

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

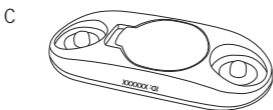
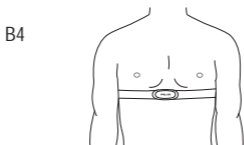
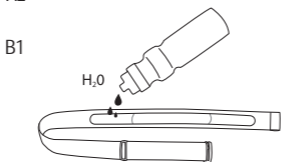
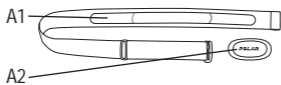
POLAR H6



User Manual
Gebrauchsanleitung
Manuel d'Utilisation
Manuale d'uso
Gebruiksaanwijzing
Manual del Usuario
Manual do utilizador
Brugervejledning
Käyttöohje
Brukerveiledning
Bruksanvisning
使用説明書
快捷使用指南
快捷使用指南

Model:X9

 **Bluetooth**[®]
SMART



ID:

.....

日本語

Polar H6心拍センサー

本ユーザーマニュアルでは、ポラールH6心拍センサーの取扱い方法をご案内します。

「www.polar.com/support」から、本マニュアルの最新バージョンをダウンロードすることができます。

弊社の製品及びサービス向上の為、ご使用のポラール製品の情報を「<http://register.polar.fi>」でご登録いただき、皆様のご要望をお知らせください。

お取り扱いには裏表紙の図に従って行ってください。


心拍数センサー各部

1. ストラップの裏側にあるプラスチックの**電極部分**が心拍数を検知します。 図A1.
2. **コネクター**は心拍数の信号を受信装置に転送します。 図A2.

ポラールH6心拍センサーは他社またはポラールの他モデルの心拍センサーによる電波干渉を受けずに、グループでのトレーニングが可能です。

心拍数センサーの装着

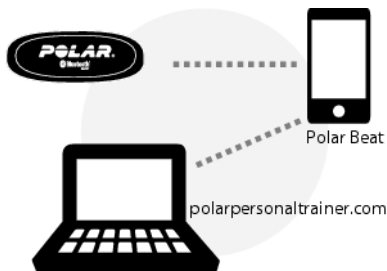
1. ストラップの電極部分を濡らします。 図 B1
2. ストラップにコネクタを取り付けます。 図 B2
3. ぴったりフィットして苦しくない程度に長さを調節します。 図B3.
4. しっかりと体にフィットし快適に装着できるようにストラップの長さを調整してください。
5. 濡れた電極部分が確実に肌に当たっていること、またコネクターのポラールのロゴが中央で真っすぐになっていることを確認します。 図B4

-  使用後は毎回、ストラップからコネクターを外し、流水ですすいで下さい。汗や湿気で電極部分が湿っていると、心拍センサーが作動する可能性があります。これにより、電池の寿命が短くなります。

「心拍センサーのお手入れについて」のセクション、または「<http://www.polar.com/support>」で、詳細な洗浄方法を確認してください。

心拍数センサーの上に印刷したデバイスIDを前のカバーに書き込みます。図C

スタート準備



ポラールH6心拍センサーは、Bluetooth® Smart Ready機能を搭載するデバイスとの互換性があります。受信装置で心拍に関するデータを表示するには、別のアプリケーションが必要になります（スマートフォンなど）。ポラールBeatアプリケーションを使用することをお勧めしますが、他のアプリケーションでも使用可能な場合があります。「polarpersonaltrainer.com」アカウントをお持ちの場合は、ポラールBeatから、トレーニングファイルが自動的に同期されます。ポラールBeatから自動で同期化するには、事前に「polarpersonaltrainer.com」アカウントにサインインしている必要があります。

ポラールH6心拍センサーを最初にご利用になる際は、ご使用のレシーバーとのペアリングを行う必要があります。ペアリング中は、心拍センサーを装着する必要があります。ペアリングの詳細については、携帯アプリケーションメーカーの指示を参照してください。

ポラールH6心拍センサーから受信装置への伝送が確実に実行できるよう、受信装置が常に身体の前に位置するようにしてください。フロントポケットの中やベルトに固定することをおすすめします。受信装置を背中（背面のポケットまたはリュックに入れたりなど）に装着しないでください。

水中での心拍数センサーの使用

ポラールH6心拍センサーは防水ですが、*Bluetooth*[®]無線技術は水中で動作しません。

心拍数センサーのお手入れ

心拍数センサーはハイテクノロジーを駆使した製品ですので取扱にはご注意ください。お手入れの手順に従い、信頼できる測定と心拍数センサーの寿命を最大化します。下記の案内は保証義務を実行して頂く助けになります。

コネクター： 毎回使用後はストラップからコネクターを外し、柔らかいタオルでコネクターを拭きます。必要に応じて、コネクターをマイルドな石鹼水で洗浄します。アルコールまたは研磨材（スチールウールや洗浄用化学薬品など）は決して使用しないでください。

ストラップ： 使用後流水でストラップをすすぎ、つるして乾かしてください。必要に応じて、ストラップをマイルドな石鹼水で優しく洗浄します。保湿石鹼を使用しないでください。ストラップに残存物が付く場合があります。ストラップを水に浸したり、アイロンをかけたり、ドライクリーニングや塩素系洗剤を使用しないでください。ストラップを引き伸ばしたり電極部を激しく曲げたりしないでください。

心拍センサーの電池寿命を最大化するために、ストラップとコネクターをきちんと乾かしてから、両方を別々に保管してください。 心拍センサーは涼しく乾燥した場所に保管してください。スナップの酸化を防ぐために、スポーツバッグなどの通気性のない素材内に心拍数センサーを保

管しないでください。心拍センサーを長時間直射日光にさらさないでください

i 洗濯機の使用可否は、ストラップ上のラベルを確認してください。ストラップまたはコネクターを乾燥機に絶対に入れないでください！

電池

Bluetooth®ご使用の心拍センサーの電池残量は受信装置に表示されます。


コネクターには交換可能な電池が入っています。ご自身で電池を交換する際には、以下の手順に従い、コネクター上の印と、このユーザーマニュアルの裏表紙の図を確認してください。

1. ストラップのクリップを使用して、電池カバーを開けます。図D1.
2. つま楊枝などの適切なサイズの小さくて固い棒を使って電池カバーから古い電池を取り外します。金属でないものが望ましいです。電池カバーを傷付けないよう注意してください。図D2.

3. マイナス (-) 側を上にして、カバーの内部に新しい電池 (CR 2025) を挿入します。図 D3.
4. 電池カバーの出張りをコネクターのスロットに揃え、電池カバーを押して所定の場所に戻します。カチッという音が聞こえます。図D4.

電池を交換する際、シールリングが破損しないようにしてください。破損した場合、コネクターの防水性を確保するために、新しいものに交換する必要があります。電池交換方法のビデオチュートリアルは、「www.polar.com/en/polar_community/videos」にアクセスしてください。

シールリング付きの電池キットはPolarの小売店やPolarサービスセンターで購入することができます。アメリカ、カナダでは、認定されたポラールサービスセンターで追加のシールリングを購入することができます。アメリカでは、「www.shoppolar.com」でもシールリング/電池キットを購入することができます。「www.polar.com」にアクセスして、お住まいの国のshoppolarオンラインストアの有無をご確認ください。

 電池は、子供の手の届かないところに保管します。誤って電池を飲み込んでしまった場合は、ただちに医者にご連絡してください。電池の廃棄については、居住地域のルールに従って行ってください。




注意：誤った種類の電池を使用すると、発火・破裂の危険があります。指示に従って、電池を廃棄してください。

サービス

2年間の保証期間中、電池交換以外のサービス依頼については、認定されたポラールサービスセンターにのみ出してください。Polar Electroにより認定されていない修理が原因の損害または結果的な損害には保証が適用されません。連絡先情報およびすべてのポラールサービスセンターの住所については、「www.polar.com/support」および国別のウェブサイトを参照してください。

注意

アレルギーに関する情報は、仕様に記載されている素材をご確認ください。心拍センサーによる皮膚のアレルギー反応を防ぐために、心拍センサーはシャツの上から装着していいです。その際、電極部分が当たるシャツの部分は濡らします。

 湿気と激しい摩擦により心拍数センサーの表面の黒色が色落ちすることがあり、淡色の服にシミがつく可能性があります。香水または虫除けをつけている場合は、その部分が直接心拍数センサーに当たらないように注意します。

仕様

電池タイプ	CR 2025
電池シールリング	O-リング 20.0 x 0.90 素材 シリコン
電池の寿命	300時間
動作温度	-10 °C から +50 °C/14 °F から 122 °F
コネクタの素材	ABS
ストラップの素材	ポリアミド38%、 ポリウレタン29%、 エラストン20%、 ポリエステル13%

ポラール国際限定保証

- この保証は、お客様の当該国または州の施行中の法律で保護されている制定法による権利、またはお客様の販売/購買契約により発生する販売店に対するお客様の権利に影響するものではありません。
- Polar Electro Inc.は、米国またはカナダでこの製品を購入した消費者を対象にこのポラール国際限定保証を発行しています。 Limited Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダ以外で本社製品をお買い求めになられた方にPolar Electro Oy.が付与します。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本社製品の使用者/購買者に対し、製品の破損および故障の修理などにかかる諸費用を購入日より2年間保証します。
- **製品を最初に購入した際の領収書はご購入の証明となります。**
- 電池、正常な損耗、ならびに誤使用、不正使用、事故、注意事項の違反、または不適切なメンテナンスによる破損、ならびに商用利用、ケース/ディスプレイのヒビ、割れ、すり傷、伸縮ストラップ、およびポラールのアパレル製品は保証の対象外です。

- 製品から発生する、または関連する直接的/間接的または付随的、結果的または特別な行為による損害、損失、手数料または費用も保証の対象外です。
- 中古で購入された製品については、現地法に明記される事項がない限り、2年間保証の対象外です。
- 保証期間中は、製品を購入した国にかかわらず、修理または交換は認定されたすべてのポラールサービスセンターでできるものとしします。

製品に関する保証は、その製品モデルを正規に販売する国のみに限定されるものとしします。



本製品は1999/5/ECおよび2011/65/EUに準拠しています。本製品に関連するDeclaration of Conformityは www.polar.com/support でご確認ください。



タイヤつきゴミ箱にバツ印がされているマークが掲載してあるPolar製品は、European Parliamentの Directive 2002/96/ECおよびCouncilのWaste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)が定める電気装置であることを示しています。Polar製品が使用する電池およびアキュムレータは、European ParliamentのDirective 2006/66/EC、またCouncil (

2006年9月6日) に定めた「電池／アキュムレータと廃棄電池／廃棄アキュムレータ」に定められた規定内で製造された電池およびアキュムレータであることを示しています。これらの製品と電池／アキュムレータは、EU諸国では分けて廃棄する必要があります。

Bluetooth QD ID: B020125

Copyright 2016 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oyは、ISO 9001:2008認証会社です。

All rights reserved. (著作権は当方に所有されています。)
Polar Electro Oyの許可なく本マニュアルの複写、転写は禁じられています。本マニュアルまたは本製品のパッケージに記載されている™マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの商標を意味します。本マニュアルまたは本製品のパッケージに記載されている®マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの登録商標を意味します。Bluetooth®というワードマークおよびロゴはBluetooth SIG, Inc.の所有している登録商標です。Polar Electro Oyがこれらのマークを使用することはすべて許可されています。

免責条項

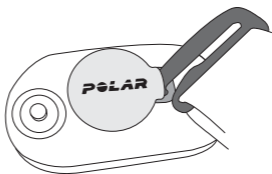
Polar Electro Inc./Polar Electro Oyは、ポラール製品により生成されるデータが、第三者の製品またはサービスに利用されることで生じる、または関係する、いかなる責任も負いません。ポラール製品と相互利用できる第三者の製品またはサービス、第三者の製品またはサービスに講じられる安全策によって発生するまたは関係するいかなる責任、および第三者の製品またはサービスによって発生するまたは関係するその他のいかなる責任に関して、Polar Electro Inc./Polar Electro Oyは一切責任を負わないことと致します。このポラール製品の使用により発生するまたは関連する可能性のあるデータ転送料またはその他のいかなる料金に関して、Polar Electro Inc./Polar Electro Oyは支払う義務がないものとします。

本製品は、以下の文書で定義されているPolar Electro Oyの無形の権利により保護されています。

US6584344。

www.polar.com

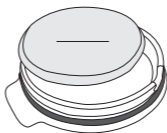
D1



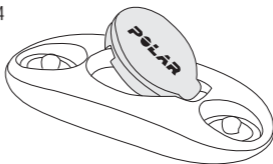
D2



D3



D4



Find product support



http://www.polar.com/en/support/H6_heart_rate_sensor



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com