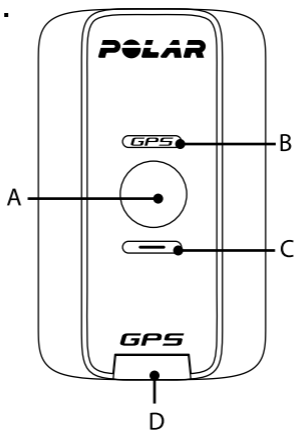


CAPTEUR GPS POLAR G5

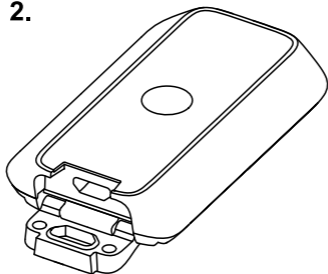
Manuel d'Utilisation

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



FRANÇAIS

Félicitations ! Nous vous remercions d'avoir choisi le capteur GPS Polar G5. Le capteur G5 mesure les données de vitesse, de distance et de position, et procure des informations d'itinéraire pour tous les sports en extérieur, en utilisant la technologie GPS (Global Positioning System).

Signaux que les satellites GPS transmettent à la Terre, indiquent la position des satellites. Le capteur G5 reçoit les signaux et détermine votre position en mesurant la distance le séparant des satellites. Il existe en permanence au moins 24 satellites GPS actifs en orbite autour de la terre. Pour obtenir un relevé de position fiable, le capteur G5 combine les signaux de quatre satellites minimum.

Le capteur G5 utilise la technologie de transmission sans fil Polar W.I.N.D. 2,4 GHz pour transmettre les données vers un cardiofréquencemètre Polar compatible, qui enregistre et affiche les données. Selon le modèle de votre cardiofréquencemètre, les informations d'itinéraire sont consultables sur une carte soit sur le service Web polarpersonaltrainer.com ou via le logiciel Polar ProTrainer 5.

Pour lire des instructions relatives à l'utilisation du capteur G5 avec votre cardiofréquencemètre, consultez le manuel d'utilisation du cardio correspondant. Pour savoir comment consulter les informations d'itinéraire sur une carte, reportez-vous à l'aide du logiciel.

La dernière version de ce manuel d'utilisation est téléchargeable sur www.polar.com/support.

Pour un didacticiel vidéo, visitez l'url www.polar.com/en/polar_community/videos.

Présentation du Polar G5

Le capteur G5 contient les éléments suivants. Voir illustration 1 sur la couverture.

- Touche d'allumage (A)
- Le voyant de signal GPS (B) affiche un signal GPS fixe ou en recherche
- Le voyant d'état de chargement LED (C) affiche l'état de charge de la pile
- Port micro USB (D)

Charger la pile

Le capteur G5 comporte une pile interne rechargeable qui ne peut être ôtée.

Grâce au **câble de chargeur USB** vers micro USB accompagnant le kit de produit, chargez le capteur G5 via connexion USB sur votre ordinateur. Si vous souhaitez brancher le connecteur USB à une prise murale, utilisez un adaptateur secteur USB.

1. Branchez le connecteur micro USB sur le port USB du capteur G5 (illustration 2 sur la couverture).
2. Branchez le connecteur USB sur le port USB d'un ordinateur. Il est recommandé de ne pas utiliser de concentrateurs USB car ils risquent de ne pas fournir suffisamment de puissance au G5.
3. La lumière du voyant d'état de charge est rouge fixe lorsqu'il est en chargement. Si la batterie est complètement déchargée, le voyant peut prendre du temps avant de s'allumer.
4. Charger complètement la pile prend deux heures. Lorsque le capteur G5 est entièrement chargé, la lumière du voyant est vert stable. Débranchez le câble du chargeur.

Résolution des problèmes

- Si le voyant ne s'allume pas lors du chargement de la pile, essayez un autre port USB de votre ordinateur.
- Si le voyant d'état de charge clignote en rouge et vert au lieu d'être rouge stable lors du chargement de la pile, cette dernière est endommagée. Dans ce cas, contactez un centre de service après-vente agréé Polar.

Informations sur la pile

Le voyant d'état de charge (illustration 1c) donne une indication de l'état de charge de la pile quand le capteur G5 est allumé. Voici les valeurs des couleurs du voyant :

- Vert : 20-100% de la charge totale restants.
- Orange : 5-20% de la charge totale restants. Vous devez bientôt recharger le G5.
- Rouge : moins d'1 heure de charge totale restante. Vous devez recharger le G5.
- Si aucune lumière n'est visible, la pile est épuisée et vous devez recharger le G5 pour l'utiliser.

Rechargez le G5 tel qu'indiqué dans le chapitre *Charger la pile*. La pile sera chargée à 70-80% au bout d'une heure de chargement. Le chargement complet de la pile prend deux heures.

Les piles rechargeables ont un nombre de cycles de charge limité. Vous pouvez charger et décharger la pile plus de 300 fois avant de relever une baisse notable de sa capacité. Le nombre de cycles de charge varie également selon les conditions d'utilisation et de fonctionnement.

La durée de fonctionnement varie selon les conditions de fonctionnement (par ex. température élevées ou faibles) et l'ancienneté de la pile. La durée de fonctionnement est d'environ 20 heures en utilisation continue. Lorsque le capteur G5 n'est pas utilisé, la durée

de fonctionnement est réduite d'environ une heure par semaine. Il est donc recommandé de recharger le capteur G5 après avoir été inutilisé plus longtemps. La durée de fonctionnement est considérablement réduite à des températures bien en dessous du gel ; porter le capteur G5 sous votre pardessus permet de le garder au chaud pour augmenter la durée de fonctionnement.



Cet appareil contient une pile rechargeable. Polar vous encourage à minimiser les effets possibles des déchets sur l'environnement et la santé en respectant les réglementations locales relatives au rejet des déchets et, dans la mesure du possible, en ayant recours à une collecte séparée des appareils électroniques au terme de la durée de vie du produit. Ne jetez pas ce produit comme un autre déchet municipal non-trié.

Apparier le Polar G5 à un cardiofréquencemètre

Le capteur G5 doit être apparié à votre cardiofréquencemètre afin de recevoir des données de vitesse, de distance et de position. Pour en savoir plus sur l'appariement, reportez-vous au manuel d'utilisation du cardiofréquencemètre correspondant. Veuillez noter que l'appariement peut être désigné sous le terme "détection" dans le manuel d'utilisation.

Porter le brassard

Veillez suivre les indications des illustrations au dos.

1. Glissez le capteur G5 dans la poche du brassard, port USB contre le fond de la poche. Vérifiez si les voyants et la touche d'allumage sont visibles à travers la fenêtre.
2. Tirez le rebord supérieur de la poche par dessus le capteur G5 (illustration 3). Le capteur G5 est correctement positionné lorsque le rebord supérieur de la poche recouvre son sommet (illustration 4).
3. Placez le G5 et le cardiofréquencemètre sur le même bras. Positionnez le brassard autour de votre biceps ou avant-bras puis attachez-le (illustrations 5 et 6). Veillez à ce que le logo "POLAR" sur le brassard soit en position verticale.

Mettre en place le GPS Clip

Veillez suivre les indications des illustrations au dos.

1. Placez le G5 avec le logo POLAR bien droit au-dessus du clip et effectuez une pression pour le fixer (1).
2. Fixez le clip sur vos vêtements du même côté du corps que le bras sur lequel vous portez votre cardio, par exemple dans l'élastique de votre pantalon à la ceinture (2).



Vérifiez que le clip est bien fixé afin d'empêcher qu'il ne tombe accidentellement.

Placez-le droit, logo POLAR face vers le haut, pour obtenir un signal GPS aussi clair que possible.



Remarque : si vous fixez le G5 dans le clip loin de votre corps (sur votre sac à dos par exemple), des interférences peuvent se produire dans les signaux entre le cardio, le G5 et la réception par satellite. Les informations GPS figurant dans vos données d'entraînement peuvent alors s'avérer inexactes.

3. Pour retirer le G5 du clip (3) : Tenez le clip par les bords latéraux, logo POLAR face à vous. Sortez le G5 du clip en le poussant avec l'autre main.

Utiliser le Polar G5

1. Pour allumer le G5, maintenez enfoncée la touche d'allumage pendant une seconde. Les deux voyants clignotent à deux reprises en vert pour indiquer l'activation.
2. Le voyant de signal GPS clignote en rouge quand le G5 recherche des signaux de satellite. Pour détecter des signaux des satellites, vous devez vous trouver en

extérieur et vous éloigner des arbres et des bâtiments trop élevés. Au démarrage et dans de bonnes conditions, l'acquisition des satellites peut durer entre 30 et 60 secondes. Le capteur G5 détectera les signaux plus rapidement si vous le maintenez immobile pendant la recherche.

3. Le voyant du signal GPS clignote en vert quand les signaux sont détectés et que votre position est déterminée. Votre capteur G5 est désormais prêt à l'emploi.
4. Pour éteindre le capteur G5, appuyez sur la touche d'allumage pendant une seconde. L'alimentation se coupe automatiquement si le capteur G5 n'a détecté aucun signal de satellite ou si la position n'a pas changé pendant 60 minutes.

Pour plus d'informations sur l'affichage des données sur votre cardiofréquencemètre, veuillez consulter le manuel d'utilisation correspondant.

Si les relevés de vitesse ou de distance sont incorrects ou irréguliers, il se peut que quelque chose dans votre environnement bloque la réception du signal de satellite (comme par exemple un passage inférieur, un haut bâtiment, une colline ou une forêt). Si le capteur ne détecte aucun signal de satellite, il ne pourra calculer sa position. La distance est mesurée en ligne droite entre la dernière position calculée avant la zone non couverte et la première position calculée après la zone non

couverte. Notez que la réception GPS ne fonctionne toutefois pas en intérieur.

Entretien et réparations

Comme tout appareil électronique, le capteur G5 doit être traité avec soin. Les suggestions ci-dessous vous aident à respecter les obligations de garantie et à profiter de ce produit pendant de nombreuses années.

- Nettoyer le G5 à l'eau savonneuse. Le sécher uniquement avec un linge. Ne jamais utiliser d'alcool, de matériaux abrasifs tels que de la paille de fer ou des détergents chimiques. Ne jamais mettre le capteur G5 dans un lave ou sèche-linge.
- En raison de la nature textile du brassard, sa durée de vie peut ne pas correspondre à la durée de vie du capteur G5. Suivre scrupuleusement les instructions pour maximiser la durée de vie. Ne nettoyer le brassard que si nécessaire. Nettoyer uniquement à la main. Ne pas utiliser de détergents chimiques à base de javel ou d'adoucissant. Ne pas nettoyer à sec. Ne pas passer au sèche-linge, ni repasser.
- Sortir le G5 du brassard après utilisation. Conserver le capteur G5 et le brassard dans un endroit frais et sec. Ne pas le ranger dans un matériau humide et imperméable à l'air, comme un sac de sport. Ne pas exposer aux rayons du soleil pendant une période prolongée.



Les éléments du G5 sont magnétiques. Ils peuvent attirer des corps métalliques et leur champ magnétique peut interférer avec une boussole. Pour éviter toute interférence, il est recommandé de porter votre boussole sur un bras et votre capteur G5 avec le cardiofréquencemètre sur l'autre bras. Ne pas placer de cartes de crédit ou autre support de stockage magnétique près du capteur G5, car les informations stockées dessus risquent d'être effacées.

