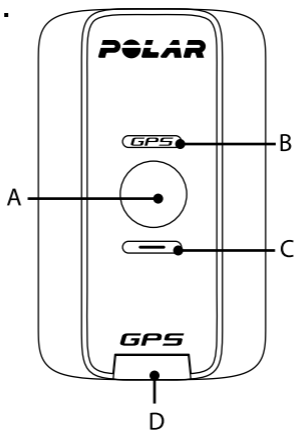


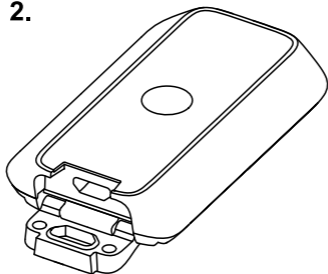
# POLAR G5 GPS-SENSORI

Käyttöohje

1.



2.



Onnittelut! Olet nyt Polar G5 GPS-sensorin ylpeä omistaja. G5 GPS-sensori tarjoaa GPS-tekniikan (Global Positioning System) avulla nopeus-, matka, paikka- ja reittitietoja mitä tahansa ulkoilmalajeja harrastaessasi.

GPS-satelliittien maahan lähettämät signaalit ilmaisevat satelliittien aseman. G5 GPS-sensori vastaanottaa signaalit ja päättelee sijaintisi laskemalla etäisyytensä satelliitteihin. Maan kiertoradalla on jatkuvasti vähintään 24 aktiivista GPS-satelliittia. Saadaksesen luotettavan paikkalukeman, G5 GPS-sensori yhdistää signaalit vähintään neljästä satelliitista.

G5 GPS-sensori käyttää langatonta 2,4 GHz:n Polar W.I.N.D. -teknologiaa lähettäessään tietoja yhteensopivalle Polar-harjoitus-tietokoneelle, joka tallentaa ja näyttää tiedot. Harjoitustietokoneen mallista riippuen, reittitietoja voidaan tarkastella kartalla joko polarpersonaltrainer.com-palvelussa tai Polar ProTrainer 5 -ohjelmistossa. Katso lisäohjeita harjoitustietokoneen käyttöohjeesta. Ohjelmiston ohje opastaa sinua reittitietojen tarkastelemisessa.

- Voit ladata tämän käyttöohjeen viimeisimmän version osoitteesta [www.polar.com/fi/tuki](http://www.polar.com/fi/tuki).
- Videotutoriaaleja löydät osoitteesta [http://fi.polar.fi/fi/polar\\_yhteiso/videot](http://fi.polar.fi/fi/polar_yhteiso/videot).

## Polar G5 GPS-sensori – Yleiskatsaus

G5 GPS-sensorissa on seuraavat osat. Katso kuva 1 etukannesta.

- Virtanäppäin (A)
- GPS-signaalin LED-merkkivalo (B) osoittaa GPS-signaalin tilan
- Varaustilan LED-merkkivalo (C) osoittaa akun varaustilan
- Micro USB -liitäntä (D)

## Akun lataaminen

G5 GPS -sensorissa on sisäinen ladattava akku, jota ei voi irrottaa.

Lataa G5 GPS-sensori tietokoneen USB-liitännästä käyttämällä mukana toimitettua **USB – micro USB** -latausjohtoa. Jos haluat liittää USB-liittimen pistorasiaan, käytä USB-virtasovitinta.

1. Liitä micro USB-liitin G5 GPS-sensorin USB-liitäntään (kuva 2 etukannessa).
2. Liitä USB-liitin tietokoneen USB-liitäntään. USB-jakajan käyttäminen ei ole suositeltavaa, sillä USB-jakaja ei välttämättä anna riittävästi virtaa G5 GPS-sensorille.
3. Varaustilan LED-merkkivalo palaa punaisena latauksen aikana. Jos akku on täysin tyhjä, valon syttyminen saattaa kestää jonkin aikaa.
4. Akun lataaminen täyteen kestää korkeintaan kaksi tuntia. Kun G5 GPS-sensori on täysin ladattu, LED-merkkivalo palaa vihreänä. Irrota latausjohto.

## Vianetsintä

- Mikäli valo ei syty akun ollessa latauksessa, yhdistä laite toiseen USB-liitäntään.
- Jos varaustilan LED-merkkivalo ei ole latauksen aikana punainen vaan vilkkuu punaisena ja vihreänä, akku on viottunut. Tällöin on syytä ottaa yhteyttä valtuutettuun Polar-huoltopisteeseen.

## Tietoja akusta

Varaustilan LED-merkkivalo (kuva 1c) ilmaisee akun varaustilaa G5 GPS-sensorin ollessa päällä. LED-merkkivalon värien merkitykset:

- Vihreä: 20–100% kokonaisvarauksesta jäljellä.
- Oranssi: 5–20% kokonaisvarauksesta jäljellä. Lataa G5 GPS-sensori mahdollisimman pian.
- Punainen: alle 1 tunti kokonaisvarauksesta jäljellä. Lataa G5 GPS-sensori.
- Jos merkkivalo ei pala, akku on tyhjä ja G5 GPS-sensori on ladattava, ennen kuin sitä voidaan käyttää.

Lataa G5 GPS-sensori *Akun lataaminen* -kappaleen ohjeiden mukaisesti. Akku on 70–80 % täynnä tunnin lataamisen jälkeen. Akun lataaminen täyteen kestää korkeintaan kaksi tuntia.

Ladattavat akut kestävät rajallisen määrän uudelleenlatauksia. Voit ladata ja purkaa akkua yli 300 kertaa ennen kapasiteetin havaittavaa heikkenemistä. Latauskertojen määrä riippuu myös käyttöolosuhteista.

Toiminta-aika riippuu käyttöolosuhteista (esim. kuumuus tai kylmyys) ja akun ikääntymisestä. Toiminta-aika jatkuvalla käytöllä on noin 20 tuntia. Kun G5 GPS-sensoria ei käytetä, toiminta-aika laskee noin yhdellä tunnilla viikossa. Se vuoksi G5 GPS-sensorin lataaminen on suositeltavaa, jos sitä ei käytetä pitkään aikaan. Toiminta-aika lyhenee merkittävästi, jos lämpötila on pakkasella. G5 GPS-sensorin käyttäminen päällystakin alla auttaa sitä pysymään lämpimämpänä ja kasvattaa toiminta-aikaa.



*Laitteessa on ladattava akku. Polar suosittelee, että minimoit jätteistä ympäristölle ja ihmiselle aiheutuvat haitat noudattamalla paikallisia jätteidenkäsittelymääräyksiä ja hyödyntämällä elektronisten laitteiden lajittelua mahdollisuuksien mukaan laitteen käyttöiän jälkeen. Älä hävitä tuotetta sekajätteen mukana.*

## **Polar G5 GPS-sensorin liittäminen harjoitustietokoneeseen**

G5 GPS-sensori on liitettävä harjoitustietokoneeseen nopeus-, matka- ja paikkatietojen siirtämistä varten. Lisätietoja liittamisestä on harjoitustietokoneen käyttöohjeessa. Huomaa, että liittämisen sijaan joissakin käyttöohjeissa käytetään termiä "opettaminen".

## Kiinnityshihnan käyttäminen

Toimi takakannen kuvien mukaisesti.

1. Aseta G5 GPS-sensori kiinnityshihnan taskuun siten, että USB-liitin on pohjaa vasten. Tarkista, että LED- merkkivalot ja virtanäppäin näkyvät ikkunasta.
2. Vedä taskun yläreuna sensorin yli (kuva 3). G5 GPS-sensori on turvallisesti taskussa, kun taskun yläreuna peittää sen yläosan (kuva 4).
3. Kiinnitä G5 GPS-sensori ja harjoitus-tietokone samaan käsivarteen. Kiristä kiinnityshihna olkavarren tai kyynärvarren ympärille (kuvat 5 ja 6). Varmista, että kiinnityshihnan POLAR-logo on pystysuorassa.

## GPS Clip -pidikkeen pukeminen

Toimi takakannen kuvien mukaisesti.

1. Aseta G5 niin, että POLAR-logo on suorassa pidikkeen yläosassa, ja napsauta laite paikalleen (1).
2. Kiinnitä pidike vaatteisiisi sen käden puolelle, jonka ranteessa pidät harjoitustietokonetta. Voit kiinnittää laitteen esimerkiksi vyöhön tai vyötärönauhaan (2).



*Tarkista, että laite on kiinnitetty tukevasti, jottei se pääse putoamaan.*

Varmista, että laite on suorassa ja POLAR-logo on ylhäällä, jotta GPS-signaali on mahdollisimman selkeä.



*Huomautus: G5:n kiinnittäminen irti kehostasi esim. reppuun voi aiheuttaa häiriöitä harjoitustietokoneen ja G5-laitteen välisessä yhteydessä ja satelliittisignaalin vastaanotossa. Tämä voi johtaa siihen, että harjoituksistasi kerätyt GPS-tiedot ovat virheellisiä.*

3. G5:n poistaminen pidikkeestä (3): Pidä kiinni pidikkeen reunoista niin, että POLAR-logo on sinua kohti. Napsauta G5-yksikkö irti pidikkeestä painamalla sitä toisella kädelläsi.

## **Polar G5 GPS-sensorin käyttäminen**

1. Käynnistä G5 GPS-sensori painamalla virtanäppäintä yhden sekunnin ajan. Molemmat LED-merkkivalot välähtävät kahdesti vihreänä ilmaisten aktivoinnin.
2. GPS-signaalin LED-merkkivalo vilkkuu punaisena G5 GPS-sensorin hakiessa satelliittisignaaleja. Varmista satelliittisignaalien hyvä vastaanotto menemällä ulos ja etäälle korkeista rakennuksista ja puista. Ensimmäisten satelliittisignaalien vastaanotto kestää yleensä 30–60 sekuntia hyvissä olosuhteissa. G5 GPS-sensori löytää



- signaalit nopeammin, jos pidät sitä paikallaan haun aikana.
3. GPS-signaalin LED-merkkivalo vilkkuu vihreänä, kun signaalit on löydetty ja sijaintisi on määritetty. G5 GPS-sensori on nyt valmis käyttöön.
  4. Voit sammuttaa G5 GPS-sensorin painamalla virtanäppäintä yhden sekunnin ajan. Virta katkaistaan automaattisesti, jos G5 GPS-sensori ei löydä satelliittisignaaleja tai sijainti ei muutu 60 minuutin kuluessa.

Katso ohjeet tietojen näyttämisestä harjoitustietokoneen käyttöoppaasta.

Jos nopeus- ja matkalukemat ovat vääriä tai epäsäännöllisiä, jokin ympäristössä saattaa estää satelliittisignaalin vastaanoton (esim. alikulkutunneli, korkea rakennus, maaston muodot tai metsä). Mikäli sensori ei löydä satelliittisignaaleja, se ei voi määrittää sijaintiaan. Matka mitataan viimeisen katvealuetta edeltäneen sijainnin ja ensimmäisen katvealueen jälkeisen sijainnin välillä suorana linjana. Huomaa, ettei GPS-vastaanotto toimi sisätiloissa.

## Hoito- ja ylläpitotoimet

Kuten kaikkia elektronisia laitteita, G5 GPS-sensoria on käsiteltävä huolellisesti. Alla olevat ohjeet auttavat täyttämään takuun vaatimukset ja nauttimaan tuotteesta vuosien ajan.

- Puhdista G5 GPS-sensori miedolla saippua-liuoksella ja kuivaa pyyhkeellä. Älä koskaan käytä alkoholia, kemikaaleja tai hankaavaa materiaalia, kuten teräsvillaa. Älä koskaan laita sensoria pesukoneeseen tai kuivausrumpuun.
- Kiinnityshihnan käyttöikä saattaa olla lyhyempi kuin G5 GPS-sensorin. Noudata tarkasti ohjeita pidentäksesi käyttöikää. Pese kiinnityshihna vain tarvittaessa, vain käsin. Älä käytä valkaisevaa pesu- tai huuhteluainetta. Älä kuivapese, linkoa tai silitä.
- Poista G5 GPS-sensori kiinnityshihnasta käytön jälkeen. Säilytä sensorin ja kiinnityshihnan kuivassa ja viileässä paikassa. Älä säilytä märkinä ilmatiiviissä paikassa, kuten urheilukasissa. Älä altista suoralle auringonvalolle pitkäksi aikaa.



*G5 GPS-sensorissa on magneettisia osia. Se saattaa vetää puoleensa metalleja ja sen magneettikenttä saattaa häiritä kompassia. Häiriöiden välttämiseksi on suositeltavaa pitää kompassia yhdessä kädessä ja G5 GPS-sensoria ja harjoitustietokonetta toisessa. Älä aseta luottokortteja tai muita magneettisia tallennusvälineitä G5 GPS-sensorin lähelle, sillä niiden tiedot saattavat pyyhkiytyä.*

## Huolto

Suosittellemme, että tuotetta huolletaan vain valtuutetussa Polar-huoltokeskuksessa. Takuu ei kata valtuuttamattomasta huollosta aiheutuneita vaurioita. Ks. Kansainvälinen Polar-takuu.

Yhteystiedot ja kaikkien Polar-huoltopisteiden osoitteet löytyvät osoitteesta

[www.polar.com/fi/tuki](http://www.polar.com/fi/tuki) ja maakohtaisilta sivustoilta.

## Tekniset tiedot

Lähetystaajuus	2,4 GHz
Akun tyyppi	Ladattava 500 mAH Li-Pol -akku
Toiminta-aika	noin 20 tuntia
Käyttölämpötila	-10 °C – 50 °C
Tarkkuus (matka)	+/-2%
Tarkkuus (nopeus)	+/- 2 km/h
Mittaustiheys	1 mittaus/sek
Vesitiiviys	IPX7*
Kiinnityshihnan materiaali	Polyuretaani 50 %, neopreeni 25 %, nylon 25 %, ruostumaton teräs
*Ei sovellu kylpyyn tai uimiseen. Kestää roiskevettä ja sadetta. Ei saa pestä painepesurilla.	

## Kansainvälinen Polar-takuu

- Tämä takuu ei vaikuta kuluttajan voimassa olevien asianmukaisten kansallisten lakien mukaisiin oikeuksiin eikä osto- tai kauppasopimukseen perustuviin kuluttajan oikeuksiin myyjään nähden.
- Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Inc:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen USA:sta tai Kanadasta. Tämä kansainvälinen Polar-takuu on Polar Electro Oy:n myöntämä kuluttajille, jotka ovat hankkineet tämän tuotteen muista maista kuin USA:sta tai Kanadasta.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. myöntää tämän tuotteen alkuperäiselle kuluttajalle/ostajalle kahden (2) vuoden takuun ostopäivästä lukien. Takuu kattaa tuotteen raaka-aine- ja valmistusviat.
- **Ostokuitti toimii tositteena tuotteen ostamisesta!**
- Takuu ei kata paristoa, normaalia kulumista, väärinkäytöstä, onnettomuuksista tai varotoimien laiminlyönnistä aiheutuvia vaurioita, väärää huoltoa, kaupallista käyttöä, rikkoutuneita tai naarmuuntuneita koteloita tai näyttöjä, kiinnitysvyötä eikä Polar-vaatteita.
- Takuu ei kata mitään vahinkoja, menetyksiä, kuluja tai maksuja, suoria, epäsuoria tai satunnaisia, välillisiä tai erityisiä, jotka saavat alkunsa tuotteesta tai voidaan yhdistää tuotteeseen.
- Kahden (2) vuoden takuu ei koske käytettyinä ostettuja tuotteita, ellei paikallinen lainsäädäntö muuta määrää.
- Takuuajana viallinen tuote joko korjataan tai vaihdetaan uuteen Polarin päähuoltopisteessä riippumatta siitä, mistä maasta tuote on ostettu.

Tuotteiden takuu on voimassa vain niissä maissa, joissa tuotetta on alunperin myyty.



Tämä tuote on direktiivien 93/42/EEC, 1999/5/EC ja 2011/65/EU mukainen. Asiaankuuluva Vaatimustenmukaisuusvakuutus on luettavissa osoitteessa [www.polar.com/fi/tuki](http://www.polar.com/fi/tuki).

Tuotehyväksynät löytyvät osoitteesta [www.polar.com/fi/tuki](http://www.polar.com/fi/tuki).



Tämä pyörillä varustetun jäteastian kuva, jonka yli on vedetty rasti, tarkoittaa, että Polar-tuotteet ovat elektronisia laitteita ja kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston sähkölaitteiden ja elektronisten laitteiden jätteidenkäsittelyä (WEEE) koskevan direktiivin 2002/96/EY piiriin. Tuotteissa käytetyt paristot ja akut kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston 6. syyskuuta 2006 antaman akkuja ja paristoja sekä käytettyjä akkuja ja paristoja koskevan direktiivin 2006/66/EY piiriin. Määräysten mukaan nämä Polar-tuotteet ja niissä olevat paristot/akut on EU-maissa hävitettävä erikseen.



Tämä merkintä osoittaa, että tuote on suojattu sähköiskuilta.

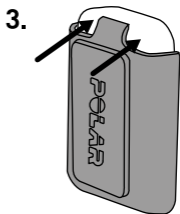
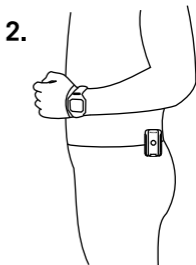
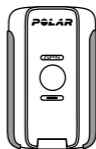
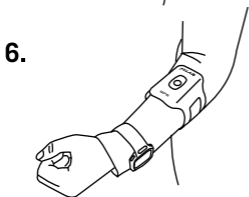
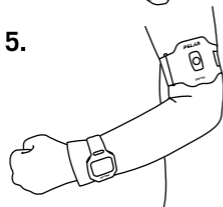
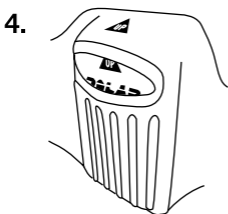
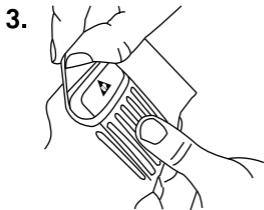
Copyright © 2013 Polar Electro Oy, 90440 KEMPELE, Suomi. Kaikki oikeudet pidätetään. Tämän käyttöohjeen mitään osaa ei saa käyttää tai jäljentää missään muodossa tai millään tavoin ilman Polar Electro Oy:n ennalta myöntämää kirjallista lupaa. Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa ®-symbolilla merkityt nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n rekisteröityjä tavaramerkkejä.

Polar Electro Oy on ISO 9001:2008 -sertifioitu yritys.

## **Vastuunrajoitus**

- Tämän käyttöohjeen sisällön tarkoitus on kuluttajan tiedottaminen. Ohjeessa kuvattuja tuotteita saatetaan muuttaa ilman ennakoilmoitusta, koska valmistaja jatkaa tuotteiden kehittämistä.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy ei esitä mitään väitteitä tai myönnä mitään takuita tähän käyttöohjeeseen liittyen tai tässä ohjeessa kuvattuihin tuotteisiin.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei ole velvollinen korvaamaan mitään vahinkoja, tappioita, kuluja tai kustannuksia, mukaan luettuna välittömät, epäsuorat, satunnaiset, välilliset tai erityiset kulut, jotka aiheutuvat tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käytöstä tai jotka liittyvät tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käyttöön.

[www.polar.com](http://www.polar.com)



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY