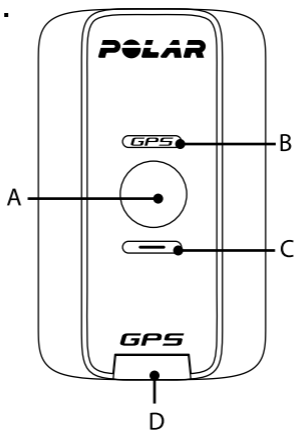


POLAR G5 GPS-SENSOR

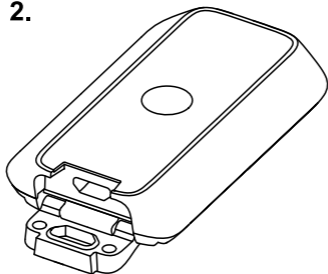
Bruksanvisning

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



SVENSKA

Grattis! Du har blivit ägare till en Polar G5 GPS-sensor. Med G5 får du data om hastighet, sträcka och läge samt ruttinformation i alla utomhussporter med hjälp av Global Positioning System (GPS-teknik).

Signalerna som GPS-satelliter överför till marken, anger satelliternas position. G5 mottar signalerna och bestämmer din position genom att mäta avståndet mellan sig själv och satelliterna. Det finns minst 24 aktiva GPS-satelliter som snurrar runt jorden hela tiden. För att få ett tillförlitligt positionsvärde kombinerar G5 signalerna från minst fyra satelliter.

G5 använder 2,4 GHz Polar W.I.N.D. trådlös överföringsteknik för att överföra uppgifterna till en kompatibel Polar träningsdator, som registrerar och visar uppgifterna. Beroende på träningsdatorns modell kan ruttinformationen visas på en karta, antingen i webbtjänsten polarpersonaltrainer.com eller i programmet Polar ProTrainer 5. Se användarhandboken för motsvarande träningsdator för instruktioner om hur du använder G5 med din träningsdator. För instruktioner om hur du kan se ruttinformationen på en karta, se programmets hjälp.

Den senaste versionen av denna användarhandbok kan laddas ner från www.polar.com/support.

För videohandledning, gå till www.polar.com/en/polar_community/videos.

Översikt av Polar G5

G5 innehåller följande delar. Se bild 1 på omslaget.

- Strömknapp (A)
- Lysdiod för GPS-signal (B) visar GPS-signalfixering eller sökning
- Lysdiod för laddningsstatus (C) visar batteriets laddningsstatus
- Mikro-USB-port (D)

Ladda batteriet

G5 har ett internt, uppladdningsbart batteri som inte kan tas bort.

För att använda **USB till mikro-USB**-laddningskabeln som kommer med produktsetet, ladda G5 via en USB-anslutning på din dator. Om du vill ansluta USB-kontakten till ett vägguttag, använd en USB-strömadapter.

1. Anslut mikro-USB-kontakten till USB-porten i G5 (bild 2 på omslaget).
2. Anslut USB-kontakten till en USB-port på datorn. Vi rekommenderar att du inte använder USB-hubbar, eftersom en USB-hubb kanske inte tillför tillräckligt med ström för G5.

3. Lysdioden lyser kontinuerligt rött under laddning. Om batteriet har laddats ur helt kan det ta lite tid innan lampan tänds.
4. Att ladda batteriet helt tar upp till två timmar. När G5 är helt laddad lyser lysdioden kontinuerligt grönt. Koppla från laddningskabeln.

Felsökning

- Om lampan inte tänds när batteriet laddas, försök med en annan USB-port på din dator.
- Om lysdioden blinkar rött och grönt istället för att kontinuerligt lysa rött när batteriet laddas, är batteriet skadat. Kontakta i så fall ett auktoriserat Polar-servicecenter.

Batteriinformation

Lysdioden för laddning (bild 1c) anger batteriets laddningsstatus när G5 är på. Följande är värdena för lysdiodernas färger:

- Grön: 20-100 % av den totala laddningen kvar.
- Orange: 5-20 % av den totala laddningen kvar. Du bör snart ladda om G5.
- Röd: mindre än 1 timme kvar av den totala laddningstiden. Du bör ladda G5.
- Om ingen lampa är tänd har batteriet laddats ur och du måste ladda G5 för att använda den.

Ladda G5 enligt anvisningarna i kapitel *Ladda batteriet*. Batteriet kommer att vara 70-80 % laddat efter en timmes laddning. Att ladda batteriet helt tar upp till två timmar.

Uppladdningsbara batterier har ett begränsat antal laddningscykler. Du kan ladda och ladda ur batteriet över 300 gånger innan du märker en försämring av dess kapacitet. Antalet laddningscykler varierar även beroende på användning och driftsförhållanden.

Driftstiden varierar beroende på driftsförhållanden (t.ex. höga eller låga temperaturer) och batteriets ålder. Driftstiden är ca 20 timmar vid kontinuerlig användning. När G5 inte används minskar driftstiden ca en timme per vecka. Vi rekommenderar därför att G5 laddas om den inte har använts under en längre tid. Driftstiden minskar betydligt vid temperaturer långt under noll grader. Om du bär G5 under din ytterrock hjälper du till att hålla G5 varmare och öka driftstiden.



Denna enhet innehåller ett uppladdningsbart batteri. Polar uppmantrar dig att minimera eventuella effekter av avfall på miljön och människors hälsa genom att följa lokala bestämmelser för avfallshantering och, om möjligt, använda separat uppsamling av elektroniska enheter i slutet av produktens livslängd. Kassera inte denna produkt som osorterat kommunalt avfall.

Koppla Polar G5 till träningsdatorn

G5 måste kopplas till din träningsdator för att den ska kunna motta information om hastighet, sträcka och position. För ytterligare information om koppling, se användarhandboken för motsvarande träningsdator. Observera att kopplingen kan hänvisas till som programmering i användarhandboken.

Bära armbandet


Följ bilderna på baksidan.

1. Lägg in G5 i armbandsfickan med USB-porten mot fickans botten. Kontrollera att lysdioderna och strömknappen är synliga genom fönstret.
2. Dra fickans övre kant över G5 (bild 3). G5 är säkert placerad när fickans övre kant täcker dess överdel (bild 4).
3. Sätt G5 och träningsdatorn på samma arm. Sätt armbandet runt din över- eller underarm och spänn fast (bilderna 5 och 6). Kontrollera att POLAR-logotypen på armbandet är i upprätt läge.


Bära GPS Clip

Följ bilderna på baksidan.

1. Håll G5 med POLAR-logon rättvänd ovanför clipset och klicka fast den (1).
2. Sätt fast clipset på samma sida av kroppen som du bär din träningsdator på, t.ex. i byxlinning eller skärp (2).

 *Kontrollera att hållaren är ordentligt fastsatt så att den inte faller av oavsiktligt.*

Fäst den med POLAR-logon uppåt så att mottagningen av GPS-signalen blir så stark som möjligt.

 *Notera: Om du sätter fast G5 någon annanstans än på kroppen, t.ex på din ryggsäck, kan signalerna mellan din träningsdator, G5 och satellitmottagningen störas. Då kan GPS-informationen i dina träningsdata bli felaktig.*

3. Så här tar du bort G5 från hållaren (3): Ta tag i hållarens sidokanter med POLAR-logotypen vänd mot dig. Lyft ur G5 från hållaren genom att trycka loss den med handen.

Använda Polar G5

1. För att slå på G5, tryck på strömknappen i en sekund och släpp. Båda lysdioderna blinkar grönt två gånger för att ange aktivering.
2. Lysdioden för GPS-signalen blinkar rött när G5 söker efter satellitsignaler. För att fånga upp satellitsignalerna, gå utomhus och bort från höga byggnader och träd. Första

gången tar det vid goda förhållanden ca 30-60 sekunder att få kontakt med satelliterna. G5 kommer att hitta signalerna snabbare om du håller den stilla under sökningen.

3. Lysdioden för GPS-signalerna blinkar grönt när signalerna har hittats och din position har bestämts. Din G5 är nu redo att användas.
4. För att stänga av G5, tryck in strömknappen en sekund. Strömknappen stängs av automatiskt om G5 inte kan hitta satellitsignaler eller om positionen inte ändras under 60 minuter.

Se motsvarande användarhandbok för instruktioner om hur data visas på din träningsdator.

Om hastighets- och avståndsvärdena är felaktiga eller oregelbundna kan det bero på att något i din omgivning blockerar satellitmottagningen (t.ex. gång- eller vägtunnlar, höga byggnader, terräng eller skogsområden). Om sensorn inte kan lokalisera satellitsignalerna kan den inte beräkna sin position. Avstånd mäts mellan den senaste positionen före skuggningsområdet och den första positionen efter det skuggade området i en rät linje. Observera att GPS-mottagningen inte fungerar inomhus.

Skötsel och underhåll

Liksom alla elektroniska enheter ska G5 hanteras varsamt. Förslagen nedan hjälper dig att uppfylla garantivillkoren och få glädje av denna produkt flera år framöver.

- Rengör G5 med vatten och mild tvällösning. Torka den med en handduk. Använd aldrig alkohol eller material med slipverkan (stålull eller kemikalier). Sätt aldrig G5 i en tvättmaskin eller torktumlare.
- På grund av att armbandet är av textilmaterial kanske dess livslängd inte är den samma som för G5. Följ instruktionerna noggrant för att maximera livslängden. Tvätta armbandet endast vid behov. Handtvätta endast. Använd inte tvättmedel med blekmedel eller mjukmedel. Får inte kemtvättas. Får inte centrifugeras eller strykas.
- Ta ut G5 ur armbandet efter användning. Förvara G5 och armbandet på en sval och torr plats. När den är fuktig får den inte förvaras i material som inte andas, som t.ex. en sportväska. Utsätt inte för direkt solljus under längre tidsperioder.



Delar av G5 är magnetiska. Den kan dra till sig metalliska material och dess magnetfält kan störa kompass. För att undvika störning rekommenderar vi att du bär ditt kompass på en arm och din G5 med träningsdatorn på den andra armen. Placera inte kreditkort eller andra magnetiska lagringsmedia nära G5, eftersom information som lagrats på dem kan raderas.

Service

Under garantiperioden ska service på produkten endast utföras av ett auktoriserat Polar-servicecenter. Garantin täcker inte skador som uppstått på grund av att service har utförts av ett servicecenter som inte är auktoriserat. Se begränsad internationell Polargaranti.

För kontaktinformation och alla adresser till Polar-servicecenter, besök www.polar.com/support och landsspecifika webbplatser.

Teknisk specifikation

Överföringsfrekvens	2,4 GHz
Batterityp	500 mAH Li-Pol uppladdningsbart batteri
Driftstid	ca 20 timmar
Arbetstemperatur	-10 °C till 50 °C
Noggrannhet (Avstånd)	+/-2%
Noggrannhet (hastighet)	+/-2 km/h
Lagringsfrekvens	1 värde/sek
Vattenresistens	IPX7*
Armbandsmaterial	Polyuretan 50 %, neopren 25 %, nylon 25 %, rostfritt stål
*Inte lämplig för bad eller simning. Skyddar mot vattenstänk och regndroppar. Tvätta inte med en trycktvätt.	

Begränsad Internationell Polar-garanti

- Denna garanti påverkar inte kundens lagstadgade rättigheter under tillämpliga och gällande nationella lagar eller delstatslagar, eller kundens rättigheter gentemot försäljaren vid eventuella tvister med avseende på försäljnings-/köpavtalet.
- Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Inc. till kunder som har köpt denna produkt i USA eller Kanada. Denna begränsade Polar internationella garanti utfärdas av Polar Electro Oy till kunder som har köpt denna produkt i andra länder.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanterar kunden som ursprungligen köpt produkten att den är fri från defekter i fråga om material och utförande i två (2) år från inköpsdatumet.
- **Kvittot på det ursprungliga köpet är ditt inköpsbevis!**
- Garantin omfattar inte batteriet, normalt slitage, skada till följd av felaktig användning, missbruk, olyckor eller bristande efterlevnad av angivna försiktighetsåtgärder; felaktigt underhåll, kommersiellt bruk, spruckna, trasiga eller repade fodral/displayer, elastiska band och Polar klädesplagg.
- Garantin täcker inte några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller tillfälliga skador, följdskador eller speciella skador som uppstår i samband med användning av produkten.
- Artiklar som köps i andra hand omfattas inte av den tvååriga (2) garantin, såvida inget annat anges i den lokala lagen.

- Under garantiperioden kommer produkten antingen att repareras eller ersättas på något av Polars auktoriserade servicecenter, oavsett inköpsland.

Garantin för alla produkter begränsas till de länder där produkten ursprungligen har marknadsförts.



Denna produkt uppfyller kraven i direktiv 93/42/EEG, 1999/5/EG och 2011/65/EU. Tillämplig försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på www.polar.com/support.

Information om föreskrifter finns tillgänglig på www.polar.com/support.



Den överkorsade papperskorgen visar att Polars produkter är elektroniska enheter och omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2002/96/EG om avfall från elektriska och elektroniska apparater (WEEE). Batterier och ackumulatorer som används i produkter omfattas av Europaparlamentets och rådets direktiv 2006/66/EG av den 6 september 2006 om batterier och ackumulatorer och förbrukade batterier och ackumulatorer. Dessa produkter och batterier/ackumulatorer som finns i Polars produkter ska därför kasseras separat i EU-länderna.



Denna märkning visar att produkten är skyddad mot elstötar.

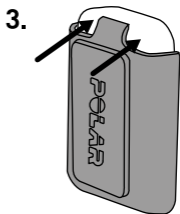
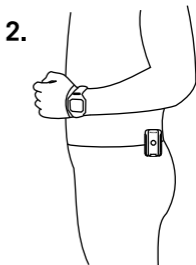
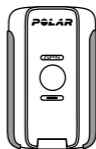
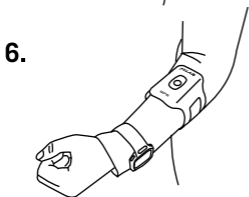
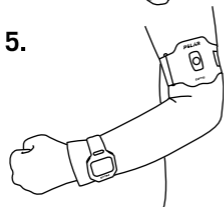
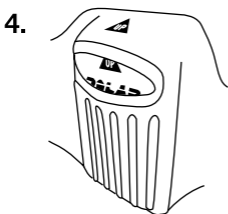
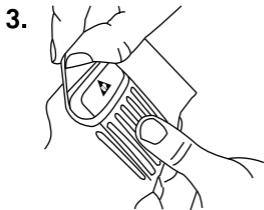
Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland. Med ensamrätt. Ingen del av denna bruksanvisning får användas eller kopieras utan skriftligt tillstånd från Polar Electro Oy. Namn och logotyper som märkts med symbolen ® i denna bruksanvisning eller på förpackningen till denna produkt är registrerade varumärken som tillhör Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy är ett ISO 9001:2008-certifierat företag.

Ansvarsfriskrivning

- Innehållet i bruksanvisningen är endast avsett som information till kunden. Produkten som beskrivs i denna kan ändras utan förvarning på grund av tillverkarens kontinuerliga utvecklingsprogram.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ger inga garantier vad gäller denna användarhandbok eller de produkter som beskrivs häri.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy kan inte hållas ansvarigt för några skador, förluster, kostnader eller utgifter, direkta, indirekta eller oförutsedda, efterföljande eller specifika, uppkomna av, eller relaterade till användandet av detta material eller de produkter som beskrivs häri.

www.polar.com



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY