

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

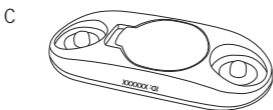
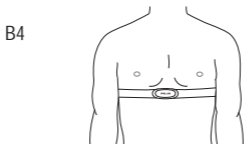
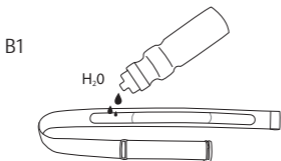
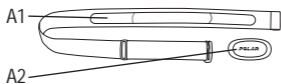
POLAR H6



Uživatelská příručka
Upute za uporabu
Használati utasítás
Podręcznik użytkownika
Manual de utilizare
Priročnik za uporabo
Kullanım Kılavuzu

Model:X9

 **Bluetooth**[®]
SMART



ID:

.....

TÜRKÇE

H6 Kalp Atış Hızı Sensörü

Bu kılavuz Polar H6 kalp atış hızı sensörü için kullanım ve bakım talimatlarını içermektedir.

Bu kullanım kılavuzunun son sürümünü www.polar.fi/support adresinden indirebilirsiniz.

Lütfen Polar ürününüzü <http://register.polar.fi/> adresinde kaydettirerek ürünlerimizi ve hizmetlerimizi gereksinimlerinizi daha iyi karşılayacak şekilde geliştirebilmemize katkıda bulunun.

Lütfen ön kapaktaki resimlere başvurun.

Kalp Atış Hızı Sensörünün Parçaları

1. Kayışın arka tarafındaki plastik **elektrot bölgeleri** kalp atış hızını belirler. Resim A1.
2. **Konnektör** kalp atış hızı sinyalini alıcı cihaza gönderir. Resim A2.

Polar H6 kalp atış hızı sensörü, bir gruptaki diğer kalp atış hızı sensörlerinin sinyalleri karışmaksızın egzersiz yapmanıza olanak sağlar.

Kalp Atış Hızı Sensörünün Giyilmesi

1. Kayışın elektrot bölgelerini ıslatın. Resim B1.
2. Konnektörü kayışa bağlayın. Resim B2.
3. Kayışı göğüs kaslarınızın hemen altında olacak şekilde göğüs bölgenizin çevresine bağlayın ve kancayı kayışın diğer ucuna takın. Resim B3.
4. Kayışın boyunu sıkı ancak rahat olacak şekilde ayarlayın.
5. Islak elektrot bölgelerinin cildinize tamamen temas ettiğinden ve konnektörün üzerindeki Polar logosunun ortada ve dik bir konumda olduğundan emin olun. Resim B4.



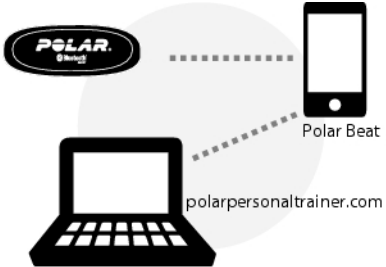
Konnektörü kayıştan sökün ve her kullanımdan sonra kayışı suyla yıkayın. Ter ve nem, elektrotları ıslak tutarak kalp atış hızı sensörünün etkin kalmasına neden olabilir. Bu durum pil ömrünü azaltacaktır.

Ayrıntılı yıkama talimatları için Kalp Atış Hızı Sensörünün Bakımı bölümüne veya polar.fi/support adresine bakınız.

Kalp atış sensörü üzerinde basılı oladan cihaz kimliğini, ön kapaktaki yere yazın. Resim C.

Başlarken

Polar H6 kalp atış hızı sensörü, kalp atış hızı servisini destekleyen *Bluetooth*® smart ready özellikli cihazlar ile uyumludur. Alıcı cihazda (ör. bir akıllı telefon) kalp atış hızı verilerini görüntülemek için ayrı bir uygulama gereklidir. Polar Beat uygulamasının kullanılması öneriliyor olmasına karşın başka uygulamaların kullanılması da mümkündür. Eğer bir polarpersonaltrainer.com hesabınız varsa, Polar Beat egzersiz dosyalarınızı otomatik olarak bu hesapla eşitle. Polar Beat'in otomatik eşitlemesinin çalışması için polarpersonaltrainer.com hesabınızda oturum açmanız gerektiğini unutmayın.



Polar H6'yı ilk defa kullanacağınızda, kalp atış hızı sensörünü alıcı cihazla eşleştirmeniz gerekir. Eşleştirme sırasında kalp atış hızı sensörünü takmanız gerekmektedir. Eşleştirme ile ilgili daha fazla bilgi için mobil uygulama üreticisinin talimatlarına bakın.

Polar H6 kalp atış hızı sensöründen yeterli iletim mesafesi sağlamak için cihazı önünüzde tutun. Ön cebinize koyun veya kemerinize takın. Alıcı cihazı sırtınızda taşımayın (örneğin sırt cebinde veya sırt çantasında).

Kalp Atış Hızı Sensörünün Suda Kullanımı

Polar H6 kalp atış hızı sensörü, su geçirmezdir ancak *Bluetooth*[®] kablosuz teknolojisi suda çalışmaz.

Kalp Atış Hızı Sensörünün Bakımı

Kalp atış hızı sensörü özenle kullanılması gereken yüksek teknoloji ürünü bir cihazdır. Kalp atış hızı sensörünüzün güvenilir ölçüm yapmasını sağlamak ve kullanım ömrünü en üst düzeye çıkarmak için bakım talimatlarını uygulayın. Aşağıdaki talimatlar garanti yükümlölüklerini yerine getirmenize yardımcı olacaktır.

Konnektör: Her kullanımdan sonra konnektörü kayıştan çıkarın ve yumuşak bir havluyla kurulayın. Gerekirse konnektörü hafif sabunlu ılık su ile temizledikten sonra temiz suyla yıkayın. Kesinlikle alkol veya aşındırıcı temizlik maddeleri ve malzemeleri (ör. temizlik teli veya kimyasallar) kullanmayın.

Kayış: Her kullanımdan sonra kayışı suyla yıkayın ve asarak kurutun. Gerekirse kayışı hafif sabunlu ılık su ile temizledikten sonra temiz suyla yıkayın. Kayışın üzerinde kalıntı bırakabileceğinden nemlendirici sabun kullanmayın. Kayışı suda bekletmeyin, kurutma makinesinde kurutmayın, ütölemeyin, kuru temizlemeye vermeyin veya yıkarken beyazlatıcı kullanmayın. Kayışı germeyin veya elektrotun olduğu yerleri bükmeyin.

Kalp atış hızı sensörünün pil ömrünü uzatmak için kayışı ve konnektörü kurutun ve ayrı olarak saklayın. Kalp atış hızı sensörünü serin ve kuru bir yerde saklayın. Metal kısımların paslanmasını önlemek için kalp atış hızı sensörünü nemli veya hava almayan bir yerde (plastik poşet veya spor çanta) saklamayın. Kalp atış hızı sensörünü uzun süre doğrudan güneş ışığına maruz bırakmayın.



Makinede yıkanabilir olup olmadığını anlamak için kayışın üzerindeki etikete bakın. Kayışı veya konektörü kesinlikle kurutucuya koymayın!

Piller

Kalp atış hızı sensörünün pil düzeyi, eğer **Bluetooth®** pil servisini destekliorsa alıcı cihazda görüntülenir.

Konektör değiştirilebilir bir pile sahiptir. Pili kendiniz değiştirmek için aşağıdaki talimatları izleyerek konektörün üzerindeki işaretlere ve bu kullanım kılavuzunun ön kapağındaki resimlere bakınız.

1. Kayış üzerindeki klipsi ile pil kapağını kaldırarak açın. Resim C1.
2. Kürdan gibi küçük ve sert bir çubuk kullanarak eski pili pil kapağından çıkartın. Metal olmayan bir alet kullanılması önerilir. Pil kapağına zarar vermemeye dikkat edin. Resim C2.
3. Yeni pili (CR 2025) eksi (-) yüzü yukarı dönük halde kapağın içine takın. Resim C3.
4. Pil kapağının çıkıntısını, konektör üzerindeki yuvayla hizalayın ve pil kapağını ittirerek yerine oturtun. Bir geçme sesi duymanız gerekir. Resim C4.

Pili değiştirirken sızdırmazlık halkasının zarar görmediğinden emin olun. Hasar görmesi durumunda konnektöre su sızmasını önlemek için bir yenisıyla değiştirin. Pillerin nasıl değiştirilebileceğiyle ilgili video öğreticileri için http://www.polar.fi/en/polar_community/videos adresine gidin.

Sızdırmazlık halkası/pil setlerini iyi donanımlı Polar bayilerinden ve yetkili Polar Servisleri'nden satın alabilirsiniz. ABD ve Kanada'da yetkili Polar Servis Merkezleri'nden yedek sızdırmazlık halkaları temin edilebilir. ABD'de sızdırmazlık halkası/pil setleri ayrıca www.shoppolar.com adresinden de satın alınabilir. Ülkenizdeki shoppolar internet mağazasını bulmak için www.polar.fi adresine gidin.



Pilleri çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın. Yutulması durumunda derhal bir doktora başvurun. Piller yerel yönetmeliklere uygun şekilde elden çıkarılmalıdır.



Dikkat: Eğer yanlış türde bir pil takılırsa patlama riski ortaya çıkabilir. Pilleri, talimatlara uygun olarak atın.

Servis

İki yıllık garanti süresi boyunca, pil değişimi dışında, yalnızca yetkili bir Polar Servis Merkezi'nde bakım ve onarım yaptırmanızı öneririz. Polar Electro tarafından yetkilendirilmemiş bir servisin neden olduğu hasarlar veya dolaylı hasarlar garanti kapsamına girmez. İletişim bilgileri ve tüm Polar Servis Merkezi adresleri için www.polar.fi/support adresini ve bulunduğunuz ülkeye uyarlanmış olan siteyi ziyaret ediniz.

Önlemler

Alerji bilgileri için Teknik Özellikler'de listelenen malzemelere bakınız. Vericinin cildinize temasından kaynaklanan bir rahatsızlığı önlemek için vericiyi bir tişörtün üzerine giyin. Vericinin sorunsuz çalışmasını sağlamak için tişörtün elektrotların altında kalan bölümlerini ıslatın.



Nemin aşınma ile birleşerek oluşturduğu etki, kalp atış hızı sensörünün yüzeyinden siyah bir renk çıkmasına yol açarak açık renkli tişörtleri lekeleyebilir. Cildinizde parfüm veya sinek kovucu varsa, bu maddeler kalp atış hızı sensörüne kesinlikle temas etmemelidir.

Teknik Özellikler

Pil tipi	CR 2025
Pil sızdırmazlık halkası	Halka 20,0 x 0,90 Malzeme: Silikon
Pil ömrü	300 saat
Çalışma sıcaklığı	-10 °C ila +50 °C/ 14 °F ila 122 °F
Konnektör malzemesi	ABS
Kayış malzemesi	%38 Polyamid, %29 Poliüretan, %20 Elastan, %13 Polyester

Sınırlı Uluslararası Polar Garantisi

- Bu garanti, tüketicinin yürürlükteki ulusal kanunlar kapsamındaki yasal haklarını veya tüketicinin satıcıya karşı satış/satın alma sözleşmesinden doğan haklarını etkilemez.
- Bu sınırlı uluslararası Polar garantisi, bu ürünü ABD veya Kanada'da satın alan müşteriler için Polar Electro Inc. tarafından düzenlenir. Bu sınırlı uluslararası Polar garantisi bu ürünü diğer ülkelerde satın alan müşteriler için Polar Electro Oy tarafından düzenlenir.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc., bu cihazın asıl tüketicisine/alıcısına üründeki malzeme veya işçilikten kaynaklanan kusurlara ve arızalara karşı satın alma tarihinden itibaren iki (2) yıllık garanti verir.
- **Satın alma belgesinin aslı, ürünü satın aldığınıza ilişkin kanıttır!**
- Garanti; pili, olağan aşınma ve yıpranmayı, yanlış kullanımdan kaynaklanan zararları, kötü kullanımı, önlemlere uyulmaması veya kaza sonucu oluşan

zararları, uygun olmayan bakımı, ticari kullanımı, çatlak, kırık veya çizik kasaları/ekranları, elastik kayışı ve Polar giysilerini kapsamaz.

- Garanti, üründen kaynaklanan veya ürünle ilgili doğrudan, dolaylı, arızı, nihai veya özel zarar(lar)ı, kayıpları, masrafları veya harcamaları kapsamaz.
- İkinci el satın alınan ürünler, yerel kanunlarda belirtilmediği sürece iki (2) yıllık garantinin kapsamına girmez.
- Ürünün satın alındığı ülkeye bakılmaksızın, ürün garanti süresi boyunca yetkili bir Polar Servis Merkezi'nde onarılacak veya bir yenisiyle değiştirilecektir.

Bir ürünle ilgili garanti, ürünün ilk olarak piyasaya sürüldüğü ülkelerle sınırlanacaktır.

CE 0537

Bu ürün, 93/42/EEC ve 1999/5/EC Yönergeleri'ne uygundur. İlgili Uygunluk Beyanı www.polar.fi/support adresinde mevcuttur.



Bu üzeri çarpı ile işaretli tekerlekli çöp kutusu işareti, Polar ürünlerinin elektronik cihazlar olduğunu ve Avrupa Parlamentosu'nun ve Konseyi'nin atık elektrikli ve elektronik ekipmanlar (AEEE) ile ilgili 2002/96/EC Yönergesi'nin kapsamında olduğunu ve ürünlerde kullanılan pil ve akümülatörlerin Avrupa Parlamentosu'nun ve Konseyi'nin piller ve akümülatörler ile atık piller ve akümülatörler hakkındaki 6 Eylül 2006 tarihli 2006/66/EC Yönergesi'nin kapsamında olduğunu belirtir. Bu ürünler ve Polar

ürünlerinin içindeki piller/akümülatörler bu nedenle AB ülkelerinde ayrı olarak elden çıkarılmalıdır.



Bu işaret ürünün elektrik çarpmasına karşı korumalı olduğunu gösterir.

Bluetooth QD ID: B020125

Telif Hakkı 2012 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE, Finlandiya.

Polar Electro Oy, ISO 9001:2008 sertifikalı bir şirkettir.

Tüm hakları saklıdır. Polar Electro Oy'un önceden yazılı izni olmaksızın bu kılavuzun hiçbir bölümü herhangi bir şekilde veya herhangi bir yolla kullanılamaz veya çoğaltılamaz. Bu kullanım kılavuzunda veya bu ürünün ambalajında ™ simgesi ile işaretli isimler ve logolar Polar Electro Oy'un ticari markalarıdır. Bu kullanım kılavuzunda veya bu ürünün ambalajında ® simgesi ile işaretli isimler ve logolar Polar Electro Oy'un tescilli ticari markalarıdır. Bluetooth® markası ve logoları Bluetooth SIG, Inc.'nin tescilli ticari markalarıdır ve Polar Electro Oy söz konusu markaların kullanım sertifikasına sahiptir.

Sorumluluk Reddi

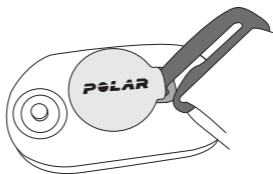
Polar Electro Inc./Polar Electro Oy, bir Polar ürünü tarafından üretilen verileri kullanan üçüncü taraf ürünleri veya hizmetleri ile ilişkili veya bu ürünlerden kaynaklanan tüm yükümlülükleri reddeder. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy, üçüncü taraf ürünleri veya hizmetlerinin işleyişi / arızalanması, bunların bir Polar ürünü ile birlikte çalışabilirliği, bir üçüncü taraf ürününün veya hizmetinin güvenliği ile ilişkili veya bunlardan kaynaklanan tüm yükümlülükleri ve ayrıca bir üçüncü taraf ürünü veya hizmeti ile ilişkili veya bunlardan kaynaklanan diğer tüm yükümlülükleri reddeder. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy, bu Polar ürününün kullanımından kaynaklanan veya kullanımı ile ilişkili tüm veri iletim ücretleri veya diğer ücretler için yükümlü olmayacaktır.

Bu ürün Polar Electro Oy'un aşağıdaki patentler ile belirlenmiş olan maddi olmayan hakları tarafından korunmaktadır: US6584344.

www.polar.fi

Kalp atış hızı sensörünün üzerinde basılı olan kod numarasını, ön iç kapaktaki alana yazın.

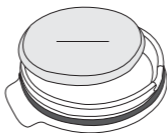
D1



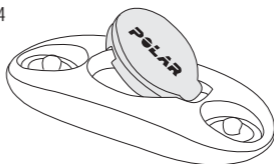
D2



D3



D4



Find product support



http://www.polar.com/en/support/H6_heart_rate_sensor



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com