

SISÄLLYSLUETTELO

Polar Balance -vaa'an käyttöohje	3
Esittely	3
Polar Balance -vaaka	3
Aktiivisuuden seurannalla varustettu Polar-rannelaite (Loop, V800, M400...)	3
Polar Balance -painonhallintapalvelu	4
Polar FlowSync -ohjelma	4
Polar Flow -sovellus (iOS ja Android)	4
Aloittaminen	5
Tutustu Balance-vaakaan	5
Poista vaaka pakkauksesta	5
Yhdistä vaaka ja rannelaite	6
Punnitse painosi	6
Kirjaudu Polar Flow -verkkopalveluun	7
Lataa Flow-sovellus	7
Synkronoi painosi Balance-painonhallintapalveluun	7
Painonhallinta	8
Pudota painoa	8
Määritä painotavoite	8
Muuta painotavoitetta	8
Pidä painoa yllä	9
Muokkaa päivittäistä aktiivisuustavoitetta	9

Päivittäinen käyttö	10
Painon lasku/nousu nopeusmittarissa	11
Päivittäinen aktiivisuustavoite	11
Kalorivaje	11
Painon muutoksen kuvaaja	11
Painoindeksi	11
Tärkeitä tietoja	12
Tekniset tiedot	12
Paristojen vaihtaminen	12
Huolto	12
Huomioitavaa	12
Rajoitettu kansainvälinen Polar-takuu	14
Vastuunrajoitus	14

POLAR BALANCE -VAA'AN KÄYTTÖOHJE

ESITTELY

Onnittelut Polar Balance vaa'an valinnasta! Yhdessä Polar Balance -painonhallintapalvelun ja aktiivisuuden seurannalla varustetun Polar-rannelaitteen avulla saat henkilökohtaisia ohjeita painon ylläpitoon tai pudottamiseen. Myös Polar Flow -mobiilisovellus kuuluu palvelun toimintoihin.

Tutustu Polar Balance -vaakaan tämän käyttöohjeen avulla. Osoitteessa support.polar.com/fi/support/polar-balance on ohjevideoita ja tämän käyttöohjeen viimeisin versio.



POLAR BALANCE -VAAKA

Punnitse itsesi astumalla Polar Balance -vaa'alle. Synkronoi sitten painosi verkkopalveluun langattomasti Flow-sovelluksen avulla tai liittämällä rannelaite tietokoneeseen USB-johdolla. Monelle käyttäjälle tarkoitettu Polar Balance -vaaka voidaan yhdistää enintään seitsemään eri Polar-rannelaitteeseen. Lisäksi se toimii tavallisena Bluetooth® Smart -vaakana.

AKTIIVISUUDEN SEURANNALLA VARUSTETTU POLAR-RANNELAITE (LOOP, V800, M400...)

Saat Polar Balance -painonhallintapalvelusta Polar-rannelaitteeseesi henkilökohtaisen aktiivisuustavoitteen, joka perustuu painotavoitteesi. Rannelaitteesta näet välittömästi, kuinka aktiivinen olet ollut päivän mittaan ja kuinka paljon olet vielä jäljessä päivittäisestä aktiivisuustavoitteestasi.

POLAR BALANCE -PAINONHALLINTAPALVELU

Polar Balance on osa Polar Flow -verkkopalvelua. Aseta painotavoite, niin saat päivittäisen aktiivisuustavoitteen ja ohjeita siihen, kuinka paljon sinun on vähennettävä päivittäistä kalorinsaantiasi päästäksesi tavoitteeseesi. Saat ohjeita aktiivisuuden ja ravinnon tasapainottamiseen. Lisäksi voit seurata painosi muutosta ja näet painoindeksisi verkossa. Kaikki tämä on osoitteessa polar.com/flow.

POLAR FLOWSYNC -OHJELMA

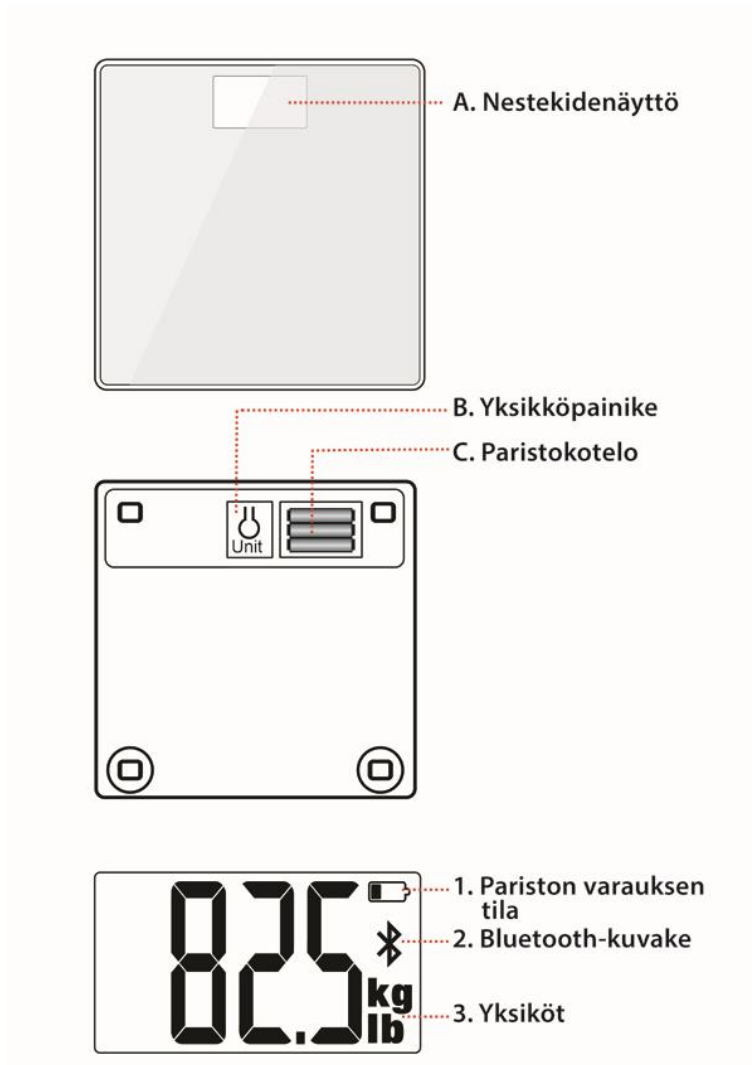
Polar FlowSync -ohjelmalla voit synkronoida tiedot rannelaitteen ja Polar Flow -verkkopalvelun välillä tietokoneen avulla. Lataa ja asenna FlowSync-ohjelma osoitteesta flow.polar.com/start.

POLAR FLOW -SOVELLUS (IOS JA ANDROID)

Näet aktiivisuustiedot ja edistymisesi yhdellä silmäyksellä puhelimestasi. Flow-sovellus synkronoi aktiivisuus- ja painotiedot langattomasti Polar Balance -painonhallintapalveluun. Saat sovelluksen App StoreSM- tai Google PlayTM-kaupasta.


ALOITTAMINEN

TUTUSTU BALANCE-VAAKAAN



POISTA VAAKA PAKKAUKSESTA

1. Avaa paristokotelon kansi ja poista eristysnauha.
2. Sulje kansi.
3. Valitse kilogrammat (kg) tai paunat (lb) painamalla laitteen painiketta. (Valitut yksiköt näytetään näytössä.)
4. Aseta vaaka lattialle.


 Käytä tuotteen mukana toimitettuja paristoja. Kun joudut vaihtamaan paristot, älä korvaa niitä ladattavilla akuilla äläkä sekoita vanhoja ja uusia paristoja. Aseta vaaka kovalle lattialle, sillä vaa'an alla oleva matto voi vääristää mittaustuloksia.


YHDISTÄ VAAKA JA RANNELAITE

Ennen kuin yhdistät vaa'an ja rannelaitteesi, varmista, että olet ottanut rannelaitteen käyttöön Flow-verkkopalvelussa. Katso lisätietoja rannelaitteen käyttöohjeesta.

1. Astu vaa'alle. Painosi näkyy näytössä.
2. Piippauksen jälkeen Bluetooth-kuvake alkaa vilkkua. Se tarkoittaa, että yhteys on käytössä. Nyt voit yhdistää vaa'an Polar-rannelaitteeseen, kuten harjoituslaitteeseen tai aktiivisuusmittariin.
3. Paina rannelaitteen painiketta* ja odota, kunnes rannelaite ilmoittaa yhdistämisen olevan valmis.

* Jos rannelaitteessasi on yksi painike (kuten Polar Loopissa), pidä sitä painettuna, kunnes laitteen näyttö aktivoituu, ja vapauta se sitten. Jos rannelaitteessasi on viisi painiketta (kuten Polar V800:ssa ja M400:ssa), pidä TAKAISIN-painiketta painettuna kahden sekunnin ajan ja odota. Jos sinulla on Polar A360, pidä sen sivupainiketta painettuna parin sekunnin ajan ja odota. Kun vaaka löytyy, hyväksy yhdistämispyyntö.

 Vaaka voidaan yhdistää seitsemään eri Polar-laitteeseen. Kun yhdistettyjä laitteita on enemmän kuin seitsemän, ensimmäisenä yhdistetty laite poistetaan ja korvataan uusimmalla.

 Huomaa, että jos palautat rannelaitteen tehdasasetukset ensimmäisen yhdistämisen jälkeen, rannelaite on yhdistettävä vaakaan uudelleen. Rannelaite on yhdistettävä vaakaan uudelleen myös silloin, jos poistat tai vaihdat vaa'an paristot.

PUNNITSE PAINOSI

1. Astu vaa'alle ja paina rannelaitteesi painiketta* kuultuasi piippauksen.
2. Painosi on päivitetty, kun vaa'an näytössä näkyy OK ja painosi näkyy rannelaitteen näytössä.

* Jos rannelaitteessasi on yksi painike (kuten Polar Loopissa), pidä sitä painettuna, kunnes laitteen näyttö aktivoituu, ja vapauta se sitten. Jos rannelaitteessasi on viisi painiketta (kuten Polar V800:ssa ja M400:ssa), pidä TAKAISIN-painiketta painettuna kahden sekunnin ajan ja odota. Jos sinulla on Polar A360, aktivoi näyttö painamalla sivupainiketta. Napauta sitten sivupainiketta ja odota, kunnes painosi tulee A360:n näyttöön. Hyväksy painon päivitys.

- Jos näyttöön tulee **ERR**, vaaka ei ole riittävän kovalla ja tasaisella alustalla tai vaa'alla oleva paino ylittää vaa'an kapasiteetin. Pidä vaaka kovalla ja tasaisella alustalla ja seiso vaa'alla paikallasi.
- Jos poistut vaa'alta ennen kuin lopullinen painolukema tulee näyttöön, vaaka sammuu viiden sekunnin kuluttua.
- Vaaka on tarkka mittaustilaite, joka sopii parhaiten paikallaan pysyvien kohteiden punnitsemiseen. Saat tarkimmat tulokset, kun seisot aina samassa kohdassa ja pysyt paikallasi.

KIRJAUDU POLAR FLOW -VERKKOPALVELUUN

Kirjaudu Polar Flow -palveluun osoitteessa www.polar.com/flow samoilla Polar-tilin tunnuksilla, jotka loit rannelaitteen ensimmäisen käyttöönoton yhteydessä.

LATAA FLOW-SOVELLUS

1. Lataa Flow-sovellus puhelimeesi App StoreSM - tai Google PlayTM -kaupasta.
2. Yhdistä rannelaitteesi Flow-sovellukseen. Katso lisätietoja Polar-rannelaitteen käyttöohjeesta.

SYNKRONOI PAINOSI BALANCE-PAINONHALLINTAPALVELUUN

Kun olet punninnut painosi, päivitä se Balance-verkkopalveluun. Painon voi synkronoida palveluun kahdella tavalla:

- langattomasti puhelimesiasi olevan Flow-sovelluksen kautta
- liittämällä Polar-rannelaitteen tietokoneeseen USB-johdolla.

Katso tarkemmat ohjeet synkronointiin Polar-rannelaitteen käyttöohjeesta.

PAINONHALLINTA

Polar Balance antaa henkilökohtaisia ohjeita painon pudottamiseen tai ylläpitämiseen. Ohjeet perustuvat henkilökohtaisiin ja fyysisiin tietoihisi, aktiivisuustaasi, painonpudotustoiveeseesi ja aikaan, jossa haluat pudottaa painoa. Erillistä ruokapäiväkirjaa tai kalorinsaantiarvioita ei tarvita. Valitse aluksi, paljonko haluat pudottaa painoa ja missä ajassa haluat tehdä sen. Suurin valittavissa oleva painonpudotus on 10 prosenttia painostasi. Lisäksi painotavoitteesi ei voi olla normaalipainoa alhaisempi (painoindeksi < 18,5).

Syömisesi ja kuluttamiesi kalorien välinen ero arvioidaan päivittäisen energiankulutuksesi ja painosi muutoksen perusteella. Tämän tiedon perusteella määritetään päivittäinen kalorivaje, jota noudattamalla saavutat tavoitteesi. 60 prosenttia päivittäisestä energiavajeesta saavutetaan vähentämällä syömistä ja 40 prosenttia lisäämällä aktiivisuutta. Jotta saavutat painotavoitteesi, sinun on täytettävä molemmat vaatimukset.

Polar Balance antaa päivittäisen, aktiivisuuteen perustuvan kaloritavoitteen ja kertoo, kuinka paljon sinun tulisi vähentää syömistä päivittäin. Lisäksi saat ehdotuksia päivittäisen aktiivisuustavoitteesi saavuttamiseen kevyen (UP), keskitasoisen (WALK) tai rankan (JOG) aktiivisuuden avulla (kunkin aktiivisuustason edellyttämä aktiivisuus aika minuutteina) sekä esimerkkejä ruokalajeista, joista vähennettävä kalorimäärä koostuu.

On tärkeää, että punnitset itsesi ja synkronoit painosi painonhallintapalveluun päivittäin. Aktiivisuus- ja ravintosuositukset voidaan päivittää ensimmäisen kerran automaattisesti painosi muutoksen perusteella neljän päivän kuluttua. Sen jälkeen ne päivitetään aina tarvittaessa, jotta pystyt saavuttamaan tavoitteesi. Jos painosi ei ole laskenut suunnitellulla tavalla ja tavoitteesi saavuttaminen olisi epäterveellistä, saat uuden, pidemmän ajan tavoitteen saavuttamista varten.

PUDOTA PAINOA

Jos tavoitteesi on pudottaa painoa, aloita määrittämällä painotavoite. Painon pudottaminen edellyttää päivittäisen aktiivisuustavoitteen ja kalorivajeen saavuttamista.

MÄÄRITÄ PAINOTAVOITE

Kun määrität painotavoitteen, ohjattu toiminto kertoo haluamallesi painonpudotukselle suositellun aikavälin. Se ei anna määrittää liian lyhyttä aikaväliä.

1. Napsauta **Aseta uusi painotavoite**.
2. Valitse, paljonko haluat pudottaa painoa.
3. Valitse, missä ajassa haluat tehdä sen.
4. Napsauta **Aseta uusi painotavoite**.

MUUTA PAINOTAVOITETTA

Jos haluat jossakin vaiheessa muuttaa painotavoitettasi, valitse **Muuta painotavoitetta**.

1. Napsauta **Muuta painotavoitetta**.
2. Valitse, paljonko haluat pudottaa painoa.
3. Valitse, missä ajassa haluat tehdä sen.
4. Napsauta **Aseta uusi painotavoite**.

PIDÄ PAINOA YLLÄ

Voit käyttää palvelua myös ilman painonpudotustavoitetta. Jos tavoitteenasi on pitää yllä nykyistä painoasi, suosittelun kalorivajeen voi täyttää joko aktiivisuuden avulla tai syömällä vähemmän. Molempia tavoitteita ei tarvitse saavuttaa, kuten painoa pudotettaessa.

MUOKKAA PÄIVITTÄISTÄ AKTIIVISUUSTAVOITETTA

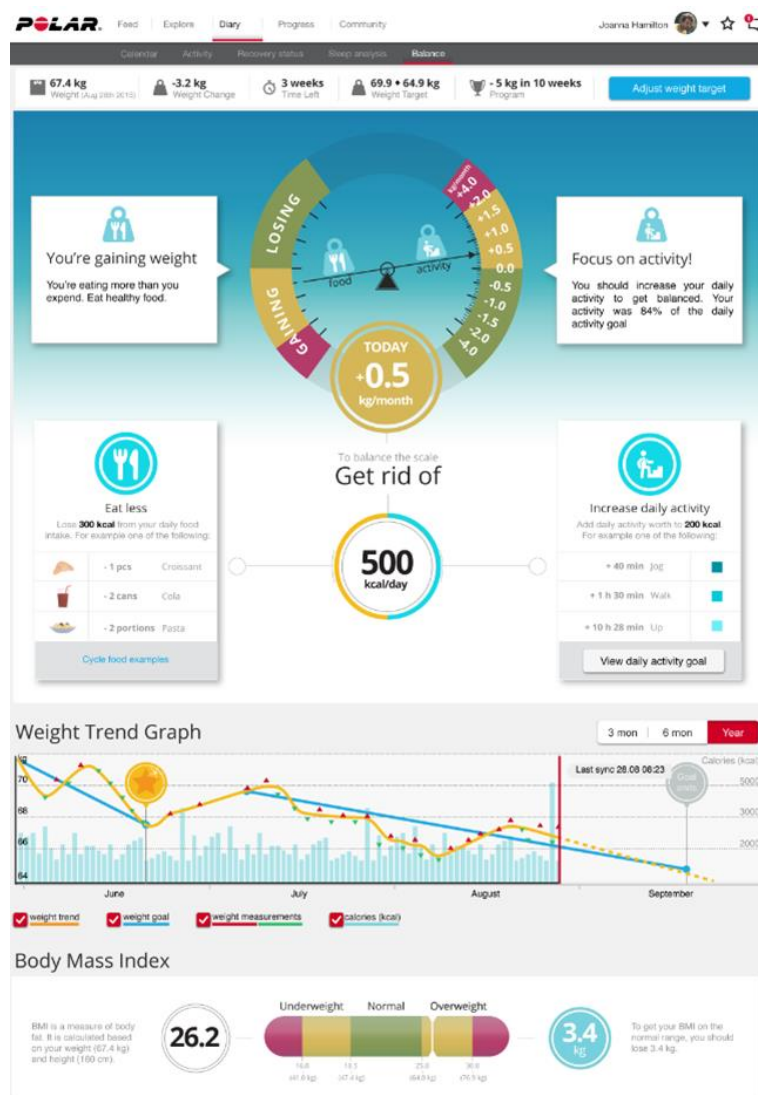
Jos tavoitteenasi on pitää yllä nykyistä painoasi, voit muokata päivittäistä aktiivisuustavoitettasi niin, että sen saavuttamalla karistat riittävän määrän kaloreita pitääksesi painosi ennallaan.

1. Napsauta **Muokkaa päivittäistä aktiivisuustavoitetta**.
2. Napsauta **Aseta uusi aktiivisuustavoite**.

PÄIVITTÄINEN KÄYTTÖ

Noudata seuraavia ohjeita päivittäin, niin saat parhaan hyödyn Polar Balance -painonhallintapalvelusta ja saavutat tavoitteesi.

1. Punnitse itsesi astumalla Polar Balance -vaa'alle ja päivitä painosi Polar-rannelaitteeseen.
2. Synkronoi painosi ja aktiivisuutesi rannelaitteesta Balance-palveluun langattomasti Flow-sovelluksen avulla tai liittämällä rannelaite tietokoneeseen johdolla.
3. Saat verkkopalvelusta tai mobiilisovelluksesta henkilökohtaista ohjausta syömiseen ja aktiivisuuteen.
4. Näet mukautuvan, automaattisesti päivittyvän päivittäisen aktiivisuustavoitteesi rannelaitteestasi. Täytä tavoite joka päivä, kunnes saavutat painonpudotustavoitteesi.



PAINON LASKU/NOUSU NOPEUSMITTARISSA

Nopeusmittari näyttää painosi lasku- tai nousunopeuden eli sen, kuinka paljon painosi laskee tai nousee, jos pidät yllä samaa vauhtia päivittäin. Se näyttää, montako kaloria sinun on karistettava päivittäin, jotta saavutat painonpudotustavoitteesi, sekä esimerkkejä, miten saavuttaa tavoite aktiivisuutta lisäämällä ja syömistä vähentämällä.

PÄIVITTÄINEN AKTIIVISUUSTAVOITE

Jotta saavutat painotavoitteesi, sinun on täytettävä päivittäinen aktiivisuustavoitteesi. Muista synkronoida se rannelaitteeseesi päivittäin. Rannelaitteesi näyttää, kuinka aktiivinen olet ollut päivän aikana, samalla näet, paljonko on vielä tehtävä päästäksesi tavoitteeseesi.

KALORIVAJE

Jotta saavutat painotavoitteesi, sinun on noudatettava päivittäistä kalorivajetta koskevaa ohjetta (kalorien määrä, joka sinun on vähennettävä päivittäisestä kalorinsaannistasi).

PAINON MUUTOKSEN KUVAAJA

Painon muutoksen kuvaajan avulla voit seurata edistymistäsi. Merkitsemällä valintaruudun saat näkyviin painosi muutoksen, painotavoitteesi, mitatun painosi ja kalorit.

PAINOINDEKSI

Voit seurata kuvaajasta painoindeksisi kehitystä. Lisäksi se kertoo, paljonko painoa on pudotettava, jotta painoindeksisi olisi normaalilla alueella.

TÄRKEITÄ TIETOJA

TEKNISET TIEDOT

Paristo: 3 x 1,5 V:n AAA-alkaliparisto

Enimmäispaino: 180 kg

Painonäytön tarkkuus: 0,1 kg

Toimintalämpötila: 0 °C ... 45 °C

PARISTOJEN VAIHTAMINEN

Polar Balance -vaaka käyttää kolmea 1,5 V:n AAA-alkaliparistoa. Käytä tuotteen mukana toimitettuja paristoja. Kun joudut vaihtamaan paristot, älä korvaa niitä ladattavilla akuilla äläkä sekoita vanhoja ja uusia paristoja.

1. Avaa paristokotelon kansi ja poista vanhat paristot.
2. Aseta uudet paristot paikoilleen ja varmista, että paristojen positiivinen (+) ja negatiivinen (-) napa on kohdistettu oikein.
3. Sulje kansi.



Turvallisuussyistä käytä aina oikeanlaisia paristoja.

HUOLTO

Suosittellemme, että tuotetta huolletaan sen kahden vuoden takuuajana pariston vaihtoa lukuun ottamatta ainoastaan valtuutetuissa Polar-huoltopisteissä. Takuu ei kata valtuuttamattomasta huollosta johtuvia suoria tai välillisiä vahinkoja. Kaikkien Polar-huoltopisteiden yhteystiedot löydät osoitteesta www.polar.com/fi/tuki ja maakohtaisilta sivustoilta.

HUOMIOITAVAA

Polar-tuotteet (harjoituslaitteet, aktiivisuusmittarit ja lisävarusteet) on suunniteltu ilmaisemaan fyysinen rasitus- ja palautumistasosi harjoituksen aikana ja sen jälkeen. Polar-harjoituslaitteet ja -aktiivisuusmittarit mittaavat sykettä ja/tai kertovat aktiivisuudestasi. Integroidulla GPS-sensorilla varustetut Polar-harjoituslaitteet seuraavat nopeuttasi, kulkemaasi matkaa ja sijaintiasi. Yhteensopivien Polar-lisätarvikkeiden kanssa Polar-harjoituslaitteet näyttävät nopeutesi ja kulkemasi matkan, poljinnopeutesi, sijaintisi ja tehontuottosi. Katso luettelo yhteensopivista lisätarvikkeista osoitteesta www.polar.com/fi/tuotteet/lisatarvikkeet. Ilmanpainemittarilla varustetut Polar-harjoituslaitteet mittaavat korkeutta ja muita muuttujia. Laitetta ei ole tarkoitettu mihinkään muuhun käyttöön. Polar-harjoituslaitetta ei tule käyttää sellaiseen mittaamiseen, jossa edellytetään ammattimaista tai teollista tarkkuutta.

Riskien minimointi harjoittelun aikana: Harjoitteluun saattaa sisältyä joitakin riskejä. Ennen säännöllisen harjoitusohjelman aloittamista on suositeltavaa vastata seuraaviin terveydentilaasi koskeviin kysymyksiin. Jos vastaat myöntävästi yhteenkin seuraavista kysymyksistä, on suositeltavaa käydä lääkärintarkastuksessa ennen harjoitusohjelman aloittamista.

- Oletko ollut harrastamatta liikuntaa viimeiset viisi vuotta?
- Onko sinulla korkea verenpaine tai korkea veren kolesterolipitoisuus?
- Käytätkö verenpaine- tai sydäntautilääkkeitä?
- Onko sinulla ollut hengitysvaikeuksia?
- Onko sinulla jonkin sairauden oireita?
- Oletko toipumassa vakavasta sairaudesta tai leikkauksesta?
- Käytätkö sydämentahdistinta tai muuta vastaavaa ihonalaista laitetta?
- Tupakoitko?
- Oletko raskaana?

Sykkeeseen vaikuttavat harjoitustehon lisäksi muun muassa sydän-, verenpaine-, psyyke-, astma- ja hengitystieläkkeet sekä jotkin energiajuomat, huumausaineet, alkoholi ja nikotiini. On tärkeää tarkkailla elimistön reaktioita harjoituksen aikana. **Jos tunnet odottamatonta kipua tai väsymystä harjoituksen aikana, on suositeltavaa joko keskeyttää harjoitus tai jatkaa sitä kevyemmällä teholla.**

Huomautus: Voit käyttää Polar-tuotteita, vaikka käyttäisit sydämentahdistinta tai muuta ihonalaista elektronista laitetta. Polar-tuotteiden ei teoriassa pitäisi pystyä häiritsemään tahdistimen toimintaa. Tietoja käytännössä tapahtuneista häiriöistä ei myöskään ole. Emme kuitenkaan anna virallista takuuta tuotteen soveltuvuudesta käyttöön kaikkien tahdistimien tai muiden ihonalaisten laitteiden kanssa. Mikäli olet epävarma tai koet epätavallisia tuntemuksia Polar-tuotteiden käytön aikana, ota yhteyttä lääkäriin tai ihonalaisen laitteesi valmistajaan käyttöturvallisuuden selvittämiseksi.

Jos olet allerginen jollekin ihokosketukseen tulevalle aineelle tai epäilet allergista reaktiota tuotteen käytöstä johtuen, tarkista tuotteessa käytetyt materiaalit kohdasta Tekniset tiedot. Jos tuotteen käytöstä aiheutuu ihoreaktio, lopeta tuotteen käyttö ja ota yhteyttä lääkäriin.

Kosteuden ja kovan hankauksen vaikutuksesta sykesensorin pinnasta irtoava musta väri saattaa värjätä vaaleita vaatteita. Niiden vaikutuksesta myös vaatteiden tumma väri saattaa värjätä vaaleita harjoituslaitteita. Jos haluat säilyttää vaalean harjoituslaitteen värin kirkkaana, varmista, että harjoittelun aikana käyttämäsi vaatteet eivät päästä väriä. Jos käytät ihollasi hajustetta tai hyttyskarkotetta, varmista, että aine ei pääse kosketuksiin harjoituslaitteen tai sykesensorin kanssa.

Jos harjoittelet kylmissä olosuhteissa (-20 °C ... -10 °C), harjoituslaite kannattaa pitää takin hihan alla suoraan ihoa vasten.

Häiriöitä voi esiintyä sähkölaitteiden ja WLAN-tukiasemien läheisyydessä. Virheellisten lukemien ja toimintahäiriöiden välttämiseksi siirry kauemmaksi häiriöitä mahdollisesti aiheuttavista tekijöistä. Lisätietoja on osoitteessa www.polar.com/fi/tuki.

RAJOITETTU KANSAINVÄLINEN POLAR-TAKUU

Polar Electro Oy antaa Polar-tuotteille rajoitetun kansainvälisen takuun. Yhdysvalloissa tai Kanadassa myytyjen tuotteiden takuun myöntää Polar Electro Inc. Polar Electro Oy / Polar Electro Inc. takaa Polar-tuotteen alkuperäiselle ostajalle, että tuote on materiaalien ja työn laadun osalta virheetön kahden (2) vuoden ajan ostopäivästä. Kristallikoristeisen rannekkeen takuu-aika on yksi (1) vuosi. Takuu ei kata pariston normaalia kulumista eikä muuta normaalia kulumista tai väärinkäytöstä, onnettomuuksista tai varotoimien laiminlyönnistä aiheutuvia vaurioita, väärää huoltoa, kaupallista käyttöä, rikkoutuneita tai naarmuuntuneita koteloita tai näyttöjä, kiinnitysvyötä, käsivarsinauhaa eikä Polar-vaatteita. Tämä takuu ei myöskään kata mitään vahinkoja, tappioita, kuluja tai kustannuksia, mukaan luettuna välittömät, epäsuorat, satunnaiset, välilliset tai erityiset vahingot, tappiot, kulut ja kustannukset, jotka aiheutuvat tästä tuotteesta tai liittyvät tähän tuotteeseen. Takuu ei kata käytettynä ostettuja tuotteita. Takuu-aikana tuote korjataan tai vaihdetaan valtuutetussa Polar-huollossa riippumatta ostomaasta. Tämä Polar Electro Oy:n/Inc.:n myöntämä takuu ei vaikuta kuluttajalle sovellettavissa kansallisissa laeissa määritettyihin oikeuksiin eikä osto- tai kauppasopimukseen perustuviin kuluttajan oikeuksiin myyjään nähden. **Säilytä kuitti ostotodistuksena.** Tuotetakuu rajoittuu maihin, joissa Polar Electro Oy/Inc. on markkinoinut tuotetta. **Polar Electron rajoitetun kansainvälisen takuun ehdot ovat luettavissa osoitteessa www.polar.com/en/support/warranty.**

Polar Electro Oy on ISO 9001:2008 -sertifioitu yritys.



Tämä tuote on direktiivien 2014/53/EU ja 2011/65/EU mukainen. Asiaankuuluva vaatimustenmukaisuusvakuutus ja tuotteiden muut lainsäädännölliset tiedot ovat luettavissa osoitteessa www.polar.com/fi/lainsaadannolliset_tiedot.



■ Tämä pyörillä varustetun jäteastian kuva, jonka yli on vedetty rasti, tarkoittaa, että Polar-tuotteet ovat elektronia laitteita ja kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston sähkölaitteiden ja elektronisten laitteiden jätteidenkäsittelyä (WEEE) koskevan direktiivin 2012/19/EU piiriin. Tuotteissa käytetyt paristot ja akut kuuluvat Euroopan parlamentin ja neuvoston 6. syyskuuta 2006 antaman akkuja ja paristoja sekä käytettyjä akkuja ja paristoja koskevan direktiivin sekä direktiivin 2013/56/EY piiriin. Määräysten mukaan nämä Polar-tuotteet ja niissä olevat paristot/akut on EU-maissa hävitettävä erikseen. Polar suosittelee, että jätteistä ympäristölle ja ihmiselle aiheutuvat haitat minimoidaan myös EU:n ulkopuolisissa maissa noudattamalla paikallisia jätteidenkäsittelymääräyksiä ja hyödyntämällä elektronisten laitteiden, paristojen ja akkujen lajittelua mahdollisuuksien mukaan.

VASTUUNRAJOITUS

- Tämän käyttöohjeen sisällön tarkoitus on tiedottaminen kuluttajalle. Ohjeessa kuvattuja tuotteita saatetaan muuttaa ilman ennakoilmoitusta, koska valmistaja jatkaa tuotteiden kehittämistä.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy ei esitä mitään väitteitä tai myönnä mitään takuita tähän käyttöohjeeseen tai tässä ohjeessa kuvattuihin tuotteisiin liittyen.

- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy ei ole velvollinen korvaamaan mitään vahinkoja, tappioita, kuluja tai kustannuksia, mukaan luettuna välittömät, epäsuorat, satunnaiset, välilliset tai erityiset kulut, jotka aiheutuvat tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käytöstä tai jotka liittyvät tämän aineiston tai tässä kuvattujen tuotteiden käyttöön.

Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa olevat nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n tavaramerkkejä. Tässä käyttöohjeessa tai tuotteen pakkauksessa ®-symbolilla merkityt nimet ja logot ovat Polar Electro Oy:n rekisteröityjä tavaramerkkejä. Windows on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki ja Mac OS on Apple Inc.:n rekisteröity tavaramerkki. App Store on Apple Inc.:n palvelumerkki ja Google Play on Google Inc.:n tavaramerkki. Bluetooth®-nimi ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, joita Polar Electro Oy käyttää käyttöoikeussopimusten mukaisesti.

1.1 FI 6/2017