

# INHALT

<b>Polar Balance Waage Gebrauchsanleitung</b> .....	<b>3</b>
Einführung .....	3
Polar Balance Waage .....	3
Polar Produkte mit Activity Tracking (Polar Loop, V800, M400...)	3
Polar Balance Webservice .....	4
Polar FlowSync Software .....	4
Mobile App Polar Flow (iOS und Android) .....	4
<b>Erste Schritte</b> .....	<b>5</b>
Lerne deine Polar Balance Waage kennen .....	5
Waage auspacken .....	5
Kopple die Waage mit deinem Polar Produkt .....	6
Messe dein Gewicht .....	6
Melde dich beim Polar Flow Webservice an. ....	7
Mobile App Polar Flow herunterladen .....	7
Dein Gewicht mit dem Polar Balance Webservice synchronisieren .....	7
<b>Gewichtsmanagement</b> .....	<b>8</b>
Abnehmen .....	8
Gewichtsziel festlegen .....	8
Gewichtsziel anpassen .....	9
Gewicht halten .....	9
Tägliches Aktivitätsziel anpassen .....	9

<b>Tägliche Verwendung</b> .....	<b>10</b>
Gewichtsabnahme/ -zunahme Anzeige .....	11
Tägliches Aktivitätsziel .....	11
Kaloriendefizit .....	11
Gewichtstrend-Diagramm .....	11
BMI .....	11
<b>Wichtige Informationen</b> .....	<b>12</b>
Technische Daten .....	12
Batteriewechsel .....	12
Service .....	12
Wichtige Hinweise .....	12
Weltweite Garantie des Herstellers .....	14
Haftungsausschluss .....	15

# POLAR BALANCE WAAGE GEBRAUCHSANLEITUNG

## EINFÜHRUNG

Wir gratulieren dir zu deiner neuen Polar Balance Waage! Zusammen mit dem Polar Balance Gewichtsmanagement-System und einem Polar Produkt mit Activity Tracking Funktion leitet sie dich dabei individuell an, dein Gewicht zu halten oder abzunehmen. Die mobile App Polar Flow ist ebenfalls Teil des Systems.

Diese Gebrauchsanleitung wird dir dabei helfen, dich mit deiner neuen Polar Balance Waage vertraut zu machen. Du kannst dir die Video Tutorials und die aktuelle Version dieser Gebrauchsanleitung unter [support.polar.com/de/support/polar\\_balance](https://support.polar.com/de/support/polar_balance) herunterladen.



## POLAR BALANCE WAAGE

Wiege dich, indem du dich auf die Polar Balance Waage stellst und synchronisiere dann dein Gewicht mit dem Polar Webservice entweder drahtlos über die mobile App Polar Flow oder indem du dein Trainingsgerät/ Activity Tracker über das USB-Kabel mit deinem Computer verbindest. Die Polar Balance Waage kann von mehreren Personen genutzt und mit 7 verschiedenen Polar Produkten gekoppelt werden. Du kannst sie auch als normale *Bluetooth*® Smart-Waage verwenden.

## POLAR PRODUKTE MIT ACTIVITY TRACKING (POLAR LOOP, V800, M400...)

Erhalte ein personalisiertes Aktivitätsziel auf deinen Polar Trainingsgerät/ Activity Tracker, basierend auf deinem derzeitigen Gewichtsziel im Polar Balance Webservice. Auf dem Trainingsgerät/ Activity Tracker

kannst du sehen, wie aktiv du über den Tag hinweg warst, und wie viel Aktivität du noch benötigst, um dein tägliches Aktivitätsziel zu erreichen.

## **POLAR BALANCE WEBSERVICE**

Polar Balance ist Bestandteil des Polar Flow Webservices. Lege ein Gewichtsziel fest und erhalte ein tägliches Aktivitätsziel und Ratschläge, wie du dein Ziel erreichen kannst. Lasse dich dabei anleiten, deine Aktivität und deine Ernährung auszugleichen. Verfolge deinen Gewichtstrend und sieh dir deinen BMI online an. All dies findest du auf [polar.com/flow](https://polar.com/flow).

## **POLAR FLOWSYNC SOFTWARE**

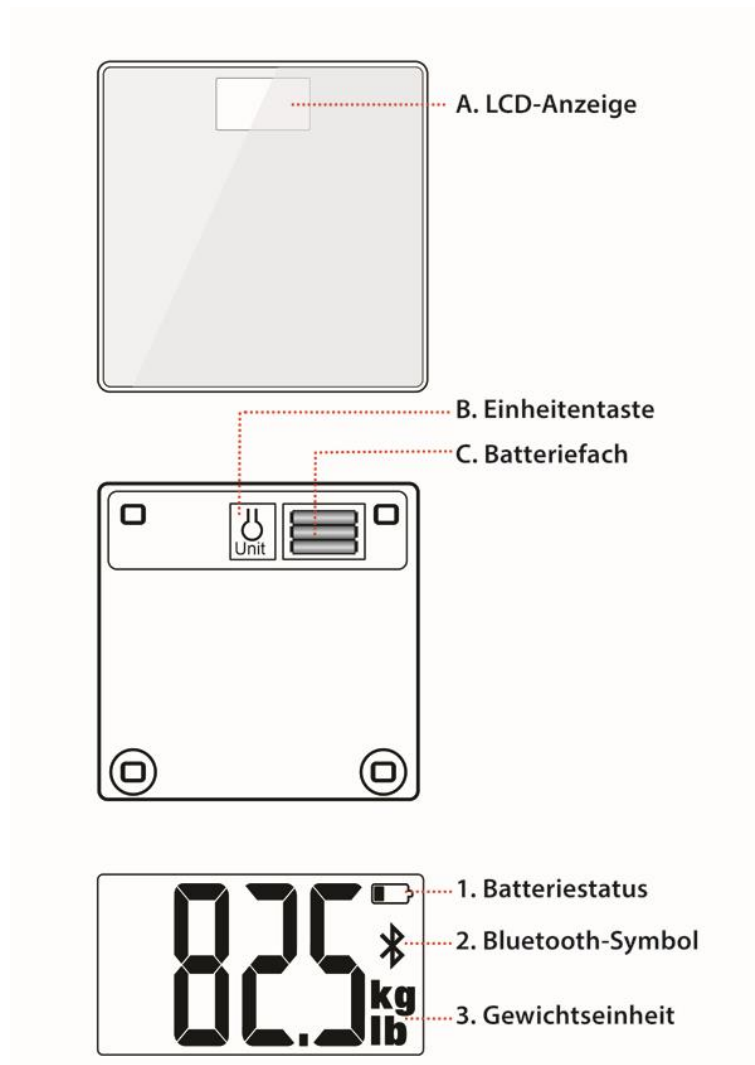
Die FlowSync Software synchronisiert Daten zwischen deinem Trainingsgerät/ Activity Tracker und dem Polar Flow Webservice auf deinem Computer. Gehe zu [flow.polar.com/start](https://flow.polar.com/start), um die FlowSync Software herunterzuladen und zu installieren.

## **MOBILE APP POLAR FLOW (IOS UND ANDROID)**

Sieh dir deine Aktivität und deinen Fortschritt auf einen Blick auf deinem Mobilgerät an. Die mobile App Polar Flow synchronisiert deine Aktivität und dein Gewicht drahtlos mit dem Polar Balance Webservice. Lade dir die mobile App Polar Flow im App Store<sup>SM</sup> oder über Google Play<sup>TM</sup> herunter.


# ERSTE SCHRITTE

## LERNE DEINE POLAR BALANCE WAAGE KENNEN



## WAAGE AUSPACKEN

1. Öffne die Batteriefachabdeckung und **entferne den Isolierstreifen**.
2. Schließe die Abdeckung.
3. Drücke die Einheitentaste, um Kilogramm (kg) oder Pfund (lb) zu wählen (Die Gewichtseinheit erscheint in der Anzeige).
4. Stelle die Waage auf den Boden.


 Bitte verwende die mitgelieferten Batterien. Wenn du sie wechseln musst, verwende bitte keine aufladbaren Batterien und vermische keinen neuen mit alten Batterien. Stelle sicher, dass du die Waage auf einem harten Untergrund platzierst, da Teppiche oder Teppichboden die Messergebnisse verfälschen können.


## KOPPLE DIE WAAGE MIT DEINEM POLAR PRODUKT

**Bevor du die Waage mit deinem Armbandempfänger koppelst, stelle sicher, dass du die Ersteinrichtung für deinen Armbandempfänger im Polar Flow Webservice durchgeführt hast. Weitere Informationen findest du in der Gebrauchsanleitung deines Armbandempfängers.**

1. Stelle dich auf die Waage; in der Anzeige erscheint dein Gewicht.
2. Nach einem Piepton beginnt das Bluetooth-Symbol zu blinken. Dies zeigt an, dass die Verbindung jetzt hergestellt wird. Die Waage kann jetzt mit einem Polar Produkt gekoppelt werden, z. B. einem Trainingsgerät oder einem Activity Tracker.
3. Drücke die Taste\* an deinem Polar Produkt und warte, bis in der Anzeige des Geräts angegeben wird, dass die Kopplung abgeschlossen ist.

\* Wenn dein Armbandempfänger mit einer Taste ausgestattet ist (z. B. Polar Loop), drücke sie, bis sich die Anzeige einschaltet und lasse sie dann los. Wenn dein Armbandempfänger mit fünf Tasten ausgestattet ist (z. B. Polar V800 und M400), halte die BACK-Taste zwei Sekunden lang gedrückt und warte dann ab. Halte beim Polar A360 die seitliche Taste einige Sekunden lang gedrückt und warte dann ab. Wenn die Waage erkannt wurde, akzeptiere die Kopplungsanfrage.

 Die Waage kann mit 7 verschiedenen Polar Geräten gekoppelt werden. Wenn mehr als 7 Geräte gekoppelt werden, wird die erste Kopplung entfernt und ersetzt.

 Bitte beachten: Wenn du nach der anfänglichen Kopplung dein Polar Produkt auf die Werkseinstellungen zurücksetzt, muss es erneut mit der Waage gekoppelt werden. Wenn du die Batterien aus der Waage entnimmst oder wechselst, muss das Polar Produkt ebenfalls erneut mit der Waage gekoppelt werden.

## MESSE DEIN GEWICHT

1. Stelle dich auf die Waage und drücke nach dem Piepton die Taste\* an deinem Polar Produkt.
2. Dein Gewicht ist aktualisiert, wenn auf der Anzeige der Waage „OK“ erscheint und das Gewicht auf der Anzeige deines Polar Produkts angezeigt wird.

\* Wenn dein Armbandempfänger mit einer Taste ausgestattet ist (z. B. Polar Loop), drücke sie, bis sich die Anzeige einschaltet und lasse sie dann los. Wenn dein Armbandempfänger mit fünf Tasten ausgestattet ist (z. B. Polar V800 und M400), halte die BACK-Taste zwei Sekunden lang gedrückt und warte dann ab. Aktiviere die Anzeige deines Polar A360, indem du die seitliche Taste drückst. Drücke dann die seitliche Taste und warte, bis dein Gewicht auf der Anzeige des A360 erscheint. Akzeptiere das aktualisierte Gewicht.

- Wenn **ERR** angezeigt wird, befindet sich die Waage entweder nicht auf einem ebenen und harten Untergrund, oder das Gewicht auf der Waage übersteigt den Messbereich der Waage. Achte darauf, dich auf der Waage nicht zu bewegen, und stelle sicher, dass sich die Waage auf einem ebenen und harten Untergrund befindet.
- Wenn du von der Waage steigst, bevor die Messung abgeschlossen ist, schaltet sie sich innerhalb von 5 Sekunden ab.
- Die Waage ist ein Präzisionsmessinstrument, das beim Wiegen von unbeweglichen Objekten höchste Genauigkeit bietet. Um so präzise Messwerte wie möglich sicherzustellen, versuche, dich immer auf denselben Bereich der Waage zu stellen und dich nicht zu bewegen.

## **MELDE DICH BEIM POLAR FLOW WEBSERVICE AN.**

Melde dich bei Polar Flow unter [www.polar.com/flow](http://www.polar.com/flow) mit deinen Anmeldedaten für das Polar Konto an, das du während der Ersteinrichtung für deinen Armbandempfänger erstellt hast.

## **MOBILE APP POLAR FLOW HERUNTERLADEN**

1. Lade dir die mobile App Polar Flow aus dem App Store<sup>SM</sup> oder von Google Play<sup>SM</sup> auf dein Smartphone herunter.
2. Synchronisiere dein Polar Produkt mit der mobilen App Polar Flow. Weitere Informationen findest du in der Gebrauchsanleitung deines Polar Produkts.

## **DEIN GEWICHT MIT DEM POLAR BALANCE WEBSERVICE SYNCHRONISIEREN**

Nachdem du dein Gewicht ermittelt hast, ist es Zeit, es mit dem Polar Balance Webservice zu synchronisieren. Zur Synchronisierung deines Gewichts mit dem Webservice gibt es zwei Möglichkeiten:

- Drahtlos durch Synchronisierung über die mobile App Polar Flow auf deinem Mobilgerät.
- Über das USB-Kabel durch Verbindung des Polar Produktes mit deinem Computer.

Ausführliche Informationen zur Synchronisierung findest du in der Gebrauchsanleitung deines Polar Produktes.

# GEWICHTSMANAGEMENT

Polar Balance leitet dich individuell dabei an, abzunehmen oder dein Gewicht zu halten. Das Gewichtsmanagement basiert auf deinen persönlichen Daten und Benutzereingaben, deinem Trainingspensum, dem Gewicht, das du abnehmen willst und der Zeit, in der du das schaffen möchtest. Du benötigst keine zusätzlichen Ernährungstagebücher oder Schätzungen deiner Kalorienaufnahme. Zu Beginn wählst du das Gewicht, das du abnehmen willst und die Zeit, in der du das schaffen möchtest. Du kannst maximal 10 Prozent deines Körpergewichts wählen. Außerdem darf dein Gewichtsziel nicht unter deinem Normalgewicht liegen (BMI < 18,5).

Die Differenz zwischen den Kalorien, die du aufgenommen hast, und deinem Kalorienverbrauch wird anhand deines täglichen Energieverbrauchs und deiner Gewichtsveränderung berechnet. Basierend auf diesen Informationen erhältst du ein tägliches Energiedefizit, das du befolgen solltest, um dein Ziel zu erreichen. 60 Prozent deines täglichen Energiedefizits erreichst du, indem du weniger isst und 40 Prozent durch die Steigerung deiner täglichen Aktivität. Damit du dein Gewichtsziel erreichst, musst du beide Anforderungen erfüllen.

Polar Balance gibt dir ein Kalorienziel vor, das auf deiner täglichen Aktivität basiert, und teilt dir außerdem mit, wie viel Kalorien du pro Tag weniger zu dir nehmen solltest. Zusätzlich erhältst du Vorschläge dazu, wie du dein Aktivitätsziel durch Minuten leichter (UP), moderater (WALK) oder intensiver (JOG) Aktivität erreichst, sowie Beispiele für Lebensmittel, die die Menge an Kalorien enthalten, die täglich reduzieren möchtest.

Es ist wichtig, dass du dich täglich wiegst und dein Gewicht mit dem Webservice synchronisierst. Basierend auf deinem Gewichtstrend können die Aktivitäts- und Ernährungsempfehlungen erstmals nach vier Tagen automatisch aktualisiert werden. Danach werden sie immer dann aktualisiert, wenn es notwendig ist, um dein Ziel zu erreichen. Wenn du dein Gewicht nicht wie geplant reduziert hast und es ungesund wäre dein Ziel zu erreichen, erhältst du einen neuen, längeren Zeitraum, um dein Ziel zu erreichen.

## ABNEHMEN

Wenn du abnehmen möchtest, lege zuerst ein Gewichtsziel fest. Um abzunehmen, musst du das tägliche Aktivitätsziel und das Kaloriendefizit erfüllen.

### GEWICHTSZIEL FESTLEGEN

Wenn du ein Gewichtsziel festlegst, sagt dir der Assistent, welcher Zeitraum dafür empfohlen wird. Du kannst keinen zu kurzen Zeitraum wählen.

1. Klicke auf **Neues Gewichtsziel festlegen**.
2. Wähle das Gewicht, das du abnehmen willst.
3. Wähle dann den Zeitraum aus, in dem du abnehmen möchtest.
4. Klicke auf **Neues Gewichtsziel festlegen**.



## GEWICHTSZIEL ANPASSEN

Wenn du dein Gewichtsziel ändern möchtest, kannst du dies über die Option **Gewichtsziel anpassen** tun.

1. Klicke auf **Gewichtsziel anpassen**.
2. Passe das Gewicht an, das du abnehmen willst.
3. Passe dann den Zeitraum an, in dem du abnehmen möchtest.
4. Klicke auf **Neues Gewichtsziel festlegen**.

## GEWICHT HALTEN

Du kannst das Polar Balance Gewichtsmanagement-System verwenden, ohne ein Gewichtsabnahme-Ziel festzulegen. Wenn dein Ziel ist, dein derzeitiges Gewicht zu halten, kannst du das empfohlene Kaloriendefizit entweder durch Aktivität oder durch weniger Essen erzielen. Anders als beim Abnehmen brauchst du nicht beide Anforderungen zu erfüllen.

## TÄGLICHES AKTIVITÄTSZIEL ANPASSEN

Wenn dein Ziel ist, dein derzeitiges Gewicht zu halten, kannst du dein tägliches Aktivitätsziel so anpassen, dass du genügend Kalorien verbrennst, um nicht zuzunehmen.

1. Klicke auf **Tägliches Aktivitätsziel anpassen**.
2. Klicke auf **Neues Aktivitätsziel festlegen**.

# TÄGLICHE VERWENDUNG

Befolge täglich die folgenden Schritte, um sicherzustellen, dass du den größtmöglichen Nutzen aus dem Polar Balance Gewichtsmanagement-System ziehst und dein Ziel erreichst.

1. Wiege dich, indem du dich auf die Polar Balance Waage stellst und aktualisiere dein Gewicht auf deinem Polar Produkt.
2. Synchronisiere dein Gewicht und deine Aktivität von deinem Polar Produkt mit dem Webservice entweder drahtlos über die mobile App Polar Flow oder indem du es über das USB-Kabel mit deinem Computer verbindest.
3. Du erhältst vom Polar Flow Webservice oder von der mobilen App Polar Flow persönliche Anleitung zu Ernährung und Aktivität.
4. Sieh dir dein angepasstes und automatisch aktualisiertes tägliches Aktivitätsziel auf deinem Trainingsgerät an. Erfülle es jeden Tag, bis du dein Gewichtsziel erreicht hast.



## **GEWICHTSABNAHME/ -ZUNAHME ANZEIGE**

Diese zeigt die aktuelle Geschwindigkeit deiner Gewichtsabnahme oder -zunahme an, d. h. wie viel du ab- oder zunimmst, wenn du dein aktuelles tägliches Tempo beibehältst. Sie zeigt dir, wie viele Kalorien du pro Tag weglassen musst, um dein Gewichtsziel zu erreichen, sowie Beispiele, wie du es durch mehr Aktivität und weniger Essen erreichst.

## **TÄGLICHES AKTIVITÄTSZIEL**

Um dein Gewichtsziel zu erreichen, musst du dein tägliches Aktivitätsziel erfüllen. Denke daran, es täglich mit deinem Polar Produkt zu synchronisieren. Dein Polar Produkt zeigt dir, wie aktiv du bisher über den Tag hinweg warst, sodass du sehen kannst, was du noch tun musst, um dein Ziel zu erreichen.

## **KALORIENDEFIZIT**

Um dein Gewichtsziel zu erreichen, musst du dein tägliches Kaloriendefizit erfüllen (die Menge an Kalorien, um die du deine tägliche Kalorienaufnahme reduzieren musst).

## **GEWICHTSTREND-DIAGRAMM**

Das Gewichtstrend-Diagramm ermöglicht dir, deinen Fortschritt zu verfolgen. Indem du das entsprechende Häkchen setzt, kannst du wählen, ob du deinen Gewichtstrend, dein Gewichtsziel, Gewichtsmessungen und/ oder Kalorien anzeigen möchtest.

## **BMI**

Du kannst in dem Diagramm die Entwicklung deines BMI (Body-Mass-Index) verfolgen. Du erfährst auch, wie viel du abnehmen musst, um den normalen Bereich zu erreichen.

# WICHTIGE INFORMATIONEN

## TECHNISCHE DATEN

Batterietyp: 3 x AAA 1,5 V-Alkaline-Batterien

Maximale Wiegekapazität: 180 kg

Auflösung der Gewichtsanzeige: 0,1 kg

Umgebungstemperatur: 0 °C bis 45 °C

## BATTERIEWECHSEL

Die Polar Balance Waage verwendet drei AAA 1,5 V-Alkaline-Batterien. Bitte verwende die mitgelieferten Batterien. Wenn du sie wechseln musst, verwende bitte keine aufladbaren Batterien und vermische keinen neuen mit alten Batterien.

1. Öffne die Batterieabdeckung und entferne die alten Batterien.
2. Lege die neuen Batterien so ein, dass der Pluspol (+) und der Minuspol (-) richtig ausgerichtet sind.
3. Schließe die Abdeckung.



Achte aus Sicherheitsgründen darauf, dass du den richtigen Batterietyp verwendest.

## SERVICE

Wir empfehlen, während der zweijährigen Garantiezeit die Wartung und Reparaturen mit Ausnahme des Batteriewechsels nur von der Polar Serviceabteilung durchführen zu lassen. Schäden und Folgeschäden, die durch nicht von Polar Electro autorisiertes Personal verursacht werden, sind von der Garantie ausgeschlossen. Kontaktinformationen und die Adressen aller Polar Serviceabteilungen findest du unter [www.polar.com/support](http://www.polar.com/support) und auf den länderspezifischen Websites.

## WICHTIGE HINWEISE

Polar Produkte (Trainingsgeräte, Activity Tracker und Zubehör) sind dafür ausgelegt, die physische Belastung und Erholung während und nach deinen Trainingseinheiten anzuzeigen. Die Polar Trainingsgeräte und Activity Tracker messen die Herzfrequenz und/ oder deine Aktivität. Polar Trainingsgeräte mit integriertem GPS zeigen deine Geschwindigkeit, Distanz und deinen Standort an. Mit einem kompatiblen Polar Zubehör zeigen die Polar Trainingsgeräte die Geschwindigkeit und Distanz, die Schritt-/ Trittfrequenz, den Standort und die Leistung an. Eine vollständige Liste des kompatiblen Zubehörs findest du unter [www.polar.com/de/produkte/accessoires](http://www.polar.com/de/produkte/accessoires). Die Polar Trainingsgeräte mit einem Luftdrucksensor messen die Höhe und andere Variablen. Andere Anwendungsbereiche sind nicht vorgesehen. Polar Trainingsgeräte sind

nicht zum Messen von Umgebungsdaten vorgesehen, die professionelle oder industrielle Genauigkeit erfordern.

**Gehe beim Training auf Nummer sicher:** Training kann Risiken in sich bergen. Wir empfehlen dir, vor Beginn eines regelmäßigen Trainingsprogramms die folgenden Fragen hinsichtlich deines Gesundheitszustandes zu beantworten. Falls du eine dieser Fragen mit Ja beantwortest, empfehlen wir dir, mit deinem Arzt zu sprechen, bevor du ein Trainingsprogramm beginnst.

- Hast du während der letzten 5 Jahre nicht regelmäßig Sport betrieben und/ oder hattest du eine vorwiegend sitzende Lebensweise?
- Hast du einen hohen Blutdruck oder einen hohen Cholesterinspiegel?
- Nimmst du blutdruckregulierende Medikamente oder Herzmittel ein?
- Hast du in der Vergangenheit unter Atembeschwerden gelitten?
- Hast du irgendwelche Anzeichen oder Symptome einer Krankheit?
- Bist du nach einer schweren Erkrankung oder medizinischen Behandlung, etwa einer Operation, in der Rekonvaleszenz?
- Trägst du einen Herzschrittmacher oder ein sonstiges implantiertes Gerät?
- Rauchst du?
- Bist du schwanger?

Die Herzfrequenz kann nicht nur durch die Trainingsintensität, sondern zusätzlich auch durch Medikamente gegen Erkrankungen des Herzens, Asthma, Atembeschwerden etc. sowie durch Energy-Drinks, Drogen, Alkohol und Nikotin beeinflusst werden. Achte während des Trainings unbedingt auf die Reaktionen deines Körpers. **Wenn du während des Trainings unerwartete Schmerzen oder starke Ermüdung verspürst, solltest du das Training beenden oder mit einer geringeren Intensität fortfahren.**

Hinweis: Auch wenn du einen Herzschrittmacher oder ein anderes implantiertes elektronisches Gerät trägst, kannst du Polar Produkte nutzen. Theoretisch sind Störungen des Herzschrittmachers durch Polar Produkte nicht möglich. Es liegen keinerlei Berichte über solche Störungen vor. Jedoch können wir nicht garantieren, dass unsere Produkte für alle Herzschrittmacher oder sonstigen implantierten Geräte geeignet sind, da eine Vielzahl verschiedener Modelle solcher Geräte erhältlich ist. Wenn du Zweifel hast oder bei der Verwendung von Polar Produkten ungewöhnliche Empfindungen auftreten, konsultiere deinen Arzt oder setze dich mit dem Hersteller des implantierten elektronischen Geräts in Verbindung, um zu bestimmen, ob du das Gerät ohne Bedenken zusammen mit dem Polar Produkt verwenden kannst.

Solltest du allergisch auf Substanzen reagieren, die mit der Haut in Berührung kommen oder vermutest du eine allergische Reaktion, die auf die Verwendung des Produktes zurückzuführen ist, überprüfe die aufgelisteten Materialien des Produktes im Kapitel „Technische Spezifikationen“. Verwende bei Hautreaktionen das Produkt nicht weiter und wende dich an deinen Arzt.

Wenn Feuchtigkeit und verstärkte Reibung zusammenkommen, kann sich in seltenen Fällen schwarze Farbe von der Oberfläche des Herzfrequenz-Sensors lösen. Dadurch kann es auf heller Kleidung zu Flecken kommen. Dabei kann in seltenen Fällen dunkle Kleidung abfärben und Flecken auf hellen Trainingsgeräten verursachen. Damit ein helles Trainingsgerät seine Farbe jahrelang behält, trage beim Training stets Kleidung,

die nicht abfärbt. Wenn du Parfüm oder Insektenschutzmittel verwendest, stelle sicher, dass dieses nicht mit dem Trainingsgerät oder dem Herzfrequenz-Sensor in Kontakt kommt.

Wenn du bei Kälte trainierst (-20 °C bis -10 °C), empfehlen wir dir, das Trainingsgerät unter deiner Sportbekleidung direkt auf der Haut zu tragen.

**In der Nähe von elektrischen Geräten und WLAN-Routern kann es zu Störungen kommen.** Halte dich von möglichen Störquellen fern, um fehlerhafte Anzeigen oder Fehlfunktionen zu vermeiden. Weitere Informationen findest du unter [www.polar.com/de/support](http://www.polar.com/de/support).

## WELTWEITE GARANTIE DES HERSTELLERS

Polar Electro Inc. gewährt eine weltweite Garantie für Polar Produkte. Für Produkte, die in den USA oder Kanada verkauft wurden, wird die Garantie von Polar Electro, Inc gewährt. Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. gewährt dem Erstkunden/ Erstkäufer des Polar Produkts eine Garantie von zwei (2) Jahren ab Kaufdatum bei Mängeln, die auf Material- oder Fabrikationsfehler zurückzuführen sind. Der Garantiezeitraum für das Armband mit Kristallen beträgt ein (1) Jahr. Von der Garantie ausgeschlossen sind: normaler Verschleiß der Batterie und sonstiger normaler Verschleiß, Beschädigungen durch unsachgemäßen und/ oder kommerziellen Gebrauch, Unfall oder unsachgemäße Handhabung sowie Missachtung der wichtigen Hinweise. Ausgenommen von der Garantie sind auch gesprungene oder zerbrochene Gehäuse, der elastische Gurt und Polar Sportbekleidung. Die Garantie umfasst außerdem keine Schäden oder Folgeschäden, die durch Wartungsarbeiten von nicht durch Polar autorisiertem Personal entstanden sind. Die Garantie deckt keine mittelbaren oder unmittelbaren Schäden oder Folgeschäden, Verluste, entstandenen Kosten oder Ausgaben, die mit dem Produkt in Zusammenhang stehen. Die Garantie gilt nicht für aus zweiter Hand erworbene Produkte. Während der Garantiezeit wird das Produkt bei Fehlern von der Polar Serviceabteilung kostenlos repariert oder ersetzt, unabhängig von dem Land, in dem das Produkt erworben wurde. Die von Polar Electro Oy/Inc. gewährte Garantie schränkt weder die gesetzlichen Rechte des Kunden nach dem jeweils geltenden nationalen Recht noch die Rechte des Kunden gegenüber dem Händler aus dem zwischen beiden geschlossenen Kaufvertrag ein. **Bewahre die Quittung als Kaufbeleg gut auf!** Die Garantie für alle Produkte ist auf die Länder beschränkt, in denen das Produkt von Polar Electro Oy/Inc. ursprünglich angeboten wurde. **Die Bedingungen der weltweiten Garantie von Polar Electro findest du unter [www.polar.com/en/support/warranty](http://www.polar.com/en/support/warranty).**

Polar Electro Oy ist ein nach ISO 9001:2008 zertifiziertes Unternehmen.



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der Richtlinien 2014/53/EU und 2011/65/EU. Die zugehörige Konformitätserklärung und weitere rechtliche Informationen sind unter [www.polar.com/de/rechtliche\\_informationen](http://www.polar.com/de/rechtliche_informationen) verfügbar.



Das Symbol der durchgestrichenen Abfalltonne auf Rädern weist darauf hin, dass Polar Produkte Elektrogeräte sind, die der Richtlinie 2012/19/EU des Europäischen Parlaments und des Rates über Elektro-

und Elektronik-Altgeräte unterliegen. Batterien und Akkumulatoren in den Produkten unterliegen der Richtlinie 2006/66/EG des Europäischen Parlaments und des Rates über Batterien und Akkumulatoren sowie Altbatterien und Alttakkumulatoren. In EU-Ländern sind diese Produkte und Batterien/ Akkumulatoren in Polar Produkten folglich getrennt zu entsorgen. Polar möchte dich darin bestärken, mögliche Auswirkungen von Abfällen auf Umwelt und Gesundheit auch außerhalb der Europäischen Union zu minimieren. Bitte befolge die örtlichen Bestimmungen für die Abfallentsorgung und, wenn möglich, mache Gebrauch von der getrennten Sammlung von Elektrogeräten und nutze für Batterien und Akkumulatoren die gesonderte Sammlung von Batterien und Akkumulatoren.

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- Der Inhalt dieser Gebrauchsanleitung dient ausschließlich Informationszwecken. Die beschriebenen Produkte können im Zuge der kontinuierlichen Weiterentwicklung ohne Ankündigung geändert werden.
- Polar Electro Inc./ Polar Electro Oy übernimmt keinerlei Verantwortung oder Gewährleistung bezüglich dieser Gebrauchsanleitung oder der in ihr beschriebenen Produkte.
- Polar Electro Inc./ Polar Electro Oy lehnt jegliche Haftung für Schäden oder Folgeschäden, Verluste, entstandene Kosten oder Ausgaben, die mittelbar oder unmittelbar mit der Benutzung dieser Gebrauchsanleitung oder der in ihr beschriebenen Produkte in Zusammenhang stehen, ab.

Die Namen und Logos in dieser Gebrauchsanleitung sowie auf der Verpackung dieses Produktes sind Marken von Polar Electro Oy. Die in der Kurzanleitung sowie auf der Verpackung mit einem ®-Symbol versehenen Namen und Logos sind eingetragene Marken von Polar Electro Oy. Windows ist eine eingetragene Marke der Microsoft Corporation und Mac OS ist eine eingetragene Marke von Apple Inc. App Store ist eine Servicemarke von Apple Inc. Google Play ist eine Marke von Google Inc. Die Wortmarke Bluetooth® und die entsprechenden Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Die Verwendung dieser Marken durch Polar Electro Oy erfolgt unter Lizenz.

1.1 DE 6/2017