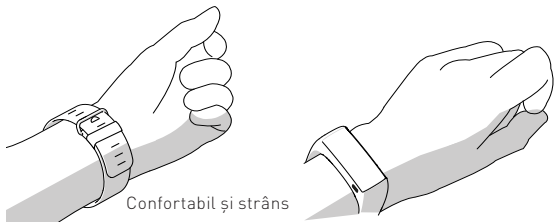


Purtarea dispozitivului

Dispozitivul A370 măsoară continuu ritmul cardiac de la nivelul încheieturii mâinii în timpul purtării zilnice și al exercițiilor. Pentru a obține valori precise ale ritmului cardiac, caută o ajustare confortabilă pentru încheietura mâinii tale urmând acești pași.

În timpul purtării zilnice a dispozitivului, fixează brățara pe încheietura mâinii, **imediat după osul încheieturii**. NU pune dispozitivul de monitorizare a formei fizice peste osul încheieturii mâinii. Brățara poate fi puțin largă atâta timp cât senzorul din partea din spate îți atinge pielea și stă fixat în timp ce te miști.

Când începi o sesiune de antrenament, strânge brățara puțin, astfel încât senzorul să nu se miște când faci exerciții. Brățara nu trebuie nici să fie strânsă încât să creeze disconfort. Nu uita să lărgеști brățara după finalizarea antrenamentului, pentru o ajustare mai confortabilă.



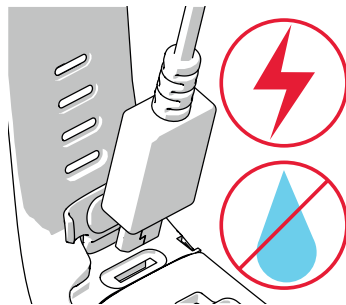
Întreținerea dispozitivului A370

Spală dispozitivul A370 și încheietura mâinii zilnic, pentru a evita orice fel de iritații ale pielii. Usucă-ți încheietura mâinii și brățara înainte de a o pune la loc. Din când în când, dă jos dispozitivul de monitorizare și lasă pielea să respire.

După ce ai înotat în apa mării sau ai transpirat abundent, clătește portul USB sub jet de apă și lasă capacul deschis până la uscarea completă a acestuia.

Nu conecta dispozitivul A370 (pentru încărcare sau sincronizare) când portul USB este umed.

Încărcarea unui dispozitiv umed duce la deteriorarea portului USB, prin urmare, nu conecta dispozitivul nici pentru sincronizare pe computer, până când nu este complet uscat.



Specificații tehnice

TIP DE BATERIE	BATERIE LI-POL DE 100 MAH
SENZOR DE RITM CARDIAC	INTERN OPTIC
REZISTENȚA LA APĂ	30 M
MATERIALE	BRĂȚARĂ: SILICON, OȚEL INOXIDABIL, POLIBUTILEN TEREFALAT, FIBRĂ DE STICLĂ; DISPOZITIV: POLIURETAN TERMOPLASTIC ACRILONITRIL-BUTADIEN-STIREN, FIBRĂ DE STICLĂ, POLICARBONAT, OȚEL INOXIDABIL, STICLĂ

APP STORE ESTE O MARCĂ DE SERVICIU DEȚINUTĂ DE APPLE INC.

ANDROID ȘI GOOGLE PLAY SUNT MĂRCI COMERCIALE DEȚINUTE DE GOOGLE INC.

IOS ESTE O MARCĂ COMERCIALĂ SAU O MARCĂ COMERCIALĂ ÎNREGISTRATĂ DEȚINUTĂ DE CISCO ÎN SUA ȘI ALTE ȚĂRI ȘI ESTE UTILIZATĂ SUB LICENȚĂ.

FABRICAT DE

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL. +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

COMPATIBIL CU
 Bluetooth



RUM 06/2017

POLAR®

**DISPOZITIVUL POLAR A370
DE MONITORIZARE A CONDIȚIEI FIZICE
CU SENZOR DE RITM CARDIAC
LA NIVELUL ÎNCHEIETURII MÂINII**

Ghid de inițiere

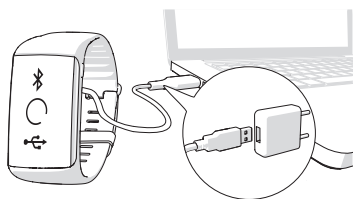
Află mai multe la support.polar.com/en/A370

Română

Noțiuni introductive

Poți alege să configurezi noul tău dispozitiv Polar A370 folosind **(A)** un dispozitiv mobil sau **(B)** un computer, în funcție de care este soluția mai potrivită pentru tine. Dispozitivul A370 se află în modul de depozitare și se activează în momentul configurării. Pentru a obține date de maximă precizie și personalizate privind activitatea și antrenamentul personal, este important să introduci date corecte în timpul configurării.

Conectează dispozitivul A370 la un port USB alimentat cu energie sau la un încărcător USB folosind un cablu micro USB standard. Este posibil ca activarea dispozitivului A370 să dureze câteva minute. Lasă dispozitivul A370 la încărcat în timpul configurării.



Dacă este disponibilă o actualizare firmware pentru dispozitivul A370, îți recomandăm să o instalezi în timpul configurării. Actualizarea poate dura până la 10 de minute.

A

CONFIGURAREA CU AJUTORUL UNUI DISPOZITIVUL MOBIL ȘI AL APLICAȚIEI POLAR FLOW

Reține că trebuie să efectuezi interconectarea din aplicația Flow și NU din setările funcției Bluetooth de pe dispozitivul mobil.

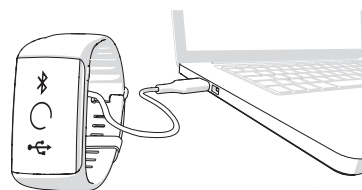
1. Asigură-te că **dispozitivul mobil** este conectat la **internet** și pornește funcția **Bluetooth®**.
2. Descarcă **aplicația Polar Flow** din magazinul de aplicații App Store sau Google Play pe dispozitivul mobil.
3. Pornește aplicația Flow pe dispozitivul mobil.
4. Aplicația Flow detectează dispozitivul A370 aflat în apropiere și îți solicită interconectarea acestuia. Acceptă solicitarea de interconectare și **introdu codul de interconectare prin Bluetooth afișat pe ecranul dispozitivului A370 în aplicația Flow**.
5. **Conectează-te** folosind **contul tău Polar** sau creează un cont nou. Vei fi ghidat prin etapele de înregistrare și configurare în aplicație.
6. După ce realizezi setările, atinge **Save and sync** (Salvare și sincronizare), iar setările vor fi sincronizate cu dispozitivul A370.



B

CONFIGURAREA CU AJUTORUL UNUI COMPUTER

1. Accesează **flow.polar.com/start** și instalează pe computer programul software de transfer de date **Polar FlowSync**.
2. Conectează-te folosind contul tău Polar sau creează un cont nou. Vei fi ghidat prin etapele de înregistrare și configurare în serviciul web.



Familiarizează-te cu dispozitivul A370

- Poți activa ecranul printr-o mișcare a încheieturii mâinii sau prin apăsarea butonului lateral.
- Navighează prin meniuri glisând ecranul tactil în sus sau în jos.
- Selectează elemente din meniu prin atingere.
- Pentru a reveni la meniuri, apasă butonul lateral.
- Pentru a schimba afișajul ceasului, atinge lung ecranul în modul de afișare a orei și glisează în sus sau în jos.
- Pentru a iniția o sincronizare prin aplicația Polar Flow și a interconecta un dispozitiv accesoriu, apasă lung butonul în modul de afișare a orei până când pe ecran apare **Searching** (Se caută).

