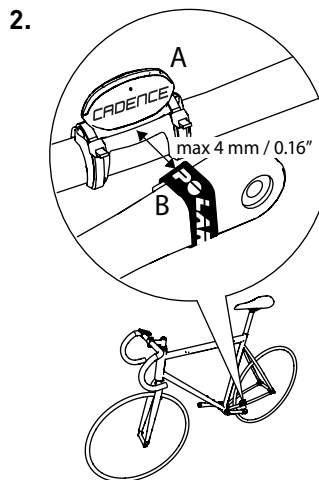
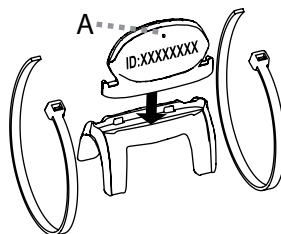


POLAR CADENCE SENSOR



Guia Como Começar

1.  ID:

COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE S

90440 KEMPELE

FINLAND

CUSTOMERCARE@POLAR.COM

www.polar.com


FIND PRODUCT SUPPORT

support.polar.com/en/cadence_sensor_bluetooth_smart

PORTUGUÊS

Obrigado por escolher a Polar! Neste guia, vamos orientá-lo nos aspectos básicos da utilização do Sensor de Cadência Polar Bluetooth® Smart, a escolha perfeita para melhorar o seu desempenho no ciclismo.

Transfira a versão integral do Manual do utilizador e a versão mais recente deste guia a partir de polar.com/support.

 Tome nota do ID do dispositivo, impresso no sensor (figura 1). A marcação original poderá desaparecer devido ao desgaste normal da utilização.

Instalar o sensor

É fácil instalar o seu novíssimo sensor de cadência. Para uma maior facilidade, recomendamos que veja o tutorial vídeo em support.polar.com/en/support/Cadence_sensor_Bluetooth_Smart.

1. Aplique a peça de borracha no sensor (figura 1).
2. Limpe e seque um sítio adequado do eixo da corrente para aplicar o sensor. Não instale o sensor do mesmo lado da corrente. O logótipo Polar do sensor deverá estar virado para o lado oposto da manivela. Aplique o sensor no eixo da corrente. Se o sensor tocar na manivela quando esta roda, incline-o ligeiramente para o lado contrário à manivela. Passe as braçadeiras sobre o sensor e a peça de borracha. Para já, não as aperte totalmente. (Figura 2, A)
3. Limpe e seque um sítio adequado para o íman, no lado interior da manivela. Coloque o íman na vertical, no lado interior da manivela, e prenda-o com a fita adesiva. (Figura 2, B)
4. Regule a posição do sensor, de modo que o íman passe perto dele sem lhe chegar a tocar. Incline o sensor na direcção do íman, de modo que o espaço entre o sensor e o íman seja inferior a 4 mm/0,16" (figura 2). O espaço será adequado se conseguir enfiar uma braçadeira entre o íman e o sensor. Quando o íman passa pelo sensor, deverá apontar para uma pequena reentrância na parte de trás do sensor (figura 1, A).
5. Rode a manivela para testar o sensor. A luz vermelha do sensor a piscar indica que o íman e o sensor estão posicionados correctamente. Já pode apertar as braçadeiras a cortar as respectivas pontas.

Começar

Pode utilizar o seu sensor de cadência com dezenas de aplicações de fitness bem conhecidas e também com muitos produtos Polar que utilizem a tecnologia Bluetooth® Smart. Consulte a lista dos produtos e dispositivos compatíveis em polar.com/support.

Para poder ver os dados da cadência, terá de começar por emparelhar o sensor com a aplicação ou produto Polar. Para instruções de emparelhamento, consulte o manual do fabricante da aplicação ou o manual do utilizador do seu produto Polar.

Desfrute do passeio!

Cuidar do seu sensor de cadência

Limpe o sensor com água e sabão suave. Seque-o com uma toalha. Para instruções de manutenção mais detalhadas, consulte a versão integral do manual do utilizador em polar.com/support.

Não é possível mudar a pilha. Para comprar um novo sensor contacte o seu Centro de Assistência Polar ou um revendedor autorizado. Os sensores também podem ser comprados online. Aceda a www.polar.com para encontrar a loja online Shoppolar do seu país. A pilha deverá durar cerca de 3000 horas de treino.