

POLAR CADENCE SENSOR



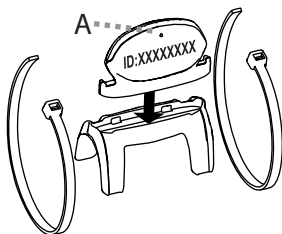
Model:Y6

Manual do utilizador

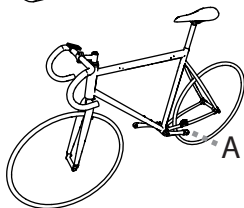
1



ID:



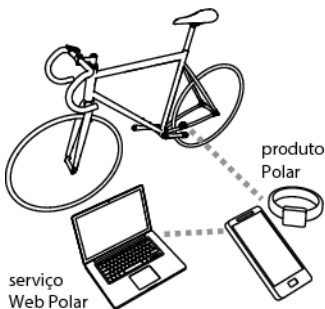
2



PORTUGUÊS

O Sensor de Cadência Polar foi concebido para medir a cadência, ou seja, o número de rotações da manivela por minuto, durante o ciclismo. O sensor é compatível com dispositivos *Bluetooth®* Smart Ready que suportam o Serviço de Velocidade e Cadência de Ciclismo *Bluetooth®*.

Pode utilizar o seu sensor de cadência com dezenas de aplicações de fitness bem conhecidas e também com muitos produtos Polar que utilizem a tecnologia *Bluetooth®* Smart. Consulte a lista dos produtos e dispositivos compatíveis em www.polar.com/support.



Registe o seu produto Polar em <http://register.polar.fi> para podermos continuar a melhorar os nossos produtos e serviços, de modo a satisfazer melhor as suas necessidades.

A versão mais recente deste manual do utilizador pode ser transferida a partir de www.polar.com/support.

Siga as indicações das figuras da capa e contracapa.



Escreva o ID do dispositivo do seu sensor de cadência no espaço existente para o efeito na capa (figura 1). A marcação original poderá desaparecer devido ao desgaste normal da utilização.

Elementos do produto

1. Sensor de cadência (figuras 2 A e 3 A)
2. Íman de cadência (figura 3 B)

Instalar o sensor de cadência

Para um tutorial em vídeo, veja Installing Polar Cadence Sensor em www.polar.com/en/polar_community/videos.

Para a o sensor e o íman de cadência vai precisar de um instrumento cortante.

1. No eixo da corrente, seleccione um local apropriado para o sensor de cadência (figura 2 A da capa). Não instale o sensor do mesmo lado da corrente. O logótipo Polar do sensor deverá ficar virado para o lado oposto da manivela (figura 3 da contracapa).
2. Prenda a parte de borracha ao sensor (figura 1 da capa).
3. Limpe e seque um sítio adequado para aplicar o sensor e coloque-o no eixo da corrente (figura 3 A da contracapa). Se o sensor tocar na manivela quando esta roda, incline-o ligeiramente, para o lado contrário

à manivela. Passe as braçadeiras sobre o sensor e a parte de borracha. Para já, não as aperte totalmente.

4. Coloque o íman de cadência na vertical, do lado interior da manivela (figura 3 B na contracapa). Antes de fixar o íman, limpe e seque muito bem a zona. Fixe o íman ao pedal com a fita adesiva.
5. Afine o posicionamento do sensor, de modo que o íman passe perto dele sem lhe chegar a tocar (figura 3 da contracapa). Incline o sensor na direcção do íman, de modo que o espaço entre o sensor e o íman seja inferior a 4 mm/0,16". O espaço será adequado se conseguir enfiar uma braçadeira entre o íman e o sensor. Na parte de trás do sensor existe uma pequena reentrância (figura 1 A da capa), que indica o ponto para onde o íman deve apontar ao passar pelo sensor.
6. Rode a manivela para testar o sensor de cadência. A luz vermelha do sensor a piscar indica que o íman e o sensor estão posicionados correctamente. Se continuar a rodar a manivela, a luz apagar-se-á. Aperte muito bem as braçadeiras e corte as respectivas pontas.

Emparelhamento do sensor de cadência

Para receber dados da cadência, o seu novo sensor de cadência tem de ser emparelhado com o dispositivo receptor. Para mais informações, consulte as orientações para o utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel.



Para garantir uma boa ligação entre o seu sensor de cadência e o dispositivo receptor, recomenda-me que o mantenha num suporte para bicicleta aplicado no guiador.

Cuidados e Manutenção

Mantenha o sensor limpo. Lave-o com uma solução de água e sabão suave e enxagúe-o com água limpa. Seque-o cuidadosamente, com uma toalha macia. Nunca utilize álcool ou qualquer material abrasivo, como palha-de-aço ou químicos de limpeza. Não mergulhe o sensor em água.

A sua segurança é importante para nós. Certifique-se de que o sensor não atrapalha o pedalar ou o uso dos travões ou as mudanças. Quando usar a bicicleta, mantenha-se atento à estrada para evitar possíveis acidentes ou ferimentos. Evite pancadas fortes, que poderão danificar o sensor.

Poderá adquirir separadamente conjuntos de ímanes de substituição.

Pilha do sensor de cadência

A pilha não pode ser substituída. O sensor está selado para maximizar a longevidade mecânica e a fiabilidade. Para comprar um novo sensor contacte o seu Centro de Assistência Polar ou revendedor autorizado. Pode ainda comprar sensores online. Aceda a www.polar.com para encontrar a loja online Shoppolar do seu país.

O nível de carga da pilha do sensor é indicado no dispositivo receptor, caso este suporte o Serviço de Pilhas *Bluetooth*[®].

Para aumentar a duração da pilha, o sensor passa ao modo de espera trinta minutos depois de deixar de pedalar ou de o íman deixar de passar pelo sensor.

Perguntas mais frequentes

O que devo fazer se...

...o valor da cadência for 0 ou não houver leitura de cadência durante o ciclismo?

- Verifique se a posição e a distância do sensor de cadência ao íman de cadência são apropriadas.
- Verifique se activou a função de cadência no dispositivo receptor. Para mais informações, consulte as orientações para o utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel.
- Tente manter o dispositivo receptor num suporte para bicicleta aplicado no guiador. Isso poderá melhorar a ligação.
- Se a leitura 0 aparecer irregularmente, isso poderá dever-se a interferências electromagnéticas temporárias no local onde se encontra.
- Se a leitura 0 for constante, a pilha poderá não ter carga.

...no caso de se verificarem leituras irregulares da cadência ou da frequência cardíaca?

- Podem ocorrer interferências perto de fornos de microondas e de computadores. As estações de base WLAN também podem causar interferências no sensor de cadência Polar. Para evitar leituras ou comportamento irregulares, afaste-se de eventuais fontes de interferências.

... pretender emparelhar o sensor com o dispositivo receptor antes da instalação?

- Siga as instruções para o utilizador do dispositivo receptor ou da aplicação móvel. Em vez de rodar a manivela, active o sensor movendo-o para trás e para a frente perto do íman. A luz vermelha a piscar indica que o sensor está activado.

Como é que sei...

... se o sensor está a transmitir dados ao dispositivo receptor?

- Quando começa a pedalar, uma luz vermelha a piscar indica que o sensor está a funcionar e a transmitir o sinal da cadência. À medida que continua a pedalar, a luz apaga-se.

Especificações Técnicas

Temperatura de funcionamento:	-10 °C a +50 °C / +14 °F a +122 °F
Duração da pilha:	Em média, 1400 horas de utilização
Precisão:	±1 %
Material:	Polímero termoplástico
Resistência à água:	À prova de salpicos

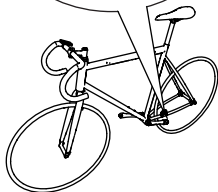
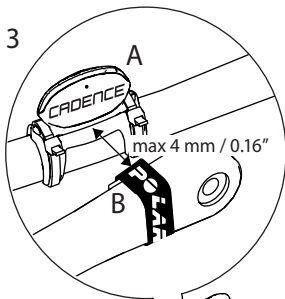
FCC ID: INWY6

Bluetooth QD ID: B021137

Copyright © 2014 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste manual pode ser utilizada ou reproduzida, seja de que forma for e por que meio for, sem o consentimento prévio por escrito da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo TM, são marcas comerciais da Polar Electro Oy. Os nomes e logótipos assinalados neste manual do utilizador ou na embalagem do produto com um símbolo [®], são marcas comerciais registadas da Polar Electro Oy. A palavra e logótipos *Bluetooth*[®] são marcas registadas da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso dessas marcas por parte da Polar Electro Oy é efectuado sob licença.

3



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY