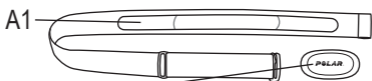


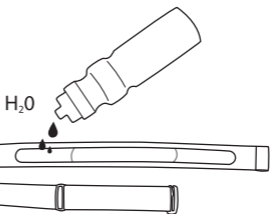
**Polar Soft Strap  
Polar H1 Heart Rate Sensor  
Polar H2 Heart Rate Sensor**

Gebruiksaanwijzing

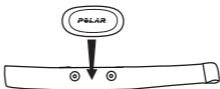


A2

B1



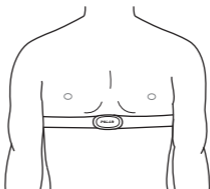
B2



B3



B4



# NEDERLANDS

Deze gebruiksaanwijzing bevat instructies voor de zachte borstband van Polar en voor de hartslagsensoren Polar H1 en H2. Het model van uw hartslagsensor is vermeld op de zender.

De meest recente versie van deze gebruiksaanwijzing kunt u downloaden op [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support). Ga naar [http://www.polar.com/support/video\\_tutorial](http://www.polar.com/support/video_tutorial) voor video-instructies.

Volg de afbeeldingen op de voor- en achterzijde.

## Onderdelen van hartslagsensoren

1. De plastic **elektroden** op de achterzijde van de band meten de hartslag. Afbeelding A1.
2. De **zender** zendt het hartslagsignaal naar de trainingscomputer. Afbeelding A2.

De Polar hartslagsensoren maken het mogelijk binnen een groep te trainen zonder interferentie met andere hartslagsensoren.



*Hartslagsensoren met de voor Polar specifieke technologie voor magnetische gegevensoverdracht, bijvoorbeeld Polar H1 en H2, kunnen bij compatibele fitnessapparatuur worden gebruikt.*

## De hartslagsensor dragen

1. Bevochtig de elektroden op de achterzijde van de band. Afbeelding B1.
2. Bevestig de zender op de band. Afbeelding B2. Afbeelding B2.
3. Doe de band om uw borst, net onder de borstspieren en bevestig het haakje aan de andere kant van de band. Afbeelding B3.
4. Stel de lengte van de band zo in dat hij strak maar comfortabel zit.

5. Zorg ervoor dat de vochtige elektroden dicht tegen de huid liggen en dat het Polar-logo op de zender rechtop in het midden zit. Afbeelding B4.



*Maak na elk gebruik de zender los van de band en spoel de band af onder stromend water. Zweet en vocht houden de elektroden nat, waardoor de hartslagsensor actief blijft. Hierdoor neemt de levensduur van de batterij af.*

Raadpleeg het gedeelte Onderhoud van uw hartslagsensor voor uitgebreide wasinstructies.

### **Een nieuwe hartslagsensor gebruiken**

Wanneer u een nieuwe Polar H2 hartslagsensor hebt aangeschaft, dient u deze aan uw trainingscomputer te koppelen om uw hartslag te kunnen meten. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw Polar trainingscomputer voor instructies over de ingebruikname van de hartslagsensor.

### **Uw hartslagsensor gebruiken in water**

De Polar H1 en Polar H2 hartslagsensoren kunnen tijdens wateractiviteiten worden gebruikt met trainingscomputers die magnetische gegevensoverdracht gebruiken. Houd er rekening mee dat zee- en zwembadwater zeer geleidend zijn en dat de elektroden kunnen kortsluiten, waardoor de zender het ECG-signaal niet kan meten.

Als u een zwempak draagt, krijgt u het beste resultaat door de hartslagsensor onder het zwempak te dragen.

### **Onderhoud van uw hartslagsensor**

De hartslagsensor is een high-tech instrument dat zorgvuldig moet worden behandeld. Volg de onderhoudsinstructies zodat uw metingen betrouwbaar zijn en de hartslagsensor langer meegaat. De volgende instructies helpen u aan de garantieverplichtingen te voldoen.

**Zender:** maak na elk gebruik de zender los van de band en droog de zender af met een zachte handdoek. Reinig de zender indien nodig met een oplossing van water en een zachte zeep. Gebruik nooit alcohol of schuurmiddelen (zoals staalwol of chemische reinigingsmiddelen).

**Band:** spoel de band na elk gebruik af onder stromend water en hang de band op om te drogen. Reinig de band indien nodig met een oplossing van water en een zachte zeep. Gebruik geen vochtinbrengende zeep. Dergelijke zeep kan aanslag achterlaten op de band. Week, strijk, stoom of bleek de band niet. Rek de band niet uit en verbuig de delen van de band die de elektroden bevatten, niet te veel.

**Droog en berg de band en de zender apart op, zodat de batterij van de hartslagsensor langer mee gaat.** Bewaar de hartslagsensor op een koele en droge plaats. Bewaar de vochtige hartslagsensor niet in niet-ademend materiaal, zoals een sporttas, om te voorkomen dat de sluiting oxideert. Stel de hartslagsensor niet langdurig bloot aan direct zonlicht.



*Controleer het label op de borstband om te zien of hij in de wasmachine gewassen mag worden. Plaats de band of zender nooit in de droger!*

## **Service**

Wij adviseren om gedurende de garantieperiode van twee jaar servicewerkzaamheden, behalve het vervangen van de batterij, alleen door een erkend Polar Service Center te laten uitvoeren. De garantie geldt niet voor schade of vervolgschade die is veroorzaakt door service die niet door Polar Electro is goedgekeurd. Ga naar [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) en de lokale websites voor contactinformatie en alle Polar Service Center adressen.

## Batterij vervangen

Alle zenders hebben verwisselbare batterijen. Om de batterij zelf te verwisselen, raden wij u aan om onderstaande instructies nauwkeurig te volgen en de markeringen op de zender en de afbeeldingen op de achterzijde van de gebruiksaanwijzing te bekijken.

1. Til het batterijklepje omhoog met het bevestigingshaakje van de band. Afbeelding C1.
2. Neem de oude batterij uit het batterijklepje met een stevig stokje of staafje van geschikte afmeting zoals een tandenstoker. Een niet-metalen hulpmiddel heeft de voorkeur. Pas op dat u het batterijklepje niet beschadigt. Afbeelding C2.
3. Plaats een nieuwe batterij (CR 2025) in het batterijklepje met de negatieve (-) pool naar boven gericht. Afbeelding C3.
4. Plaats het batterijklepje in de juiste positie terug in de uitsparing van de zender en druk het batterijklepje weer op zijn plaats. U dient een klikgeluid te horen. Afbeelding C4.

Zorg er voor dat bij het vervangen van de batterij de afsluitring niet wordt beschadigd. Als de afsluitring is beschadigt, moet u deze ook vervangen zodat de zender waterbestendig blijft.

De afsluitring en batterijset zijn verkrijgbaar bij de Polar dealer en erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten en Canada zijn afsluitringen verkrijgbaar bij erkende Polar Service Centers. In de Verenigde Staten zijn de afsluitring- en batterijsets ook verkrijgbaar via [www.shoppolar.com](http://www.shoppolar.com).



*Houd batterijen uit de buurt van kinderen. Neem bij inslikking onmiddellijk contact op met een dokter. Batterijen dienen in overeenstemming met de plaatselijke regelgeving te worden opgeruimd.*

## Voorzorgsmaatregelen

Zie voor allergie-informatie de materialenlijst in de technische specificaties. Voorkom huidreacties door de hartslagsensor over een kledingstuk te dragen, dat onder de elektroden is bevochtigd.



*Door de combinatie van vocht en intensief schuren kan de hartslagsensor afgeven en zwarte vlekken op lichtgekleurde kleding achterlaten. Als u parfum gebruikt of zich insmeert met een anti-insectenmiddel, zorg er dan voor dat dit niet in contact komt met de hartslagsensor.*

## Technische specificaties

Batterijtype	CR 2025
Afsluitring voor batterij	O-ring 20,0 x 0,90 Materiaal: siliconen
Levensduur batterij van Polar H1	1500 uur
Levensduur batterij van Polar H2	800 uur
Gebruikstemperatuur	-10 °C tot +50 °C / 14 °F tot 122 °F
Materiaal zender	ABS
Materiaal band	38% polyamide, 29% polyurethaan, 20% elasthan, 13% polyester

De Polar hartslagsensoren maken onder meer gebruik van de volgende geotrooieerde technologie(ën):

- OwnCode® gecodeerde overdracht

## Internationale garantie

- Deze garantie heeft geen invloed op de wettelijke rechten van de klant volgens de geldende nationale en Europese regelgeving, noch op de rechten van de klant ten opzichte van de dealer die voortvloeien uit hun verkoop- of aankoopovereenkomst.
- Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Inc. aan klanten die dit product in de Verenigde Staten of Canada hebben aangeschaft. Deze beperkte internationale garantie wordt verleend door Polar Electro Oy aan klanten die dit product in andere landen hebben aangeschaft.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. biedt de oorspronkelijke gebruiker/koper van dit apparaat garantie tegen materiaal- en productiefouten gedurende twee (2) jaar na de aankoopdatum.
- **De kassabon van de oorspronkelijke aanschaf is uw aankoopbewijs!**
- De garantie geldt niet voor de batterij, normale slijtage, schade ten gevolge van onjuist of oneigenlijk gebruik, ongevallen, het niet voldoen aan de voorzorgsmaatregelen, onjuist onderhoud, commercieel gebruik, bekraste of gebroken behuizingen of displays, de armband, elastische band en Polar-kleding.
- De garantie geldt niet voor schade, verlies, kosten of uitgaven die direct, indirect of incidenteel als gevolg van of als zodanig voortvloeien uit of samenhangen met het product.
- Tweedehands gekochte artikelen zijn niet gedekt door de garantie van twee (2) jaar, tenzij door plaatselijke wetgeving anders is bepaald.
- Gedurende de garantieperiode zal het product worden gerepareerd of vervangen door een van de erkende Polar Service Centers, ongeacht het land van aankoop.

Garantie ten aanzien van enig product zal beperkt zijn tot landen waarin het product oorspronkelijk op de markt is gebracht.





Dit product voldoet aan de richtlijnen 2014/53/EU en 2011/65/EU. Voor elk product zijn de verklaring van overeenstemming en andere informatie betreffende de regelgeving per land beschikbaar via [www.polar.com/nl/wettelijk\\_verplichte\\_informatie](http://www.polar.com/nl/wettelijk_verplichte_informatie).



Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalcontainer geeft aan dat de Polar-producten elektronische apparaten zijn en onder de richtlijn 2012/19/EU vallen van het Europese Parlement en de Raad van elektrische en elektronische afvalproducten (WEEE). In de producten gebruikte batterijen en accu's vallen onder de richtlijn 2006/66/EC van het Europese Parlement en de Raad van 6 september 2006 inzake batterijen en accu's, alsook afgedankte batterijen en accu's. Deze producten en de batterijen en accu's in Polar-producten moeten dus afzonderlijk worden opgeruimd in de EU-landen.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE.

Polar Electro Oy is een ISO 9001:2008-gecertificeerd bedrijf.

Alle rechten voorbehouden. Niets in deze gebruiksaanwijzing mag zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van Polar Electro Oy worden gebruikt of gereproduceerd, in welke vorm dan ook. De namen en logo's die in deze gebruiksaanwijzing of op de verpakking van dit product met het symbool ® zijn gemarkeerd, zijn gedeponeerde handelsmerken van Polar Electro Oy.

## **Aansprakelijkheid**

De gegevens in deze gebruiksaanwijzing dienen uitsluitend ter informatie. De hierin beschreven producten kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd in verband met het voortdurende ontwikkelingsprogramma van de fabrikant.

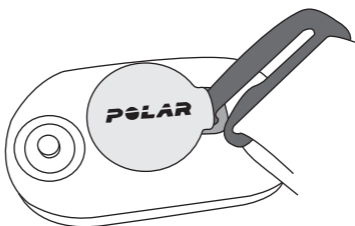
Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy geeft geen garanties voor deze gebruiksaanwijzing of de hierin beschreven producten.

Op geen enkele wijze kan Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy aansprakelijk worden gesteld voor schade die direct of incidenteel, voortvloeit uit of samenhangt met het gebruik van dit materiaal of de producten die hierin worden beschreven.

Polar H1 en H2 hartslagsensoren zijn beschermd door de volgende patenten: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. Polar H1 en H2 zijn ook beschermd door de volgende patenten: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. Andere patenten aangevraagd.

[www.polar.com](http://www.polar.com)

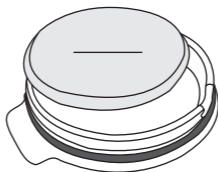
C1



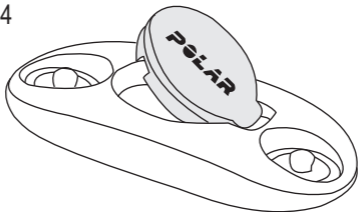
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
*LISTEN TO YOUR BODY*