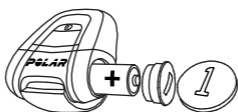


G1 GPS Sensor

Brukerveiledning

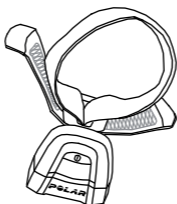
1.



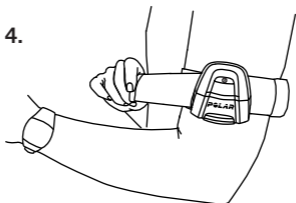
2.



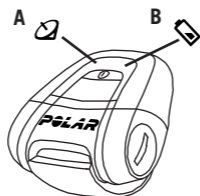
3.



4.



5.



Gratulerer! Du er nå den stolte eier av en Polar G1 GPS-sensor. Polar G1 gir deg data om hastighet og distanse under utendørsaktiviteter ved hjelp av GPS-teknologi (Global Positioning System).

Polar G1-sensor fastslår hvor du befinner deg ved å kontinuerlig måle avstanden mellom selve sensoren og minst fire satellitter. Sensoren bruker trådløs overføringsteknologi til å overføre data om hastighet og distanse til et kompatibelt Polar-produkt som registrerer og viser dataene.

Polar G1 er robust og vanntett - du kan stole på dens ytelse uansett hvor du trener!

Den siste versjonen av denne brukerhåndboken kan lastes ned fra www.polar.fi/support. For videoveiledninger kan du gå til http://www.polar.fi/en/support/video_tutorials.

Slik bruker du Polar G1-sensoren

Innsetting av batteri

1. Se bilde 1 på forsiden. Åpne batteridekselet ved å vri det mot urviserne med en mynt.
2. Sett inn batteriet slik at den positive siden (+) vender mot batteridekselet.
3. Lukk batteridekselet ved å vri det med urviserne med en mynt.

Slik bruker du Polar G1-sensoren med Treningscomputer fra Polar

Når du skal aktivere G1-sensoren i treningscomputeren, velger du **Settings** > **Training settings** > **Speed sensor** > **GPS sensor** (Innstillinger > Treningsinnstillinger > Hastighetssensor > GPS-sensor).

Se brukerhåndboken for den aktuelle treningscomputeren for å få instruksjoner om hvordan data om hastighet og distansevises i treningscomputeren.

Slik tar du på deg Polar G1-sensoren

1. Trykk for å åpne spennen (bilde 2).
2. Tre armbindet løst gjennom hempene på klemmen og fest (bilde 3). Du kan feste sensoren på et belte eller på toppen av en ryggsekk uten armbindet.
3. Plasser armbindet rundt overarmen og fest (bilde 4). Plasser sensoren og Polar-produktet på samme arm. Kontroller at "POLAR"-logoen står rett vei.

Slik slår du Polar G1-sensoren på/av

For å fange opp gode satellittsignaler bør du oppholde deg utendørs og holde avstand til høye bygninger og trær. Trykk kort på knappen for å slå sensoren på. Et blinkende batteriindikatorlys (bilde 5 b) viser strømmoduset (lavt/fullt). Deretter vil et rødt satellittindikatorlys (bilde 5 a) blinke mens sensoren søker etter satellittsignaler. Sensoren finner signalene raskere hvis du holder den i ro under søket. Et grønt lys begynner å blinke når signalene blir funnet og den geografiske plasseringen er fastslått. Polar G1-sensoren er nå klar til bruk.

Hvis du vil slå sensoren av, trykker du på knappen i ett sekund. Strømmen slås av automatisk hvis sensoren ikke finner satellittsignaler, eller hvis sensorens geografiske plassering ikke endrer seg i løpet av 15 minutter.

Slik bytter du strømmodus

Du kan bruke Polar G1-sensoren i lavt eller fullt strømmodus. Standardmoduset er fullt strømmodus. Ved å bruke lavt strømmodus kan du øke batteriets levetid med opptil 40 %. Bruk fullt strømmodus hvis du vil ha maksimal nøyaktighet ved hastighets- og distansemåling.

Når sensoren er aktivert, trykker du på knappen til den blinker fem ganger for å endre modus. Et batteriindikatorlys blinker fire ganger. Et grønt lys indikerer aktivering av fullt strømmodus, og et rødt lys indikerer aktivering av lavt strømmodus.

Hver gang du slår på sensoren, indikerer det blinkende lyset hvilket modus som er aktivert.

Batteriskifte

Når batterinivået er lavt, blinker det røde batteriindikatorlyset (bilde 5 b). Skift ut batteriet på egen hånd ved å følge instruksjonene i Slik bruker du Polar G1-sensoren.

Bruk et alkalisk AA-batteri. Vi anbefaler at du bruker et litiumbatteri eller et oppladbart NiMH-batteri ved temperaturer på 5°C og lavere. Kalde temperaturer reduserer levetiden på alkaliske batterier.



Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn. Ta øyeblikkelig kontakt med lege hvis batteriene svelges. Batterier skal avhendes i overensstemmelse med lokale forskrifter.

Stell og vedlikehold

Følgende instruksjoner vil hjelpe deg med å oppfylle garantikravene.

- Vask armbindet i vaskemaskin på 40°C. Bruk en vaskepose. Må ikke bløtlegges, og bruk ikke vaskemiddel med blekemidler eller tøymykner. Må ikke renses. Må ikke sentrifugeres eller strykes.
- Rengjør sensoren med mildt såpevann. Tørk den med et håndkle. Bruk aldri sprit eller materialer med slipeeffekt (stålull eller kjemikalier for rengjøring). Legg aldri sensoren i vaskemaskinen eller tørketrommelen.
- Oppbevar sensoren og armbindet på et tørt og kjølig sted. Må ikke oppbevares i fuktig materiale som ikke puster, for eksempel i en treningsbag. Må ikke utsettes for direkte sollys over lengre tid.

Service

I løpet av garantiperioden bør du gi produktet service kun hos et godkjent Polar servicesenter. Garantien dekker ikke skader som er forårsaket av uautorisert service. Se kapittelet Begrenset internasjonal Polar-garanti.

Bruk av G1-sensoren i vann

Polar G1-sensoren er vanntett. Den kan trygt brukes i regn eller ved kanosport eller kryssing av elver. GPS-mottakssystemet fungerer ikke under vann.

Feilsøking

- Hvis avlesningene av hastighet og distanse er uregelmessige eller viser null, kan det være noe i omgivelsene som blokkerer for mottak av satellittsignaler (f.eks. en bygning eller terrenget). Hvis sensoren ikke fanger opp satellittsignalene, vil den ikke kunne beregne den geografiske plasseringen. Det kan derfor hende at hastighetsverdiene vises som null. Distansen måles mellom den siste geografiske plasseringen før skyggeområdet og den første geografiske plasseringen etter skyggeområdet i en rett linje, dvs. kurver telles ikke med.
- Sterke elektromagnetiske signaler kan gi ujevne

målinger. Elektromagnetiske forstyrrelser kan forekomme i nærheten av høyspentledninger, trafikklys, kjøreledninger til elektriske jernbaner, elektriske busser eller trikker, TV-apparater, bilmotorer, sykkeldatamaskiner, diverse motordrevet treningsutstyr, mobiltelefoner eller ved elektriskesikkerhetsporter. Beveg deg bort fra mulige støykilder for å unngå ukorrekte målinger.

- For å unngå å motta signaler fra andre personer med GPS, hold avstand på minst 2 meter mellom sensorene.
- I lave hastigheter (under 3 km/t) reduseres nøyaktigheten, slik at det forekommer variasjoner i hastighetsverdiene.
- Hvis ingenting skjer når du trykker på knappen, må du ta ut batteriet for å tilbakestille sensoren. Hvis ikke dette fungerer, er kanskje batteriet tomt.

Tekniske spesifikasjoner

Overføringsteknologi:	Polar magnetisk kommunikasjonsteknologi
Batteritype:	Ett AA-batteri (maksimal lovlig spenning er 3.0 V)
Batteriets levetid:	Gjennomsnittlig 10 timers bruk (20 °C)*
Driftstemperatur:	-20 °C til +60 °C
Nøyaktighet (Distanse):	+/- 2 %
Nøyaktighet (Hastighet):	+/- 2 km/t
Hastighetsvisningsområde i treningscomputere:	0-199,9 km/t
Vanntetthet:	20 m
Materiale i armbindet:	Fleksibel tekstilrem: 34 % polyamid, 33 % polyester, 33 % gummi. Andre deler: Polyamid, silikon.

*Batteriets levetid varierer avhengig av batteritypen og driftstemperaturen.

Begrenset internasjonal Polar-garanti

- Garantien påvirker ikke forbrukerens lovbestemte rettigheter i henhold til gjeldende nasjonale eller statlige bestemmelser og heller ikke forbrukerens rettigheter i forhold til forhandleren basert på salgs-/kjøpskontrakt.
- Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Inc. til forbrukere som har kjøpt dette produktet i USA eller Canada. Denne begrensede internasjonale Polar-garantien er utstedt av Polar Electro Oy til forbrukere som har kjøpt dette produktet i andre land.
- Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. gir den opprinnelige forbruker/kjøper av dette utstyret to (2) års garanti fra kjøpsdatoen. Garantien dekker material- og produksjonsfeil på produktet.
- **Kvitteringen fra det opprinnelige kjøpet anses som ditt kjøpsbevis!**
- Garantien dekker ikke batteriet, vanlig slitasje, skader forårsaket av feil bruk av produktet, ulykker, mislighold i henhold til produsentens anvisninger, mangelfullt vedlikehold, kommersiell bruk, ødelagt emballasje og heller ikke den elastiske stroppen eller sportstøy fra Polar.
- Garantien dekker ingen feil, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfældige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i produktet eller som kan knyttes til det.
- Varer som er kjøpt brukt, dekkes ikke av garantien på to (2) år, med mindre dette på annen måte fremgår av det lokale loverket.
- I løpet av garantiperioden repareres et defekt produkt eller produktet byttes ut mot et nytt hos et godkjent Polar-servicesenter, uansett hvilket land det ble kjøpt i.

Garantien for et hvilket som helst produkt er begrenset til land der produktet opprinnelig ble markedsført.



Dette produktet er i overensstemmelse med EUDirektiv 1999/5/EC og 93/42/EEC. De relevante overensstemmelseserklæringerne finner du på www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html



Denne merkingen viser at produktet er beskyttet mot elektrisk sjokk.



Denne overkryssede avfallsbeholderen viser at Polar-produkter er elektronisk utstyr, som er omfattet av direktivet 2002/96/EC fra EU-parlamentet og av direktivet om elektrisk og elektronisk avfall (WEEE), og at batterier og akkumulatører som brukes i produktene, omfattes av direktivet 2006/66/EC fra EU-parlamentet og av direktivet fra 6. september 2006 om batterier og akkumulatører og denne typen avfallsprodukter. Disse produktene, samt batterier/akkumulatører i Polar-produktene, skal derfor avhendes separat i EU-land.

Copyright © 2009 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finland.

Polar Electro Oy er et ISO 9001:2000-sertifisert selskap. Med enerett. Ingen deler av denne brukerhåndboken kan brukes eller reproduseres i noen form eller på noen måte uten skriftlig forhåndstillatelse fra Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med et TM-symbol i denne brukerhåndboken eller på pakningen til dette produktet, er varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med et ®-symbol i denne brukerhåndboken eller på pakningen til dette produktet, er registrerte varemerker tilhørende Polar Electro Oy.

Ansvarsfraskrivelse

Innholdet i denne brukerhåndboken er kun til informasjon. Produktene som beskrives i brukerhåndboken, kan endres uten forvarsel på grunnlag av fabrikantens kontinuerlige utviklingsprogram.

- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy påstår ikke og gir ingen garantier for at innholdet i denne brukerhåndboken og de produkter som beskrives i den, er riktige.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy står ikke ansvarlig for skader, tap, kostnader eller utgifter, det være seg direkte, indirekte eller tilfeldige, avledede eller spesielle, som har sitt utspring i eller som er knyttet til, bruken av dette materialet eller produktene som beskrives i denne brukerhåndboken.

Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.fi

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY