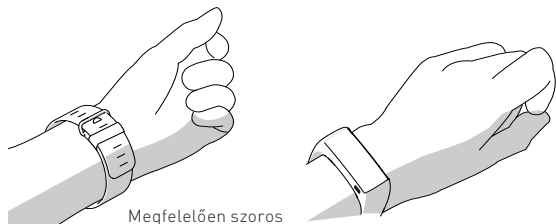


Hogyan kell viselni

Az A370 készülék a csuklón keresztül folyamatosan méri a pulzust, mindennapos viselet és edzés során egyaránt. A pontos pulzusadatokhoz helyezze csuklóját kényelmes helyzetbe az alábbi tippeknek megfelelően.

Mindennapi viselet esetén rögzítse a csuklópántot a csuklóra, a **csuklócsont mögé**. NE helyezze a fitness követőkészüléket a csuklócsont fölé. A csuklópánt meglazulhat, amíg a hátul lévő érintkező érintkezik a bőrrel, mozgáskor pedig a helyén marad.

Az edzés indítása előtt húzza meg kissé a pántot, hogy az érzékelő az edzés során ne mozogjon. A csuklópánt nem lehet kényelmetlenül szoros sem. Ne feledje a csuklópántot a kényelmes viselet érdekében edzést követően megszakítani.



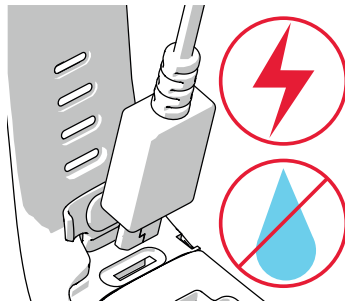
Az A370-es gondozása

Naponta mossa meg az A370-et és a csuklóját, hogy elkerülje a bőrirritációkat. Szárítsa meg a csuklóját és a csuklópántot, mielőtt visszahelyezné. Egy darabig vegye le a nyomkövetőt, és hagyja, hogy a bőre lélegezzen.

Tengervízben való úszás vagy erős izzadással járó edzést követően mossa le az USB portot folyó víz alatt, majd a fedelet nyitva tartva hagyja megszáradni azt.

Ne csatlakoztassa az A370 készüléket (töltéshez vagy szinkronizáláshoz), ha az USB port víztől vagy izzadságtól nedves.

A készülék nedvesen való töltése kárt tehet az USB portban, ezért még a számítógépéhez se csatlakoztassa a készüléket, amíg nem száradt ki.



Műszaki specifikáció

ELEMTÍPUS	100 MAH LI-POL ÚJRATÖLTHETŐ ELEM
PULZUSÉRZÉKELŐ	BELSŐ OPTIKAI
VÍZÁLLÓSÁG	30 M
ANYAGOK	CSUKLÓPÁNT: SZILIKON, ROZSDAMENTES ACÉL, POLIBUTILÉN TEREFALÁT, ÜVEGSZÁL; KÉSZÜLÉK: TERMOPLASZTIKUS POLIURETÁN, AKRILONITRIL BUTADIÉN SZTIRÉN, ÜVEGSZÁL, POLIKARBONÁT, ROZSDAMENTES ACÉL, ÜVEG

AZ APP STORE AZ APPLE INC. VÉDJEGYE.

AZ ANDROID ÉS A GOOGLE PLAY A GOOGLE INC. VÉDJEGYE

AZ IOS A CISCO VÉDJEGYE VAGY BEJEGYZETT VÉDJEGYE AZ AMERIKAI EGYESÜLT ÁLLAMOKBAN ÉS MÁS ÁLLAMOKBAN, HASZNÁLATA ENGEDÉLYHEZ KÖTÖTT.

GYÁRTÓ:

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
TEL +358 8 5202 300

WWW.POLAR.COM

KOMPATIBILITÁS:



POLAR®

POLAR A370
FITNESS KÖVETŐKÉSZÜLÉK
CSUKLÓRA RÖGZÍTHETŐ
PULZUSMÉRŐVEL

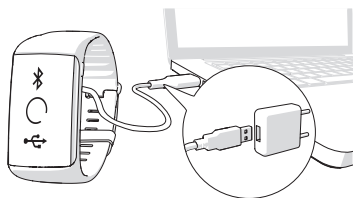
Beindítási útmutató

Tudj meg többet a support.polar.com/en/A370

Első lépések

Az új Polar A370 beállítását **(A)** mobil eszközzel vagy **(B)** számítógéppel is végezheted, amelyik kényelmesebb számodra. A370-as készüléked tárolási üzemmódban van, és a beállításnál ébred fel. A legpontosabb és leginkább személyre szabott edzési és aktivitási adatokért, fontos, hogy pontosan végezd el a beállítást a beállítások menüben.

Csatlakoztasd az A370 készüléket egy áram alatt álló USB-porthoz vagy egy USB töltőhöz a dobozban található kábel segítségével. Eltarthat egy pár percig, mire az A370 felébred. Hagyd töltődni az A370 készüléket beállítás közben.



Ha van elérhető szoftverfrissítés az A370 készülékhez, ajánlott azt is telepíteni a beállítás alatt. A befejezés akár 10 percet is igénybe vehet.

A

ÁLLÍTSA BE EGY MOBILESZKÖZZEL A POLAR FLOW ALKALMAZÁST.

Kérjük, ne feledd, hogy a Flow alkalmazásban, és NEM a mobilkészüléke Bluetooth beállításában kell elvégezned a párosítást.

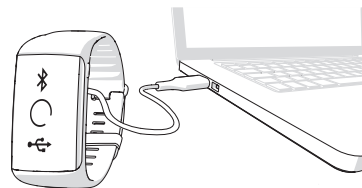
1. Bizonyosodj meg arról, hogy **mobil eszközöd** csatlakozik az **Internethez**, majd kapcsolj be a **Bluetooth®**-t.
2. Töltsd le a **Polar Flow alkalmazást** az App Store-ból vagy a Google Play-ből a mobil eszközödre.
3. Nyissa meg a Flow alkalmazást a mobil eszközön.
4. A Flow alkalmazás automatikusan észleli a közelben lévő A370 készüléket, és felkínálja a párosítás lehetőségét. Fogadd el a párosítási ajánlatot, és **írd be az A370 kijelzőjén megjelenő Bluetooth párosítási kódot a Flow alkalmazásba**.
5. **Jelentkezz be a Polar fiókjával** vagy készítsen egy újat. Végigvezetjük az alkalmazás feliratkozási és beállítási művelein.
6. Mikor végeztél a beállítással, koppints a **Mentés és szinkronizálás** opcióra, a beállítások szinkronizálódnak az A370 készülékkel.



B

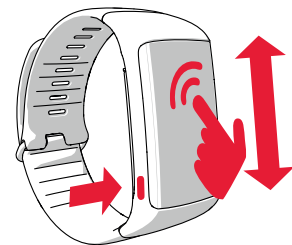
BEÁLLÍTÁS SZÁMÍTÓGÉPPEL

1. Menj a **flow.polar.com/start** oldalra, majd telepítsd a **Polar FlowSync** adatátviteli szoftvert a számítógépedre.
2. Jelentkezz be a Polar fiókjával vagy készítsen egy újat. Végigvezetjük a webes szolgáltatáson belüli feliratkozási és beállítási műveleteken.



Ismerje meg A370 készülékét

- A kijelző csuklójának elfordításával vagy az oldalsó gomb megnyomásával kapcsolható be.
- A menükben az érintőképernyő fel- és lefelé pöccintésével navigálhat.
- A menük elemeit koppintással választhatja ki.
- Nyomja meg az oldalsó gombot a menübe történő visszalépéshez.
- Az időkijelző átállításához: az idő nézetben koppintson a kijelzőre, és tartsa nyomva, majd pöccintsen fel- vagy lefelé.
- Nyomja meg, és tartsa lenyomva a gombot az idő nézetben amíg meg nem látja a **Searching**-et a Polar Flow alkalmazás szinkronizálásának megkezdéséhez, és a tartozékok párosításához



My day



Training



My heart rate



Settings