

Polar H1 Polar H2

スタートガイド



Find product support



http://www.polar.com/en/support/H1_heart_rate_sensor



http://www.polar.com/en/support/H2_heart_rate_sensor

Polar H1 is compatible with



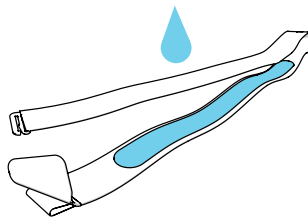
Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

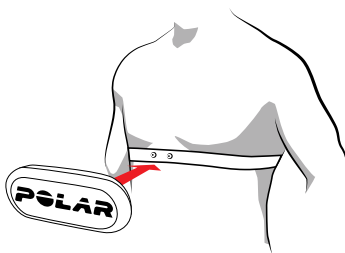
Polar H2 is compatible with



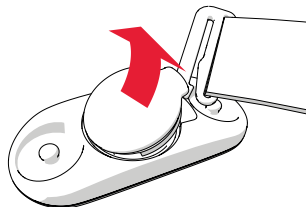
1.



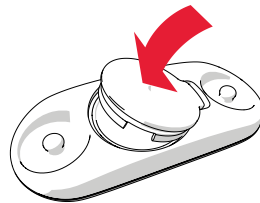
2.



3.



4.




日本語

Polarセンサーをお買い上げいただきありがとうございます。このガイドでは、Polarトレーニングデバイスに最適な、新しい心拍センサーの使用に関する基本情報についてご紹介します。

完全版ユーザーマニュアルと本ガイドの最新版は、polar.com/ja/support からダウンロードいただけます。またビデオチュートリアルはpolar.com/en/polar_community/videos をご覧ください。

心拍センサーの装着

1. ストラップの電極部分を湿らせませす (図1)。
2. 胸部の周りにストラップを巻いてクリップを留め、ストラップがぴったりフィットするように調節します。
3. コネクタを取り付けます (図2)。

 トレーニング終了後、コネクタを取り外し、ストラップを流水ですすいでください。ストラップは常に清潔な状態にしてください。

心拍センサーの使用

H1およびH2は、多くのPolarトレーニングデバイスと使用できます。対応するPolar トレーニングデバイスは、polar.com/ja/support で確認できます。互換性のあるジム機器にも、トレーニング中にリアルタイムで心拍数を表示できます。Polarロゴが目印です！

トレーニングデバイスが、W.I.N.D. 技術を使用している場合、最初のトレーニングセッションを行う前に新しいH2をデバイスとペアリングしてください。詳しい操作手順については、デバイスのユーザーマニュアルをご覧ください。

心拍センサーのケア

コネクタ：使用後は毎回、ストラップからコネクタを取り外し、柔らかいタオルで拭き、乾かしてください。必要に応じて、低刺激の石鹸と水で洗浄してください。


ストラップ：使用後は毎回、流水ですすいでください。定期的に洗濯してください。詳しい洗濯方法は、ストラップのラベルをご確認ください。

お手入れに関する詳細情報は、polar.com/ja/support の完全版ユーザーマニュアルを参照してください。

バッテリーは簡単に交換できます。

1. ストラップのクリップを使用して、電池カバーを開けます (図3)。
2. 電池カバーから古い電池を取り出します。
3. 電池のマイナス (-) 側を外側にして、新しい電池 (CR2025) をカバー内に入れます。
4. 電池カバーの引っ張り方をコネクタのスロットに揃え、電池カバーを押しつけて所定の場所に戻します (図4)。カチッという音が聞こえます。

詳しい取扱方法については、polar.com/ja/support の完全版ユーザーマニュアルをご参照ください。

 安全のため、正しい種類の電池のみをご使用ください。

素材

コネクタ	ABS
ストラップ	38% ポリアミド、29% ポリウレタン、20% エラストン、13% ポリエステル