

# Polar H1 Polar H2

Ghid cu noțiuni introductive



Găsirea asistenței pentru produs



[http://www.polar.com/en/support/H1\\_heart\\_rate\\_sensor](http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor)



[http://www.polar.com/en/support/H2\\_heart\\_rate\\_sensor](http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor)

Polar H1 este compatibil cu



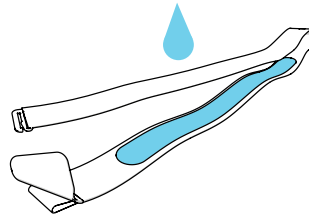
Fabricat de

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

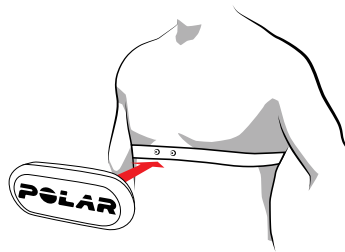
Polar H2 este compatibil cu



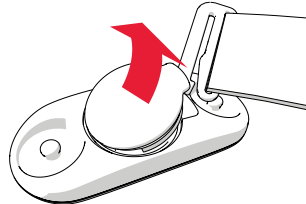
1.



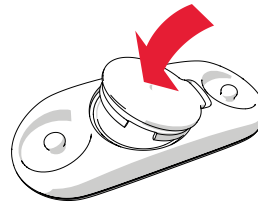
2.



3.



4.




## ROMÂNĂ

Vă mulțumim pentru că ați ales Polar! În acest ghid vă vom oferi o trecere în revistă a elementelor de bază ale utilizării noului dumneavoastră senzor pentru ritmul cardiac, perechea perfectă pentru dispozitivul de antrenament Polar.

Puteți descărca manualul de utilizare complet și cea mai recentă versiune a acestui ghid la adresa [polar.com/support](http://polar.com/support). Pentru ajutor suplimentar, există tutoriale video excelente la adresa [polar.com/en/polar\\_community/videos](http://polar.com/en/polar_community/videos) pe care poate doriți să le vizionați.

### PURTAREA SENZORULUI PENTRU RITM CARDIAC

1. Umeziți suprafața electrozilor de pe curea (imaginea 1).
2. Prindeți cureaua în jurul pieptului și reglați cureaua pentru a se potrivi fix.
3. Atașați conectorul (imaginea 2).

 După antrenament, detașați conectorul și clătiți cureaua sub jet de apă pentru a o menține curată.

### UTILIZAREA SENZORULUI PENTRU RITM CARDIAC

Puteți utiliza senzorii H1 și H2 cu numeroase dispozitive de antrenament Polar. Verificați dispozitivele compatibile la adresa [polar.com/support](http://polar.com/support). Purtați senzorul pentru ritm cardiac la sala de gimnastică și puteți vedea ritmul cardiac în timp real în timp ce vă antrenați cu echipamentul de sală compatibil. Căutați sigla Polar data viitoare când mergeți!

Dacă dispozitivul dumneavoastră de antrenament folosește tehnologia W.I.N.D., interconectați noul senzor H2 cu acesta înainte de prima sesiune de antrenament. Pentru instrucțiuni detaliate, consultați manualul de utilizare al dispozitivului.

### ÎNGRIJIREA SENZORULUI DUMNEAVOASTRĂ PENTRU RITM CARDIAC

**Conectorul:** Desprindeți conectorul de la curea după fiecare utilizare și ștergeți-l cu un prosop moale. Curățați-l cu apă și săpun atunci când este necesar.


**Cureaua:** Clătiți sub jet de apă după fiecare utilizare. Spălați regulat. Consultați eticheta de pe curea pentru instrucțiuni detaliate de spălare.

Pentru instrucțiuni de îngrijire mai detaliate, consultați manualul de utilizare complet la adresa [polar.com/support](http://polar.com/support).

### SCHIMBAREA BATERIEI ESTE UȘOARĂ

1. Ridicați și deschideți capacul bateriei folosind clema de pe curea (imaginea 3).
2. Scoateți bateria veche din capacul bateriei.
3. Introduceți bateria nouă (CR2025) în interiorul capacului cu partea negativă (-) în sus.
4. Aliniați marginea capacului bateriei cu canalul de pe conector și apăsați capacul bateriei la loc în poziție (imaginea 4). Ar trebui să auziți un clic.

Pentru instrucțiuni mai detaliate, consultați manualul de utilizare complet la adresa [polar.com/support](http://polar.com/support).

 Din motive de siguranță, asigurați-vă că folosiți bateria corectă.

### MATERIALE:

Conector	ABS
Curea	38% poliamidă, 29% poliuretan, 20% elastan 13% poliester