acoperă nicio daună, pierdere, costuri sau cheltuieli, directe, indirecte sau incidente, pe cale de consecință sau speciale, datorate sau în legătură cu produsul.
- Articolele achiziționate uzate nu sunt acoperite de garanția de doi (2) ani decât dacă legislația locală stipulează acest lucru.

- În timpul perioadei de garanție produsul va fi reparat sau înlocuit în mod gratuit la oricare dintre Centrele de service Polar autorizate, indiferent de țara de unde a fost achiziționat produsul.

Garanția pentru oricare dintre produse va fi limitată la țările în care produsul a fost pus pe piață inițial.



Acest produs este conform cu Directivele 2014/53/EU și 2011/65/EU. Declarația de conformitate și alte informații de reglementare aplicabile pentru fiecare produs sunt disponibile pe www.polar.com/ro/Informatii_de_reglementare.



Acest marcaj care reprezintă o pubeză pe roți tăiată cu o linie arată că produsele Polar sunt dispozitive electronice și se încadrează în Directiva 2002/96/CE a Parlamentului European și a Consiliului cu privire la deșeurile de echipamente electrice și electronice (WEEE) și bateriile și acumulatorii utilizați în produse se încadrează în Directiva 2006/66/CE a Parlamentului European și a Consiliului din 6 septembrie 2006 cu privire la baterii și acumulatori și la deșeurile de baterii și acumulatori. Aceste produse și bateriile/acumulatorii din interiorul produselor Polar trebuie eliminate separat în modul indicat în țările UE.

Copyright 2016 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlanda.

Polar Electro Oy este o companie certificată ISO 9001:2008.

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestui manual nu poate fi folosită sau reprodusă sub nicio formă sau prin orice mijloc fără acordul prealabil în scris al Polar Electro Oy. Numele și logo-urile marcate cu simbolul TM din acest manual de utilizare sau de pe ambalajul acestui produs sunt mărci comerciale ale Polar Electro Oy. Numele și logo-urile marcate cu un simbol [®] din acest manual de utilizare sau de pe ambalajul acestui produs sunt mărci comerciale înregistrate ale Polar Electro Oy. Cuvântul de marcă și logo-urile Bluetooth[®] sunt mărci comerciale înregistrate deținute de Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare acestor mărci de către Polar Electro Oy se face pe bază de licență.

Derogare de responsabilitate

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy derogă întreaga sa responsabilitate legată de sau provenind din produsele sau serviciile terților care folosesc datele generate de un produs Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nu recunoaște nicio responsabilitate în legătură cu funcționarea/funcționarea eronată a produselor sau serviciilor terților sau datorată acestora, interoperabilității acestora cu un produs Polar, siguranța unui produs sau serviciu al terților și orice alte responsabilități în legătură cu un produs sau serviciu al terților sau datorate acestora. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nu își asumă responsabilitatea pentru nicio taxă de transfer al datelor sau orice altă taxă care ar putea fi datorată sau în legătură cu folosirea acestui produs Polar.

Prezentul produs este protejat de drepturile legale ale Polar Electro Oy, așa cum sunt definite în următoarele documente: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, EP1543769, US7418237. Alte brevete urmează să fie acordate.

www.polar.com

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY