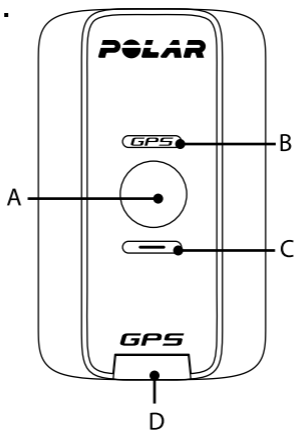


SENSOR DE GPS POLAR G5

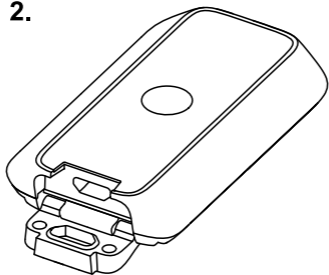
Manual do utilizador

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



PORTUGUÊS

Parabéns! A partir de agora passa a ser proprietário de um sensor Polar G5 GPS. O G5 fornece dados de velocidade, distância e localização, bem como informações sobre o seu itinerário em todos os desportos ao ar livre, recorrendo à tecnologia do Sistema de Posicionamento Global (GPS).

Os sinais que os satélites de GPS enviam para a terra indicam a respectiva localização. O G5 recebe os sinais e determina a localização do utilizador, medindo a sua distância em relação aos satélites. Existem, pelo menos, 24 satélites GPS permanentemente activos numa órbita terrestre. Para obter uma leitura fiável da localização o G5 combina os sinais de, pelo menos, quatro satélites.

O G5 utiliza a tecnologia de transmissão sem fios 2,4 GHz W.I.N.D. da Polar para transmitir os dados a um computador de treino Polar compatível, que grava e exhibe os dados. Dependendo do modelo do seu computador de treino, as informações referentes ao seu itinerário podem ser vistas quer num mapa do serviço Web polarpersonaltrainer.com, quer no software Polar ProTrainer 5. Para instruções sobre a utilização do G5 com o seu computador de treino, consulte o respectivo manual do utilizador. Para instruções sobre a visualização de informações do itinerário num mapa, consulte a ajuda do software.

A versão mais recente deste manual do utilizador pode ser transferida a partir de www.polar.com/support.

Para um tutorial em vídeo, visite www.polar.com/en/polar_community/videos.

Descrição geral do Polar G5

O G5 é composto pelas seguintes partes.

Consulte a Figura 1, na capa.

- Interruptor de corrente (A)
- O LED indicador do sinal do GPS (B) indica que o dispositivo captou ou está tentar captar o sinal do GPS
- O LED indicador do estado da carga (C) indica a carga da bateria
- Porta micro USB (D)

Carregar a bateria

O G5 tem uma bateria interna, recarregável, que não pode ser removida.

Utilizando o cabo do carregador **USB para micro USB** enviado com o produto, carregue o G5 ligando a uma porta USB do seu computador. Se quiser ligar o conector USB a uma tomada de parede, use um transformador USB.

1. Ligue o conector micro USB à porta USB do G5 (figura 2, na capa).
2. Ligue o conector USB a uma porta USB do computador. Recomendamos que não utilize hubs USB, pois estes podem não fornecer energia suficiente ao G5.

3. O LED indicador do estado da carga fica vermelho fixo durante a o carregamento. Se a bateria estiver totalmente descarregada, poderá levar algum tempo antes de a luz se acender.
4. Para carregar totalmente a bateria são necessárias até duas horas. Quando o G5 está totalmente carregado, o LED fica verde fixo. Desligue o cabo do carregador.

Resolução de problemas

- Se a luz não acender quando se carrega a bateria, tente uma outra porta USB do computador.
- Se o LED indicador do estado da carga fica vermelho e verde intermitente durante o carregamento, em vez de ficar vermelho fixo, a bateria está danificada. Neste caso, contacte um Centro de Assistência Polar autorizado.

Informações sobre a bateria

O LED indicador do estado da carga (figura 1c) indica a carga da bateria quando o G5 está ligado. As cores do LED correspondem ao seguinte:

- Verde: Resta 20-100% da carga total.
- Laranja: Resta 5-20% da carga total. Deve recarregar o G5 dentro em breve.
- Vermelho: tem menos de 1 hora da carga total. Deve recarregar o G5.
- Se não visualizar qualquer luz, a bateria está descarregada e tem de recarregar o G5 para o poder utilizar.

Recarregue o G5 tal como se indica no capítulo *Carregar a bateria*. Após uma hora de carga a bateria fica 70-80% carregada. Para carregar totalmente a bateria são necessárias até duas horas.

As baterias recarregáveis têm um número limitado de ciclos de carga. Pode carregar e descarregar a bateria mais de 300 vezes antes de ocorrer uma diminuição notável na sua capacidade. O número de ciclos de carga também pode variar com as condições de utilização e funcionamento.

O tempo de funcionamento depende das condições de funcionamento (por exemplo, temperaturas elevadas e baixas) e da idade da bateria. Quando utilizada continuamente, o seu tempo de funcionamento é de aproximadamente 20 horas. Se o G5 deixar de ser utilizado, o tempo de funcionamento diminui aproximadamente uma hora por semana. Por isso, recomendamos que recarregue o G5 se o não tiver utilizado durante um período mais prolongado. Com temperaturas muito negativas, o tempo de funcionamento é significativamente reduzido; a utilização do G5 por baixo de um agasalho ajuda a mantê-lo mais quente e a aumentar o tempo de funcionamento.



Este dispositivo contém uma bateria recarregável. A Polar encoraja-o a minimizar eventuais efeitos dos resíduos no ambiente e na saúde humana, seguindo as leis locais

referentes à eliminação de resíduos e, sempre que possível, a utilizar uma recolha selectiva de dispositivos electrónicos no final da vida útil do produto. Não elimine este produto como lixo doméstico indiferenciado.

Emparelhar o Polar G5 com o computador de treino

É necessário emparelhar o G5 com o seu computador de treino para receber dados da velocidade, distância e localização. Para mais informações acerca do emparelhamento, consulte o manual do utilizador do seu computador de treino. Não esqueça que, no manual do utilizador, o emparelhamento pode ser designado por ensino.

Colocar a braçadeira

Siga as figuras da capa de trás.

1. Coloque o G5 na bolsa da braçadeira, com a porta USB voltada para o fundo do bolsa. Verifique se os LEDs e o interruptor de corrente são visíveis através da janela.
2. Coloque a aba superior da bolsa por cima do G5 (figura 3). O G5 está devidamente posicionado se a aba da bolsa cobrir a sua parte superior (figura 4).
3. Coloque o G5 e o computador de treino no mesmo braço. Coloque a braçadeira à volta da parte superior do braço ou antebraço e aperte (figuras 5 e 6). Verifique se o logótipo "POLAR" da braçadeira está direito.

Colocar o GPS Clip

Siga as figuras da capa de trás.

1. Posicione o G5 com o logótipo “POLAR” direito, por cima do clip, e fixe-o em posição (1).
2. Prenda o clipe à roupa do lado do braço em que colocou o computador de treino, por exemplo, no cós ou no cinto (2).



Verifique se o clip está devidamente aplicado para impedir que caia acidentalmente.

Coloque-o direito, com o logótipo “POLAR” voltado para cima, para captar o sinal de GPS mais nítido possível.



Nota: Se colocar o G5 no clip, afastado do corpo, na mochila, por exemplo, pode provocar interferências nos sinais do computador de treino, do G5 e da recepção de satélite. Nesse caso, as coordenadas de GPS apresentadas nos seus dados de treino podem ser inexactas.

3. Para remover o G5 do clip (3): Segure o clip pelas bordas laterais, mantendo o logótipo “POLAR” virado para si. Retire o G5 do clip, exercendo pressão com a outra mão.

Utilizar o Polar G5

1. Para ligar o G5, prima o interruptor de corrente durante um segundo e liberte. Ambos os LEDs piscam duas vezes a verde para indicar a ativação.
2. O LED indicador do sinal do GPS fica vermelho intermitente enquanto o G5 procura o sinal do satélite. Para captar o sinal do satélite, saia para o exterior e afaste-se de edifícios altos e de árvores. Geralmente, em boas condições, a primeira captação do sinal do satélite demora entre 30-60 segundos. O G5 capta mais rapidamente os sinais se permanecer imóvel durante a busca.
3. O LED indicador do sinal de GPS fica verde intermitente quando os sinais forem encontrados e a sua localização tiver sido determinada. O seu G5 está agora pronto para ser utilizado.
4. Para desligar o G5, prima o interruptor de corrente durante um segundo. A corrente desliga-se automaticamente se o G5 não conseguir captar os sinais dos satélites ou se a localização não se alterar durante 60 minutos.

Para instruções sobre o modo como os dados são exibidos no seu computador de treino, consulte o respectivo manual.

Se as leituras da velocidade ou distância estiverem incorrectas ou forem irregulares, é provável que algo esteja a bloquear a recepção do sinal do satélite (e.g. passagens subterrâneas, edifícios altos, terrenos ou áreas florestadas). Se o sensor não conseguir captar os sinais de satélite, não pode calcular a sua localização. A distância é medida entre a última localização antes da zona de sombra e a primeira localização depois da zona de sombra, em linha recta. Não se esqueça que a recepção de sinais de GPS não é possível em recintos fechados.

Cuidados e Manutenção

Tal como acontece com qualquer dispositivo electrónico, o G5 deve ser tratado com cuidado. As sugestões abaixo vão ajudá-lo a cumprir as obrigações da garantia e a tirar proveito deste produto durante muitos anos.

- Lave o G5 com uma solução de água e sabão suave. Seque-o com uma toalha. Nunca use álcool ou materiais abrasivos (como palha-de-aço ou químicos de limpeza). Nunca coloque o G5 numa máquina de lavar ou de secar.
- Devido à sua natureza têxtil, a vida útil da braçadeira pode ser inferior à do G5. Siga cuidadosamente as instruções para maximizar a vida útil do equipamento. Lave a braçadeira apenas quando necessário. Lave

apenas à mão. Não use detergente com lixívia nem amaciador de tecidos. Não limpe a seco. Não seque com centrifugação nem passe a ferro.

- Depois de utilizar, retire o G5 da braçadeira. Mantenha o G5 e a braçadeira num local fresco e seco. Não o guarde molhado e dentro de um material que impeça a respiração, como um saco de desporto. Não exponha à luz solar directa durante períodos de tempo prolongado



O G5 possui partes magnéticas. Podem atrair materiais metálicos e o seu campo magnético pode provocar interferências numa bússola. Para evitar interferências, recomenda-se que utilize a bússola num braço e o G5 e o computador de treino no outro. Não coloque cartões de crédito ou outros suportes de armazenamento magnético perto do G5 pois os dados neles gravados podem ser apagados.

Assistência

Durante o período de garantia, recorra apenas a Centros de Assistência Polar autorizados. A garantia não cobre danos causados por assistência não autorizada. Consulte a Garantia limitada internacional Polar.

Para os contactos e endereços de todos os Centros de Assistência Polar, visite www.polar.com/support e os Websites de cada país.

Especificações Técnicas

Frequência de transferência	2,4 GHz
Tipo de bateria	bateria recarregável de Li-Pol de 500 mAH
Tempo de funcionamento	aproximadamente 20 horas
Temperatura de funcionamento	-10 °C a 50 °C / 14 °F a 122 °F
Precisão (Distância)	+/-2%
Precisão (Velocidade)	+/- 2km/h
Taxa de amostragem	1 amostra/s
Resistência à água	IPX7*
Material da braçadeira	Poliuretano 50%, Neoprene 25%, Nylon 25%, aço inoxidável
*Não apropriado para tomar banho ou nadar. Protegido contra salpicos e chuva. Não lave com máquina de lavar à pressão.	

