

# Polar G5 GPS sensor

## Startveiledning



Find product support



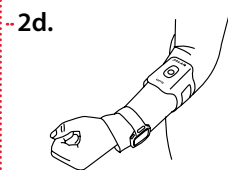
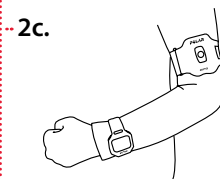
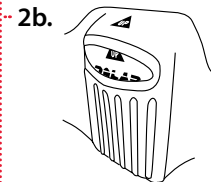
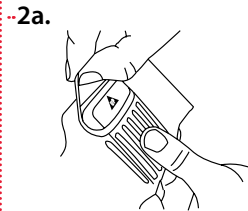
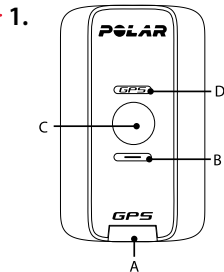
[http://www.polar.com/en/support/G5\\_GPS\\_sensor](http://www.polar.com/en/support/G5_GPS_sensor)

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)



## NORSK

Takk for at du har valgt Polar! I denne veiledningen gjennomgår vi det grunnleggende om bruk av G5, ditt valg for måling av hastighet og distanse utendørs.

Du kan laste ned den fullstendige brukerhåndboken og den siste versjonen av denne veiledningen på [polar.com/support](http://polar.com/support). Du kan også ta en titt på videoveiledningen på [polar.com/en/polar\\_community/videos](http://polar.com/en/polar_community/videos).

## KOM I GANG

Først kobler du G5 til datamaskinen din med USB-kabelen for å lade opp enheten. Bilde 1 viser plasseringen av USB-porten (A). Batteriet er fullt oppladet når den nedre lysdioden (bilde 1, B) lyser grønt. Full oppladning av batteriet tar opptil to timer.

Før du kan vise data om hastighet, distanse og geografisk plassering, må du opprette en tilkobling mellom G5 og Polar-treningsenheten. Gå til brukerveiledningen for treningsenheten for å finne ut hvordan du oppretter tilkoblingen. Gå til [polar.com/support](http://polar.com/support) for å se kompatible treningsenheter.

Sett G5 inn i lommen på armbindet (bilde 2a, 2b). Ha på deg armbindet på samme side av kroppen som treningsenheten (bilde 2c, 2d). Gå deretter utendørs, trykk på strømtasten (bilde 1, C) i ett sekund og vent til den øvre lysdioden (bilde 1, D) begynner å blinke grønt. G5 er nå klar til bruk!

*Stå i ro og på avstand fra høye bygninger og trær for å hjelpe G5 med å fange opp GPS-satellittsignalene.*

## TA VARE PÅ GPS-SENSOREN

**Sensor:** Ta alltid G5 ut av lommen på armbindet etter bruk. Rengjør G5 med mildt såpevann. Tørk den med et håndkle.

**Armbind:** Vask armbindet bare når det er nødvendig. Kun håndvask.

Les den fullstendige brukerhåndboken på [polar.com/support](http://polar.com/support) for mer detaljerte instruksjoner om vedlikehold.

## MATERIALE I ARMBINDET

Polyuretan 50 %, neopren 25 %, nylon 25%, rustfritt stål