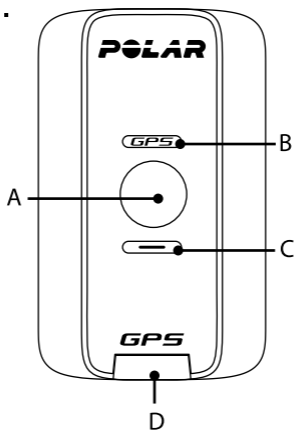


# POLAR G5 GPS SENSOR

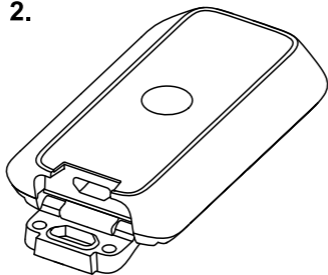
使用說明書

**POLAR**<sup>®</sup>  
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



# 日本語

ようこそ! あなたは今日から、ポラール G5 GPSセンサーのユーザーです。G5は、全地球測位システム(GPS)テクノロジーを利用し、あらゆるアウトドアスポーツに役立つ速さ、距離、位置のデータを提供するとともに、ルートの情報をお知らせします。

GPS衛星が地表に向けて発信する信号には衛星の位置データが含まれています。G5はこの信号を読み取り、本体と衛星との距離から現在位置を算出します。常に地球の周りを回っている作動中のGPS衛星は、少なくとも24機あります。信頼できる測定結果を得るために、G5は少なくとも4基の衛星からの信号を統合して計算します。

G5は2.4 GHzポラールW.I.N.D.ワイヤレス送信テクノロジーを使用し、ポラールのトレーニング・コンピュータにデータを送信します。トレーニング・コンピュータは受信したデータを記録し、必要に応じて表示します。ご使用のトレーニング・コンピュータのモデルによっては、ルート情報

をpolarpersonaltrainer.comのインターネットサービスやポラールProTrainer 5ソフトウェアの地図上に表示できます。トレーニング・コンピュータでのG5の使用方法については、ご使用のトレーニング・コンピュータの取扱説明書をご覧ください。地図上でルート情報を表示する方法については、ソフトウェアのヘルプを参照してください。

最新のバージョンの取扱説明書は [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) からダウンロードできます。動画によるチュートリアルは、[www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos) でご覧ください。

## ポラールG5の概要

G5は、次のパーツで構成されています。表紙の図1をご覧ください。

- 電源キー(A)
- GPS信号LED (B) GPS信号を受信中か、探索中かを示します
- 充電状態LED (C) バッテリーの充電状態を示します
- マイクロUSBポート (D)

## バッテリーの充電

G5は充電式のバッテリーを内蔵しています。このバッテリーを取り外すことはできません。

製品に付属の**USBとマイクロUSBを接続する充電ケーブル**を使用して、PCにG5をUSB接続して充電できます。USBコネクタをコンセントに接続して充電したい場合は、USB電源アダプタをご使用ください。

1. マイクロUSBコネクタをG5のUSBポートに接続します（表紙の図2を参照）。
2. 次に、USBコネクタをPCのUSBポートに接続します。USBハブの使用はなるべく避けてください。ハブを使用した場合、G5に十分な電力が供給されない場合があります。
3. 充電中は、充電状態LEDが赤色で点灯したままの状態になります。バッテリーが完全に放電されている場合には、LEDが点灯を始めるまでには少し時間がかかる場合があります。
4. バッテリーを完全に充電するには最長で2時間程度かかります。G5が完全に充電されると、LEDが緑色で点灯したままになります。充電器のケーブルの接続を外します。

## トラブルシューティング

- バッテリーの充電時にLEDが点灯しない場合には、コンピュータの別のUSBポートを使用してみてください。
- バッテリーの充電時に、充電状態を示すLEDが赤色に点灯したままになるのではなく、赤色と緑色に点滅する場合には、バッテリーが損傷しています。その場合には、担当のポラールサービスセンターまでお問い合わせください。

## バッテリー情報

充電状態LED（図1c）は、G5のバッテリーの充電状態を表します。LEDの色によって、数値がわかるようになっています：

- 緑: 20-100% のバッテリー残量があります。
- オレンジ: 5-20% のバッテリー残量があります。G5はまもなく充電が必要です。
- 赤: バッテリー残量が残り1時間以下です。G5を充電する必要があります。
- 全く点灯していない場合は、バッテリー切れで電源が切れています。G5を使用するには、充電が必要です。

バッテリーの充電の章の説明に従って、G5を充電してください。1時間の充電で、バッテリーは約70-80%充電されます。バッテリーを完全に充電するには、最長で2時間程度かかります。

充電池は、その寿命までの充電と放電のサイクルの回数が限られています。バッテリーは、その容量に顕著な減少が見られるまでに300回以上充電および放電することができます。充電サイクルの数は使用および作動状態によって異なります。

作動時間は作動条件（例：高温度または低温度）とバッテリーの使用年数（時間）によって異なります。持続して使用した場合の作動時間は約20時間です。G5が使用されていない場合、作動時間は1週間ごとにおよそ1時間減少します。

このため、長時間使用しなかったG5を使用する場合は、使用前に充電することをお勧めします。

氷点下の気温で使用した場合、G5の作動時間は著しく減少します。G5を上着の下に着用すると、より高い気温で作動できるため、作動時間を伸ばすことができます。



このデバイスは、充電池を内蔵しています。ポラールは、製品の寿命によってデバイスを廃棄する場合に、環境および健康への影響を最小限にするため、お住まいの地域の法律および規則に従って、電子機器の分別回収等を利用して廃棄することを推奨します。この製品は、自治体の回収する非分別ゴミとして廃棄しないでください。

## **ポラールG5とトレーニング・コンピュータのペアリング**

G5から、速さや距離、位置などのデータを受信するためには、ご使用のトレーニング・コンピュータをG5とペアリングする必要があります。ペアリングについての詳しい情報は、ご使用のトレーニング・コンピュータの取扱説明書をご覧ください。説明書によっては、「ペアリング」ではなく「ティーチング（学習）」という用語が使用されている場合がありますのでご注意ください。



## アームバンドの装着

裏表紙の図に従って装着します。


1. USBポートがポケットの底にくるような向きで、G5をアームバンドのポケットに収納してください。各LEDおよび電源キーが窓から見えていることを確認してください。
2. ポケットの上端をG5にかぶせます（図3）。ポケットの上端がG5の上部を覆うと、G5は安定した位置に収納された状態になります（図4）。
3. G5とトレーニング・コンピュータは、同じ腕に装着してください。アームバンドを上腕または前腕に巻き、固定します（図5および図6）。必ずアームバンドの「POLAR」のロゴが上向きになるように装着してください。

## GPS Clipの装着


裏表紙の図に従って装着します。

1. G5 GPSセンサーの「POLAR」ロゴが正面に向くようにクリップにはめてください。  
(1)

2. トレーニングコンピュータを装着している腕と同じ側の、ウエストバンドやベルトなどに付けてください。(2)

 注意：クリップが誤って落下しないように、しっかりと取り付けられていることを確認してください。

「POLAR」のロゴが上を向くように、付けていただくと、GPS信号からの信号をクリアに受け取ることができます。

 注意：体から離れた位置（バックパック・鞆など）に装着すると、G5 GPSセンサーの衛星信号の受信、トレーニングコンピュータとの間の信号交信に不具合が生じる可能性があります。そのため、トレーニングデータのGPS情報が不正確になることがあります。

3. クリップからG5 GPSセンサーを取り出す手順 (3) : 「POLAR」ロゴが自分の方を向くようにして、クリップの両端を掴みます。もう一方の手でG5 GPSセンサーを押しながら、クリップから取り出します。

## G5の使用方法

1. G5の電源を入れるには、電源キーを1秒間押し、手を離してください。正常に起動すれば、両方のLEDが緑色で2回点滅します。
2. G5が衛星からの信号を探索している間は、GPS信号LEDが赤色で点滅します。衛星からの信号を受信するには、屋外に出て、高い建物や木の陰にならない場所に移動してください。条件が良ければ、最初の衛星からの信号の探索は30秒から60秒で完了します。G5が衛星からの信号を探索中は、本体を動かさない方が早く探索を完了できます。
3. 信号が見つかり、現在位置の測定が完了すると、GPS信号LEDが緑で点滅します。これで、G5の使用準備が完了しました。
4. G5の電源を切るには、電源キーを1秒間押し、手を離してください。G5が衛星からの信号を確認で

きない場合、または現在位置が60分間変わっていない場合には、電源は自動的に切られます。

トレーニング・コンピュータにどのようにデータが表示されるかについては、ご使用の機器の取扱説明書をご覧ください。

速さまたは距離の測定値が不正確または不安定な場合は、周囲の物が衛星からの信号を遮っている可能性があります（例：地下道、高い建物、地形、森林など）。センサーが衛星からの信号を受信できない場合、現在位置の計算はできません。距離は、陰になっているエリアに入る前の最終位置から、陰になっているエリアを出た後の最初の位置までの距離を、直線距離で測定します。GPSの受信機能は屋内では使用できませんのでご注意ください。

## ケアとメンテナンス

G5は電子機器です。取り扱いには十分ご注意ください。以下のお手入れは、製品の機能を長い年月にわたって活用していただくために、ユーザーの皆様にご推奨する内容です。

- G5は、低刺激の石鹼と水で洗浄してください。洗浄後はタオルで水分をふき取ります。アルコールまたは研磨剤（鉄製のたわしや洗浄用化学薬品など）を使用しないでください。G5を洗濯機や乾燥機に入れしないでください。
- アームバンドは布製のため、G5よりも耐用年数が短い場合があります。アームバンドの寿命を最大限にするために、次の注意を守ってください。アームバンドは、どうしても必要な場合以外は洗わないでください。手洗い以外で洗わないでください。また塩素系洗剤や柔和剤を使用しないでください。ドライクリーニングをしないでください。乾燥機での乾燥や、アイロンがけをしないでください。
- 使用後は、G5をアームバンドから取り出してください。G5およびアームバンドは、涼しく乾燥した場所に保管してください。通気性のない素材（例：スポーツバック）に濡れた状態で保管しないでください。長時間直射日光にさらさないでください。



G5の部品は磁力を持っています。

このため、金属を引き付けたり、磁界が方位磁石に干渉する場合があります。干渉を防止するため、方位磁石を片方の腕に装着し、逆の腕にG5およびトレーニング・コンピュータを装着することを推奨します。クレジットカードや磁気記録メディアをG5に近付けないでください。磁気によって記録された情報が消去される場合があります。

## サービス

保障期間中の製品は、本社公認のPolar サービスセンターでサービスを受けてください。サービスセンター以外でサービスに出し、故障/破損した場合は、保証しかねます。ポラール国際保証の項をご覧ください。

連絡先および各地の全てのポラールサービスセンターの所在地については、  
[www.polar.com/support](http://www.polar.com/support)および各国向けのウェブサイトをご覧ください。

## 仕様

通信周波数	2.4 GHz
電池タイプ	500 mAH Li-Pol充電電池
作動時間	約20時間
使用環境の温度	-10℃ から 50℃
精度（距離）	+/-2%
精度（速さ）	+/-2km/h
サンプル速度	1サンプル/秒
防水	*IPX7
アームバンドの素材	ポリウレタン 50%、ネオプレン 25%、ナイロン 25%、ステンレススチール
*入浴・水泳には適しません。洗淨時の水滴や雨からは保護されます。高圧洗淨器は使用しないでください。	

## Limited International Polar Guarantee (Polar 国際保証)

- 本保証は、製品を購入/使用する地域、国の法規が定める消費者法的権利を侵害するものではありません。また、販売/購入の際に交わされる契約をもとにした販売者に対する消費者の権利を侵害するものでもありません。

- Limited Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダで本社製品をお買い求めになられた方にPolar Electro Inc.が付与します。 Limited Polar International Guaranteeは、アメリカまたはカナダ以外で本社製品をお買い求めになられた方にPolar Electro Oy.が付与します。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本社製品の使用者/購買者に対し、製品の破 損および故障の修理などにかかる諸費用を購入日より2年間保証します。
- **領収書は製品の購入を証明します。**
- 本保証は、電池、通常の摩滅、誤使用、不正使用、事故あるいは注意・警告の無視、不適切なメンテナンス、商業目的の使用によるケース/画面の破損/故障、およびゴムストラップ、Polar アパレルの破損は保証いたしません。
- 本保証は、製品に関連する事物（製品本体以外）の直接的/間接的あるいは事故による、結果的あるいは特別な行為による破損/故障は保証いたしません。
- 製品を中古で購入した場合は、地域法に記載されていない限り、2年間の保証を受けることはできません。
- 保障期間中は、製品を購入された地域の弊社公認のPolar サービスセンターで修理および交換いたします。

保証は、製品を購入された国のみで有効です。





本製品は93/42/EECおよび1999/5/ECおよび2011/65/EUの指示に準拠しています。本製品に関連する適合宣言は「<http://www.polar.com/en/support>」でご覧いただけます。



タイヤつきゴミ箱にバツ印がされているマークが掲載してあるPolar製品は、European ParliamentのDirective 2002/96/ECおよびCouncilのWaste Electrical and Electronic Equipment (WEEE)が定める電気装置であることを示しています。Polar製品が使用する電池およびアキュムレータは、European ParliamentのDirective 2006/66/EC、またCouncil（2006年9月6日）に定めた「電池／アキュムレータと廃棄電池／廃棄アキュムレータ」に定められた規定内で製造された電池およびアキュムレータであることを示しています。これらの製品およびポラール製品に内蔵の電池／アキュムレータは、EU諸国では分別して廃棄する必要があります。



このマークは、この製品が感電の危険から保護されていることを表します。

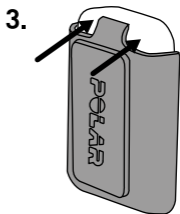
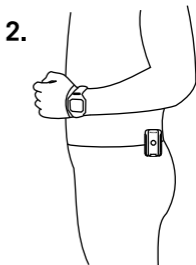
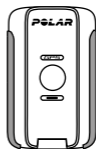
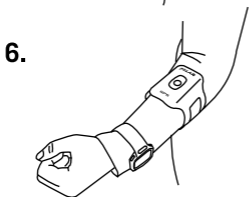
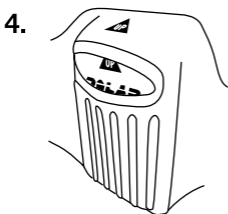
規制に関する情報は[www.polar.com/support](http://www.polar.com/support)でご確認ください。

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland. All rights reserved. Polar Electro Oyの許可なく本マニュアルの複写、転写は禁じられています。本マニュアルあるいは本製品のパッケージに記載されている™マーク付のロゴは、Polar Electro Oyの商標を意味します。Polar Electro OyはISO 9001:2008認証企業です。

## 免責条項

- 本マニュアルの内容は情報目的で記載されています。本書に記載されている製品は、製造者の継続的な開発事業により事前の予告なしに変更される場合があります。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本説明書あるいは本書に記載されている製品の弁術あるいは保証をいたしません。
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oyは、本マニュアルあるいは本書に記載されている製品によって、またはそれらに関連して生じる、直接的/間接的あるいは事故による、結果的あるいは特別な行為による破損、損失、費用、損害、故障は保証いたしません。

[www.polar.com](http://www.polar.com)



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY