

Polar H1 Polar H2

Hızlı Başlangıç Kılavuzu



Ürün desteği



http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor



http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor

Polar H1'in uyumlu olduğu ürünler:



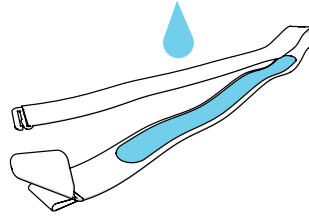
Üretici:

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Faks +358 8 5202 300
www.polar.com

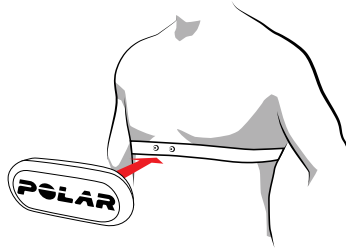
Polar H2'nin uyumlu olduğu ürünler:



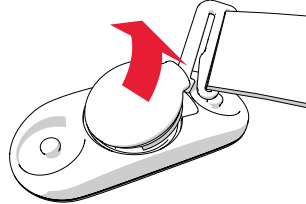
1.



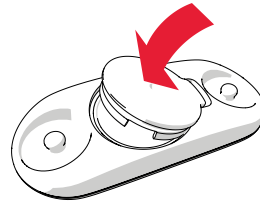
2.



3.



4.




TÜRKÇE

Polar'ı tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz! Bu kılavuzda Polar egzersiz bilgisayarınız ile mükemmel uyumlu yeni kalp atış hızı sensörünüz ile ilgili temel kullanım bilgileri yer almaktadır.

Tam kapsamlı kullanım kılavuzunu ve bu kılavuzun son sürümünü polar.com/support adresinden edinebilirsiniz. Daha fazla yardım için polar.com/en/polar_community/videos adresindeki eğitim videolarını izlemenizi öneririz.

KALP ATIŞ HIZI SENSÖRÜNÜN GİYİLMESİ

1. Kayışın elektrot bölgesini iletin (resim 1).
2. Kayış göğüs bölgenizin çevresine bağlayın ve vücudunuza iyice oturacak şekilde ayarlayın.
3. Konektörü takın (resim 2).

 Egzersiz yaptıktan sonra konektörü çıkarın ve kayışı temiz suyla iyice yıkayın.

KALP ATIŞ HIZI SENSÖRÜNÜN KULLANIMI

H1 ve H2'nizi birçok Polar egzersiz bilgisayarı ile birlikte kullanabilirsiniz. Uyumlu ürünler için lütfen polar.com/support adresini ziyaret edin. Kalp atış hızı sensörünüzü spor salonunda giyerek uyumlu spor salonu ekipmanı ile egzersiz yaparken kalp atış hızınızı gerçek zamanlı olarak görebilirsiniz. Bir sonraki gidişinizde gözünüz Polar logosunda olsun!

Egzersiz aletiniz W.I.N.D. teknolojisini kullanıyorsa lütfen ilk egzersiz seansınızdan önce yeni H2'niz ile eşleştirin. Ayrıntılı bilgi için spor aletinin kılavuzuna bakınız.

KALP ATIŞ HIZI SENSÖRÜNÜN BAKIMI

Konektör: Her kullanımdan sonra konektörü kayıştan çıkarın ve yumuşak bir havluyla silip kurulayın. Gerekirse ılık sabunlu suyla yıkayın.


Kayış: Her kullanımdan sonra temiz suyla yıkayın. Düzenli olarak yıkayın. Ayrıntılı yıkama talimatları için kayışın üstündeki etikete bakınız.

Daha ayrıntılı bakım talimatları için, polar.com/support adresindeki tam kapsamlı kullanım kılavuzuna başvurun.

KOLAY DEĞİŞTİRİLEBİLİR PİL

1. Kayıştaki bağlantı parçasını kullanarak pil kapağını açın (resim 3).
2. Pil kapağından eski pili çıkarın.
3. Yeni pili (CR2025) eksi (-) kutbu dışa gelecek şekilde kapağın içine yerleştirin.
4. Pil kapağının üzerindeki çıkıntıyı konektördeki yuvaya hizalayın ve pil kapağına bastırarak yerine yerleştirin (resim 4). Bir yerleşme sesi duymanız gerekir.

Daha ayrıntılı talimatlar için polar.com/support adresindeki tam kapsamlı kullanım kılavuzuna başvurun.

 Güvenliğiniz için doğru pili kullandığınızdan emin olun.

MALZEMELER

Konektör	ABS
Kayış	%38 Polyamid, %29 Poliüretan, %20 Elastan %13 Polyester