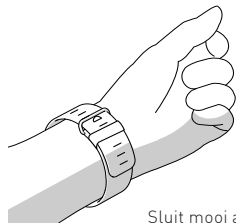


Hoe dragen

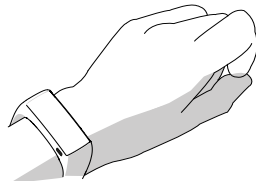
De A370 meet je hartslag aan de pols, zowel bij normale dagelijkse activiteit als tijdens trainingen. Volg deze tips zodat de A370 comfortabel om je pols zit en je een nauwkeurige hartslagmeting krijgt.

Draag de polsband bij normale activiteit boven op je pols, **achter het polsgewricht**. Draag de fitness tracker NIET boven op het bot van je polsgewricht. De polsband mag een beetje los zitten, zolang de sensor aan de achterkant je huid maar raakt en op zijn plaats blijft zitten wanneer je beweegt.

Span de polsband een beetje strakker aan wanneer je gaat trainen, zodat de sensor niet verschuift tijdens het bewegen. De polsband mag niet ongemakkelijk strak zitten. Vergeet niet de polsband na je training wat losser te maken, zodat hij comfortabel zit.



Sluit mooi aan



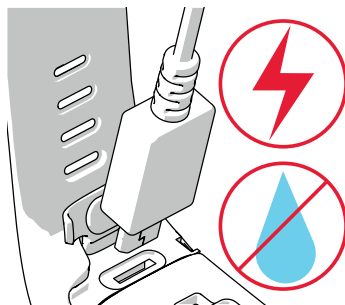
Onderhoud van je A370

Was dagelijks je A370 en je pols om huidirritatie te voorkomen. Droog je pols en de polsband voordat je de polsband weer omdoet. Doe de tracker regelmatig af zodat je huid kan ademen.

Spoel de USB-poort na zwemmen in zeewater en veel zweeten uit onder stromend water en laat hem drogen door het deksel open te laten totdat de USB-poort goed droog is.

Sluit de A370 niet aan (voor opladen of synchroniseren) als de USB-poort nat is of vochtig van zweet.

Het opladen van een vochtig apparaat beschadigt de USB-poort, dus sluit hem niet aan op je computer voor synchroniseren als hij nog niet droog is.



Technische specificaties

BATTERIJTYPE
HARTSLAGSENSOR
WATERBESTENDIGHEID
MATERIALEN

100 MAH LI-POL BATTERIJ
INGEBOUWD, OPTISCH
30 M
POLS BAND: SILICONEN,
ROESTVRIJ STAAL;
POLYBUTYLEENTEREFTALAAAT,
GLASVEZEL; APPARAAT:
THERMOPLASTISCH POLYURETHAAN
ACRYLONITRIL-BUTADIEEN-STYREEN,
GLASVEZEL, POLYCARBONAAT,
ROESTVRIJ STAAL, GLAS

APP STORE IS EEN SERVICEMERK VAN APPLE INC.

ANDROID EN GOOGLE PLAY ZIJN HANDELSMERKEN VAN GOOGLE INC.

IOS IS EEN HANDELSMERK OF GEREgistREERD HANDELSMERK VAN CISCO IN DE VS EN ANDERE LANDEN EN WORDT GEBRUIKT ONDER LICENTIE.

GEFABRICEERD DOOR

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

COMPATIBEL MET


    /polarglobal

POLAR[®]

**POLAR A370
VOLGT JE CONDITIE
MET INGEBOUWDE
HARTSLAGMETING**

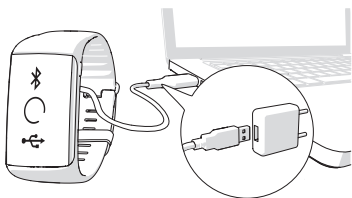
Snel van start gids

Meer informatie op support.polar.com/en/A370

Aan de slag

Je kunt de configuratie van je nieuwe Polar A370 uitvoeren met **(A)** een mobiel apparaat of **(B)** een computer, afhankelijk van wat het gemakkelijkst is voor jou. De A370 staat in slaapmodus en ontwaakt tijdens de configuratie. Voor de meest nauwkeurige en persoonlijke trainings- en activiteitsgegevens is het belangrijk dat je de instellingen nauwkeurig invult tijdens de configuratie.

Sluit de A370 met een standaard micro-USB-kabel aan op de USB-poort van je computer of op een USB-lader. Het kan enkele minuten duren voordat je A370 ontwaakt. Laad je A370 op tijdens de configuratie.



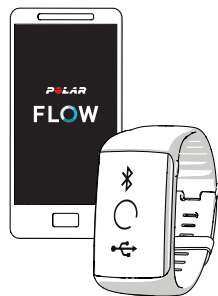
Als er een update voor de firmware van je A370 beschikbaar is, adviseren wij je die tijdens de configuratie te installeren. Dit kan tot 10 minuten duren.

A

CONFIGUREREN MET EEN MOBIEEL APPARAAT EN DE POLAR FLOW APP

Denk eraan dat je het koppelen moet uitvoeren in de Flow app, dus NIET via de Bluetooth-instellingen van je mobiele apparaat.

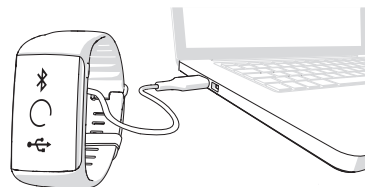
1. Zorg dat je **mobiele apparaat** verbinding heeft met **internet** en schakel **Bluetooth®** in.
2. Download de **Polar Flow app** vanaf de App Store of Google Play op je mobiele apparaat.
3. Open de Flow app op je mobiele apparaat.
4. De Flow app herkent je A370 in de buurt en vraagt je het koppelen te starten. Accepteer het verzoek om te koppelen en **voer in de Flow app de Bluetooth-koppelingcode in die op het display van de A370 wordt weergegeven**.
5. **Meld je aan** met je **Polar account** of maak een nieuwe account. We helpen je binnen de app met het aanmelden en installeren.
6. Tik op **Opslaan en synchroniseren** als je klaar bent met de instellingen; deze worden nu gesynchroniseerd naar je A370.



B

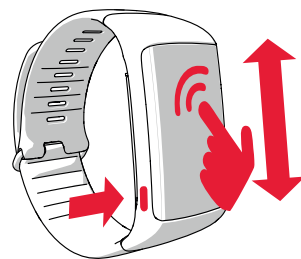
CONFIGUREREN MET EEN COMPUTER

1. Ga naar **flow.polar.com/start** en installeer de **PolarFlowSync** software voor gegevensopdracht op je computer.
2. Meld je aan met je Polar account of maak een nieuwe account. De webservice helpt je bij het aanmelden en configureren.



Leer je A370 kennen

- Je kunt het display inschakelen met een simpele polsbeweging of door op de zijknop te drukken.
- Blader door de menu's door omhoog of omlaag over het display te vegen.
- Kies menu-items door erop te tikken.
- Druk op de zijknop om terug te gaan in menu's.
- Houd het display in tijdweergave aangetikt en veeg omhoog of omlaag om de displayweergave te wijzigen.
- Houd de knop in de tijdweergave ingedrukt tot je **Zoeken** ziet om de synchronisatie van de Polar Flow app te starten en een extra accessoire te koppelen.



Mijn dag



Training



Mijn hartslag



Instellingen