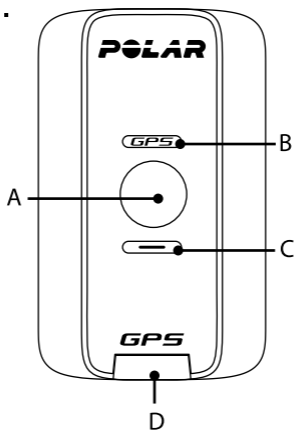


POLAR G5 GPS-SENSOR

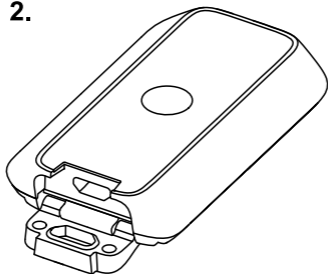
Brukerveiledning

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



Gratulerer! Du er nå den stolte eier av en Polar G5 GPS-sensor. G5 gir deg data om hastighet, distanse og geografisk plassering samt ruteinformasjon under alle utendørsaktiviteter ved hjelp av GPS-teknologi (Global Positioning System).

Signaler som GPS-satellitter overfører til jorden, indikerer satellittenes plassering. G5 mottar signalene og fastslår din geografiske plassering ved å måle distansen mellom selve enheten og satellittene. Det finnes minst 24 aktive GPS-satellitter som kretser rundt jorden til enhver tid. G5 kombinerer signalene fra minst fire satellitter for å gi deg en pålitelig avlesning av geografisk plassering.

G5 bruker Polar W.I.N.D. 2,4 GHz trådløs overføringsteknologi til å overføre dataene til en kompatibel Polar-treningscomputer som registrerer og viser dataene. Avhengig av hvilken treningscomputermodell du bruker, kan ruteinformasjonen vises på et kart enten via nettjenesten polarpersonaltrainer.com eller ved hjelp av Polar ProTrainer 5-programvare. Se brukerhåndboken for den aktuelle treningscomputeren for instruksjoner om bruk av G5 sammen med treningscomputeren. Gå til programvarehjelpen hvis du vil ha instruksjoner om visning av ruteinformasjon på et kart.

Den siste versjonen av denne brukerhåndboken kan lastes ned fra www.polar.com/support.

Gå til

www.polar.com/en/polar_community/videos hvis du vil se en videoveiledning.

Oversikt over Polar G5

G5 består av følgende deler. Se bilde 1 på forsiden.

- Strømtast (A)
- Lysdiode for GPS-signal (B) viser posisjonsbestemmelse for GPS-signal eller søk
- Lysdiode for ladestatus (C) viser batteriets ladestatus
- Mini-USB-port (D)

Lading av batteriet

G5 har et innebygd, oppladbart batteri som ikke kan fjernes.

Bruk ladekabelen for **USB til mini-USB** som følger med i produktpakken, og lad G5 via en USB-tilkobling på datamaskinen din. Hvis du vil koble USB-kontakten til et vegguttak, bruker du en USB-strømadapter.

1. Sett mini-USB-kontakten inn i USB-porten på G5 (bilde 2 på forsiden).
2. Sett USB-kontakten inn i en USB-port på datamaskinen. Vi fraråder bruk av USB-hub ettersom en USB-hub kanskje ikke vil tilføre nok strøm til G5.

3. Lysdioden for ladestatus lyser rødt under lading. Hvis batteriet er helt utladet kan det ta litt tid før lyset slås på.
4. Lading av batteriet tar opp til 2 timer. Når G5 er fullt oppladet, lyser lysdioden grønt. Koble fra laderkabelen.

Feilsøking

- Hvis lyset ikke slås på når du lader batteriet kan du prøve en annen USB-port på PC-en.
- Hvis LED-lyset for ladestatus blinker rødt og grønt i stedet for å lyse rødt under lading av batteriet er batteriet skadet. I slike tilfeller må du ta kontakt med et autorisert Polar Service Center.

Informasjon om batteriet

Lysdioden for ladestatus (bilde 1c) indikerer batteriets ladestatus når G5 er slått på. Fargene på lysdioden representerer følgende verdier:

- Grønt: 20-100 % gjenstår av full lading.
- Oransje: 5-20 % gjenstår av full lading. Du bør snart lade opp G5 på nytt.
- Rødt: Mindre enn én time gjenstår av full lading. Du bør lade opp G5 på nytt.
- Hvis det ikke vises noe lys, er batteriet utladet og du må lade opp G5 på nytt for å bruke enheten.

Lad opp G5 i henhold til instruksjonene i kapittelet *Lading av batteriet*. Batteriet er 70-80 % oppladet etter én times lading. Full opplading av batteriet tar opptil to timer.

Oppladbare batterier har et begrenset antall ladesykluser. Du kan lade opp og lade ut batteriet over 300 ganger før du opplever en merkbar reduksjon av batterikapasiteten. Antall ladesykluser varierer også etter bruksområde og driftsforhold.

Driftstiden varierer avhengig av driftsforhold (f.eks. høye eller lave temperaturer) og batteriets alder. Driftstiden er om lag 20 timer i kontinuerlig bruk. Når G5 ikke brukes, reduseres driftstiden med ca. en time per uke. Vi anbefaler derfor at du lader opp G5 på nytt etter en lengre periode uten bruk av enheten. Driftstiden reduseres betraktelig ved temperaturer under null grader. Bruk av G5 under tykke ytterplagg vil bidra til å holde den varm og øke driftstiden.



Dette utstyret har et oppladbart batteri. Polar oppfordrer deg til å minimere mulige effekter fra avfall på miljøet og menneskers helse ved å følge lokale forskrifter for avhending av avfall, og når det er mulig, å avlevere avfallet ved egne avfallsmottak for elektronisk avfall når produktets brukstid er utløpt. Ikke kast dette produktet som usortert, kommunalt avfall.

Opprett en tilkobling mellom Polar G5 og treningscomputeren

Det må opprettes en tilkobling mellom G5 og treningscomputeren for at du skal motta data om hastighet, distanse og geografisk plassering.

Se brukerhåndboken for den aktuelle treningscomputeren for mer informasjon om oppretting av en tilkobling. Vær oppmerksom på at oppretting av en tilkobling kan henvises til som innlæring i brukerhåndboken.

Slik tar du på deg armbindet

Følg bildene på baksiden.

1. Sett G5 inn i lommen på armbindet slik at USB-porten vender mot bunnen av lommen. Kontroller at lysdiodene og strømtasten er synlig gjennom vinduet.
2. Trekk den øvre kanten på lommen over G5 (bilde 3). G5 er korrekt satt inn når lommens øvre kant dekker den øvre delen av G5 (bilde 4).
3. Plasser G5 og treningscomputeren på samme arm. Plasser armbindet på overarmen eller underarmen, og fest det (bilde 5 og 6). Kontroller at "POLAR"-logoen på armbindet står riktig vei.

Slik bærer du din GPS Clip

Følg bildene på baksiden.

1. Plasser G5-enheten over GPS Clip med POLAR-logoen vendt oppover, og skyv den på plass med et klikk (1).
2. Fest GPS Clip til klærne dine på samme side av kroppen som armen du bærer treningscomputeren på, for eksempel til bukselinningen eller beltet (2).



Kontroller at GPS Clip er ordentlig festet, slik at den ikke faller av ved et uhell.

Plasser den med POLAR-logoen vendt oppover, slik at GPS-signalet blir så klart som mulig.



Merk: Hvis du fester G5-enheten i GPS Clip andre steder enn på kroppen, for eksempel på ryggsekken, kan det medføre forstyrrelser i signalene mellom treningscomputeren, G5-enheten og satellittmottaket. Dermed kan det oppstå feil ved GPS-informasjonen i treningsdataene dine.

3. Slik fjerner du G5 fra GPS Clip (3): Hold i sidekantene på GPS Clip med POLAR-logoen vendt mot deg. Trykk G5 ut av GPS Clip ved å skyve den med den andre hånden.

Bruk av Polar G5

1. Trykk inn strømtasten i ett sekund for å slå på G5. Begge lysdiodene blinker grønt to ganger for å indikere aktivering.
2. Lysdioden for GPS-signal blinker rødt mens G5 søker etter satellittsignaler. For å fange opp satellittsignaler må du være utendørs og på avstand fra høye bygninger og trær. Å fange opp satellittsignaler for første gang, tar vanligvis 30 - 60 sekunder under gode

- forhold. G5 finner signalene raskere hvis du holder den i ro under søket.
3. Lysdioden for GPS-signal blinker grønt når signalene blir funnet og den geografiske plasseringen er fastslått. G5 er nå klar til bruk.
 4. Trykk inn strømtasten i ett sekund for å slå av G5. Strømmen slås av automatisk hvis G5 ikke finner satellittsignaler innen 60 minutter.

Se brukerhåndboken for produktet hvis du vil ha informasjon om hvordan du viser dataene på treningscomputeren.

Hvis avlesningene av hastighet og distanse er feil eller uregelmessige, kan det være noe i omgivelsene som blokkerer for mottaket av satellittsignaler (f.eks. underganger, høye bygninger eller skoglendt terreng). Hvis sensoren ikke fanger opp satellittsignalene, vil den ikke kunne beregne den geografiske plasseringen. Distansen måles mellom den siste geografiske plasseringen før skyggeområdet og den første geografiske plasseringen etter skyggeområdet i en rett linje. Vær oppmerksom på at GPS-mottak ikke fungerer innendørs.

Stell og vedlikehold

Som alt annet elektronisk utstyr må G5 behandles med forsiktighet. Anbefalingene nedenfor vil hjelpe deg med å oppfylle garantikravene slik at du kan ha glede av produktet i mange år fremover.

- Rengjør G5 med mildt såpevann. Tørk den med et håndkle. Bruk aldri sprit eller materialer med slipeeffekt (stålull eller kjemikalier for rengjøring). Legg aldri G5 i vaskemaskinen eller tørketrommelen.
- Levetiden på armbindet kan være kortere enn levetiden på G5, ettersom armbindet er laget i tekstilmateriale. Følg instruksjonene nøye for å maksimere levetiden. Vask armbindet bare når det er nødvendig. Kun håndvask. Ikke bruk vaskemiddel med blekemidler eller tøymykner. Må ikke renses. Må ikke sentrifugeres eller strykes.
- Ta G5 ut av lommen på armbindet etter bruk. Oppbevar G5 og armbindet på et tørt og kjølig sted. Må ikke oppbevares i fuktig materiale som ikke puster, for eksempel i en treningsbag. Må ikke utsettes for direkte sollys over lengre tid.
- Enkelte deler av G5 er magnetiske. De kan tiltrekke seg metalliske materialer, og magnetfeltet kan skape forstyrrelser for kompasser. Du kan unngå forstyrrelser ved å bruke kompasset på én arm og G5 og treningscomputeren på den andre armen. Ikke legg kredittkort eller andre magnetiske lagringsmedier i nærheten av G5. Informasjon på disse enhetene kan bli slettet.

Service

I løpet av garantiperioden bør du gi produktet service kun hos et godkjent Polar-servicesenter. Garantien dekker ikke skader som er forårsaket av uautorisert service. Se kapittelet Begrenset internasjonal Polar-garanti.

Hvis du vil ha kontaktinformasjon og adresser til alle Polar-servicesentre, kan du gå til www.polar.com/support og landspesifikke nettstedet.

Tekniske spesifikasjoner

Overføringsfrekvens	2,4 GHz
Batteritype	500 mAh Li-Polymer oppladbart batteri
Driftstid	Ca. 20 timer
Driftstemperatur	-10°C til 50°C / 14°F til 122°F
Nøyaktighet (Distanse)	+/-2%
Nøyaktighet (Hastighet)	+/- 2 km/t
Prøvetakingsfrekvens (samplerate)	1 sample/sek.
Vanntetthet	IPX7*
Materiale i armbindet	Polyuretan 50%, Neopren 25%, Nylon 25%, rustfritt stål
*Ikke egnet for bading eller svømming. Beskyttet mot vannsprut og regndråper. Ikke vask med vann under trykk.	

Begrenset Internasjonal Polar-garanti

- Garantien påvirker ikke forbrukerens lovbestemte rettigheter i henhold til gjeldende nasjonale eller statlige bestemmelser og heller ikke forbrukerens rettigheter i forhold til forhandleren basert på salgs-/kjøpskontrakt.
- Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Inc. til forbrukere som har kjøpt dette produktet i USA eller Canada. Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Oy til forbrukere som har kjøpt dette produktet i andre land.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. gir den opprinnelige forbruker/kjøper av dette utstyret to (2) års garanti fra kjøpsdatoen. Garantien dekker material- og produksjonsfeil på produktet.
- **Kvitteringen fra det opprinnelige kjøpet anses som ditt kjøpsbevis!**
- Garantien dekker ikke batteriet, vanlig slitasje, skader forårsaket av feil bruk av produktet, ulykker, mislighold i henhold til produsentens anvisninger, mangelfullt vedlikehold, kommersiell bruk, ødelagt emballasje og heller ikke den elastiske stroppen eller sportstøy fra Polar.
- Garantien dekker ingen feil, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i produktet eller som kan knyttes til det.
- Varer som er kjøpt brukt, dekkes ikke av garantien på to (2) år, med mindre dette på annen måte fremgår av det lokale lovverket.
- I løpet av garantiperioden reparerer et defekt produkt eller produktet byttes ut mot et nytt hos et godkjent Polar-servicesenter, uansett hvilket land det ble kjøpt i.

Garantien for et hvilket som helst produkt er begrenset til land der produktet opprinnelig ble markedsført.



Dette produktet er i samsvar med EU-direktivene 93/42/EEC, 1999/5/EC og 2011/65/EU. Den relevante samsvarserklæringen finner du på www.polar.com/support.

Informasjon om forskrifter finner du på www.polar.com/support.



Denne overkryssede avfallsbeholderen viser at Polar-produkter er elektronisk utstyr, som er omfattet av direktivet 2002/96/EC fra EU-parlamentet og av direktivet om elektrisk og elektronisk avfall (WEEE), og at batterier og akkumulatører som brukes i produktene, omfattes av direktivet 2006/66/EC fra EU-parlamentet og av direktivet fra 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og denne typen avfallsprodukter. Disse produktene, samt batterier/akkumulatører i Polar-produktene, skal derfor avhendes separat i EU-land.



Denne merkingen viser at produktet er beskyttet mot elektrisk sjokk.

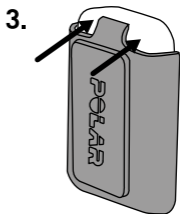
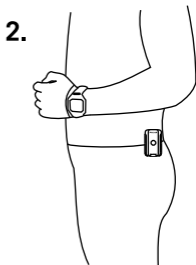
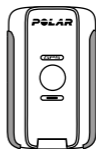
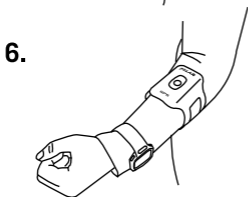
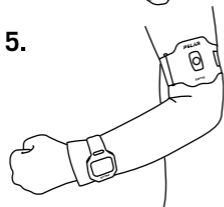
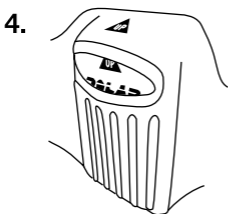
Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland. Med enerett. Ingen deler av denne brukerhåndboken skal bli brukt eller reprodusert i noen form eller på noen måte uten forutgående skriftlig tillatelse fra Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med ®-symbol i denne brukerhåndboken eller i pakningen for dette produktet, er registrerte varemerker tilhørende Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2008-sertifisert selskap.

Ansvarsfraskrivelse

- Innholdet i denne brukerhåndboken er kun til informasjon. Produktene som beskrives i brukerhåndboken, kan endres uten forvarsel på grunnlag av fabrikantens kontinuerlige utviklingsprogram.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy påstår ikke og gir ingen garantier for at innholdet i denne brukerhåndboken og de produkter som beskrives i den, er riktige.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy står ikke ansvarlig for skader, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i eller som er knyttet til, bruken av dette materialet eller produktene som beskrives i denne brukerhåndboken.

www.polar.com



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY