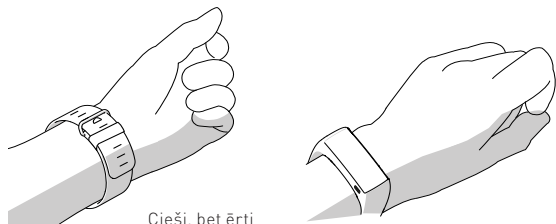


Kā to valkāt?

A370 nepārtraukti mēra sirds ritmu no plakstas locītavas, ikdienas lietošanā un treniņu laikā. Lai iegūtu precīzus mērījumus, atrodi komfortablu pozīciju savai plaukstas locītavai, sekojot šiem norādījumiem.

Ikdienas lietošanā, nostiprini siksnīņu virs locītavas, aiz plaukstas locītavas. Nenovieto ierīci uz plaukstas locītavas kaula. Siksnīņa var būt viegli vaļīga, kamēr viens sensors ierīces aizmugurē pieskaras ādai un paliek vietā, kad kustaties.

Pievelc siksnīņu ciešāk, kad sāc treniņu, lai sensors nekustās nodarbības laikā. Siksnīņai nevajadzētu arī būt nekomfortabli cieši. Pēc nodarbības palaid siksnīņu vaļīgāk, ērtākai lietošanai.



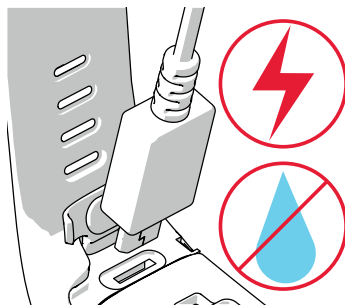
Rūpējies par savu A370

Mazgā savu A370 un plaukstas locītavu ik dienas, lai izvairītos no ādas kairinājumiem. Nožāvē savu plaukstas locītavu un aproci, pirms to liec atpakaļ uz rokas. Šād un tad noņem aproci un ļauj ādai elpot.

Pēc peldēšanās jūrā vai spēcīgas svīšanas, izskalo USB ligzdu zem tekoša ūdens un ļauj USB ligzdai izžūt, atstājot to atvērtu, līdz tā ir pilnīgi sausa.

Nepievieno lādēšanas kabeli A370 (lādēšanai vai sinhronizēšanai), kad USB ligzda ir mitra vai sviedraina.

Mitras ierīces lādēšana bojā USB ligzdu, tapēc nepievienojiet to lādēšanai, kad tā vēl nav nožuvusi.



Tehniskās specifikācijas

BATERIJAS TIPS	100 MAH LI-POL BATERIJA
SIRDS RITMA SENSORS	IEBŪVĒTS OPTISKAIS
ŪDENS IZTURĪBA	30M
MATERIĀLI	SIKSNĪŅA: SILIKONS, NERŪSĒJOŠAIS TĒRAUDS, POLIBUTILĒNA TEREFALĀTS, STIKLA ŠĶĪEDRA; IERĪCE: TERMOPLASTISKAIS POLIURETĀNS AKRILONITRILA BUTADIĒNA STIROLA, STIKLA ĶĪEDRA, POLIKARBONĀTS, NERŪSĒJOŠAIS TĒRAUDS, STIKLS

APP STORE IR APPLE INC. SERVISA ZĪME

ANDROID UN GOOGLE PLAY IR GOOGLE INC. PREČU ZĪMES

IOS IR CISCO ASV UN CITĀS VALSTĪS PREČU ZĪME VAI REĢISTRĒTA PREČU ZĪME UN TIEK LIETOTA AR LICENCI.

RAŽOTĀJS

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
TEL +358 8 5202 100
FAX +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

SAVIENOJAMS AR




LV 04/2017

POLAR®

POLAR A370 FITNESA IERĪCE PULSA MĒRĪTĀJU NO PLAUKSTAS LOCĪTAVAS

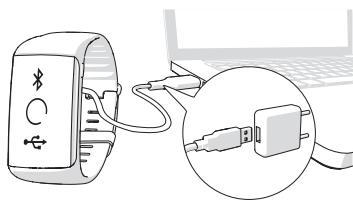
Lietošanas pamācība
Uzzini vairāk support.polar.com/en/A370

Latviešu

Kā sākt lietot

Tu vari izvēlēties uzstādīt savu jauno Polar A370 ar **(A)** mobilo ierīci vai ar **(B)** datoru, kā vien Tev ir ērtāk. A370 ir uzglabāšanas režīmā, un tas pamodīsies pie uzstādīšanas. Lai iegūtu precīzus un personīgus treniņu un aktivitāšu datus, svarīgi, ka Tu esi precīzs ievadot savus parametrus.

Piespraud savu A370 USB līgzdai vai USB lādētājā ar standarta micro USB kabeli. Var paiet pāris minūtes, līdz A370 pamostas. Ļaujiet A370 uzlādēties ievadot iestatījumus.



Ja uzstādīšanas laikā ir pieejami atjauninājumi tavam A370, mēs rekomendējam tos instalēt uzstādīšanas laikā. Tas var aizņemt līdz 10 minūtēm.

A

UZSTĀDI TO AR MOBILO IERĪCI UN POLAR FLOW APLIKĀCIJU

Ņem vērā, ka tev ir jāveic savienošana Flow aplikācijā, nevis Bluetooth iestatījumos.

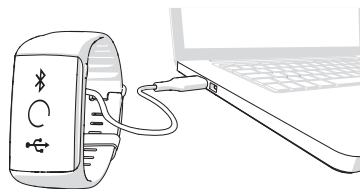
1. Pārliecinies, ka tava **mobīlā ierīce** ir pievienota **internetam** un **Bluetooth®** ir ieslēgts.
2. Lejupielādē **Polar Flow aplikāciju** no App Store vai Google Playsavā mobilajā ierīcē.
3. Atver Flow aplikāciju savā mobilajā ierīcē.
4. Flow aplikācija atpazīs tuvu esošu A370 un piedāvās sākt savienošana. Akceptē savienošana prasību un **ievadi Bluetooth savienošana kodu Flow aplikācijā, kas parādīsies A370 ekrānā**
5. **Pievienojies** ar savu **Polar kontu** vai **izveido jaunu**. Mēs **iziesim caur pierēģistrēšana procesam aplikācijā**.
6. **Kad esi ticis galā ar iestatījumiem, piespied Save and sync** un tavi iestatījumi tiks sinhronizēti ar tavu A370.



B

UZSTĀDI TO AR DATORU

1. Dodies uz **flow.polar.com/start** un instalē **Polar FlowSync** datu pārsūtīšana programmu savā datorā.
2. Pievienojies ar savu Polar kontu vai izveido jaunu. Mēs iziesim caur uzstādīšana procesam, izmantojot web servisu.



Iepazīsti savu A370

- Tu vari ieslēgt ekrānu pagriežot plaukstas locītavu vai piespiežot podziņu ierīces sānā.
- Dodies caur izvēlnēm, velkot pa ekrānu uz augšu vai leju.
- Izvēlies uzspiežot uz izvēlnes vienības.
- Piespied sānu podziņu, lai dotos atpakaļ izvēlnē.
- Lai mainītu pulksteņa dizainu, uzspied un paturi ekrānu laika skatā, tad velc uz augšu vai leju.
- Lai savienotu ierīci ar aksesuāru vai sāktu sinhronizēšanu ar Polar Flow aplikāciju, piespied un turi pogu ierīces sānā.

