

# TOC

<b>Polar Balance'i kaalu kasutusjuhend</b> .....	<b>3</b>
Sissejuhatus .....	3
Polar Balance'i kaal .....	3
Aktiivsuse jälgimise funktsiooniga Polari randmeseade (Polar Loop, V800, M400 jt) .....	3
Polar Balance'i kaalujälgimisteenus .....	4
Polar FlowSynci tarkvara .....	4
Polar Flow mobiilirakendus (iOS ja Android) .....	4
<b>Alustamine</b> .....	<b>5</b>
Polar Balance'i kaaluga tutvumine .....	5
Kaaluga valmisseadmine .....	5
Kaaluga ja randmeseadme sidumine .....	6
Kehakaalu mõõtmine .....	6
Polar Flow veebikeskkonda sisselogimine .....	7
Flow mobiilirakenduse allalaadimine .....	7
Kehakaalu sünkroonimine Balance'i kaalujälgimisteenusega .....	7
<b>Kehakaalu jälgimine</b> .....	<b>8</b>
Kehakaalu langetamine .....	8
Kehakaalu sihtväärtuse seadmine .....	8
Kehakaalu sihtväärtuse muutmine .....	8
Kehakaalu hoidmine .....	9
Igapäevase aktiivsuse eesmärgi muutmine .....	9

<b>Igapäevane kasutamine</b> .....	<b>10</b>
Kaalulanguse/kaalutõusu kiirusemõõdik .....	11
Igapäevane aktiivsuse eesmärk .....	11
Kaloridefitsiit .....	11
Kaalumuutuse graafik .....	11
KMI .....	11
<b>Oluline teave</b> .....	<b>12</b>
Tehnilised andmed .....	12
Patareide vahetamine .....	12
Hooldamine .....	12
Ettevaatusabinõud .....	12
Polari piiratud rahvusvaheline garantii .....	14
Vastutamatusesäte .....	14

# POLAR BALANCE'I KAALU KASUTUSJUHEND

## SISSEJUHATUS

Õnnitleme teid uue Polar Balance'i kaalu ostu puhul! Tänu Polar Balance'i kaalujälgimisteenusele ja aktiivsuse jälgimise funktsiooniga Polari randmeseadmele saate kehakaalu hoidmiseks või langetamiseks individuaalseid juhiseid. Polar Flow mobiilirakendus moodustab teenusest tähtsa osa.

Käesolev kasutusjuhend aitab teil uue Polar Balance'i kaaluga lähemalt tutvuda. Õpetlikud videod ja käesoleva kasutusjuhendi uusima versiooni leiате addressilt [support.polar.com/en/support/polar\\_balance](https://support.polar.com/en/support/polar_balance).



## POLAR BALANCE'I KAAL

Kehakaalu mõõtmiseks astuge Polar Balance'i kaalule. Seejärel sünkroonige saadud andmed veebikeskkonnaga, kasutades Flow mobiilirakendust või ühendades randmeseadme USB-kaabli abil oma arvutiga. Mitme kasutajaga Polar Balance'i kaalu on võimalik siduda kuni 7 erineva Polari randmeseadmega ning seda on võimalik kasutada ka tavalise Bluetooth® Smarti kaaluna.

## AKTIIVSUSE JÄLGIMISE FUNKTSIOONIGA POLARI RANDMESEADE (POLAR LOOP, V800, M400 JT)

Polar Balance'i kaalujälgimisteenus seab kehakaalu sihtväärtsuse saavutamiseks vajaliku igapäevase aktiivsuse eesmärgi ning edastab selle Polari randmeseadmele. Randmeseade näitab ära, kui aktiivne olete päeva jooksul olnud ja annab kasulikke näpunäiteid päevase aktiivsuse eesmärgi saavutamiseks.

## **POLAR BALANCE'I KAALUJÄLGIMISTEENUS**

Polar Balance on osa Polar Flow veebiteenusest. Määrake kehakaalu sihtväärtus ning saage igapäevane aktiivsuse eesmärk. Samuti saate juhiseid selle kohta, kui palju peaksite oma eesmärgi saavutamiseks igapäevast kaloreid tarbimist vähendada. Hankige nõuandeid toitumise ja liikumise kohta ning jälgige oma kaalu ja kehamassiindeksi muutumist graafikute näol. Kogu vajaliku teabe leiab aadressilt [polar.com/flow](https://polar.com/flow).

## **POLAR FLOWSYNCI TARKVARA**

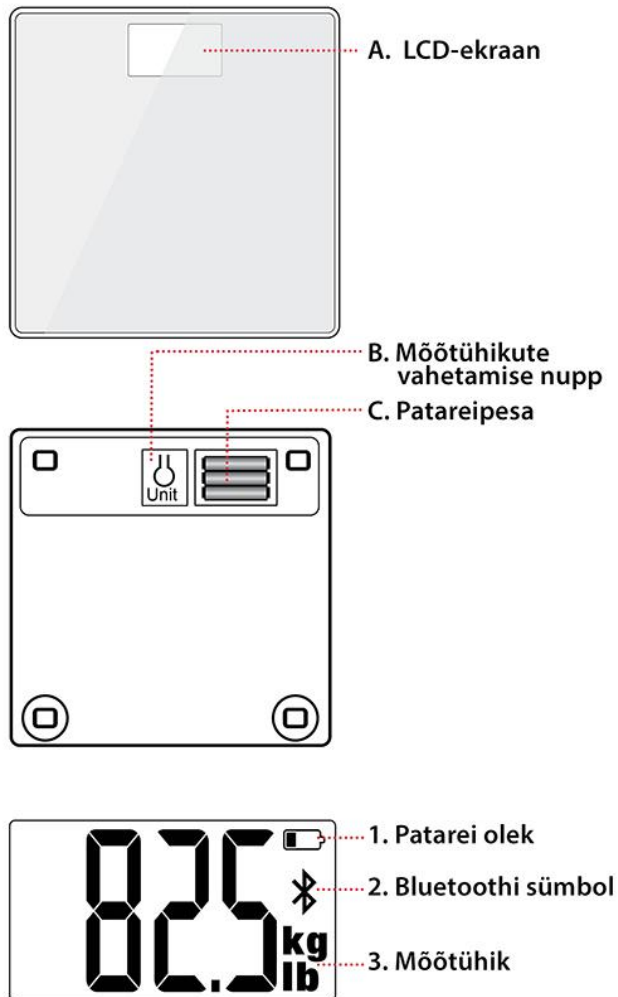
Polar FlowSynci tarkvara abil on võimalik andmeid randmeseadme ja Polar Flow veebikeskkonna vahel sünkroonida. FlowSynci tarkvara allalaadimiseks ja installimiseks minage aadressile [flow.polar.com/start](https://flow.polar.com/start).

## **POLAR FLOW MOBIILIRAKENDUS (IOS JA ANDROID)**

Jälgige oma aktiivsust ja tehtud edusamme ilma igasuguse vaevata oma mobiiltelefonist. Flow mobiilirakendus sünkroonib teie aktiivsuse ja kehakaalu andmed juhtmevabalt Polar Balance'i kaalujälgimisteenusega. Saate selle alla laadida App Store<sup>SM</sup>-ist või Google Play<sup>TM</sup>-ist.


# ALUSTAMINE

## POLAR BALANCE'I KAALUGA TUTVUMINE



## KAALU VALMISSEADMINE

1. Avage patareipesa kaas ja eemaldage isolatsiooniriba.
2. Sulgege kaas.
3. Vajutage mõõtühikute vahetamise nuppu ning valige kilogrammid (kg) või naelad (lb). (Kasutusel olev mõõtühik kuvatakse ekraanile).
4. Asetage kaal pörandale.


 Kasutage kaasasolevaid patareisid. Kui on tarvis patareisid vahetada, ärge kasutage taaslaetavaid patareisid. Samuti ärge kasutage korraka uusi ja vanu patareisid. Asetage kaal kõvale pörandapinnale. Vaip võib mõõtmistulemusi mõjutada.


## KAALU JA RANDMESEADME SIDUMINE

Enne sidumist tuleb randmeseade Flow veebikeskkonnas häälestada. Täiendavat teavet leiate randmeseadme kasutusjuhendist.

1. Astuge kaalule. Ekraanile ilmub teie kaal.
2. Pärast piiksatust hakkab vilkuma Bluetoothi sümbol, mis tähendab, et ühendus on loodud. Kaal on nüüd Polari treeningkompuutri või aktiivsusmonitoriga sidumiseks valmis.
3. Vajutage randmeseadmel olevat nuppu\* ja oodake, kuni ekraanile ilmub kinnitus, et sidumine on lõppenud.

\*Kui teie randmeseadmel on üks nupp (nt Polar Loop), hoidke seda all seni, kuni ekraan lülitub sisse. Kui teie randmeseadmel on viis nuppu (nt Polar V800 ja M400), vajutage ja hoidke 2 sekundi jooksul all nuppu BACK ning oodake. Polar A360 puhul vajutage ja hoidke paari sekundi jooksul all küljenuppu ning oodake. Kui kaal on leitud, aktsepteerige sidumistaotlus.

 Kaalu on võimalik siduda kuni 7 erineva Polari seadmega. Kui seotud seadmete arv ületab 7, eemaldatakse ja asendatakse esimene seade.

 Kui soovite pärast esialgset sidumist tehasesätteid taastada, tuleb randmeseade kaaluga hiljem uuesti siduda. Ka patareide eemaldamisel või vahetamisel tuleb randmeseade kaaluga uuesti siduda.

## KEHAKAALU MÕÕTMINE

1. Astuge kaalule ja pärast piiksatust vajutage randmeseadmel olevale nupule.
2. Teie kehakaal uuendatakse automaatselt, kui kaalu ekraanile ilmub „OK“ ja randmeseadme ekraanile kaalu näit.

\*Kui teie randmeseadmel on üks nupp (nt Polar Loop), hoidke seda all seni, kuni ekraan lülitub sisse. Kui teie randmeseadmel on viis nuppu (nt Polar V800 ja M400), vajutage ja hoidke 2 sekundi jooksul all nuppu BACK ning oodake. Polar A360 puhul vajutage ekraani sisselülitamiseks küljenuppu. Seejärel puudutage küljenuppu ja oodake, kuni A360 ekraanile ilmub teie kehakaal. Nõustuge kaalu uuendamisega.

- Kui ekraanile ilmub **ERR**, viitab see sellele, et kaal ei ole asetatud piisavalt tasasele ja kõvale pinnale või kaalu piirmäär on ületatud. Veenduge, et seisate kaalul liikumatult ning et kaal on asetatud tasasele ja kõvale pinnale.
- Kui te astute kaalult maha enne kui see kuvab lõpliku näidu, lülitub kaal 5 sekundi jooksul välja.
- Kõige täpsemad mõõtmistulemusi annab kaal liikumatute objektide puhul. Täpsete näitude saamiseks seiske kaalul alati samas kohas ja ärge liigutage.

## **POLAR FLOW VEEBIKESKKONDA SISSELOGIMINE**

Minge aadressile [www.polar.com/flow](http://www.polar.com/flow) ja logige sisse, kasutades samu kasutajaandmeid, mille löite randmeseadme esmakordsel häälestamisel.

## **FLOW MOBIILIRAKENDUSE ALLALAADIMINE**

1. Laadige Flow rakendus oma mobiiltelefoni App Store<sup>SM</sup>-ist või Google Play<sup>TM</sup>-ist.
2. Siduge oma randmeseade Flow mobiilirakendusega. Täiendavat teavet leiate Polari randmeseadme kasutusjuhendist.

## **KEHAKAALU SÜNKROONIMINE BALANCE'I KAALUJÄLGIMISTEENUSEGA**

Pärast kehakaalu mõõtmist tuleb see Balance'i veebikeskkonnas uuendada. Selleks on kaks võimalust:

- Sünkroonige andmed juhtmevabalt Flow mobiilirakenduse abil.
- Ühendage Polari randmeseade USB-kaabli abil oma arvutiga.

Üksikasjalikumaid juhiseid sünkroonimise kohta leiate Polari randmeseadme kasutusjuhendist.

# KEHAKAALU JÄLGIMINE

Polar Balance annab teile kehakaalu hoidmiseks või langetamiseks individuaalseid juhiseid. See võtab arvesse teie isiklikke ja füüsilisi andmeid, kehalist aktiivsust ning seda, kui palju kaalu ja kui pika aja jooksul te soovite langetada. Teil ei ole vaja pidada eraldi toitumispäevikut ega raisata aega kalorite arvestamise peale. Kõigepealt otsustage, kui palju kaalu te soovite langetada ning pange paika, kui pika aja jooksul võiksite soovitud tulemuse saavutada. Maksimaalselt on lubatud kaotada kuni 10 protsenti oma praegusest kehakaalust. Eesmärgiks seatud kehakaal ei tohi olla väiksem normaalkaalust (KMI < 18,5).

Tarbitud ja kulutatud kalorite vahe tehakse kindlaks teie igapäevase energiakulu ja kaalumuutuse põhjal. Vastavalt saadud andmetele seatakse teile soovitud kehakaalu saavutamiseks vajalik igapäevane energiadefitsiidimäär. 60 protsenti oma igapäevasest energiadefitsiidist saavutate, kui tarbite vähem kaloreid ning 40 protsenti saavutate, kui suurendate oma füüsilist aktiivsust. Soovitud kehakaalu saavutamiseks peavad olema täidetud mõlemad nõuded.

Polar Balance annab teile igapäevasel aktiivsusel põhineva kalorite eesmärkväärtuse ja näitab ära, kui palju peaksite igapäevast kalorite tarbimist vähendama. Lisaks sellele saate teada, kas peaksite oma igapäevase aktiivsuse eesmärgi saavutamiseks treenima madala (UP), keskmise (WALK) või kõrge (JOG) intensiivsusega, ning ka seda, kui palju kaloreid teatud toidudained sisaldavad.

On oluline, et te iga päev kaaluksite ennast ja sünkrooniks teie saadud andmed veebikeskkonnaga. Esimest korda on aktiivsus- ja toitumisalaseid soovitusi võimalik automaatselt uuendada nelja päeva möödudes ning pärast seda vastavalt vajadusele. Uuendamine toimub teie kehakaalu muutuste põhjal. Kui kehakaal ei ole langenud nii nagu planeeritud või kui soovitud kehakaalu saavutamine muutub ebatervislikuks, seatakse teile eesmärgini jõudmiseks uus ja pikem ajaperiood.

## KEHAKAALU LANGETAMINE

Kui teie eesmärk on kehakaalu langetamine, tuleb teil esmalt seada kehakaalu sihtväärtus. Kehakaalu langetamiseks peate te saavutama nii igapäevase aktiivsuse eesmärgi kui ka kaloridefitsiidi.

### KEHAKAALU SIHTVÄÄRTUSE SEADMINE

Pärast kehakaalu sihtväärtuse seadmist näitab viisard, millise ajaperioodi jooksul võiksite soovitud tulemuse saavutada. Teil ei ole võimalik valida liiga lühikest ajaperioodi.

1. Klõpsake nuppu **Set new weight target**.
2. Valige, kui palju kaalu soovite kaotada.
3. Valige ajaperiood, mille jooksul soovite kaalu kaotada.
4. Klõpsake nuppu **Set new weight target**.

### KEHAKAALU SIHTVÄÄRTUSE MUUTMINE

Kui soovite oma kehakaalu sihtväärtust muuta, valige **Adjust weight target**.



1. Klõpsake nuppu **Adjust weight target**.
2. Valige, kui palju kaalu soovite kaotada.
3. Valige ajaperiood, mille jooksul soovite kaalu kaotada.
4. Klõpsake nuppu **Set new weight target**.

## KEHAKAALU HOIDMINE

Teenust on võimalik kasutada ka juhul, kui teie eesmärk ei ole kehakaalu langetamine. Kui teie eesmärk on kehakaalu hoidmine, siis soovitatavat kaloridefitsiiti on võimalik saavutada tarbides vähem kaloreid või suurendades füüsilist aktiivsust. Sellisel juhul ei ole teil tarvis täita mõlemat nõuet, nagu kehakaalu langetamise puhul.

## IGAPÄEVASE AKTIIVSUSE EESMÄRGI MUUTMINE

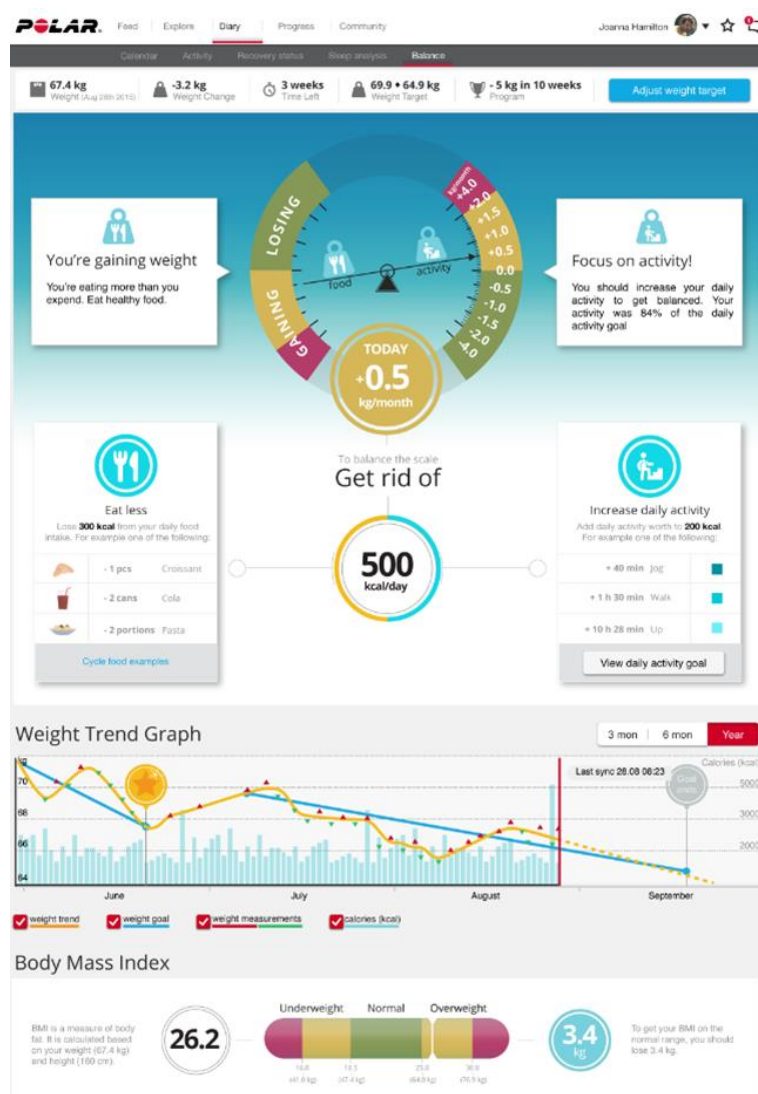
Kui teie eesmärk on kehakaalu hoidmine, võite muuta oma igapäevast aktiivsuse eesmärki. Eesmärgi saavutamine tähendab, et olete kulutanud piisavalt kaloreid ja säilitanud oma praeguse kehakaalu.

1. Klõpsake nuppu **Adjust daily activity goal**.
2. Klõpsake nuppu **Set new activity goal**.

# IGAPÄEVANE KASUTAMINE

Selleks, et Polar Balance'i kaalujälgimisteenusest maksimaalset kasu saada ja oma eesmärk saavutada, järgige allpool toodud samme igapäevaselt.

1. Kehakaalu mõõtmiseks astuge Polar Balance'i kaalule. Seejärel uuendage oma kehakaal Polari randmeseadmes.
2. Sünkroonige oma kehakaal ja aktiivsuse andmed Balance'i veebiteenusega, kasutades Flow mobiilirakendust või ühendades randmeseadme USB-kaabli abil oma arvutiga.
3. Veebiteenus või mobiilirakendus annab teile individuaalseid aktiivsus- ja toitumisalaseid juhiseid.
4. Randmeseadmest näete oma igapäevast aktiivsuse eesmärki, mida uuendatakse automaatselt ning mida on võimalik vajadusel muuta. Täitke oma eesmärk iga päev, kuni olete saavutanud soovitud kehakaalu.



## **KAALULANGUSE/KAALUTÕUSU KIIRUSEMÕÖDIK**

Kiirusemõõdik mõõdab kaalulanguse või kaalutõusu kiirust. Teisisõnu, see näitab ära, kui palju te oma praeguse tempo juures kaalus maha või juurde võtate. Samuti näitab see, kui palju kaloreid peaksite igapäevaselt kulutama, et oma eesmärki saavutada. Te saate näiteid toiduainetest, mille tarbimist peaksite vähendama ning tegevustest, mis aitavad teil vajaliku hulga kaloreid kulutada.

## **IGAPÄEVANE AKTIIVSUSE EESMÄRK**

Soovitud kehakaalu saavutamiseks peate täitma oma igapäevase aktiivsuse eesmärgi. Ärge unustage seda igapäevaselt oma randmeseadmega sünkronida. Randmeseade näitab ära, kui aktiivne te olete päeva jooksul olnud ja kui palju on eesmärgi saavutamisest veel puudu.

## **KALORIDEFITSIIT**

Soovitud kehakaalu saavutamiseks tuleb tekitada vajalik kaloridefitsiit (s.o kaloreid hulk, mis igapäevaselt tarbitavast toidukogusest välja jäetakse).

## **KAALUMUUTUSE GRAAFIK**

Kaalumuutuse graafiku abil on võimalik jälgida oma edusamme. Kaalumuutuse, kehakaalu sihtväärtuse, mõõtmistulemuste või kaloreid nägemiseks tehke märke vastavasse kasti.

## **KMI**

KMI (kehamassiindeksi) muutumist on võimalik jälgida graafikult. Graafik näitab ka, kui palju on tarvis langetada kaalu, et saavutada normaalkaal.

# OLULINE TEAVE

## TEHNILISED ANDMED

Patareid: kolm 1,5 V AAA-leelispatareid

Maksimaalne kaalumismõimsus: 180 kg (397,8 lb)


Kaalu jaotusväärtus: 0,1 kg / 0,2 lb

Töötemperatuur: 0 °C kuni 45 °C (32 °F kuni 113 °F)

## PATAREIDE VAHETAMINE

Polar Balance'i kaaluga on kaasas kolm 1,5 V AAA-leelispatareid. Kasutage kaasasolevaid patareisid. Kui on tarvis patareisid vahetada, ärge kasutage taaslaetavaid patareisid. Samuti ärge kasutage korraga uusi ja vanu patareisid.

1. Avage patareipesa kaas ja eemaldage vanad patareid.
2. Sisestage uued patareid, jälgides nende polaarsust.
3. Sulgege kaas.

 Ohutuse tagamiseks veenduge, et kasutate õiget tüüpi patareisid.

## HOOLDAMINE

Kaheaastase garantiiperioodi jooksul soovime teil hooldustööd (v.a patareide vahetamine) läbi viia ainult Polari volitatud teeninduskeskuses. Garantii alla ei kuulu vigastused ja kahju, mis on tekkinud Polar Electro poolt volitamata isikute läbiviidud hooldustööde tõttu. Kontaktandmed ja kõikide Polari teeninduskeskuste aadressid leiate aadressilt [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) ja riigipõhistelt veebilehtedelt.

## ETTEVAATUSABINÕUD

Polari tooted (treeningseadmed, nagu aktiivsusmonitorid ja lisavarustus) näitavad ära füsioloogilise pingutuse ja taastumise taseme treeningu ajal ja pärast treeningut. Polari treeningseadmed mõõdavad südame löögisagedust ja/või jälgivad teie aktiivsust. Sisseehitatud GPS-iga Polari treeningseadmed näitavad kiiruse, distantsi ja asukoha andmeid. Vastava lisavarustusega Polari treeningseadmed näitavad kiiruse, distantsi, väntamissageduse, asukoha ja võimsuse andmeid. Ühilduva lisavarustuse nimekirja leiate aadressilt [www.polar.com/en/products/accessories](http://www.polar.com/en/products/accessories). Õhurõhuanduriga Polari treeningseadmed mõõdavad kõrgust ja teisi näitajaid. Muud kasutamist pole ette nähtud. Polari treeningseadmeid ei tohiks kasutada selliste keskkonnatingimuste mõõtmiseks, mis nõuavad professionaalset või tööstuslikku täpsust.

**Riskide vähendamine treeningu ajal:** Treenimisega võivad kaasneda teatud riskid. Enne regulaarsete treeningute alustamist vastake järgmistele teie tervislikku seisundit puudutavatele küsimustele. Kui vastus kasvõi ühele nendest küsimustest on „jah“, pidage enne treeningute alustamist nõu arstiga.

- Kas te olete viimase viie aasta jooksul olnud füüsiliselt mitteaktiivne?
- Kas teil on kõrge vererõhk või kolesteroolitase?
- Kas te tarvitate mingeid vererõhu- või südameravimeid?
- Kas teil on esinenud probleeme hingamisega?
- Kas teil esineb mõne haiguse sümptomeid?
- Kas te olete taastumas mõnest tõsisest haigusest või ravist?
- Kas te kasutate südamestimulaatorit või mõnda muud implanteeritud elektroonilist seadet?
- Kas te suitsetate?
- Kas te olete rase?

Lisaks treeningu intensiivsusele võivad südame löögisagedust mõjutada ka südame-, vererõhu-, psüühikahäirete, astma ja hingamishäirete ravimid, samuti mõned energiajoogid, alkohol ja nikotiin. Oluline on pöörata tähelepanu oma keha reaktsioonidele treeningute ajal. **Kui tunnete treeningu ajal ootamatut valu või liigset väsimust, lõpetage treening või jätkake madalama intensiivsusega.**

Tähelepanu! Polari tooteid võib kasutada, kui teil on südamestimulaator või mõni muu implanteeritud elektrooniline seade. Teoorias ei tohiks Polari tooted südamestimulaatori tööd häirida. Puudub teave selle kohta, et keegi oleks kunagi selliseid häireid kogunud. Sellegipoolest ei saa me garanteerida, et meie tooted sobivad kõikide südamestimulaatorite või muude implanteeritud seadmetega, kuna seadmed on erinevad. Kui teil on mingeid kahtlusi või kui te kogete Polari tooteid kasutades ebatavalisi aistinguid, võtke ohutuse tagamiseks ühendust oma arsti või implanteeritud elektrooniliste seadmete tootjaga.

Kui olete allergiline nahaga kokkupuutuvate ainete suhtes või kahtlustate toote kasutamisest tulenevat allergilist reaktsiooni, vaadake üle materjalide nimekiri peatükis „Tehnilised andmed“. Nahareaktsiooni korral lõpetage toote kasutamine ja pidage nõu oma arstiga.

Niiskuse ja hõõrdumise koostoimel võib südame löögisageduse anduri must värv hakata maha kuluma, määrades niiviisi heledaid riideid. Ka riiete tume värv võib hakata kuluma ja määrada heledamat värvi treeningseadmeid. Kui soovite, et teie treeningseade püsiks kaua säravana, ärge kasutage treeningute ajal riideid, mis annavad värvi. Kui kasutate nahal parfüümi või putukatõrjevahendit, veenduge, et see ei puutuks kokku treeningseadme ega südame löögisageduse anduriga.

Kui treenite külmades tingimustes (-20 °C kuni -10 °C / -4 °F kuni 14 °F), soovitame treeningseadet kanda jope varruka all, naha vastas.

**Elektriliste seadmete ja WLAN tugijaamade läheduses võivad tekkida häired.** Ekslike näitude korral tuleb eemalduda võimalikest häireallikatest. Täiendavat teavet leiab aadressilt [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support).

# POLARI PIIRATUD RAHVUSVAHELINE GARANTII

Polari toodetele kehtib Polar Electro Oy piiratud rahvusvaheline garantii. Toodetele, mida müüakse USAs või Kanadas, kehtib Polar Electro Inc.-i garantii. Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garanteerib selle toote esmatarbijale/-ostjale, et tootel ei esine defekte materjali ega kvaliteedi osas kahe (2) aasta jooksul ostukuupäevast. Kristallidega randmehvõru garantiiperiood on üks (1) aasta. Garantii ei kata patareid, loomulikku kulumist, kahjustusi, mis on tingitud ebaõigest kasutamisest, õnnetusjuhtumitest, ettevaatusabinõude eiramisest, ebaõigest hooldamisest või kommertskasutusest, ega korpuse/ekraani purunemist või mõranemist, randmerihma, kummipaela ega Polari riietust. Garantii ei kata kahjusid, kahjustusi, kahjumit, kulutusi või väljaminekuid, olgu need otsesed, kaudsed või ettenägematud, järelduslikud või erikulutused, mis tulenevad tootest või on sellega seotud. Garantii ei laiene kasutatud toodetele. Garantiiperioodi vältel toode kas parandatakse või asendatakse ükskõik millises Polari volitatud teeninduskeskuses, sõltumata osturiigist. Polar Electro Oy / Inc.-i garantii ei mõjuta tarbija põhiseaduslikke ja kehtivatele siseriiklikele õigusaktidele vastavaid õigusi ega ostu-müügi lepingust tulenevaid tarbija õigusi müüja suhtes. **Ostutšekk on teie ostu tõenduseks!** Mis tahes toote garantii on piiratud riikidega, kus toodet algselt turustati. **Polar Electro piiratud rahvusvahelise garantii tingimused leiata aadressilt [www.polar.com/en/support/warranty](http://www.polar.com/en/support/warranty).**

Polar Electro Oy vastavus ISO 9001:2008 nõuetele on sertifitseeritud.



See toode vastab direktiividele 2014/53/EÜ ja 2011/65/EL. Asjakohase vastavusdeklaratsiooni leiata aadressilt [www.polar.com/en/regulatory\\_information](http://www.polar.com/en/regulatory_information).



■ Selline ratastega prügikonteineri kujutis, millele on rist peale tõmmatud, tähendab, et Polari tooted on elektroonilised seadmed ning neid hõlmab Euroopa Parlamendi ja nõukogu direktiiv 2012/19/EL elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete kohta (WEEE) ning patareid ja akusid, mida toodetes kasutatakse hõlmab Euroopa Parlamendi ja nõukogu 6. septembri 2006. aasta direktiiv 2013/56/EÜ, mis käsitleb patareid ja akusid ning patarei- ja akujäätmeid. Euroopa Liidu riikides tuleb need tooted ja Polari toodete sees olevad patareid/akud muudest jäätmetest eraldada. Polar julgustab teid vähendama jäätmete võimalikku kahju keskkonnale ja inimeste tervisele ka väljaspool Euroopa Liitu, järgides kohalikke jäätmete kõrvaldamise määruseid ning võimaluse korral kogudes elektroonilised seadmed ning patareid ja akud eraldi konteineritesse.

## VASTUTAMATUSESÄTE

- Käesolevas kasutusjuhendis sisalduv teave on esitatud üksnes informeerimise eesmärgil. Tooded, mida selles kirjeldatakse, võivad muutuda ilma eelneva teavitamiseta seoses tootja pideva arendustegevusega.
- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei tee mingeid kinnitusi ega anna garantiisid selle kasutusjuhendi ega selles kirjeldatud toodete osas.

- Polar Electro Inc./Polar Electro Oy ei vastuta kahjustuste, kahjumi, kulutuste või väljaminekute eest, olgu need otsesed, kaudsed või ettenägematud, järelaluslikud või erikulutused, mis tulenevad selle materjali või selles kirjeldatud toodete kasutamisest või on sellega seotud

Kasutusjuhendis või toote pakendil olevad nimed ja logod on Polar Electro Oy kaubamärgid. Kasutusjuhendis või toote pakendil olevad nimed ja logod, mis on tähistatud sümboliga ®, on Polar Electro Oy registreeritud kaubamärgid. Windows on Microsoft Corporationi kaubamärk ja Mac OS on Apple Inc.-i kaubamärk. App Store on Apple Inc.-i teenusemärk. Google Play on Google Inc.-i kaubamärk. Bluetooth®-i sõnamärk ja logod on Bluetooth SIG, Inc.-i registreeritud kaubamärgid ning Polar Electro Oy kasutab neid litsentsi alusel.

1.1 ET 07/2017