

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

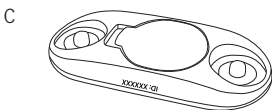
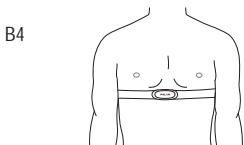
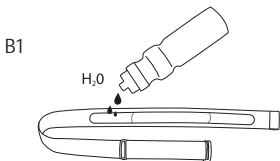
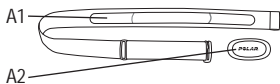
POLAR H6



Uživatelská příručka
Upute za uporabu
Használati utasítás
Podręcznik użytkownika
Manual de utilizare
Priročnik za uporabo
Kullanım Kılavuzu

Model:X9

 **Bluetooth**[®]
SMART



ID:

.....

Senzor pentru ritmul cardiac H6

Acest manual de utilizare conține instrucțiuni pentru senzorul pentru ritm cardiac Polar H6.

Cea mai recentă versiune a acestui manual de utilizare poate fi descărcată la www.polar.fi/support.

Înregistrați-vă produsul Polar la <http://register.polar.fi> pentru a asigura că ne vom îmbunătăți în continuare produsele și serviciile pentru a răspunde mai bine nevoilor dumneavoastră.

Urmați instrucțiunile din imaginile afișate pe copertă.

Piesele senzorului pentru ritm cardiac

1. Zonele cu **electrozi din plastic** de pe fața interioară a curelei detectează ritmul cardiac. Imaginea A1.
2. **Conectorul** trimite semnalul de ritm cardiac la dispozitivul receptor. Imaginea A2.

Senzorul Polar H6 pentru ritm cardiac facilitează antrenamentul într-un grup fără interferențe din partea altor senzori pentru ritm cardiac.

Purtarea senzorului pentru ritm cardiac

1. Umeziți suprafețele electrozilor benzii. Imaginea B1.
2. Atașați conectorul pe curea. Imaginea B2.
3. Strângeți banda în jurul pieptului, exact sub pectorali, și prindeți cârligul de celălalt capăt al curelei. Imaginea B3.
4. Ajustați lungimea curelei pentru a se potrivi fix, dar confortabil.
5. Verificați că cele două zone umede cu electrozi se află direct pe piele și că sigla Polar de pe conector se află în centru și în poziție verticală. Imaginea B4.



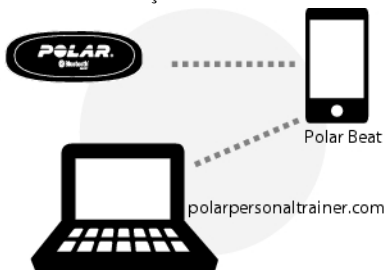
Detașați conectorul de la curea și clătiți-o cu apă de la robinet după fiecare utilizare. Transpirația și umiditatea pot menține umezi electrozii și senzorul pentru ritm cardiac activat. Acest lucru va reduce durata de viață a bateriei.

Găsiți instrucțiuni detaliate pentru spălare în secțiunea Îngrijirea senzorului dumneavoastră pentru ritm cardiac sau la polar.fi/support.

Notați ID-ul dispozitivului tipărit pe senzorul pentru ritm cardiac în spațiul de pe coperta frontală. Imaginea C.

Pentru început

Senzorul pentru ritm cardiac Polar H6 este compatibil cu dispozitivele inteligente *Bluetooth®* care acceptă serviciul pentru ritm cardiac. Este necesară o aplicație separată pentru a vizualiza datele despre ritmul cardiac pe dispozitivul receptor (de exemplu, un smartphone). Se recomandă să se folosească aplicația Polar Beat, dar este posibil să se folosească și alte aplicații. Dacă aveți un cont la polarpersonaltrainer.com, Polar Beat sincronizează automat fișierele dumneavoastră de antrenament cu acesta. Vă rugăm să rețineți că trebuie să vă conectați la contul dumneavoastră polarpersonaltrainer.com când porniți Polar Beat pentru sincronizarea automată a activității.



La folosirea Polar H6 pentru prima oară, trebuie să asociați senzorul pentru ritm cardiac cu dispozitivul receptor. În timpul sincronizării, trebuie să purtați senzorul pentru ritm cardiac. Pentru informații suplimentare despre sincronizare, consultați instrucțiunile producătorului aplicației mobile.

Pentru a asigura o gamă de transmisie suficientă de la senzorul Polar H6 pentru ritm cardiac la dispozitivul receptor, țineți dispozitivul în fața dumneavoastră. Un loc potrivit este într-un buzunar din față sau fixat pe o centură. Nu purtați dispozitivul receptor pe spate (de exemplu, într-un buzunar la spate sau un rucsac).

Folosirea senzorului pentru ritm cardiac în apă

Senzorul pentru ritm cardiac Polar H6 este rezistent la apă, dar tehnologia fără fir *Bluetooth*[®] nu va funcționa în apă.

Îngrijirea senzorului dumneavoastră pentru ritm cardiac

Senzorul pentru ritm cardiac este un instrument high-tech care trebuie folosit cu grijă.

Respectați instrucțiunile de îngrijire pentru asigurarea măsurării corecte și mărirea duratei de funcționare a senzorului pentru ritm cardiac. Următoarele instrucțiuni vă vor ajuta să respectați obligațiile în garanție.

Conector: Desprindeți conectorul de la bandă după fiecare utilizare și uscați conectorul cu un prosop moale. Curățați conectorul cu o soluție din săpun delicat și apă, atunci când este necesar. Nu folosiți niciodată alcool sau alt material abraziv (de ex. burete de sârmă sau detergenți).

Banda: Clătiți banda sub jet de apă după fiecare utilizare și agățați-o pentru a se usca. Curățați banda cu o soluție din săpun delicat și apă, atunci când este necesar. Nu folosiți săpunuri hidratante, deoarece acestea pot lăsa reziduuri pe bandă. Cureaua nu se fierbe, nu se calcă sau nu se decolorează. Nu întindeți cureaua sau îndoiiți puternic zonele electrozilor.

Uscați și păstrați cureaua și conectorul separat pentru a prelungi la maxim durata de viață a bateriei senzorului pentru ritm cardiac. Păstrați senzorul pentru ritm cardiac într-un loc răcoros și uscat. Nu depozitați senzorul pentru ritm cardiac umed în material care nu permite circulația aerului, cum ar fi saci de sport, pentru a împiedica oxidarea cuplajului. Nu expuneți senzorul pentru ritm cardiac la lumina directă a soarelui perioade lungi de timp.



Verificați eticheta de pe cureaua dumneavoastră pentru a vedea dacă este lavabilă la mașină. Nu puneți niciodată cureaua sau conectorul în uscător!

Baterii

Nivelul bateriei senzorului pentru ritm cardiac este afișat pe dispozitivul receptor dacă acesta acceptă funcționarea cu bateria de la *Bluetooth®*.

Conectorul are o baterie reîncărcabilă. Pentru a schimba o baterie, respectați instrucțiunile de mai jos și priviți marcajele de pe conector și imaginile de pe coperta din spate a acestui manual de utilizare.

1. Ridicați și deschideți capacul bateriei folosind clema de pe curea. Imaginea C1.
2. Scoateți bateria veche de sub capacul bateriei cu o mică tijă sau o bară rigidă adecvată, cum ar fi o scobitoare. Se preferă un instrument nemetalic. Fiți atent să nu deteriorați capacul bateriei. Imaginea C2.
3. Introduceți bateria nouă (CR 2025) în interiorul capacului cu partea negativă (-) orientată în sus. Imaginea C3.
4. Aliniați protuberanța de pe capacul bateriei cu slotul de pe conector și apăsați capacul bateriei la loc în poziție. Trebuie să auziți un clic. Imaginea C4.

Când înlocuiți bateria, verificați ca inelul de etanșare să nu fie deteriorat, în acest caz trebuie să îl înlocuiți cu unul nou pentru asigurarea rezistenței la apă a conectorului. Pentru tutoriale video despre modul în care se schimbă bateriile, vizitați http://www.polar.fi/en/polar_community/videos.

Puteți achiziționa seturile inel de etanșare/baterie de la distribuitorii Polar și Centrele de service autorizate Polar. În SUA și Canada, inele de etanșare suplimentare sunt disponibile la Centrele de service autorizate Polar. În SUA, kiturile de inelul de etanșare/baterie sunt disponibile și la adresa www.shoppolar.com. Vizitați www.polar.fi pentru a găsi magazinul online polar pentru țara dumneavoastră.



Țineți bateriile departe de copii. În caz de înghițire, contactați imediat medicul. Bateriile se vor arunca conform reglementărilor locale.



Atenție: Risc de explozie dacă bateria este înlocuită cu una de tip incorect. Aruncați bateriile conform instrucțiunilor.

Service

Pe timpul perioadei de garanție de doi ani, vă recomandăm ca activitățile de service, cu excepția înlocuirii bateriei, să fie realizate numai de către un centru service autorizat Polar. Garanția nu acoperă deteriorarea sau pagubele incidentale produse de service-ul neautorizat de Polar Electro. Pentru informații de contact și adresele tuturor centrelor de service Polar, vizitați www.polar.fi/support și site-urile web pentru fiecare țară.

Măsuri de siguranță

Pentru informații despre alergii, consultați lista de materiale de la Specificații tehnice. Reacțiile cutanate pot fi evitate prin purtarea senzorului pentru ritm cardiac peste un tricou, umezit sub electrozi.



Impactul combinat dintre umezeală și frecare intensă poate duce la apariția unei culori negre pe suprafața senzorului pentru ritm cardiac care poate păta hainele deschise la culoare. Dacă folosiți pe piele un produs împotriva insectelor, atunci asigurați-vă ca acesta să nu intre în contact cu senzorul pentru ritm cardiac.

Specificații tehnice

Tipul bateriei	CR 2025
Garnitura bateriei	Inel-O 20,0 x 0,90 material silicon
Durata de viață a bateriei	300 h
Temperatura de funcționare	-10 °C până la +50 °C / 14 °F până la 122 °F
Materialul conectorului	ABS
Materialul curelei	38% poliamidă, 29% poliuretan, 20% elastan, 13% poliester

Garanția internațională Polar limitată

- Această garanție nu afectează drepturile statutare ale consumatorului în condițiile legislației naționale sau statale aplicabile în vigoare sau drepturile consumatorului față de distribuitor, provenite din contractul de vânzări/achiziții.
- Această garanție internațională limitată Polar este emisă de către Polar Electro Inc. pentru consumatorii care au achiziționat acest produs în SUA sau Canada. Prezenta garanție internațională Polar limitată este emisă de către Polar Electro Oy pentru clienții care au achiziționat acest produs din alte țări.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantează clientului/cumpărătorului original al acestui produs că produsul va funcționa fără niciun defect material sau de manoperă timp de doi (2) ani de la data achiziționării.

- **Chitanța pentru achiziția inițială este documentul cu care faceți dovada achiziției!**
- Garanția nu acoperă bateria, uzura normală, deteriorarea datorată utilizării greșite, abuzului, accidentelor sau neconformării cu măsurile de precauție; întreținerea incorectă, utilizarea în scopuri comerciale, carcasa/afișajele, banda pentru braț, banda elastică și îmbrăcămintea Polar fisurate, sparte sau zgâriate.
- Garanția nu acoperă nicio daună, pierdere, costuri sau cheltuieli, directe, indirecte sau incidente, pe cale de consecință sau speciale, datorate sau în legătură cu produsul.
- Articolele achiziționate uzate nu sunt acoperite de garanția de doi (2) ani decât dacă legislația locală stipulează acest lucru.
- În timpul perioadei de garanție produsul va fi reparat sau înlocuit în mod gratuit la oricare dintre Centrele de service Polar autorizate, indiferent de țara de unde a fost achiziționat produsul.

