

# POLAR CADENCE SENSOR



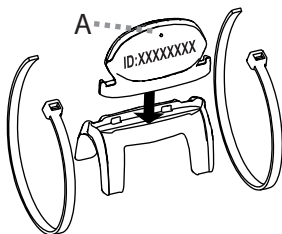
Model:Y6

Brukerveiledning

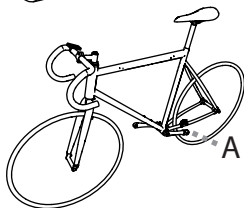
1



ID: .....



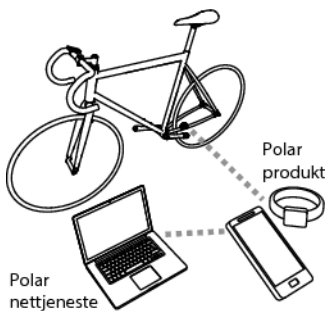
2



# NORSK

Polar tråkkfrekvenssensor er utviklet for å måle tråkkfrekvens, altså pedalomdreininger per minutt når du sykler. Sensoren er kompatibel med *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart Ready-enheter som støtter *Bluetooth*<sup>®</sup> Cycling Speed og Cadence Service.

Du kan bruke tråkkfrekvenssensoren med flere titalls ledende treningsapplikasjoner, samt med Polar-produkter som benytter *Bluetooth*<sup>®</sup> Smart. På [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) finner du en liste over kompatible produkter og enheter.



Registrer ditt Polar-produkt på <http://register.polar.fi> slik at vi kan fortsette å forbedre våre produkter og tjenester for å møte dine behov best mulig.

Den siste versjonen av denne brukerhåndboken kan lastes ned på [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

Vennligst følg bildene på forsiden og bakre omslag.



*Skriv enhets-ID'en som er trykket på sensoren i feltet på frontdekselet (bilde 1). Den opprinnelige merkingen kan falme som følge av vanlig slitasje.*

## **Produktdeler**

1. Tråkkfrekvenssensor (bilde 2 A og 3 A)
2. Tråkkfrekvensmagnet (bilde 3 B)

## Montering av tråkkfrekvenssensoren

For videoveiledning, se Installing Polar Cadence Sensor på

[www.polar.com/en/polar\\_community/videos](http://www.polar.com/en/polar_community/videos).

Du trenger en kniv for å montere tråkkfrekvenssensoren og tråkkfrekvensmagneten.

1. Finn en egnet plassering på kjedestaget for tråkkfrekvenssensoren (bilde 2 A på forsiden). Ikke installer sensoren på samme side som kjedet. Polar-logoen på sensoren skal vende bort fra staget (bilde 3 på bakre omslag).
2. Fest gummidelen til sensoren (bilde 1 på forsiden).
3. Rengjør og tørk et egnet sted til sensoren, og plasser den på kjedestaget (bilde 3 A på bakre omslag). Hvis sensoren berører den roterende krankarmen, kan du vippe sensoren litt bort fra den. Før stripsene over sensoren og gummidelen. Ikke stram dem helt ennå.
4. Plasser tråkkfrekvensmagneten loddrett på innsiden av krankarmen (bilde 3 B på bakre omslag). Rengjør og tørk området grundig før du fester magneten. Fest magneten på krankarmen og sikre med tape.

5. Finjuster plasseringen av sensoren slik at magneten passerer nær sensoren uten å berøre den (bilde 3 på bakre omslag). Vipp sensoren mot magneten slik at avstanden mellom sensoren og magneten er mindre enn 4 mm. Avstanden er korrekt hvis det er plass til en strips mellom magneten og sensoren. Det er en liten fordypet prikk på baksiden av sensoren (bilde 1 A på forsiden) som viser hvor magneten skal peke når den passerer sensoren.
6. Roter krankarmen for å teste tråkkfrekvenssensoren. Det blinkende, røde lyset på sensoren viser at magneten og sensoren er plassert korrekt. Hvis du fortsetter å rotere krankarmen, vil lyset slukke. Stram stripsene godt og klipp av eventuelle overflødige ender.

## Paring av tråkkfrekvenssensor

Den nye tråkkfrekvenssensoren må parres med mottakerenheten for å kunne motta tråkkfrekvensdata. For mer informasjon, se brukerveiledningsmaterialet for mottakerenheten eller mobilapplikasjonen.



*For å sikre en god forbindelse mellom tråkkfrekvenssensoren og mottakerenheten, anbefales det at man har enheten i en holder på styret.*

## Stell og vedlikehold

Hold sensoren ren. Rengjør den med mildt såpevann, og skyl med rent vann. Tørk forsiktig med et mykt håndkle. Bruk aldri sprit eller materialer med slipeeffekt, som stålull eller rengjøringskjemikalier. Ikke senk sensoren i vann.

Din sikkerhet er viktig for oss. Pass på at sensoren ikke hindrer pedalene eller bruk av bremses og gir. Hold øynene på veien når du sykler for å unngå ulykker og skader. Unngå harde støt, da det kan skade sensoren.

Magnetsett kan kjøpes separat og skiftes.

## Batteri til tråkkfrekvenssensor

Batteriet kan ikke skiftes. Sensoren er forseglet for maksimal mekanisk levetid og pålitelighet. Hvis du vil kjøpe ny sensor, ta kontakt med et godkjent Polar-servicesenter eller forhandler. Du kan også kjøpe sensorer på nettet. Gå inn på [www.polar.com](http://www.polar.com) for å finne ditt lands shoppolar-nettbutikk.

Batterinivået på sensoren vises på mottakerenheten hvis den støtter *Bluetooth®* Battery Service.

For å øke batteriets levetid, går sensoren i standby-modus i tretti minutter når du slutter å sykle, og magneten ikke passerer sensoren.

## Ofte stilte spørsmål

Hva skal jeg gjøre hvis...

...tråkkfrekvensen er 0 eller det ikke vises noe når jeg sykler?

- Kontroller at posisjonen til tråkkfrekvenssensoren og avstanden mellom sensoren og krankmagnetten er riktig.
- Pass på at du har aktivert tråkkfrekvensfunksjonen på mottakerenheten. For ytterligere informasjon, brukerveiledningsmaterialet til mottakerenheten eller mobilapplikasjonen.
- Forsøk å ha mottakerenheten i en holder på sykkelstyret. Dette kan forbedre forbindelsen.
- Hvis det vises 0 med ujevne mellomrom, kan det skyldes midlertidige elektromagnetiske forstyrrelser i omgivelsene.
- Hvis det vises 0 hele tiden, kan batteriet være tomt for strøm.



...det vises uregelmessig tråkkfrekvens eller hjertefrekvens?

- Det kan forekomme forstyrrelser i nærheten av mikrobølgeovner og datamaskiner. WLAN-basestasjoner kan også forårsake forstyrrelser når du trener med Polar Cadence Sensor. For å unngå feilaktige eller uregelmessige målinger, bør du bevege deg bort fra mulige støykilder.

... jeg ønsker å pare sensoren med mottakerenheten før installasjon?

- Følg instruksjonene i brukerveiledningsmaterialet for mottakerenheten eller mobilapplikasjonen. I stedet for å dreie på krankarmen, kan du aktivere sensoren ved å bevege den frem og tilbake i nærheten av magneten. Det blinkende røde lyset viser at sensoren er aktivert.

Hvordan vet jeg...

... om sensoren overfører data til mottakerenheten?

- Når du begynner å sykle, viser det røde, blinkende lyset at sensoren er aktiv og at den overfører tråkkfrekvenssignaler. Når du fortsetter å sykle, skruv lyset seg av.

## Tekniske spesifikasjoner

Driftstemperatur:	-10 °C til +50 °C / +14 °F til +122 °F
Batteriets levetid:	Gjennomsnittlig 1400 timers bruk
Nøyaktighet:	±1 %
Materialer:	Termoplastpolymer
Vanntetthet:	Sprutsikker

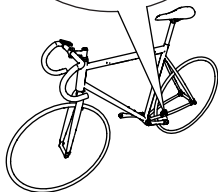
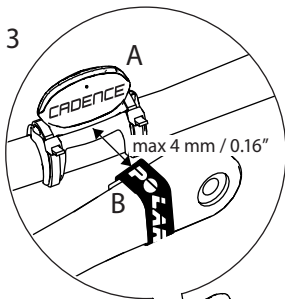
**FCC ID: INWY6**

**Bluetooth QD ID: B021137**

Copyright © 2014 Polar Electro Oy, FI-90440  
KEMPELE.

Med enerett. Ingen deler av denne brukerhåndboken skal bli brukt eller reproduisert i noen form eller på noen måte uten forutgående skriftlig tillatelse fra Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med <sup>TM</sup>-symbol i denne brukerhåndboken eller i pakningen for dette produktet, er varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Navnene og logoene som er merket med ®-symbol i denne brukerhåndboken eller i pakningen for dette produktet, er registrerte varemerker tilhørende Polar Electro Oy. Merket *Bluetooth*® og tilhørende logoer er registrerte varemerker tilhørende Bluetooth SIG, Inc. og enhver bruk av slike merker av Polar Electro Oy er underlagt lisens.

3



Manufactured by

Polar Electro Oy  
Professorintie 5  
FIN-90440 KEMPELE  
Tel +358 8 5202 100  
Fax +358 8 5202 300  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

**POLAR**®  
LISTENS TO YOUR BODY