

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY

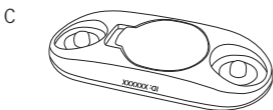
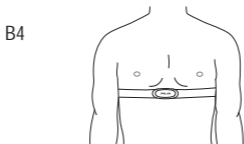
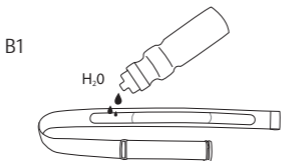
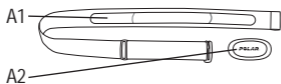
# POLAR H6



Uživatelská příručka  
Upute za uporabu  
Használati utasítás  
Podręcznik użytkownika  
Manual de utilizare  
Priročnik za uporabo  
Kullanım Kılavuzu

Model:X9

 **Bluetooth**<sup>®</sup>  
SMART



ID:

.....

## Snímač tepové frekvence H6

Tato uživatelská příručka obsahuje návod k použití snímače tepové frekvence Polar H6.

Aktuální verzi příručky si lze stáhnout na adrese [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).

Zaregistrujte si svůj výrobek Polar na adrese <http://register.polar.fi>, abychom mohli zlepšovat naše výrobky a služby pro ještě lepší plnění vašich potřeb.

Postupujte podle obrázků na přední obálce.

### Části snímače tepové frekvence

1. Plastové **elektrodové části** na zadní straně popruhu detekují tepovou frekvenci. Obrázek A1.
2. **Konektor** odesílá signál tepové frekvence do přijímače. Obrázek A2.

Snímač tepové frekvence Polar H6 umožňuje skupinový trénink bez vzájemného rušení s jinými snímači tepové frekvence.

## Nasazení snímače tepové frekvence

1. Navlhčete elektrodové části popruhu. Obrázek B1.
2. Připevněte konektor k popruhu. Obrázek B2.
3. Upevněte si popruh kolem hrudníku, těsně pod prsními svaly, a připevněte háček k druhému konci popruhu. Obrázek B3.
4. Upravte si délku popruhu tak, aby pevně přiléhal, ale byl pohodlný.
5. Zkontrolujte, zda vlhká část popruhu s elektrodami pevně přiléhá na kůži a logo Polar na konektoru je uprostřed a ve svislé poloze. Obrázek B4.



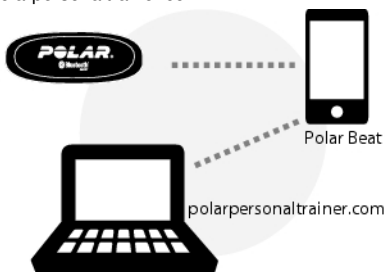
*Odpojte konektor od popruhu a popruh po každém použití opláchněte pod tekoucí vodou. Pot a vlhkost mohou navlhčit elektrody a aktivovat snímač. To by snížilo životnost baterie.*

Podrobné pokyny k čištění jsou uvedeny v kapitole Péče o snímač tepové frekvence nebo na stránce [polar.fi/support](http://polar.fi/support).

Napište identifikační číslo zařízení vytištěné na snímači tepové frekvence do prostoru na předním krytu. Obrázek C.

## Začínáme

Snímač tepové frekvence Polar H6 je kompatibilní s inteligentními mobilními zařízeními *Bluetooth®* smart ready, která podporují funkci měření tepové frekvence. Na prohlížení údajů o tepové frekvenci na přijímajícím zařízení (například na inteligentním mobilním telefonu) je potřeba zvláštní aplikace. Doporučujeme aplikaci Polar Beat, ale je možné použít i jiné aplikace. Pokud máte účet na [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com), Polar Beat s ním bude automaticky synchronizovat vaše tréninkové soubory. Aby tato automatická synchronizace fungovala, musíte se při zapnutí aplikace Polar Beat přihlásit na účet [polarpersonaltrainer.com](http://polarpersonaltrainer.com).



**Při prvním použití snímače tepové frekvence Polar H6 jej musíte spárovat s vaším přijímacím zařízením. Během párování musíte mít snímač tepové frekvence na sobě. Další informace o párování naleznete v návodu od výrobce mobilní aplikace.**

Abyste zajistili dostatečný vysílací rozsah pro vysílání vašeho snímače tepové frekvence Polar H6 do přijímacího zařízení, držte zařízení před sebou. Dobrým místem je přední kapsa vašeho oděvu nebo upevnění na pásek nebo popruh. Přijímač si nedávejte na záda (například do ruksaku nebo do zadní kapsy).

### **Použití snímače tepové frekvence ve vodě**

Snímač tepové frekvence Polar H6 je vodě odolný, ale bezdrátová technologie *Bluetooth®* nebude ve vodě fungovat.

### **Péče o snímač tepové frekvence**

Snímač tepové frekvence je technicky vyspělý přístroj, se kterým je nutné zacházet pečlivě. Dodržením pokynů pro péči zajistíte spolehlivé měření a maximalizujete životnost snímače tepové frekvence. Následující pokyny vám pomohou splnit záruční závazky.

**Konektor:** Konektor po každém použití odpojte od popruhu a osušte měkkým ručníkem. Konektor případně očistěte jemným mýdlem a vodným roztokem. Nepoužívejte líh ani drsné materiály (jako je drátěnka nebo chemické čistící přípravky).

**Popruh:** Popruh po každém použití opláchněte pod tekoucí vodou a nechejte osušit. Konektor případně zlehka očistěte jemným mýdlem a vodným roztokem. Nepoužívejte zvlhčující mýdla, která mohou na popruhu zanechat zbytky. Popruh nemáchejte, nežehlete, nepoužívejte chemická čistidla a bělidla. Popruh nenapínejte ani neohýbejte části s elektrodami do ostrého úhlu.

**Pro maximální prodloužení životnosti baterie snímače popruh a konektor usušte a uložte zvlášť.** Snímač tepové frekvence uchovávejte na chladném suchém místě. Snímač tepové frekvence neuchovávejte vlhký v neprodyšném materiálu, jako např. sportovní tašce, aby se zabránilo rychlé oxidaci. Snímač tepové frekvence by neměl být dlouho vystaven slunečnímu záření.



*Na nášivce poruhu uvidíte, jestli se popruh může prát v pračce. Ani popruh ani konektor nesmí přijít do sušičky!*

## Baterie

Stav nabití baterie vašeho snímače tepové frekvence je zobrazen na přijímacím zařízení pokud podporuje funkci sledování stavu baterie *Bluetooth*<sup>®</sup>.

Baterie v konektoru se dá vyměňovat. Při výměně baterie vlastními silami dodržujte níže uvedené pokyny a značky na konektoru a postupujte podle obrázků na zadní obálce této uživatelské příručky.

1. Kryt pouzdra na baterii otevřete sponkou na popruhu. Obrázek C1.
2. Vyměňte starou baterii z pouzdra vhodným malým špičatým předmětem, jako je zubní párátka. Nejlépe nekovovým nástrojem. Dbejte, ať nepoškodíte pouzdro na baterie. Obrázek C2.
3. Vložte novou baterii (CR 2025) do pouzdra záporným (-) pólem nahoru. Obrázek C3.
4. Nasadte výstupek krytu pouzdra do otvoru v konektoru a přitlačte na místo. Měli byste slyšet zacvaknutí. Obrázek C4.

Při výměně baterií ověřte, zda těsnicí kroužek není poškozen, v tomto případě je nutné jej vyměnit za nový, a zajistit tak odolnost konektoru proti vodě. Instruktažní videa k výměně baterie jsou k dispozici na adrese [http://www.polar.fi/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.fi/en/polar_community/videos).



Sadu těsnícího kroužku a baterie můžete zakoupit u dobře zásobených prodejců Polar a v autorizovaných servisech Polar. V USA a Kanadě jsou od autorizovaných servisních center Polar k dostání další těsnící kroužky. V USA jsou soupravy těsnících kroužků/baterií k dostání také na adrese [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com). Na stránce [www.polar.fi](http://www.polar.fi) najdete online obchod Polar pro vaši zemi.



*Baterie udržujte mimo dosah dětí. Při požití ihned kontaktujte lékaře. Baterie je třeba zlikvidovat v souladu s místními předpisy.*



Upozornění: Pokud nahradíte vybitou baterii nesprávným typem, vznikne riziko výbuchu. Baterie likvidujte podle návodu.

## **Servis**

Během dvouleté záruční doby doporučujeme provádění servisu a oprav s výjimkou výměny baterie výhradně v autorizovaných servisních centrech Polar. Záruka se nevztahuje na poškození nebo následné škody způsobené zásahy servisů neschválených společností Polar Electro. Kontaktní informace a adresy všech autorizovaných servisních center Polar jsou uvedeny na adrese [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support) a na adresách jednotlivých národních mutací těchto webových stránek.

## Bezpečnostní opatření

Informace pro alergiky jsou uvedeny u materiálu v Technických specifikacích. Zamezte podráždění pokožky nošením snímače tepové frekvence přes tričko, navlhčené pod elektrodami.



*Kombinovaný vliv vlhkosti a intenzivního tření může způsobit sedření černé barvy z povrchu snímače tepové frekvence a hrozí poskvrnění oděvů světlých barev. Pokud na svou pokožku používáte parfém či repelent, musíte zabránit kontaktu těchto přípravků se snímačem tepové frekvence.*

## Technické údaje

Typ baterie	CR 2025
Těsnící kroužek baterie	O-kroužek 20,0 x 0,90 Materiál silikon
Životnost baterie	300 h
Provozní teplota	-10 °C až +50 °C / 14 °F až 50.00 °C
Materiál konektoru	ABS
Materiál popruhu	38 % polyamid, 29 % polyuretan, 20 % elastan, 13 % polyester

## **Omezená mezinárodní záruka poskytovaná společností Polar**

- Tato záruka nemá vliv na zákonná práva spotřebitele v rámci příslušného národního práva, ani na zákonná práva spotřebitele proti prodejci, která vyplývají z kupní/prodejní smlouvy.
- Tato omezená mezinárodní záruka Polar Guarantee byla vydána společností Polar Electro Inc. pro spotřebitele, kteří si zakoupili tento produkt v USA či Kanadě. Tato mezinárodní záruka Polar byla vydána společností Polar Electro Oy pro spotřebitele, kteří si tento produkt zakoupili v jiné zemi.
- Společnost Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantuje původnímu spotřebiteli/kupci tohoto zařízení, že produkt nebude projevovat vady na materiálu či zpracování po dva (2) roky od data koupě.
- **Platební doklad z původní koupě je vaším důkazem o koupi!**
- Záruka se nevztahuje na baterii, běžné opotřebení, poškození v důsledku nesprávného použití, zneužití, nehody či nerespektování bezpečnostních opatření; nesprávné údržby, komerčního použití, na rozbité či poškrábané obaly/displeje, pásku na paži, elastický popruh a vybavení Polar.
- Záruka se nevztahuje na jakékoliv poškození, ztráty, výlohy či výdaje, přímé, nepřímé či náhodné, následné nebo zvláštní, vyplývající z produktu či v souvislosti s ním.
- Na položky zakoupené z druhé ruky se dvouletá (2 roky) záruka nevztahuje, pokud není jinak stanoveno místními zákony.

- Během záručního období bude produkt opraven či vyměněn v jakémkoliv servisním centru Polar bez ohledu na stát, v němž byl původně zakoupen.

Záruka vztahující se na veškeré produkty bude omezena na státy, v nichž byl produkt původně uveden na trh.



Tento produkt odpovídá standardům Směrnice 999/5/ES a 2011/65/EU. Příslušné prohlášení o shodě naleznete na webové stránce [www.polar.fi/support](http://www.polar.fi/support).



Tento přeškrtnutý odpadový kontejner na kolečkách značí, že produkty společnosti Polar jsou elektronická zařízení a spadají pod Směrnici Evropského parlamentu a Rady 2002/96/ES o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE) a baterie a akumulátory používané v produktech spadají pod Směrnici Evropského parlamentu a Rady 2006/66/ES o bateriích a akumulátorech a odpadních bateriích a akumulátorech. Tyto produkty a baterie/akumulátory uvnitř zařízení Polar by tedy měly být likvidovány v zemích Evropské unie odděleně.

## **Bluetooth QD ID: B020125**

Copyright 2016 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finsko.

Polar Electro Oy je držitel certifikátu ISO 9001:2008.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část této příručky nelze použít či reprodukovat v jakékoliv formě či jakýmkoliv způsobem bez písemného souhlasu společnosti Polar Electro Oy. Názvy a loga uvedená se symbolem <sup>TM</sup> v této příručce nebo v balení tohoto produktu jsou ochrannými známkami společnosti Polar Electro Oy. Názvy a loga uvedená se symbolem <sup>®</sup> v této uživatelské příručce nebo na obalu výrobku jsou zapsané ochranné známky společnosti Polar Electro Oy. Slovní značka a logo Bluetooth<sup>®</sup> jsou zapsané ochranné známky společnosti Bluetooth SIG, Inc. a společnost Polar Electro Oy je používá na základě licence.

## **Prohlášení o zodpovědnosti**

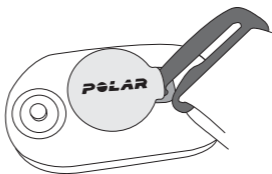
Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy se vzdává veškeré odpovědnosti v souvislosti s výrobky a službami třetích stran využívajícími data generovaná výrobkem Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy se zříká veškeré odpovědnosti vyplývající z fungování/nefungování produktu nebo služby třetí strany, jejich vzájemné kompatibility s produktem Polar, bezpečnosti produktu nebo služby třetí strany a jakýchkoli dalších závazků vyplývajících z produktu nebo služby třetí strany. Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nenese odpovědnost za žádné poplatky za přenos dat nebo jiné poplatky, které by mohly být spojeny s využíváním tohoto výrobku Polar.

Tento produkt je chráněn nehmotnými právy společnosti Polar Electro Oy, jak jsou definována těmito dokumenty: US6584344.

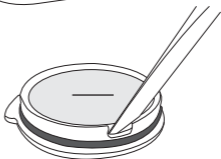
[www.polar.fi](http://www.polar.fi)

Identifikační číslo vytištěné na vašem snímači tepové frekvence napište do políčka na vnitřní straně přední obálky.

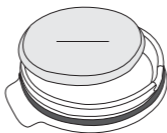
D1



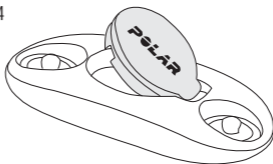
D2



D3



D4



Find product support



[http://www.polar.com/en/support/H6\\_heart\\_rate\\_sensor](http://www.polar.com/en/support/H6_heart_rate_sensor)



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)