Garanția pentru oricare dintre produse va fi limitată la țările în care produsul a fost pus pe piață inițial.

CE 0537

Acest produs este conform cu Directivele 93/42/CEE și 1999/5/CE. Declarația de conformitate respectivă este disponibilă la adresa www.polar.fi/support.



Acest marcaj care reprezintă o pubeză pe roți tăiată cu o linie arată că produsele Polar sunt dispozitive electronice și se încadrează în Directiva 2002/96/CE a Parlamentului European și a Consiliului cu privire la deșeurile de echipamente electrice și electronice (WEEE) și bateriile și acumulatorii utilizați în produse se încadrează în Directiva 2006/66/CE a Parlamentului European și a Consiliului din 6 septembrie 2006 cu privire la baterii și acumulatori și la deșeurile de baterii și acumulatori. Aceste produse și bateriile/acumulatorii din interiorul produselor Polar trebuie eliminate separat în modul indicat în țările UE.



Acest marcaj indică faptul că produsul este protejat față de șocurile electrice.

Bluetooth QD ID: B020125

Copyright 2012 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlanda.

Polar Electro Oy este o companie certificată ISO 9001:2008.

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestui manual nu poate fi folosită sau reprodusă sub nicio formă sau prin orice mijloc fără acordul prealabil în scris al Polar Electro Oy. Numele și logo-urile marcate cu simbolul TM din acest manual de utilizare sau de pe ambalajul acestui produs sunt mărci comerciale ale Polar Electro Oy. Numele și logo-urile marcate cu un simbol [®] din acest manual de utilizare sau de pe ambalajul acestui produs sunt mărci comerciale înregistrate ale Polar Electro Oy. Cuvântul de marcă și logo-urile Bluetooth[®] sunt mărci comerciale înregistrate deținute de Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare acestor mărci de către Polar Electro Oy se face pe bază de licență.

Precizări legale

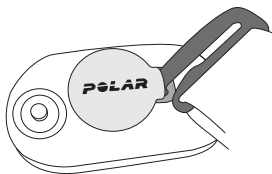
Polar Electro Inc./Polar Electro Oy derogă întreaga sa responsabilitate legată de sau provenind din produsele sau serviciile terților care folosesc datele generate de un produs Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nu recunoaște nicio responsabilitate în legătură cu funcționarea/funcționarea eronată a produselor sau serviciilor terților sau datorată acestora, interoperabilității acestora cu un produs Polar, siguranța unui produs sau serviciu al terților și orice alte responsabilități în legătură cu un produs sau serviciu al terților sau datorate acestora. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nu își asumă responsabilitatea pentru nicio taxă de transfer al datelor sau orice altă taxă care ar putea fi datorată sau în legătură cu folosirea acestui produs Polar.

Prezentul produs este protejat de drepturile legale ale Polar Electro Oy, așa cum sunt definite în următoarele documente: US6584344.

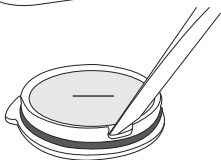
www.polar.fi

Notați numărul de identificare tipărit pe senzorul pentru ritm cardiac în câmpul de pe coperta interioară din față.

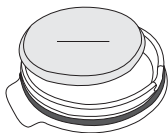
D1



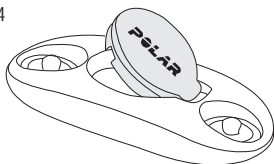
D2



D3



D4



Find product support



http://www.polar.com/en/support/H6_heart_rate_sensor



Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FI-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com