

# Polar G5 GPS sensor

Kom i gang-vejledning



Find product support



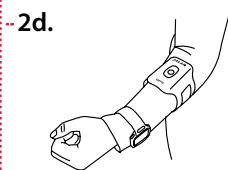
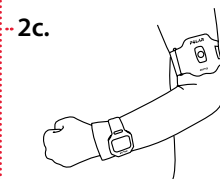
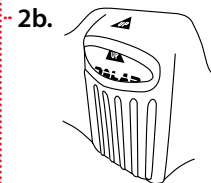
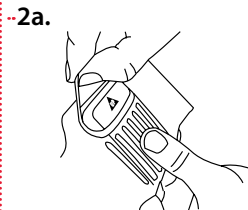
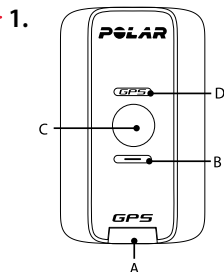
[http://www.polar.com/en/support/G5\\_GPS\\_sensor](http://www.polar.com/en/support/G5_GPS_sensor)

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FI-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)



## DANSK

Tak for dit valg af Polar! I denne vejledning fører vi dig gennem det grundlæggende, når du skal bruge din G5, som er perfekt til at måle hastighed og distance udenørs.

Du kan downloade den komplette brugervejledning og den nyeste version af denne vejledning på [polar.com/support](http://polar.com/support). Du kan også se videovejledningen på [polar.com/en/polar\\_community/videos](http://polar.com/en/polar_community/videos).

## KOM I GANG

Som det første skal du slutte din G5 til din computer med USB-kablet for at oplade den. Billede 1 viser, hvor USB-porten (A) er placeret. Batteriet er fuldt, når den nederste LED-lampe (billede 1, B) bliver grøn. Det tager to timer at lade batteriet helt op.

Du skal parre din G5 med din Polar træningsenhed for at kunne se oplysninger om hastighed, distance og placering. Se parringsanvisningerne i brugervejledningen til træningsenheden. Du kan se de kompatible træningsenheder på [polar.com/support](http://polar.com/support).

Læg din G5 i armbindsloommen (billede 2a, 2b). Tag armbindet på samme side af kroppen som træningsenheden (billede 2c, 2d). Gå derefter udenfor, tryk på tænd/sluk-tasten (billede 1, C) i ét sekund, og vent, til den øverste LED-lampe (billede 1, D) begynder at blinke grønt. Nu er din G5 klar til brug!



*For at hjælpe din G5 med at finde GPS-satellitssignaler skal du stå stille og på afstand af høje bygninger og træer.*

## PLEJE AF DIN GPS-SENSOR

**Sensor:** Tag altid din G5 ud af armbindsloommen efter brug. Rengør G5 med mildt sæbevand. Tør den af med en klud.

**Armbind:** Vask kun armbindet, når det er nødvendigt. Må kun vaskes i hånden.

Der er mere detaljerede plejeanvisninger i den komplette brugervejledning på [polar.com/support](http://polar.com/support).

## ARMBINDETS MATERIALE

Polyuretan 50 %, neopren 25 %, nylon 25 %, rustfrit stål