

Polar H1 Polar H2

Руководство по началу работы



Техническая поддержка



http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor

Датчик Polar H1 совместим с



Производитель:

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Тел.: +358 8 5202 100
Факс: +358 8 5202 300
www.polar.com

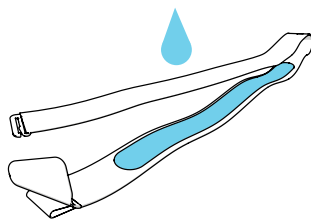


http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor

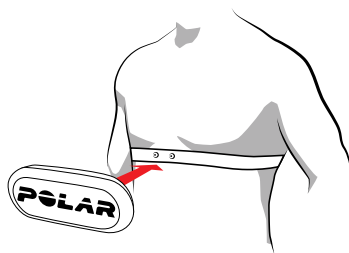
Датчик Polar H2 совместим с



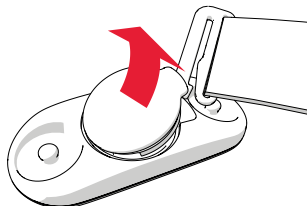
1.



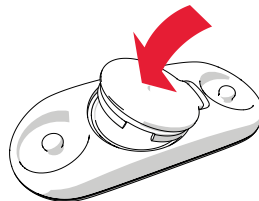
2.



3.



4.



ПО-РУССКИ

Благодарим вас за выбор продукции Polar. Данное руководство ознакомит вас с базовыми принципами использования датчика частоты сердечных сокращений, который является прекрасным дополнением для вашего устройства для тренировок Polar.

Полную версию руководства, а так же самую последнюю версию данной инструкции можно скачать здесь: polar.com/support. Для получения дополнительных сведений можно просмотреть видео-материалы: polar.com/en/polar_community/videos.

КАК НОСИТЬ ДАТЧИК ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

1. Увлажните области ремня, где проходят электроды (рисунок 1).
2. Затяните ремень вокруг груди и отрегулируйте ремень так, чтобы он сидел плотно.
3. Закрепите присоединитель (рисунок 2).



После тренировок снимите присоединитель и промойте ремень под проточной водой.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАТЧИКА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ.

Датчик H1 и H2 можно использовать со многими устройствами для тренировок Polar. Узнайте о совместимых устройствах на веб-странице polar.com/support. Наденьте датчик ЧСС в спортзал, и вы сможете отслеживать свою частоту сердечных сокращений во время тренировок на совместимых с датчиком тренажерах. В следующий раз ищите логотип Polar!

Если в вашем устройстве для тренировок используется технология W.I.N.D., то перед началом первой тренировочной сессии подключите свой новый датчик H2. Для получения более подробных указаний смотрите руководство пользователя устройства.

УХОД ЗА ДАТЧИКОМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

Присоединитель: После каждого использования снимите присоединитель и насухо оботрите его мягким полотенцем. При необходимости очищайте его при помощи мыльного раствора.

Ремень: После каждого использования ремень следует промыть под проточной водой. Мойте регулярно. Для получения детальных указаний по очистке смотрите этикетку на ремне.

Для получения более подробных указаний по уходу смотрите полную версию руководства пользователя на веб-сайте polar.com/support.

ПРОЦЕДУРА ЗАМЕНЫ АККУМУЛЯТОРА ПРОСТА

1. Откройте крышку батарейного отсека с помощью зажима на темляке (рисунок 3).
2. Извлеките старый аккумулятор из крышки.
3. Вставьте новый аккумулятор (CR2025) стороной с минусом (-) наружу.
4. Совместите край крышки батарейного отсека с разъемом коннектора и закройте крышку отсека, нажав на нее (рисунок 4). Вы услышите щелчок.

Для получения более подробных указаний смотрите полную версию руководства пользователя на веб-сайте polar.com/support.



Из соображений безопасности удостоверьтесь, что используете правильный аккумулятор.

МАТЕРИАЛЫ

Присоединитель АБС-пластик
Ремень 38% полиамид, 29% полиуретан, 20% эластан, 13% полиэстер