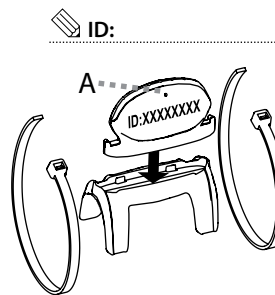


# POLAR CADENCE SENSOR

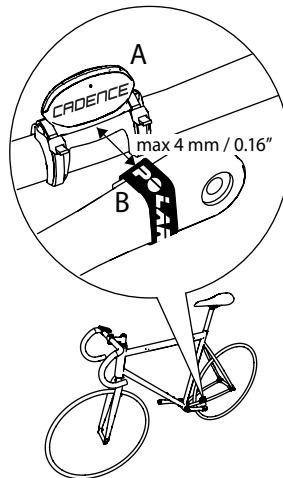


Startveiledning

1.



2.



COMPATIBLE WITH



MANUFACTURED BY  
POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
90440 KEMPELE  
FINLAND  
CUSTOMERCARE@POLAR.COM  
[www.polar.com](http://www.polar.com)

FIND PRODUCT SUPPORT  
[support.polar.com/en/cadence\\_sensor\\_bluetooth\\_smart](http://support.polar.com/en/cadence_sensor_bluetooth_smart)

## NORSK

Takk for at du har valgt Polar! I denne veiledningen gjennomgår vi det grunnleggende om bruk av Polar tråkkrekvenssensor Bluetooth® Smart, ditt perfekte valg for å forbedre sykkelresultatene dine.

Du kan laste ned den fullstendige brukerhåndboken og den siste versjonen av denne veiledningen på [polar.com/support](http://polar.com/support).

Skriv ned enhets-ID-en som er trykt på sensoren (bilde 1). Den opprinnelige merkingen kan falme som følge av vanlig slitasje.

## Installer sensoren

Din nye tråkkrekvenssensor er enkel å installere. For å gjøre det enda enklere for deg anbefaler vi at du tar en titt på videoveiledningen på [support.polar.com/en/support/Cadence\\_sensor\\_Bluetooth\\_Smart](http://support.polar.com/en/support/Cadence_sensor_Bluetooth_Smart).

1. Fest gummidelen til sensoren (bilde 1).
2. Rengjør og tørk en egnet plassering for sensoren på kjedestaget. Ikke installer sensoren på samme side som kjedet. Polar-logoen på sensoren skal vende bort fra krankarmen. Plasser sensoren på kjedestaget. Hvis sensoren berører den roterende krankarmen, kan du vippe sensoren litt bort fra den. Før stripsene over sensoren og gummidelen. Ikke stram dem helt ennå. (Bilde 2, A.)
3. Rengjør og tørk en egnet plassering for magneten på innsiden av krankarmen. Plasser magneten vertikalt på innsiden av krankarmen, og fest den med tapen. (Bilde 2, B.)
4. Finjuster sensorens plassering slik at magneten passerer nær sensoren uten å berøre den. Vipp sensoren mot magneten slik at avstanden mellom sensoren og magneten er mindre enn 4 mm (bilde 2). Avstanden er korrekt hvis det er plass til en strips mellom magneten og sensoren. Når magneten passerer sensoren, skal den peke mot den lille fordypete prikken på baksiden av sensoren (bilde 1, A).
5. Roter krankarmen for å teste sensoren. Det blinkende, røde lyset på sensoren viser at magneten og sensoren er korrekt plassert. Du kan nå stramme stripsene og klippe av endene.

## Kom i gang

Du kan bruke tråkkrekvenssensoren med flere titalls ledende treningsapplikasjoner, samt med Polar-produkter som benytter Bluetooth® Smart. På [polar.com/support](http://polar.com/support) finner du en liste over kompatible produkter og enheter.

For å vise tråkkrekvensdata må du først opprette en tilkobling mellom sensoren og appen eller Polar-produktet. Du finner tilkoblingsinstruksjoner i håndboken fra produsenten av appen eller i brukerveiledningen for Polar-produktet.

Nyt turen!

## Ta vare på tråkkrekvenssensoren

Rengjør sensoren med mildt såpevann. Tørk den med et håndkle. Les den fullstendige brukerhåndboken på [polar.com/support](http://polar.com/support) for mer detaljerte instruksjoner om vedlikehold.

Batteriet kan ikke skiftes ut. Hvis du vil kjøpe en ny sensor, kan du ta kontakt med et godkjent Polar-servicesenter eller en forhandler. Du kan også kjøpe sensorer på nettet. Gå til [www.polar.com](http://www.polar.com) for å finne shoppolar-nettbutikken i ditt land. Forventet batterilevetid er ca. 3000 treningstimer.