

Polar H1 Polar H2

Pierwsze kroki



Skorzystaj z pomocy technicznej



http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor



http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor

Polar H1 jest kompatybilny z



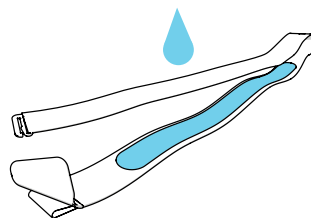
Wyprodukowany przez

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

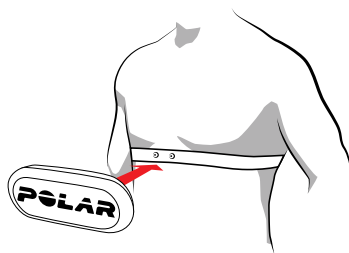
Polar H2 jest kompatybilny z



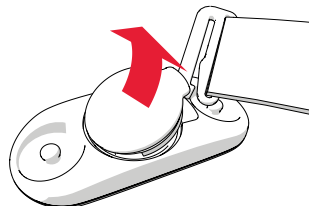
1.



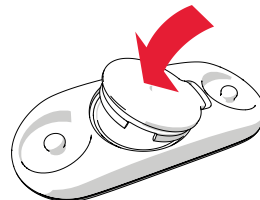
2.



3.



4.



POLSKI

Đziękujemy za wybranie produktu Polar! W niniejszym poradniku znajdują się podstawowe informacje dotyczące korzystania z nadajnika na klatkę piersiową idealnie dopasowanego do Twojego urządzenia treningowego Polar.

Pełną wersję instrukcji użytkownika oraz najnowszą wersję niniejszego poradnika można pobrać ze strony polar.com/support. Aby dowiedzieć się więcej, obejrzyj nasze to bym usunął poradniki wideo na stronie polar.com/en/polar_community/videos.

ZAKŁADANIE NADAJNIKA NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ

1. Zwilż miejsce na pasku, w którym widoczna jest elektroda (rysunek 1).
2. Zapnij pasek wokół klatki piersiowej i dopasuj długość paska, aby przylegał do ciała.
3. Zamocuj kostkę (rysunek 2).

i Po zakończeniu treningu odłącz kostkę od paska i przepłucz pasek pod bieżącą wodą.

KORZYSTANIE Z NADAJNIKA NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ

Nadajników H1 i H2 można używać z wieloma urządzeniami treningowymi Polar. Sprawdź kompatybilne urządzenia na stronie polar.com/support. Możesz zabrać swój nadajnik na klatkę piersiową na siłownię i obserwować swoje tętno podczas ćwiczeń na kompatybilnym sprzęcie sportowym. Poszukaj na urządzeniach logotypu Polar przy następnej wizycie.

Jeśli twoje urządzenie treningowe korzysta z technologii W.I.N.D., musisz połączyć je z nadajnikiem H2 przed rozpoczęciem pierwszej sesji treningowej. Szczegółowe informacje znajdują się w instrukcji użytkownika urządzenia.

JAK DBAĆ O NADAJNIK NA KŁATKĘ PIERSIOWĄ

Kostka: Po każdym użyciu odpinaj kostkę od paska i wycieraj ją do sucha miękką ściereczką. W razie potrzeby wyczyść przy użyciu słabego roztworu mydła wraz z wodą.

Pasek: Po każdym użyciu przepłucz pasek pod bieżącą wodą. Pamiętaj o regularnym praniu. Zapoznaj się z instrukcjami dotyczącymi prania znajdującymi się na metce paska.

Szczegółowe instrukcje dotyczące dbania o urządzenie można znaleźć w pełnej wersji instrukcji użytkownika na stronie polar.com/support.

PROSTA WYMIANA BATERII

1. Otwórz pokrywę baterii, korzystając z zapięcia na pasku (rysunek 3).
2. Wyjmij starą baterię.
3. Włóż nową baterię (CR2025) tak, aby ujemny biegun baterii (-) był skierowany na zewnątrz.
4. Ustaw ząbek w pokrywie baterii odpowiednio względem wgłębienia na kostce i dociśnij pokrywę (rysunek 4). Usłyszysz kliknięcie.

Szczegółowe informacje można znaleźć w pełnej wersji instrukcji użytkownika na stronie polar.com/support.

! Ze względów bezpieczeństwa upewnij się, że używasz odpowiedniej baterii.

MATERIAŁY

Kostka	ABS
Pasek	38% poliamid, 29% poliuretan, 20% elastan, 13% poliester