

TABLE DES MATIÈRES

Manuel d'utilisation de la Polar Balance	3
Introduction	3
Balance Polar Balance	3
Bracelet Polar avec suivi d'activité (Loop, V800, M400...)	3
Service de gestion du poids Polar Balance	4
Logiciel Polar FlowSync	4
Application Polar Flow (iOS et Android)	4
Démarrage	5
Se familiariser avec votre balance Polar Balance	5
Déballer la balance	5
Associer la balance à votre bracelet	6
Mesurer votre poids	6
Se connecter au service Web Polar Flow	7
Télécharger l'application Flow	7
Synchroniser votre poids vers le service de gestion du poids Polar Balance	7
Gestion du poids	8
Perdre du poids	8
Fixer un objectif de poids	8
Ajuster l'objectif de poids	9
Maintenir son poids	9
Ajuster l'objectif d'activité quotidienne	9

Utilisation quotidienne	10
Indicateur de vitesse de perte/prise de poids	11
Objectif d'activité quotidienne	11
Déficit calorique	11
Graphique d'évolution du poids	11
IMC	11
Informations importantes	12
Spécifications	12
Remplacement des piles	12
Service après-vente	12
Précautions d'emploi	12
Garantie internationale limitée Polar	14
Décharge de responsabilité	15

MANUEL D'UTILISATION DE LA POLAR BALANCE

INTRODUCTION

Félicitations pour l'achat de votre balance Polar Balance ! Conjointement avec le service de gestion du poids Polar Balance et un bracelet Polar doté de la fonction de suivi d'activité, vous recevrez des conseils personnalisés sur la façon de maintenir votre poids ou d'en perdre. L'application mobile Polar Flow fait aussi partie de la fonctionnalité du service.

Ce manuel d'utilisation vous guide pour commencer à utiliser votre nouvelle balance Polar Balance. Pour consulter les didacticiels vidéo et la dernière version de ce manuel d'utilisation, allez sur support.polar.com/fr/support/polar_balance.



BALANCE POLAR BALANCE

Pesez-vous en montant sur la balance Polar Balance, puis synchronisez votre poids vers le service Web sans fil via l'application Flow ou en branchant votre bracelet sur votre ordinateur avec le câble USB. Multi-utilisateur, la balance Polar Balance peut être associée au maximum à 7 bracelets Polar différents et fonctionne également comme une balance *Bluetooth*® Smart normale.

BRACELET POLAR AVEC SUIVI D'ACTIVITÉ (LOOP, V800, M400...)

Recevez sur votre bracelet Polar un objectif d'activité personnalisé basé sur votre objectif de poids actuel figurant sur le service de gestion du poids Polar Balance. Le bracelet vous permet de voir instantanément votre degré d'activité au cours de la journée et la quantité d'activité que vous devez cumuler pour atteindre votre objectif d'activité quotidienne.

SERVICE DE GESTION DU POIDS POLAR BALANCE

Polar Balance fait partie du service Web Polar Flow. Définissez un objectif de poids pour recevoir ensuite un objectif d'activité quotidienne et des conseils sur le nombre de calories en moins que vous devez consommer par jour pour réussir à atteindre votre objectif. Obtenez des conseils afin d'équilibrer votre activité et votre alimentation, suivez l'évolution de votre poids et consultez votre IMC en ligne. Vous trouverez tout ceci sur polar.com/flow.

LOGICIEL POLAR FLOWSYNC

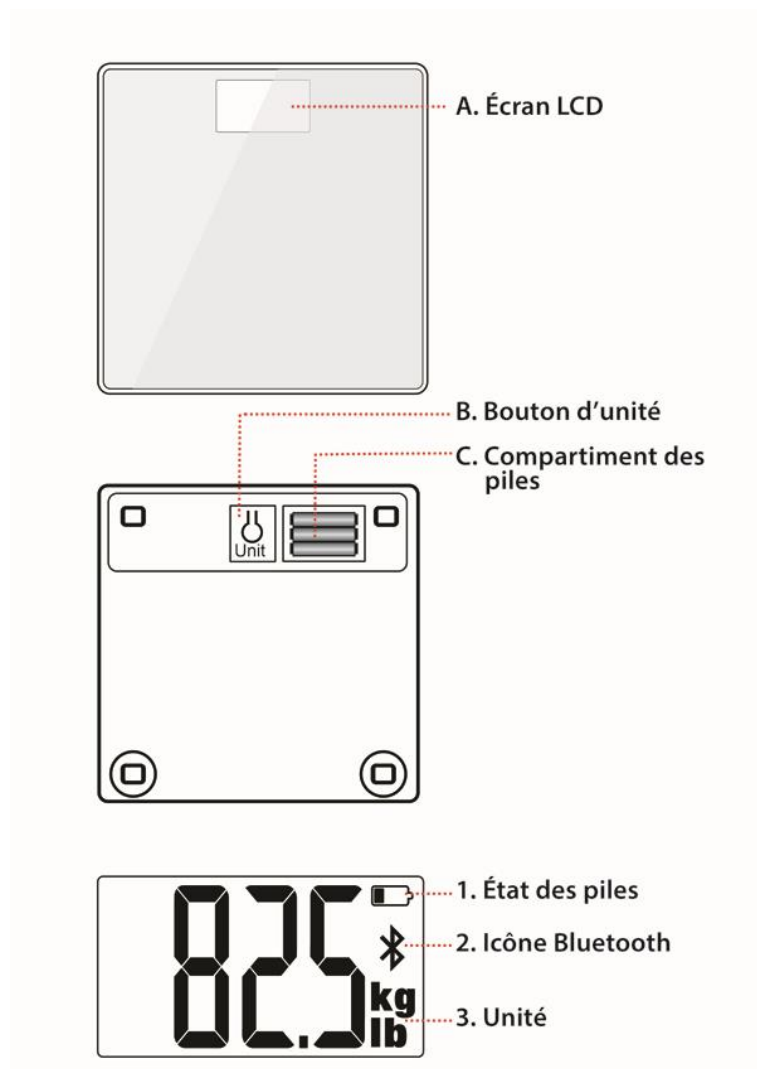
Polar Flowsync synchronise les données entre votre bracelet et le service Web Polar Flow sur votre ordinateur. Allez sur flow.polar.com/start pour télécharger et installer le logiciel FlowSync.

APPLICATION POLAR FLOW (IOS ET ANDROID)

Visualisez d'un coup d'œil votre activité et votre progression sur votre téléphone. L'application Flow synchronise votre activité et votre poids sans fil vers le service de gestion du poids Polar Balance. Téléchargez-la depuis l'App StoreSM ou Google PlayTM.


DÉMARRAGE

SE FAMILIARISER AVEC VOTRE BALANCE POLAR BALANCE



DÉBALLER LA BALANCE

1. Ouvrez le couvercle de la pile et **retirez la languette isolante**.
2. Fermez le couvercle.
3. Appuyez sur le bouton d'unité pour choisir les kilogrammes (kg) ou les livres (lb). (L'unité utilisée s'affiche à l'écran.)
4. Posez la balance sur le sol.

 Veuillez utiliser les piles fournies. Si vous devez les remplacer, n'utilisez pas de piles rechargeables, et ne mélangez pas piles neuves et usagées. Veuillez à poser la balance sur un sol dur car la moquette peut fausser les résultats de pesée.


ASSOCIER LA BALANCE À VOTRE BRACELET

Avant d'associer la balance à votre bracelet, vous devez avoir procédé à la configuration initiale de celui-ci sur le service Web Flow. Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation de votre bracelet.

1. En montant sur la balance, l'écran affiche votre poids.
2. Après un signal sonore, l'icône Bluetooth commence à clignoter, ce qui signifie que la connexion est maintenant établie. La balance peut alors être associée à un bracelet Polar, comme un dispositif d'entraînement ou une montre d'activité.
3. Appuyez sur le bouton* figurant sur votre bracelet, puis attendez l'apparition du message indiquant que l'association est terminée.

*Si votre bracelet comporte un bouton (Polar Loop, par exemple), appuyez dessus jusqu'à ce que l'écran s'allume, puis relâchez-le. Si votre bracelet comporte cinq boutons (Polar V800 et M400 par exemple), appuyez pendant 2 secondes sur le bouton RETOUR, puis patientez. Avec le Polar A360, appuyez pendant quelques secondes sur le bouton latéral, puis patientez. Lorsque la balance est détectée, acceptez la demande d'association.

 La balance peut être associée à 7 dispositifs Polar différents. En cas d'association de plus de 7 dispositifs, la première association est supprimée et remplacée.

 Veuillez noter que, si vous procédez à une réinitialisation aux valeurs d'usine de votre bracelet après l'association initiale, le bracelet doit être réassocié à la balance. De même, si vous retirez ou remplacez les piles de votre balance, le bracelet doit être réassocié à celle-ci.

MESURER VOTRE POIDS

1. Montez sur la balance puis, après le signal sonore, appuyez sur le bouton* figurant sur votre bracelet.
2. Votre poids est mis à jour lorsque l'écran de la balance indique OK et l'écran de votre bracelet affiche votre poids.

*Si votre bracelet comporte un bouton (Polar Loop, par exemple), appuyez dessus jusqu'à ce que l'écran s'allume, puis relâchez-le. Si votre bracelet comporte cinq boutons (Polar V800 et M400 par exemple), appuyez pendant 2 secondes sur le bouton RETOUR, puis patientez. Avec le Polar A360, réveillez l'écran en appuyant sur le bouton latéral. Appuyez ensuite sur le bouton latéral et attendez que votre poids apparaisse sur l'écran de l'A360. Acceptez la mise à jour du poids.

- Si **ERR** s'affiche, la balance ne se trouve pas sur une surface suffisamment plane et dure ou le poids sur la balance dépasse la capacité de cette dernière. Veillez à rester immobile sur la balance et assurez-vous que celle-ci se trouve sur une surface plane et dure.
- Si vous descendez de la balance avant que celle-ci ne donne une valeur de poids finale, elle s'éteint dans les 5 secondes.
- La balance est un instrument de mesure précis ultra-fiable pour peser un objet immobile. Pour obtenir des valeurs les plus précises possibles, essayez de toujours vous placer sur la même zone de la balance et de ne pas bouger.

SE CONNECTER AU SERVICE WEB POLAR FLOW

Connectez-vous à Polar Flow sur www.polar.com/flow avec les mêmes informations de compte Polar que celles créées lors de la configuration initiale de votre bracelet.

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION FLOW

1. Téléchargez l'application Flow sur votre téléphone depuis l'App StoreSM ou Google PlayTM.
2. Associez votre bracelet à l'application Flow. Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation de votre bracelet Polar.

SYNCHRONISER VOTRE POIDS VERS LE SERVICE DE GESTION DU POIDS POLAR BALANCE

Après avoir mesuré votre poids, il est temps de le mettre à jour sur le service Web Polar Balance. Deux méthodes permettent de synchroniser votre poids vers le service :

- Synchronisation sans fil via l'application Flow sur votre téléphone.
- Connexion de votre bracelet Polar à votre ordinateur à l'aide du câble USB.

Pour obtenir des instructions plus détaillées concernant la synchronisation, consultez le manuel d'utilisation de votre bracelet Polar.

GESTION DU POIDS

Polar Balance vous fournit une prescription personnalisée sur la façon de perdre du poids ou de maintenir votre poids. Celle-ci est basée sur vos informations personnelles et physiques, votre niveau d'activité, la quantité de poids que vous souhaitez perdre et dans quel délai. Il est inutile de tenir un journal de votre alimentation ou de procéder à des estimations d'apport calorique. Pour commencer, vous choisissez la quantité de poids que vous souhaitez perdre et dans quel délai. Le poids maximal que vous pouvez choisir de perdre représente 10 % de votre poids corporel. Par ailleurs, votre objectif de poids ne peut pas être inférieur au poids normal (IMC < 18,5).

La différence entre les calories que vous avez mangées et brûlées est estimée à partir de votre dépense énergétique quotidienne et de votre changement de poids. Sur la base de ces informations, vous obtenez un déficit énergétique quotidien que vous devez respecter pour atteindre votre objectif. Vous pouvez atteindre 60 % de votre déficit énergétique quotidien en mangeant moins et 40 % en augmentant votre activité quotidienne. Pour atteindre votre objectif de poids, vous devez répondre à ces deux exigences.

Polar Balance vous indique un objectif de calories basé sur l'activité quotidienne, mais aussi le nombre de calories en moins que vous devez manger par jour. Vous obtenez par ailleurs des suggestions sur la façon d'atteindre votre objectif d'activité quotidienne en minutes d'activité faible (UP), modérée (WALK) ou intense (JOG), ainsi que des exemples d'aliments représentant la quantité de calories que vous devez éliminer.

Il est important que vous vous pesiez et que vous synchronisiez votre poids vers le service de gestion du poids chaque jour. Sur la base de l'évolution de votre poids corporel, les recommandations en matière d'activité et de nutrition peuvent être automatiquement mises à jour pour la première fois au bout de quatre jours. Elles le sont ensuite chaque fois que nécessaire pour vous permettre d'atteindre votre objectif. Si votre poids n'a pas baissé comme prévu et qu'atteindre votre objectif deviendrait malsain, vous recevrez une nouvelle période plus longue pour atteindre votre objectif.

PERDRE DU POIDS

Si votre objectif est de perdre du poids, commencez par fixer un objectif de poids. Pour perdre du poids, vous devez atteindre l'objectif d'activité quotidienne, mais aussi le déficit calorique.

FIXER UN OBJECTIF DE POIDS

Lors de la fixation d'un objectif de poids, l'assistant vous indique quelle est la période recommandée pour perdre la quantité indiquée. Vous ne pourrez pas fixer une période trop courte.

1. Cliquez sur **Définir un nouvel objectif de poids**.
2. Choisissez la quantité de poids que vous souhaitez perdre.
3. Choisissez dans quel délai vous souhaitez le perdre.
4. Cliquez sur **Définir un nouvel objectif de poids**.

AJUSTER L'OBJECTIF DE POIDS

Si, à tout moment, vous souhaitez modifier votre objectif de poids, vous pouvez le faire en choisissant **Ajuster l'objectif de poids**.

1. Cliquez sur **Ajuster l'objectif de poids**.
2. Ajustez la quantité de poids que vous souhaitez perdre.
3. Ajustez le délai dans lequel vous souhaitez le perdre.
4. Cliquez sur **Définir un nouvel objectif de poids**.

MAINTENIR SON POIDS

Vous pouvez aussi utiliser le service sans objectif de perte de poids. Si vous cherchez à maintenir votre poids actuel, le déficit calorique recommandé peut être atteint par l'activité ou en mangeant moins. Il est inutile de satisfaire les deux obligations comme c'est le cas lors de la tentative de perte de poids.

AJUSTER L'OBJECTIF D'ACTIVITÉ QUOTIDIENNE

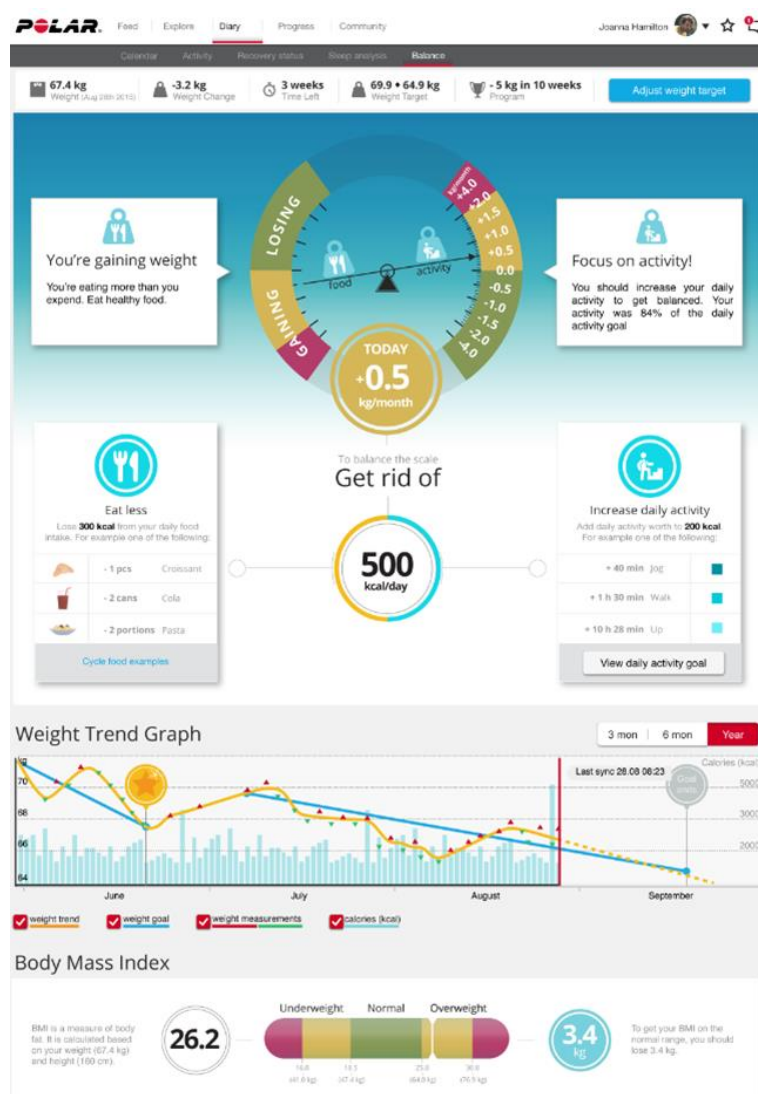
Si votre objectif est de maintenir votre poids actuel, vous pouvez ajuster votre objectif d'activité quotidienne de sorte que sa réalisation vous permette d'éliminer suffisamment de calories pour rester à votre poids actuel.

1. Cliquez sur **Ajuster l'objectif d'activité quotidienne**.
2. Cliquez sur **Définir un nouvel objectif d'activité quotidienne**.

UTILISATION QUOTIDIENNE

Suivez chaque jour la procédure ci-dessous afin de tirer le meilleur parti du service de gestion du poids Polar Balance et d'atteindre votre objectif.

1. Pesez-vous en montant sur la balance Polar Balance, puis mettez à jour votre poids sur votre bracelet Polar.
2. Synchronisez votre poids et votre activité du bracelet vers le service Balance sans fil via l'application Flow ou en le connectant à votre ordinateur avec le câble.
3. Vous recevrez des conseils personnalisés du service Web ou de l'application mobile concernant l'alimentation et l'activité.
4. Consultez sur votre bracelet votre objectif d'activité quotidienne adaptable et automatiquement mis à jour. Remplissez-le chaque jour jusqu'à atteindre votre objectif de perte de poids.



INDICATEUR DE VITESSE DE PERTE/PRISE DE POIDS

L'indicateur de vitesse vous indique votre vitesse actuelle de perte/prise de poids, c'est-à-dire le poids que vous perdrez ou prendrez si vous maintenez votre cadence quotidienne actuelle. Il indique la quantité de calories dont vous devez vous débarrasser chaque jour pour atteindre votre objectif de perte de poids, et fournit des exemples sur la façon de l'atteindre par l'activité et en mangeant moins.

OBJECTIF D'ACTIVITÉ QUOTIDIENNE

Pour atteindre votre objectif de poids, vous devez remplir votre objectif d'activité quotidienne. Pensez à le synchroniser chaque jour vers votre bracelet. Votre bracelet indique la quantité d'activité que vous avez accumulée pour le jour en question. Vous voyez ainsi dans quelle mesure vous devez encore vous activer pour atteindre votre objectif.

DÉFICIT CALORIQUE

Pour atteindre votre objectif de poids, vous devez remplir le déficit calorique (la quantité de calories que vous devez retirer de votre apport quotidien).

GRAPHIQUE D'ÉVOLUTION DU POIDS

Le graphique d'évolution du poids vous permet de suivre votre progression. En cochant la case, vous pouvez choisir de consulter l'évolution de votre poids, votre objectif de poids, vos mesures du poids et vos calories.

IMC

Vous pouvez suivre sur le graphique l'évolution de votre IMC (indice de masse corporelle). Cette valeur vous indique aussi combien vous devez perdre pour atteindre une corpulence normale.

INFORMATIONS IMPORTANTES

SPÉCIFICATIONS

Pile : 3 piles alcalines AAA 1,5 V

Capacité de pesée maximale : 180 kg (397,8 lb)


Résolution d'affichage du poids : 0,1 kg / 0,2 lb

Température de fonctionnement : De 0 °C à 45 °C

REPLACEMENT DES PILES

La balance Polar Balance utilise 3 piles alcalines AAA 1,5 V. Veuillez utiliser les piles fournies. Si vous devez les remplacer, n'utilisez pas de piles rechargeables, et ne mélangez pas piles neuves et usagées.

1. Ouvrez le couvercle de la pile et retirez les piles usagées.
2. Mettez les piles neuves en place de sorte que les extrémités + (positive) et - (négative) soient alignées correctement.
3. Fermez le couvercle.

 Pour des raisons de sécurité, veuillez à toujours utiliser le type de pile adapté.

SERVICE APRÈS-VENTE

Durant les 2 ans de garantie, nous vous recommandons de vous adresser à un Centre de service après-vente agréé Polar pour toute réparation éventuelle autre que le remplacement des piles. La garantie ne couvre pas les dommages directs ou consécutifs causés par un service après-vente non agréé par Polar Electro. Pour obtenir les coordonnées et l'adresse de tous les Centres de service après-vente agréés Polar, visitez la page www.polar.com/support et le site Web propre à chaque pays.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Les produits Polar (dispositifs d'entraînement, montres d'activité et accessoires) sont conçus pour indiquer le niveau de contrainte physiologique et de récupération pendant et après une séance d'exercice. Les dispositifs d'entraînement et les montres d'activité Polar mesurent la fréquence cardiaque et/ou indiquent votre activité. Les dispositifs d'entraînement Polar dotés d'un GPS intégré indiquent la vitesse, la distance et la localisation. Avec un accessoire Polar compatible, les dispositifs d'entraînement Polar indiquent la vitesse et la distance, la cadence, la localisation et la puissance délivrée. La liste complète des accessoires compatibles est disponible sur www.polar.com/en/products/accessories. Les dispositifs d'entraînement Polar dotés d'un capteur de pression barométrique mesurent l'altitude et d'autres variables. Aucun autre usage n'est sous-

entendu ou induit. Le dispositif d'entraînement Polar ne doit pas être utilisé pour obtenir des mesures environnementales nécessitant une précision professionnelle ou industrielle.

Minimiser les risques lors de la pratique de l'exercice physique : L'exercice physique peut présenter certains risques. Avant de commencer un programme d'exercice physique régulier, il est recommandé de prendre le temps de répondre aux quelques questions suivantes concernant votre santé. Si vous répondez oui à une de ces questions, nous vous recommandons de consulter un médecin avant d'entamer tout programme d'entraînement.

- Avez-vous cessé toute pratique d'une activité physique depuis plus de 5 ans ?
- Avez-vous de l'hypertension ou un taux de cholestérol élevé ?
- Prenez-vous des médicaments pour la pression artérielle ou pour le cœur ?
- Avez-vous (ou avez-vous eu) des problèmes respiratoires ?
- Présentez-vous des symptômes d'une pathologie quelconque ?
- Êtes-vous en période de convalescence ou suivez-vous actuellement un traitement médical ?
- Êtes-vous porteur d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre appareil électronique implanté ?
- Est-ce que vous fumez ?
- Êtes-vous enceinte ?

Outre l'intensité de l'exercice physique, la fréquence cardiaque peut aussi être affectée par divers facteurs comme les médicaments pour le cœur, la circulation sanguine, le psychisme et l'asthme, les aérosols pour les voies respiratoires, ainsi que par certaines boissons énergétiques, la drogue, l'alcool et la nicotine. Il est essentiel que vous restiez attentif aux réactions de votre organisme pendant l'exercice physique. **Si, lors de l'exercice physique, vous ressentez une douleur inattendue ou une fatigue excessive, il est recommandé d'arrêter l'exercice physique ou de continuer à moindre intensité.**

Remarque ! Vous pouvez utiliser les produits Polar même si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil électronique implanté. En théorie, les produits Polar ne doivent pas pouvoir causer d'interférences avec le stimulateur cardiaque. Dans la pratique, il n'existe aucun rapport laissant penser que quiconque ait expérimenté des interférences. Nous ne pouvons toutefois pas émettre de garantie officielle concernant l'adéquation de nos produits avec tous les stimulateurs cardiaques ou autres dispositifs implantés compte tenu de leur variété. En cas de doute ou si vous ressentez des sensations inhabituelles lors de l'utilisation de produits Polar, consultez votre médecin ou contactez le fabricant du dispositif électronique implanté afin de vous assurer de votre sécurité.

Si vous êtes allergique à toute substance qui entre en contact avec la peau ou si vous soupçonnez une réaction allergique provoquée par ce produit, vérifiez les matériaux de fabrication répertoriés dans Caractéristiques techniques. En cas de réaction cutanée, cessez d'utiliser le produit et consultez votre médecin.

L'humidité et l'abrasion combinées peuvent faire en sorte que du noir se forme à la surface de l'émetteur de fréquence cardiaque, maculant ainsi les vêtements clairs. De même, les vêtements sombres peuvent déteindre sur les dispositifs d'entraînement de couleur claire. Pour conserver l'éclat de votre dispositif d'entraînement de couleur claire pour les années à venir, assurez-vous que les couleurs des vêtements que

vous portez pendant l'entraînement ne déteignent pas. Si vous appliquez sur votre peau une crème ou un spray insecticide, assurez-vous que le produit n'entre pas en contact avec le dispositif d'entraînement ou l'émetteur de fréquence cardiaque.

Si vous vous entraînez par temps froid (de -20 °C à -10 °C), il est recommandé de porter le dispositif d'entraînement sous la manche de votre veste, directement sur votre peau.

Des interférences sont possibles à proximité d'appareils électriques et de bornes WLAN. Pour éviter toute lecture erronée ou tout dysfonctionnement, éloignez-vous des sources possibles d'interférence. Pour plus d'informations, consultez www.polar.com/support.

GARANTIE INTERNATIONALE LIMITÉE POLAR

Polar Electro Oy émet une garantie internationale limitée pour les produits Polar. Pour les produits qui ont été vendus aux États-Unis ou au Canada, la garantie est émise par Polar Electro, Inc. Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantit au client/à l'acheteur initial du produit Polar que celui-ci est exempt de défauts liés aux matières premières ou à la fabrication, et ce, pendant un délai de deux (2) ans à compter de la date d'achat. La durée de la garantie pour le bracelet avec cristaux est d'un (1) an. La garantie ne couvre pas l'usure normale de la batterie, ni toute autre usure normale, les dégâts liés à une mauvaise utilisation, à une utilisation abusive, aux accidents ou au non-respect des précautions d'emploi, à un mauvais entretien, à une utilisation commerciale, les boîtiers/écrans cassés ou rayés, les brassards, les ceintures élastiques ni les vêtements Polar. Par ailleurs, la garantie ne couvre pas les dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutifs ou particuliers, causés par ou liés au produit. La garantie ne couvre pas les produits qui ont été achetés d'occasion. Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé, soit remplacé par les Services centraux Polar agréés, quel que soit le pays d'achat. La garantie émise par Polar Electro Oy/Inc. n'affecte pas les droits légaux des consommateurs applicables dans le cadre des législations nationales ou fédérales en vigueur, ni les droits des consommateurs à l'encontre du revendeur concernant les litiges liés aux contrats d'achat et de vente. **Vous devez conserver la facture comme preuve d'achat !** La garantie couvrant tout produit est limitée aux pays dans lesquels ce produit est initialement commercialisé par Polar Electro Oy/Inc. **Les conditions de la garantie internationale limitée Polar Electro sont disponibles sur www.polar.com/en/support/warranty.**

Polar Electro Oy est une entreprise certifiée ISO 9001:2008.



Ce produit est conforme aux dispositions des directives 2014/53/UE et 2011/65/UE. La Déclaration de conformité correspondante et d'autres informations réglementaires pour chaque produit sont disponibles sur www.polar.com/fr/informations_reglementaires.



Le symbole représentant une poubelle sur roues barrée d'une croix indique que les produits Polar sont des instruments électroniques, soumis à la directive 2012/19/UE de l'Union européenne et du Conseil sur le tri

sélectif des déchets électriques et électroniques (WEEE) ; les piles et les accumulateurs utilisés dans ces produits entrent dans le cadre de la Directive 2006/66/CE du 6 septembre 2006 de l'Union européenne et du Conseil relative aux piles et accumulateurs et aux déchets de piles et d'accumulateurs. Ces produits et ces piles/accumulateurs contenus dans les produits Polar doivent donc faire l'objet d'un tri sélectif dans les pays de l'Union européenne. Polar vous encourage également à limiter les effets possibles des déchets sur l'environnement et sur la santé publique dans tous les autres pays, en vous conformant aux législations locales concernant le tri sélectif et, dans la mesure du possible, en séparant les déchets électroniques ainsi que les piles et accumulateurs.

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

- Les informations contenues dans ce manuel sont données à titre indicatif seulement. Les produits décrits sont susceptibles de modification sans avis préalable de la part du fabricant, en raison de perfectionnements techniques permanents.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ne prend aucun engagement, n'accorde aucune garantie quant à ce manuel, ni aux produits décrits dans celui-ci.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy n'est donc en aucun cas responsable des dommages, pertes, dépenses ou frais, directs ou indirects, de portée générale, consécutive ou particulière, causés ou liés à l'usage des produits décrits dans ce manuel.

Les noms et logos contenus dans ce manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques commerciales de Polar Electro Oy. Les noms et logos indiqués par un symbole ® contenus dans ce manuel d'utilisation ou sur l'emballage de ce produit sont des marques commerciales de Polar Electro Oy. Windows est une marque déposée de Microsoft Corporation et Mac OS est une marque déposée d'Apple Inc. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Google Play est une marque commerciale de Google Inc. Le nom et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et toute utilisation de ces marques par Polar Electro Oy fait l'objet d'une licence.

1.1 FR 6/2017