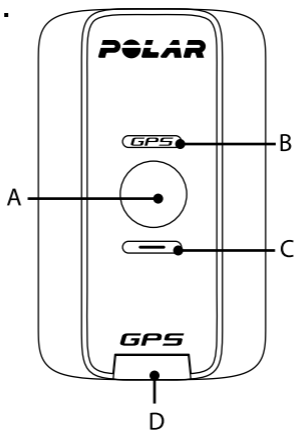


POLAR G5 GPS SENSOR

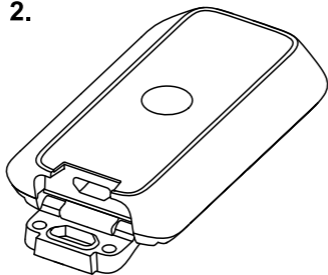
Brugervejledning

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

1.



2.



Tillykke! Du er nu ejer af en Polar G5 GPS sensor. G5 giver hastigheds-, distance- og positionsdata samt ruteinformation i alle udendørs sportsgrene ved hjælp af teknologien Globalt Positioneringssystem (GPS).

Signaler, der sendes til jorden af GPS-satellitter, angiver positionen af satellitterne. G5 modtager signalerne og afgør din position ved at måle afstanden mellem den selv og satellitterne. Der er altid mindst 24 aktive GPS-satellitter, som kredser omkring jorden. For at få en pålidelig positionsaflysning kombinerer G5 signalerne fra mindst fire satellitter.

G5 bruger 2,4 GHz Polar W.I.N.D. trådløs overførelsteknologi til at overføre data til en kompatibel Polar træningscomputer, som registrerer og viser dataene. Afhængigt af modellen af din træningscomputer kan ruteinformationen vises på et kort, enten i webtjenesten polarpersonaltrainer.com eller i Polar ProTrainer 5-softwaren.

Se brugervejledningen til den pågældende Polar træningscomputer for instruktioner om, hvordan G5 bruges med din træningscomputer. Se softwarehjælpen for instruktioner om, hvordan man viser ruteinformationen på et kort.

Du kan hente den nyeste version af denne brugervejledning på www.polar.com/support.

Klik ind på www.polar.com/en/polar_community/videos for at se en videovejledning.

Overblik over Polar G5

G5 indeholder de følgende dele. Se billede 1 på forsiden.

- Tænd/sluk-tast (A)
- LED for GPS-signal (B) viser positionering af eller søgning efter GPS-signal
- LED for ladetilstand (C) viser batteriets ladetilstand
- Micro USB-port (D)

Opladning af batteriet

G5 har et indvendigt, genopladeligt batteri, som ikke kan tages ud.

Brug **USB til micro USB**-ladekablet, som fulgte med produktsættet, til at oplade G5 ved hjælp af en USB-tilslutning til din computer. Hvis du ønsker at sætte USB-stikket i en stikkontakt, skal du bruge en USB-strømadapter.

1. Sæt micro USB-stikket ind i USB-porten i G5 (billede 2 på forsiden).
2. Sæt USB-stikket ind i en computers USB-port. Det anbefales ikke at bruge USB-hubs, da en USB-hub muligvis ikke leverer nok strøm til G5.

3. LED-lampen for ladetilstand lyser konstant rødt under opladning. Hvis batteriet er helt afladet, kan det tage noget tid, inden lampen tændes.
4. Det tager op til to timer at lade batteriet helt op. Når G5 er helt opladet, lyser LED-lampen konstant grønt. Afbryd ladekablet.

Fejlfinding

- Prøv en anden USB-port på computeren, hvis lampen ikke tændes, når batteriet lades op.
- Hvis LED-lampen for ladetilstand blinker rødt og grønt i stedet for at lyse konstant rødt, når batteriet oplades, er batteriet beskadiget. Kontakt i så fald et autoriseret Polar-servicecenter.

Information om batteriet

LED-lampen for ladetilstand (billede 1c) indikerer batteriets ladestatus, når G5 er tændt. Dette er værdierne for LED-lampens farver:

- Grøn: 20-100% af den samlede opladning tilbage.
- Orange: 5-20% af den samlede opladning tilbage. Du bør snart oplade G5.
- Rød: Mindre end 1 time af den samlede opladning tilbage. Du bør oplade G5.
- Hvis den ikke lyser, er batteriet blevet afladet, og du skal genoplade G5 for at kunne bruge den.

Genoplad G5 som anvist i kapitlet *Opladning af batteriet*. Batteriet bliver 70-80 % fuldt efter en times opladning. Det tager op til to timer at lade batteriet helt op.

Genopladelige batterier har et begrænset antal opladningscykluser. Du kan oplade og aflade batteriet over 300 gange, inden dets kapacitet mindskes i en sådan grad, at man lægger mærke til det. Antallet af opladningscykluser varierer også alt efter brugs- og driftsforhold.

Driftstiden varierer alt efter driftsforholdene (f.eks. høje eller lave temperaturer) og batteriets aldring. Driftstiden er ca. 20 timers kontinuerlig brug. Når G5 ikke anvendes, mindskes driftstiden med ca. en time om ugen. Det anbefales derfor at genoplade G5, når den ikke har været brugt i en længere periode. Driftstiden reduceres væsentligt ved temperaturer, der ligger et godt stykke under frysepunktet. Det hjælper med at holde G5 varmere og at øge driftstiden, hvis du bærer G5 under dit overtøj.



Denne enhed indeholder et genopladeligt batteri. Polar opfordrer dig til at minimere mulige effekter af affald på miljøet og menneskers helbred ved at følge lokale affaldsregler og, når det er muligt, aflevere det på særlige indsamlingssteder for elektronik, når produktet har nået slutningen af sin levetid. Dette produkt må ikke kasseres som usorteret kommunalt affald.

Parring af Polar G5 med træningscomputer

G5 skal parres med din træningscomputer for at kunne modtage hastigheds-, distance- og positionsdata. Se brugervejledningen til den pågældende Polar træningscomputer for yderligere oplysninger om parring. Bemærk venligst, at parring muligvis omtales som indlæring i brugervejledningen.

Sådan bæres armbindet

Følg venligst billederne på bagsiden.

1. Pak G5 ind i armbindslommen, således at USB-porten vender mod lommens bund. Kontrollér, at LED-lamperne og tænd/sluk-tasten kan ses gennem ruden.
2. Træk lommens øverste kant over G5 (billede 3). G5 sidder korrekt, når lommens øverste kant dækker toppen af den (billede 4).
3. Sæt G5 og træningscomputeren på den samme arm. Sæt armbindet omkring din overarm eller underarm og fastgør den (billede 5 og 6). Sørg for, at "POLAR"-logoet på armbindet er i lodret position.

Sådan bærer du din GPS Clip

Følg venligst billederne på bagsiden.

1. Placer G5 således, at "POLAR"-logoet vender lodret over clips'en, og tryk den på plads (1).

2. Fastgør din clips til tøjet på den samme side af kroppen som armen, hvor du bærer din træningscomputer, f.eks. til din linning eller dit bælte (2).



Kontrollér, at clips'en sidder godt fast, så den ikke falder af ved et tilfælde.

Placér den lodret, således at "POLAR"-logoet vender opad, hvilket gør GPS-signalet så tydeligt som muligt.



Bemærk: Hvis du bærer G5 på clips'en andre steder end på kroppen, f.eks. på din rygsæk, kan det skabe interferens i signalerne mellem træningscomputeren, G5 og satellitmodtagelsen. Derfor kan GPS-informationen i dine træningsdata blive unøjagtig.

3. Sådan fjernes G5 fra clips'en (3): Hold clips'en i kanten af siderne, så "POLAR"-logoet vender mod dig. Klik G5 ud af clips'en ved at trykke på den med den anden hånd.

Brug af Polar G5

1. For at tænde for G5 skal du trykke på tænd/sluk-tasten i et sekund og give slip. Begge LED-lamper blinker grønt to gange for at angive aktiveringen.

2. LED-lampen for GPS-signal blinker rødt, mens G5 søger efter satellitsignaler. For at kunne fange satellitsignalerne bør du gå udenfor og væk fra høje bygninger og træer. Under gode vejrforhold tager det normalt 30-60 sekunder at fange satellitsignalerne første gang. G5 finder signalerne hurtigere, hvis du holder den stille under søgningen.
3. LED-lampen for GPS-signal blinker grønt, når signalerne er fundet, og din position fastslås. Din G5 er nu klar til brug.
4. Tryk på tænd/sluk-tasten i et sekund for at slukke for G5. G5 slukkes automatisk, hvis den ikke kan finde satellitsignaler, eller placeringen ikke ændres i 60 minutter.

Se venligst den tilsvarende brugervejledning for instruktioner om, hvordan data vises på din træningscomputer.

Hvis hastigheds- eller distanceregistreringer er forkerte eller uregelmæssige, kan det være, at noget i dine omgivelser blokerer for modtagelsen af satellitsignalerne (f.eks. tunneller, høje bygninger eller skovbevoksede områder). Hvis sensoren ikke kan lokalisere satellitsignalerne, vil den ikke være i stand til at beregne sin placering. Distance bliver målt mellem den sidste placering før skyggeområdet og den første placering efter skyggeområdet på en lige linie. Bemærk, at GPS-modtagelse ikke fungerer indendørs.

Vedligeholdelse

Lige som enhver anden elektronisk enhed skal G5 behandles forsigtigt. Anbefalingerne herunder vil hjælpe dig med at opfylde garantiforpligtelserne og nyde dette produkt i mange år fremover.

- Rengør G5 med vand og sæbe i en mild opløsning. Tør den af med en klud. Brug aldrig alkohol eller slibemidler (ståluld eller rengøringskemikalier). Læg aldrig G5 i en vaskemaskine eller tørretumbler.
- Da armbindet er lavet af stof, holder den muligvis ikke så længe som G5. Følg anvisningerne omhyggeligt for at maksimere levetiden. Vask kun armbindet, når det er nødvendigt. Må kun vaskes i hånden. Brug ikke vaskemiddel med blegemiddel eller blødgøringsmiddel. Tåler ikke kemisk rensning. Må ikke centrifugeres eller stryges.
- Tag G5 ud af armbindet efter brug. Opbevar G5 og armbindet koldt og tørt. Bør ikke opbevares vådt i et lufttæt materiale, såsom en sportstaske. Må ikke udsættes for direkte sollys over længere perioder.



Dele af G5 er magnetiske. Den kan muligvis tiltrække metalliske materialer, og dens magnetfelt kan muligvis virke forstyrrende på et kompas. For at undgå interferens anbefales det at tage dit kompas på den ene arm og din G5 med træningscomputeren på den anden arm. Anbring ikke kreditkort eller andre magnetiske opbevaringsmedier nær G5, da informationen på dem muligvis bliver slettet.

Service

Under garantiperioden kan produktet kun blive repareret hos et autoriseret Polar-servicecenter. Garantien dækker ikke skader forårsaget af uautoriseret service. Se Polars begrænsede internationale garanti.

Klik ind på www.polar.com/support og landespecifikke websteder for at få kontaktinformation og adresser på alle Polar-servicecentre.

Tekniske specifikationer

Overførselsfrekvens	2,4 GHz
Batteritype	500 mAh Li-Pol genopladeligt batteri
Driftstid	ca. 20 timer
Driftstemperatur	-10°C til 50°C / 14°F til 122°F
Nøjagtighed (distance)	+/-2%
Nøjagtighed (hastighed)	+/-2km/h
Prøvefrekvens	1 prøve/sek
Vandtæthed	IPX7*
Armbindets materiale	Polyuretan 50%, Neopren 25%, Nylon 25%, rustfrit stål
*Ikke egnet til badning eller svømning. Beskyttet mod vandsprøjt og regndråber. Må ikke vaskes med en trykrenser.	

Polars begrænsede internationale garanti

- Denne garanti påvirker hverken forbrugers juridiske rettigheder under den gældende nationale eller regionale lovgivning eller forbrugers rettigheder over for forhandleren, der er opstået fra deres salgs-/købskontrakt.
- Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Inc. til forbrugere, der har købt dette produkt i USA eller Canada. Denne begrænsede internationale Polar-garanti er udstedt af Polar Electro Oy til forbrugere, som har købt dette produkt i andre lande.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. giver den oprindelige forbruger/køber af denne enhed garanti for, at produktet vil være fri for fejl i materiale og fremstilling i to (2) år fra købsdatoen.
- **Kvitteringen for det originale køb er dit købsbevis!**
- Garantien dækker ikke batteriet, normalt slid, skader forårsaget af forkert brug, misbrug, ulykker eller manglende overensstemmelse med forholdsreglerne; forkert vedligeholdelse, kommerciel brug, revnede, ødelagte eller ridsede æsker/displays, armbånd, elastisk rem og Polar-beklædning.
- Garantien dækker ikke eventuelle skade(r), tab, omkostninger eller udgifter, direkte, indirekte eller tilfældige, deraf følgende eller specielle, der er opstået fra eller er relateret til produktet.
- Produkter, der er købt brugte, er ikke dækket af den toårige (2) garanti, med mindre andet er påkrævet af den lokale lovgivning.
- Under garantiperioden vil produktet enten blive repareret eller udskiftet på hvilket som helst af de autoriserede Polar-serviceværksteder, uanset hvilket land det er købt i.

Garantien på ethvert produkt vil være begrænset til lande, hvor produktet oprindeligt blev markedsført.



Dette produkt er i overensstemmelse med direktiv 93/42/EEC, 1999/5/EC og 2011/65/EU. Den relevante Erklæring om overensstemmelse findes på adressen www.polar.com/support.

Lovpligtige oplysninger findes på adressen www.polar.com/support.



Denne overstregede affaldsspand på hjul viser, at Polar-produkter er elektronisk udstyr, som er indeholdt i direktiv 2002/96/EC fra Europaparlamentet og Rådet om elektrisk og elektronisk affald (WEEE), og batterier og akkumulatører anvendt i produkter er indeholdt i direktiv 2006/66/EC fra Europaparlamentet og Rådet den 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og batteri- og akkumulatoraffald. Disse produkter og batterier/akkumulatører inden i Polar-produkter bør kasseres separat i EU-landene.



Dette mærke angiver, at produktet er beskyttet mod elektrisk stød.

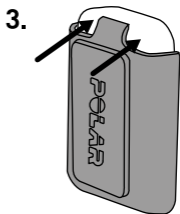
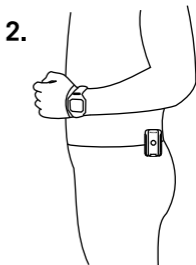
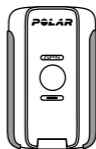
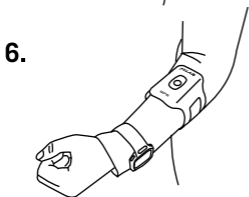
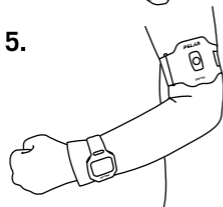
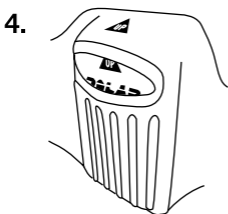
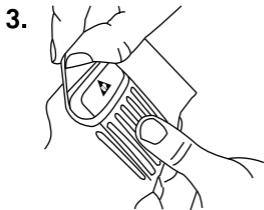
Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland. Alle rettigheder forbeholdes. Ingen dele af denne brugerhåndbog må anvendes eller gengives i nogen form eller på nogen måde uden forudgående skriftlig tilladelse fra Polar Electro Oy. Navne og logoer, der er markeret med et ® symbol i denne brugerhåndbog eller på produktemballagen, er registrerede varemærker tilhørende Polar Electro Oy.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2008-certificeret firma.

Ansvarsfraskrivelse

- Materialet i denne vejledning er kun til informationsbrug. De beskrevne produkter kan ændres uden varsel, i overensstemmelse med producentens fortsatte udviklingsprogram.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy giver ingen garantier med hensyn til denne vejledning eller med hensyn til produkterne beskrevet heri.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy kan ikke stilles til ansvar for nogen skade eller tab, udgift, direkte eller indirekte eller ved uheld som følge af eller specielt opstået af eller som kan relateres til brug af dette materiale eller produkter beskrevet heri.

www.polar.com



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY