

Polar H1 Polar H2

Első lépések útmutató



Terméktámogatást a következő címen talál



http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor



http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor

A Polar H1 kompatibilis a következőkkel:



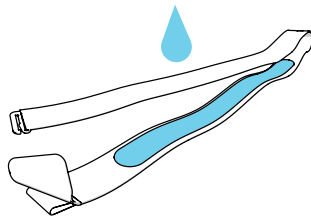
Gyártó

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

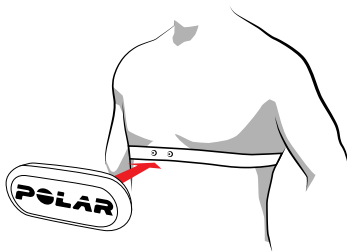
A Polar H2 kompatibilis a következőkkel:



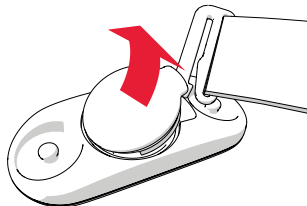
1.



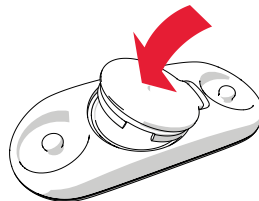
2.



3.



4.



MAGYAR

Köszönjük, hogy a Polar-t választotta! Jelen útmutatóban végigvezetjük Önt a vadonatúj pulzusról való használatának alapjain, mely tökéletes kiegészítője a Polar edző eszközeinek.

A felhasználói kézikönyvet teljes hosszán a polar.com/support oldalról töltheti le. További segítséget és néhány oktató videót a következő címen talál: polar.com/en/polar_community/videos.

A PULZUSMÉRŐ VISELETE

1. Nedvesítse meg a pánt elektróda területét (1. kép).
2. Kapcsolja a pántot mellkasa köré, és állítsa be, hogy biztosan álljon.
3. Illessze rá a csatlakozót (2. kép).

i Edzés után, válassza le a csatlakozót és öblítse le a pántot folyó víz alatt, hogy tisztán tartsa.

A PULZUSMÉRŐ HASZNÁLATA

A H1-et és a H2-t számos Polar edző eszközzel használhatja. Ellenőrizze a kompatibilis eszközöket a polar.com/support oldalon. Vissza a pulzusról való használatának alapjain, mely tökéletes kiegészítője a Polar edző eszközeinek. Keresse a Polar logót ha legközelebb arra jár!

Ha az edző eszköze W.I.N.D. technológiát használ, párosítsa vele a H2-t az első edzés megkezdése előtt. Részletes utasításokért, lásd az eszköz használati utasítását.

A PULZUSMÉRŐ ÁPOLÁSA

Csatlakozó: Minden használat után vegye le a csatlakozót a pánttól és egy puha törölközővel törölje szárazra. Szükség esetén enyhe szappanos vízzel tisztíthatja.

Pánt: Minden használat után öblítse le a folyó víz alatt. Mossa rendszeresen. Tekintse meg a mosásra vonatkozó részletes utasításokat a pánt címkéjén.

További részletes ápolási útmutatásért, olvassa el a használati útmutatót a polar.com/support oldalon.

AZ ELEM CSERÉJE EGYSZERŰ

1. A pánton található csipessz segítségével emelje fel az elem fedelét (3. kép).
2. Vegye ki a régi elemet.
3. Helyezze az új elemet (CR2025) az elemtartó rekeszbe a negatív (-) felével kifelé.
4. Illessze az elem fedelének szegélyét a csatlakozó vágatához és nyomja vissza az elem fedelét a helyére (4. kép). Kattanást fog hallani.

További részletes útmutatásért, olvassa el a használati útmutatót a polar.com/support oldalon.

! Biztonsági okokból, győződjön meg arról, hogy a megfelelő elemet használja.

ANYAGOK

Csatlakozó	ABS
Pánt	38% poliamid, 29% poliuretán, 20% elasztán, 13% poliészter