Service Après-Vente

Durant les deux ans de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle. La garantie ne couvre pas les dommages causés par un service après-vente non agréé. Veuillez vous reporter à la garantie internationale Polar.

Pour connaître les informations de contact et toutes les adresses de centres de service après-vente, visitez www.polar.com/support et les sites Web propres à votre pays.

Caractéristiques techniques

Fréquence de transmission	2,4 GHz
Type de pile	Pile rechargeable.500 mAH Li-Pol
Durée de fonctionnement	environ 20 heures
Température de fonctionnement	de -10°C à 50°C / de 14°F à 122°F
Précision (distance)	+/-2%
Précision (vitesse)	+/- -2km/h
Fréquence d'échantillonnage	1 échantillon/s
Étanchéité	IPX7*
Matériau du brassard	Polyuréthane 50 %, néoprène 25 %, nylon 25 %, acier inoxydable
*Non adapté à la baignade et la natation. Protégé contre les éclaboussures et la pluie. Ne pas laver avec une laveuse à pression.	

Garantie internationale Polar

- Cette garantie n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente.
- La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Inc. pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit aux Etats-Unis ou au Canada. La présente garantie internationale Polar est émise par Polar Electro Oy pour les clients ayant fait l'acquisition de ce produit dans d'autres pays.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantissent au client/à l'acheteur initial que ce produit est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat.
- **Le reçu de l'achat initial constitue votre preuve d'achat !**
- La garantie ne couvre pas la batterie, l'usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, les brassards, les ceintures élastiques ni les vêtements Polar.
- La garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés par ou liés au produit.
- Les produits achetés d'occasion ne sont pas couverts par la garantie de deux (2) ans, sauf stipulation contraire de la législation locale.

- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par le Centre de service après-vente agréé Polar, quel que soit le pays d'achat.

La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est commercialisé.



Ce produit est conforme aux directives 93/42/CEE, 1999/5/CE et 2011/65/EU. La Déclaration de conformité correspondante est disponible sur www.polar.com/support.

Informations réglementaires est disponible sur le lien www.polar.com/support.



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2002/96/CE de l'Union européenne et du Conseil sur le tri sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la directive 2006/66/CE du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Les produits et piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc être triés séparément dans les pays de l'Union européenne.



Ce marquage indique que le produit est protégé contre les chocs électriques.

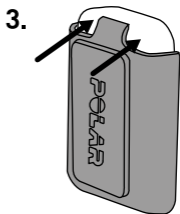
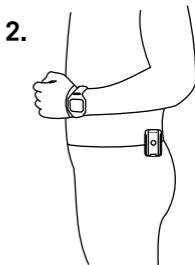
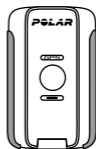
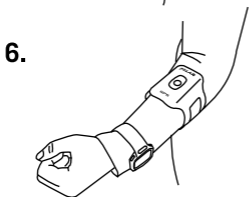
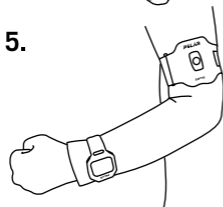
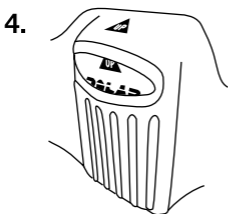
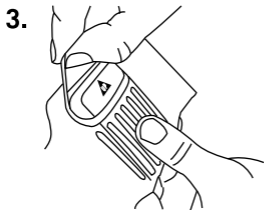
Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finlande. Tous droits réservés. Ce manuel ne peut être reproduit même partiellement sous aucune forme et par aucun moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Polar Electro Oy. Tous les noms et logos annotés du symbole ® dans le manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques déposées de la société Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.

Décharge de responsabilité

- Les informations contenues dans ce guide sont données à titre indicatif seulement. Les produits décrits sont susceptibles de modification sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. ne prennent aucun engagement, n'accordent aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. ne sont donc en aucun cas responsables des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

www.polar.com



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY