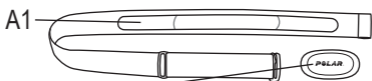
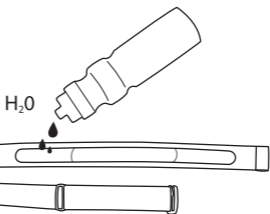


**Polar Soft Strap
Polar H1 Heart Rate Sensor
Polar H2 Heart Rate Sensor**

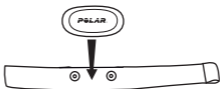
Käyttöohje



B1



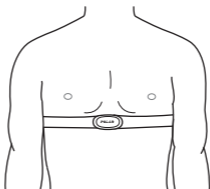
B2



B3



B4



Tämä käyttöohje sisältää pehmeän Polar-kiinnitysvyön sekä Polar H1- ja H2-sykesensoreiden ohjeet. Sykesensorisi malli on painettu lähetinyksikköön.

Tämän käyttöohjeen uusin versio on ladattavissa osoitteesta www.polar.com/fi/tuki. Videotutoriaaleja on osoitteessa http://www.polar.com/fi/tuki/video_tutoriaalit.

Noudata etu- ja takakannessa olevia kuvallisia ohjeita.

Sykesensorin osat

1. Kiinnitysvyön kääntöpuolella olevat muoviset **elektrodipinnat** mittaavat sykettä. Kuva A1.
2. **Lähetinyksikkö** lähettää sykesignaalin harjoitustietokoneelle. Kuva A2.

Polar-sykesensoreiden avulla ryhmäharjoittelu on mahdollista ilman muiden sykesensoreiden aiheuttamia häiriöitä.



Polarin omalla magneettisella tiedonsiirtoteknologialla varustettuja sykesensoreita voidaan käyttää yhdessä yhteensopivien kuntosalilaitteiden kanssa. Tällaisia sensoreita ovat esimerkiksi Polar H1 ja H2.

Sykesensorin käyttö

1. Kostuta kiinnitysvyön elektrodipinnat. Kuva B1.
2. Kiinnitä lähetinyksikkö kiinnitysvyöhön. Kuva B2.
3. Kiedo kiinnitysvyö rintakehäsi ympärille rintalihasten alapuolelle ja kiinnitä koukku vyön toiseen päähän. Kuva B3.
4. Säädä kiinnitysvyön pituus siten, että vyö on tiukalla, mutta mukavasti.

5. Tarkista, että kostutetut elektrodipinnat ovat tiiviisti ihoasi vasten ja että lähetinyksikön Polar-logo on rintakehäsi keskellä oikeinpäin. Kuva B4.



Irrota lähetinyksikkö kiinnitysvyöstä ja huuhtele kiinnitysvyö juoksevalla vedellä jokaisen käyttökerran jälkeen. Hiki ja kosteus voivat pitää elektrodit kosteina ja sykesensorin käytössä. Tämä lyhentää pariston käyttöikää.

Katso yksityiskohtaiset pesuohjeet osiosta Sykesensorista huolehtiminen.

Uuden sykesensorin käyttö

Kun ostat uuden Polar H2-sykesensorin, se on liitettävä harjoitustietokoneen pariaksi, jotta sykkeen mittaaminen olisi mahdollista. Katso Polar-harjoitustietokoneesi käyttöohjeesta, miten sykesensori otetaan käyttöön.

Sykesensorin käyttö vedessä

Polar H1- ja Polar H2 -sykesensoreita voidaan käyttää vesiurheilussa yhdessä magneettista tiedonsiirtoa käyttävien harjoitustietokoneiden kanssa. Merivesi ja uima-allasvesi johtavat erittäin hyvin sähköä. Tämä voi aiheuttaa oikosulun elektrodeissa, jolloin sykesensori ei pysty havaitsemaan EKG-signaalia.

Uimapukua käytettäessä paras suorituskyky saavutetaan pitämällä sykesensoria uimapuvun alla.

Sykesensorista huolehtiminen

Sykesensori on korkean teknologian tuote, jonka käyttöikää voit pidentää huolellisella käsittelyllä. Hoito-ohjeiden noudattaminen takaa luotettavan mittauksen ja pidentää sykesensorin käyttöikää. Noudattamalla seuraavia ohjeita voit varmistaa, että tuotetta käsitellään takuuehtojen mukaisesti.

Lähetinyksikkö: Irrota lähetinyksikkö kiinnitysvyöstä ja kuivaa lähetinyksikkö pehmeällä pyyhkeellä jokaisen käyttökerran jälkeen. Puhdista lähetinyksikkö tarvittaessa miedolla saippualiuoksella. Älä koskaan käytä alkoholia, puhdistuskemikaaleja tai hankaavaa materiaalia, kuten teräsvillaa.

Kiinnitysvyö: Huuhtelee kiinnitysvyö juoksevan veden alla jokaisen käyttökerran jälkeen ja ripusta se kuivumaan. Puhdista kiinnitysvyö varovasti miedolla saippualiuoksella tarvittaessa. Älä käytä kosteuttavaa saippuaa, sillä se voi jättää jäämiä kiinnitysvyöhön. Älä liota, silitä, kuivapese tai valkaise kiinnitysvyötä. Älä venytä kiinnitysvyötä tai taivuta sen elektrodipintoja jyrkästi.

Kuivaa ja säilytä kiinnitysvyö sekä lähetinyksikkö erillään, niin sykesensorin paristo kestää mahdollisimman pitkään. Säilytä sykesensori kuivassa ja viileässä paikassa. Älä pakkaa sykesensoria märkänä tiiviiseen materiaaliin, kuten urheilukassiin, jotta kiinnitysneparit eivät hapettuisi. Älä altista sykesensoria suoralle auringonpaisteelle pitkäksi aikaa.



Tarkista kiinnitysvyön lapusta, onko vyö konepestävä. Älä koskaan laita kiinnitysvyötä tai lähetinyksikköä kuivausrumpuun!

Huolto

Suosittellemme, että kahden vuoden takuuajana tuotetta huolletaan pariston vaihtoa lukuun ottamatta vain Polar Electro Oy:n omassa tai sen valtuuttamassa huollossa. Takuu ei kata sellaisen huollon aiheuttamia suoria tai välillisiä vahinkoja, jota Polar Electro ei ole valtuuttanut. Löydät yhteystiedot ja kaikkien Polar-huoltopisteiden osoitteet verkkosivustoltamme www.polar.com/fi/tuki ja maakohtaisilta verkkosivuilta.

Pariston vaihtaminen

Kaikkien lähetinyksiköiden paristot ovat käyttäjän vaihdettavissa. Voit vaihtaa pariston itse noudattamalla seuraavia ohjeita. Katso myös lähetinyksikössä olevat merkinnät ja tämän käyttöohjeen takakannessa olevat kuvat.

1. Avaa paristokansi kiinnitysvyössä olevan soljen avulla. Kuva C1.
2. Poista vanha paristo paristokannesta esimerkiksi hammastikun avulla. Älä käytä metallista apuvälinettä. Älä vaurioita paristokantta. Kuva C2.
3. Aseta uusi paristo (CR 2025) kanteen niin, että negatiivinen (-) napa jää ylöspäin. Kuva C3.
4. Kohdista paristokannen ulkonema lähetinyksikön uraan ja paina paristokansi takaisin paikalleen. Kansi lukittuu napsahtaen. Kuva C4.

Kun vaihdat paristoa, varmista ettei tiivisterengas ole vahingoittunut. Jos tiivisterengas vahingoittuu, se on vaihdettava uuteen lähetinyksikön vesitiiviiden takaamiseksi.

Tiivisterenkaita ja paristoja voi ostaa hyvin varustelluilta Polar-jälleenmyyjiltä ja valtuutetuista Polar-huoltopisteistä. Yhdysvalloissa ja Kanadassa tiivisterenkaita on saatavissa Polarin valtuuttamissa huoltopisteissä. Yhdysvalloissa tiivisterenkaita ja paristoja on saatavissa myös osoitteesta www.shoppolar.com.



Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos paristo niellään, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin. Hävitä paristot paikallisten säästösten mukaisesti.

Huomioitavaa

Jos epäilet allergista reaktiota tuotteen käytöstä johtuen, tarkista tuotteessa käytetyt materiaalit kohdasta Tekniset tiedot. Voit välttää sykesensorin aiheuttamia ihoreaktioita käyttämällä sitä elektrodien alta kostutetun paidan päällä.



Kosteus ja voimakas hankaus saattavat irrottaa mustaa väriä sykesensorin pinnasta, mikä voi värjätä vaaleita vaatteita. Jos käytät hajuvettä tai hyttyskarkotetta, varmista, että aine ei pääse kosketukseen sykesensorin kanssa.

Tekniset tiedot

Paristotyyppi	CR 2025
Paristokannen tiivisterengas	O-rengas 20,0 x 0,90, materiaali silikoni
Polar H1 -sykesensorin pariston käyttöikä	1 500 h
Polar H2 -sykesensorin pariston käyttöikä	800 h
Toimintalämpötila	-10 °C – +50 °C
Lähetinyksikön materiaali	ABS
Kiinnitysvyön materiaalit	38 % polyamidi, 29 % polyuretaani, 20 % elastaani, 13 % polyesteri

Polar-sykesensoreissa käytetään esimerkiksi seuraavia patentoituja teknologioita:

- OwnCode®-koodattu tiedonsiirto

Kansainvälinen Polar-takuu

- Tämä takuu ei vaikuta kuluttajan voimassa olevien asianmukaisten kansallisten lakien mukaisiin oikeuksiin eikä osto- tai kauppasopimukseen perustuviin kuluttajan oikeuksiin myyjään nähden.
- Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Inc:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen USA:sta tai Kanadasta. Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Oy:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen muista maista kuin USA:sta tai Kanadasta.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. myöntää tämän tuotteen alkuperäiselle kuluttajalle/ostajalle kahden (2) vuoden takuun ostopäivästä lukien.
- **Ostokuitti toimii tositteena tuotteen ostamisesta!**
- Takuu ei korvaa paristoa, elastista kiinnitysvyötä, käsivarsinauhaa, Polar-vaatetta, normaalia kulumista eikä vahinkoa, joka on aiheutunut tuotteen väärinkäytöstä, onnettomuuksista, valmistajan antamien ohjeiden laiminlyönnistä, sopimattomasta säilyttämisestä, kaupallisesta käytöstä tai haljenneesta, rikkoutuneesta tai naarmuuntuneesta pakkauksesta/näytöstä.
- Takuu ei kata mitään vahinkoja, menetyksiä, kuluja tai maksuja, suorita, epäsuorita tai satunnaisia, välillisiä tai erityisiä, jotka saavat alkunsa tuotteesta tai voidaan yhdistää tuotteeseen.
- Kahden (2) vuoden takuu ei koske käytettyinä ostettuja tuotteita, ellei paikallinen lainsäädäntö muuta määrää.
- Takuuajana viollinen tuote joko korjataan tai vaihdetaan uuteen valtuutetussa Polar-huoltopisteessä riippumatta siitä, mistä maasta tuote on ostettu.

Tuotteiden takuu on voimassa vain niissä maissa, joissa tuotetta on alunperin markkinoitu.



Tämä tuote on direktiivien 2014/53/EU ja 2011/65/EU mukainen. Asiaankuuluva vaatimustenmukaisuusvakuutus ja tuotteiden muut lainsäädännölliset tiedot ovat luettavissa osoitteessa www.polar.com/fi/lainsaadannolliset_tiedot.



Asiaankuuluva Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy osoitteesta www.support.polar.com. Tämä pyörillä varustetun jätteen kuva, jonka yli on vedetty rasti, tarkoittaa, että Polar-tuotteet ovat elektronisia laitteita ja kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston sähkölaitteiden ja elektronisten laitteiden jätteidenkäsittelyä (WEEE) koskevan direktiivin 2012/19/EU piiriin. Tuotteissa käytetyt paristot ja akut kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston 6. syyskuuta 2006 antaman akkuja ja paristoja sekä käytettyjä akkuja ja paristoja koskevan direktiivin 2006/66/EY piiriin. Määräysten mukaan nämä Polar-tuotteet ja niissä olevat paristot/akut on EU-maissa hävitettävä erikseen.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, 90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy on ISO 9001:2008 -sertifioitu yritys.

Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän käyttöohjeen mitään osaa ei saa käyttää tai jäljentää missään muodossa tai millään tavoin ilman Polar Electro Oy:n ennalta myöntämää kirjallista lupaa. Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa ®-symbolilla merkityt nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Vastuunrajoitus

Tämän käyttöohjeen sisällön tarkoitus on kuluttajan tiedottaminen. Ohjeessa kuvattuja tuotteita saatetaan muuttaa ilman ennakoilmoitusta, koska valmistaja jatkaa tuotteiden kehittämistä.

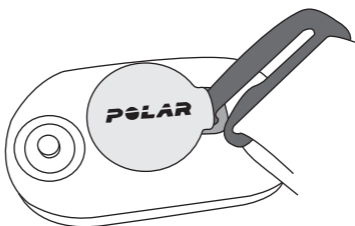
Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei esitä mitään väitteitä tai myönnä mitään takuita tähän käyttöohjeeseen liittyen tai tässä ohjeessa kuvattuihin tuotteisiin.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei ole velvollinen korvaamaan mitään vahinkoja, tappioita, kuluja tai kustannuksia, mukaan luettuina välittömät, epäsuorat, satunnaiset, välilliset tai erityiset kulut, jotka aiheutuvat tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käytöstä tai jotka liittyvät tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käyttöön.

Polar H1- ja H2-sykesensorit on suojattu seuraavilla patenteilla: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Polar H1 ja H2 on suojattu myös seuraavilla patenteilla: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. Muita patenttihakemuksia on vireillä.

www.polar.com

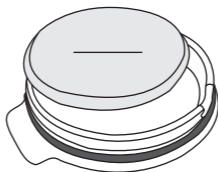
C1



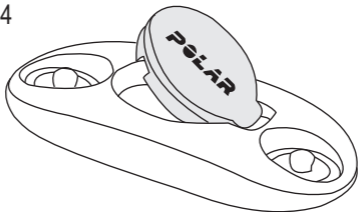
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY