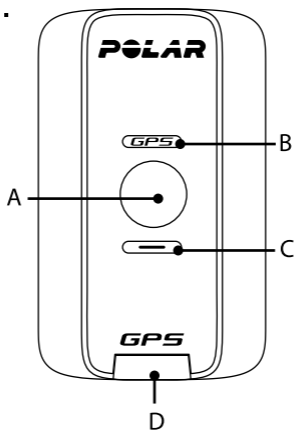


POLAR G5 GPS SENSOR

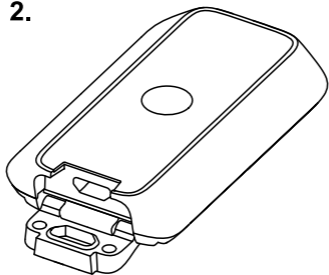
中文用户手册

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



中文

恭喜你！你已成为了值得骄傲的Polar G5 GPS 传感器用户。G5提供速度、距离及位置数据，以及利用全球定位系统(GPS)科技为所有户外活动提供路径追踪。

从GPS卫星传送至地球的讯号会指示卫星的位置。G5收到讯号后会透过测量G5与卫星的距离来订定你的位置。在任何时候，都有最少24个活跃的卫星围绕着地球运行。为得到可靠的位置读数，G5会结合最少4个卫星的数据。

G5利用2.4GHz Polar W.I.N.D.无线传送技术把数据传送至可以记录及显示数据的Polar心率表。视乎你的心率表型号，路径数据会在 polarpersonaltrainer.com 网上服务或在Polar ProTrainer5软件中以地图显示。要了解如何利用你的心率表配合G5，请查看心率表的用户手册。如要了解如何在网上地图上检视路径数据，请查阅软件的帮助功能。

最新版本的英文用户手册可于 www.polar.com/support 下载。网上亦有英文版的教学影片提供：
www.polar.com/en/polar_community/videos。

Polar G5概览

5包含了以下几部份，请参阅第一页的图片1。

- 电源键 (A)
- GPS讯号 LED (B) 显示GPS讯号确订或找寻讯号
- 充电状态LED (C) 显示电池的充电情况
- 迷你USB埠 (D)

为电池充电

G5 有一枚已内置及不可移除的可充电电池。

利用随产品附上的USB充电线以连接G5及计算机的USB端口为G5充电。如果你想把USB接驳器接驳至墙上的电源输出插头，你则需要另配一个USB电源变压器。

1. 接驳迷你USB接驳器至G5的USB埠（请参阅首页图二）
2. 接驳USB接驳器至计算机的USB端口。我们不建议使用USB集线器接驳，因有机会不能提供足够电源至G5。
3. 在充电期间，充电状态 LED 会长亮红灯。如果电池在完全耗尽的情况下充电，灯号可能会在稍后才亮着。
4. 要为电池完全充电约需2小时。当G5的电池充满，LED灯会转为长亮的绿灯，这时你可移除充电线。

排解疑难

- 在充电时如果灯号没有亮着，请试用你的计算机上另一个USB埠。

- 如果充电状态的LED灯号是闪动的红绿灯，而不是长亮的红灯，这代表电池已经受损了，你需要联络Polar客户服务中心为产品作检查。

电池数据

当G5处于启动状态，充电状态的LED灯（图1C）会提供电池状态的指示。不同的LED颜色有不同的意思：

- 绿色：尚剩余20 - 100%电量。
- 橙色：尚剩余 5 - 20%的电量。G5快将需要充电。
- 红色：尚剩余少于一个小时的电量。请为G5充电。
- 如没有任何灯号，代表电池已经完全耗尽，你必需为G5充电才能使用产品。

请按“为电池充电”章节内的指示为G5充电。电池于充电一小时后电量会达70 - 80%。要完全充电需时约2小时。

充电的充电次数有限。在有明显的电量下降前，你可充电及耗电超过300次。充电次数会因应使用及操作环境之不同而异。

操作时间会因应操作环境之不同(例如是高或低温)及电池的寿命而异。操作时间大约是每次连续使用20小时。当G5没有被使用，操作时间大约每周下降1小时。所以，如长时间没有使用G5，我们建议为产品充电。在冰冷的环境下，操作时间会明显下降；把G5置于你的外套下可帮助G5保温，并且增加操作时间。



这个装置内置了一枚充电电池。Polar建议你跟随当地的废物弃置条例尽量减少废物对环境及人体健康可能造成的影响。如情况许可，在产品寿命已尽时，以电子装置废料处理，不要当作为未经分类的一般垃圾弃置。

G5与心率表的配对

G5必须与你的心率表配对以获得速度、距离及位置数据。如需更多有关配对的信息，请查询心率表的用户手册中的”配对 (Teaching)” 章节。

配带臂挂套

请按最末页的图片佩戴：

1. 把G5放入臂挂套中，USB埠朝臂挂套底部。检查LED灯及电源键是否可从臂挂套的透明胶中看到。
2. 拉开臂挂套的顶部边缘以覆盖G5 (图3)。当臂挂套的顶部边缘覆盖着G5的顶部(图4)，G5的位置将会被固定。
3. 放置G5及心率表于同一边手上。把臂挂套置于手臂或前臂并索紧 (图5及6)。请确保POLAR标志在臂挂套的正前方位置。

佩戴 GPS Clip

请按最末页的图片佩戴：

1. 将 G5 GPS传感器固定到 GPS Clip 上，「POLAR」标志向上，然后妥当地扣好。(1)

2. 将 GPS Clip 固定至与佩戴心率表的手臂同一侧的衣物上，例如可固定在腰带或皮带上。
(2)



检查别针是否牢固别上，以免意外掉落。

请直立放置，使「POLAR」标志正面朝上，以便保持清晰的 GPS 讯号。



注意：将G5 GPS传感器固定在离身体较远的位置，例如是把传感器置於背包上，可能会导致心率表、G5 GPS传感器和卫星间的讯号接收受到干扰。因此，训练数据中的GPS 资讯可能变得不准确。

3. 从别针上移除 G5的方法 (3)：握住别针的侧面边缘，使“POLAR”徽标面向自己。用另一只手按压，使 G5 与别针分开。

使用Polar G5

1. 按电源键一秒然后放手以开启G5。两棵LED灯会闪动两下绿色以示G5已启动。
2. GPS讯号 LED会闪动为红色因为G5正在搜寻卫星讯号。为了捕捉讯号，请到户外环境及远离高楼大厦及树木。在第一次获取卫星讯号，一般都需要30 - 60秒。在搜寻期间如你能把G5保持不动，将会较快速地获得讯号。

3. 如已获得讯号并订定了你的位置，GPS讯号LED将以绿色闪动。你的G5现已准备好可被使用了。
4. 要关掉G5，请按电源键一秒。另外，在60分钟内如G5未能找到卫星讯号或位置没有改变，电源也会自动关掉。

如要了解如何在心率表上显示数据，请查看心率表的用户手册。

如果速度或距离读数不正确或不稳定，可能是因为你身边有阻碍物（如地下通道、高楼大厦、丛林等）阻文件卫星讯号接收。如果传感器未能找到卫星讯号，将不能计算位置。距离会是计算在遮蔽前及离开遮蔽后首次出现的位置上的一条直线。注意，GPS不能在室内接收。

保养及维修

和其他电子产品一样，G5需要好好保养。以下建议将会助你符合保养条款及在未来数年使用产品：

- 用温和的肥皂水来清洁G5。利用毛巾抹干。不要用使用酒精或带腐蚀作用的物料(钢丝刷或化学清洁剂)。不要把G5置于洗衣机或干衣机。
- 因为臂挂套是以布料制造，其寿命或未及G5。请小心跟随以下指引以尽量延长其寿命。在有需要时才清洗臂挂套。手洗，并且不要用带漂白或柔顺成份的清洁液。不要干洗、速乾或热熨。
- 每次使用完后，从臂挂套取出G5。放置G5及臂挂套于清爽的地方。不要放置于潮湿及不透气的物料中，例如是运动袋。不要长时间放置于阳光下。



G5的一部份是磁铁来的。它会吸引铁类物料及其磁性会受指南针影响。为了减低干扰，我们会建议你**把G5及心率表佩戴于一边手臂，指南针佩戴于另一边手臂**。不要把信用卡或其他具有磁力的储存媒体放近G5，因会有可能删除掉内里的数据。

售后服务

在保养期内，只有获授权的Polar 服务中心对产品提供保养服务。质量保证范围并不包括未经授权的售后服务对产品造成的损害。请参见“有限国际质量保证”章节。

如要与客户服务中心联络及所有Polar客服务中心地址，请浏览www.polar.com.hk。

技术规格

传送频率	2.4 GHz
电池种类	500 mAh Li-Pol 可充电电池
操作时间	约20小时
操作温度	-10°C 至 50°C / 14°F 至122°F
准确度（距离）	+/- 2%
准确度（速度）	+/- 2km/h
样本记录速率	1 样本 / 秒
防水性	IPX7*
臂挂套物料	聚氨酯 50%、尼奥普林 25%、尼龙25%、不锈钢
*不适合于沐浴或游泳时使用。可防溅水及雨点。不要以水压清洗器清洗。	

Polar 有限质量国际保用

- 本保用不会影响客户可享有的国家或地方法律权利，或客户与零售商间的销售/采购契约。
- 本Polar有限质量国际保用，由Polar Electro Inc.公司颁发给在美国或者加拿大 购买本产品的消费者。这Polar有限质量国际保用由Polar Electro Oy 公司颁发给在其他国家购买本产品的消费者。
- Polar Electro Inc. /Polar Electro Oy公司向本产品的原消费者/购买者保证，自购买之日起两年内，本产品的质料及工艺将不会出现任何缺陷。
- 请保留收据，以作为你的购买凭证！
- 质量保证不包括电池预期损耗、撕裂及任何损坏基于不正确使用、意外或不跟随预防措施；不正确维修，商业使用以致撕裂、折断或刮花画面，手带及弹性胶带都不会受到质量保证

- 使用本产品所产生的或与其相关的直接或间接、意外或特殊的损害、损失与费用不在质量保证卡涵盖的范围内。
- 二手购买的产品并不在两年保修的保用范围内。如与购买地的法律有所抵触除外。
- D在保修期间，本产品可享有由经授权的客户服务中心提供的免费维修及更换服务，不受国家地域所限。

保用只限于该产品有于当地市场出售。



本产品符合 93/42/EEC 和 1999/5/EC 和 2011/65/EU 指令。相关的符合性声明可在 www.polar.com/support 上找到。

条例资料在www.polar.com/support中可找到。



这个在带轮垃圾桶上的打叉标志代表Polar产品是电子设备并且符合欧盟议会Directive 2002/96/EC 规定以及代表议会关于《关于报废电子电器设备指令》（简称WEEE指令）的规定。其电池及蓄电池是符合欧盟议会Directive 2006/66/EC 规定及其议会于2006年9月6日有关电池及蓄电池及废弃电池与充电电池。于欧盟国家内，这些产品及在Polar产品内的电池/蓄电池需被分开弃置。



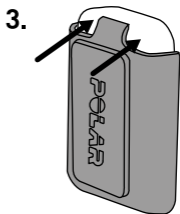
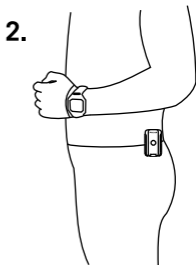
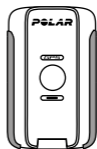
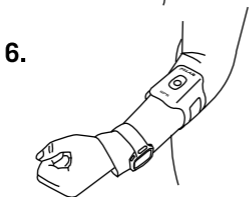
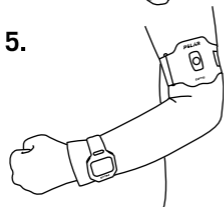
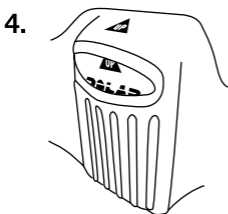
这符号代表这产品可免受电击。

Polar Electro Oy是经ISO 9001:2008认证的公司。

责任声明

- 本手册所载数据仅供参考。所述产品可能会因为生产商的持续研发计划而有所变动，毋需事先做出通知。
- Polar Electro Inc. /Polar Electro Oy公司一概不就本手册或其所述产品作出任何声明与保证。
- Polar Electro Inc. /Polar Electro Oy公司一概不对使用本手册与其所述产品所产生的或与其相关的直接或间接、意外或特殊的损害、损失与费用承担任何法律责任。

www.polar.com.hk



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY