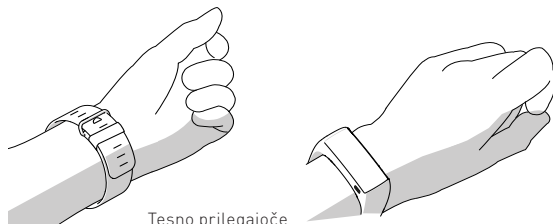


Kako nositi napravo

A370 neprekinjeno meri srčni utrip na zapestju pri vsakodnevem nošenju in med vadbo. Za natančne odčitke srčnega utripa zapestnico udobno namestite na zapestje tako, da upoštevate naslednje nasvete.

Pri vsakodnevem nošenju zapestnico zaprite na vrhu zapestja, **takoj za zapestno kostjo**. Sledilnika telesne dejavnosti NE namestite na vrh zapestne kosti. Zapestnica je lahko nekoliko ohlapna, vendar se mora senzor na hrbtni strani dotikati vaše kože in ostaniti na mestu, ko se premikate.

Zapestnico na začetku vadbe nekoliko zrahljajte, da se senzor med vadbo ne bo premikal. Zapestnica vam prav tako ne sme biti pretesna. Po vadbi ne pozabite zrahljati zapestnice, da vam bo udobneje.



Tesno prilegajoče

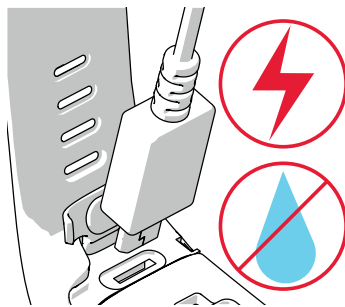
Nega naprave A370

Napravo A370 in zapestje vsak dan umijte, da preprečite draženje kože. Posušite zapestje in zapestnico, preden jo znova namestite. Občasno snemite sledilnik, da lahko vaša koža zadihaja.

Po plavanju v morski vodi ali močnem potenju vhod USB sperite s tekočo vodo in pustite njegov pokrov odprt, da se ustrezno posuši.

Svoje naprave A370 ne vklopite (za polnjenje ali sinhronizacijo), ko je vhod USB moker ali prepojen s potom.

Polnjenje mokre naprave lahko poškoduje vhod USB, zato ga z računalnikom ne povežite niti za namen sinhronizacije, dokler se ne posuši.



Tehnični podatki

VRSTA BATERIJE	LITIJ-POLIMERNA BATERIJA 100 MAH
SENZOR SRČNEGA UTRIPA	INTERNI OPTIČNI
VODOODPORNOST	30 M
MATERIALI	ZAPESTNICA: SILIKON, NERJAVNO JEKLO, POLIBUTILEN TEREFALAT, STEKLENA VLAKNA; NAPRAVA: TERMOPLASTIČNI POLIURETAN, AKRILONITRIL BUTADIEN STIREN, STEKLENO VLAKNO, POLIKARBONAT, NERJAVNO JEKLO, STEKLO

APP STORE JE SERVISNA ZNAMKA DRUŽBE APPLE INC.

ANDROID IN GOOGLE PLAY STA BLAGOVNI ZNAMKI DRUŽBE GOOGLE INC.

IOS JE BLAGOVNA ALI REGISTRIRANA ZNAMKA DRUŽBE CISCO V ZDA IN DRUGIH DRŽAVAH, NJENA UPORABA PA JE UREJENA Z LICENCO.

IZDELUJE

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL. +358 8 5202 100
FAKS +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

ZDRUŽLJIVO Z


    /polarglobal

SLV 04/2017 10011

POLAR®

POLAR A370 SLEDILNIK TELESNE PRIPRAVLJENOSTI Z MERJENJEM SRČNEGA UTRIPA NA ZAPESTJU

Navodila za začetek

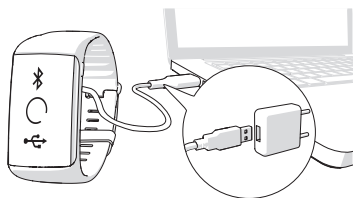
Za več podatkov glejte support.polar.com/en/A370

Slovenščina

Za začetek

Odločite se lahko, da boste novo napravo Polar A370 nastavili **(A)** prek mobilne naprave ali **(B)** računalnika, kar je najbolj priročno za vas. Naprava A370 je v načinu shranjevanja in se aktivira med nastavitvijo. Za čim bolj natančne in prilagojene podatke o vaši vadbi in aktivnosti je pomembno, da ste pri nastavitvi čim bolj natančni.

Napravo A370 vklopite v napajana USB-vrata ali USB-polnilnik s standardnim mikro USB-kablom. Aktiviranje vaše naprave A370 lahko traja nekaj minut. Pustite, da se naprava A370 polni med nastavitvijo.



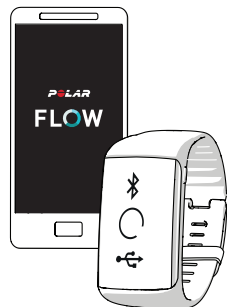
Če je za vašo napravo A370 na voljo posodobitev vdelane programske opreme, vam priporočamo, da jo namestite med nastavitvijo. To lahko traja do 10 minut.

A

NASTAVITEV Z MOBILNO NAPRAVO IN APLIKACIJO POLAR FLOW

Upošteвайте, da morate združevanje opraviti v aplikaciji Flow, in NE v nastavitvah Bluetooth v mobilni napravi.

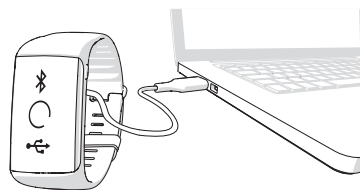
1. Prepričajte se, da je **mobilna naprava** povezana z **internetom** in vklopite **Bluetooth®**.
2. V mobilno napravo prenesite **aplikacijo Polar Flow** iz trgovine App Store ali Google Play.
3. V mobilni napravi odprite aplikacijo Flow.
4. Aplikacija Flow prepozna vaš novi A370 v bližini in vas pozove, da začnete združevanje. Sprejmite zahtevo za združevanje in **kodo za združevanje Bluetooth iz vašega A370 vnesite v aplikacijo Flow**.
5. **Vpišite se s Polarjevim računom** ali ustvarite novega. Prek aplikacije vas bomo vodili skozi registracijo in nastavev.
6. Ko izvedete vse nastavitve, tapnite **Shrani in sinhroniziraj**, vaše nastavitve pa se bodo ob tem sinhronizirale v napravo A370.



B

NASTAVITEV Z RAČUNALNIKOM

1. Pojdite na spletno stran **flow.polar.com/start** in namestite programsko opremo za prenos podatkov **Polar FlowSync** v računalnik.
2. Vpišite se s Polarjevim računom ali ustvarite novega. Prek aplikacije vas bomo vodili skozi registracijo in nastavitvijo v spletni storitvi.



Spoznajte napravo A370

- Prikazovalnik lahko vklopite z gibom zapestja ali pritiskom stanskega gumba.
- Brskajte po menijih tako, da podrsate po prikazovalniku na dotik navzgor ali navzdol.
- Izberite elemente menija tako, da jih tapnete.
- Za vrnitev v menije pritisnite gumb na strani.
- Za spreminjanje prikaza ure v časovnem pogledu pritisnite in pridržite prikazovalnik ter podrsajte navzgor ali navzdol po njem.
- V časovnem pogledu pritisnite in pridržite gumb, dokler se ne prikaže **Iskanje**, da zaženete sinhronizacijo z aplikacijo Polar Flow in združite dodatek