Garantia Limitada Internacional Polar

- Esta garantia não afecta os direitos estatutários do consumidor, ao abrigo das leis nacionais ou estaduais aplicáveis em vigor, nem os direitos do consumidor em relação ao vendedor, resultantes do contrato de venda/aquisição.
- Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Inc. para os consumidores que adquiriram este produto nos EUA ou Canadá. Esta garantia limitada internacional Polar é emitida pela Polar Electro Oy para os clientes que adquiriram este produto noutros países.
- A Polar Electro Oy/ Polar Electro Inc. garante ao consumidor/comprador original deste dispositivo que o produto se encontra livre de defeitos de material e de mão-de-obra, por um período de dois (2) anos a contar da data de aquisição.
- **O recibo da compra original é a sua prova de compra!**
- A garantia não cobre a pilha, o desgaste normal, danos causados por uso inadequado ou abusivo, acidentes ou incumprimento das precauções; manutenção inadequada, uso comercial, caixas/ ecrãs rachados, partidos ou riscados, a tira elástica e o vestuário Polar.
- A garantia não cobre quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, resultantes ou relacionadas com o produto.
- Os artigos adquiridos em segunda mão não estão cobertos pela garantia de dois (2) anos, excepto se as leis locais estabelecerem o contrário.

- Durante o período da garantia, o produto será reparado ou substituído num dos Centros de Assistência Polar autorizados, independentemente do país onde foi adquirido.

A garantia respeitante ao produto limita-se aos países em que o produto foi inicialmente comercializado.



Este produto está conforme às Directivas 93/42/EEC, 1999/5/CE e 2011/65/EU. A respectiva Declaração de Conformidade está disponível em www.polar.com/support.

Informações regulamentares está disponível em www.polar.com/support.



O símbolo do caixote do lixo com rodas com uma cruz sobreposta indica que os produtos Polar são dispositivos electrónicos abrangidos pela Directiva 2002/96/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, relativa a resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (REEE) e as pilhas e os acumuladores usados nos produtos estão abrangidos pela Directiva 2006/66/EC do Parlamento Europeu e do Conselho, de 6 de Setembro de 2006, sobre pilhas e acumuladores e resíduos de pilhas e acumuladores. Por este motivo, nos países da UE, estes produtos e as baterias/acumuladores incluídos nos produtos Polar devem ser eliminados selectivamente.



Este símbolo indica que o produto está protegido contra choques eléctricos.

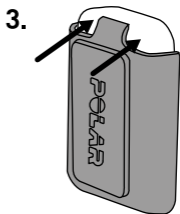
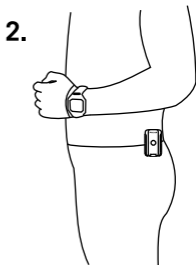
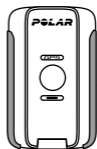
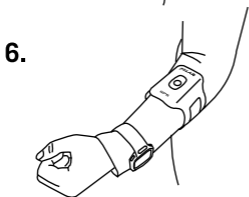
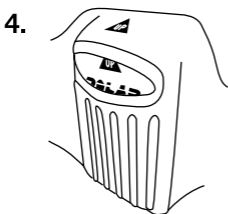
© 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlândia. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo ®, são marcas comerciais registadas da Polar Electro Oy.

A Polar Electro Oy é uma empresa com certificação ISO 9001:2008.

Termo de responsabilidade

- O conteúdo deste manual destina-se apenas para fins informativos. Devido ao programa de desenvolvimento permanente do fabricante, os produtos aqui descritos estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.
- A Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy não faz quaisquer representações nem fornece garantias em relação a este manual, ou em relação aos produtos aqui descritos.
- A Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy não se responsabiliza por quaisquer danos, perdas, custos ou despesas, directas, indirectas, acidentais, consequentes ou especiais, decorrentes de, ou referentes ao uso deste material ou dos produtos aqui descritos.

www.polar.com



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY