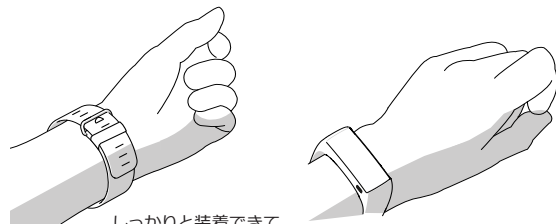


## 装着方法

A370は、日常的な着用やトレーニングにおいて、継続的に手首から心拍数を測定します。正確に心拍数を計測するには、手首にフィットするようこれらのヒントに沿って装着してください。

日常的な着用では、リストストラップを手首の外側の骨のすぐ下の位置でぴったりと装着します。手首の骨の上部にフィットネストラッカーを置かないでください。背面のセンサーが肌に触れており、身体を動かすときもずれることがない範囲であれば、ストラップを緩めることができます。

トレーニングセッションを開始する際はストラップを少しきつく締めてください。これにより、センサーはトレーニング時に動くことはありません。リストストラップはきつすぎてもいけません。トレーニング後はより快適に装着できるよう、リストストラップを緩めるようにしてください。



しっかりと装着できています

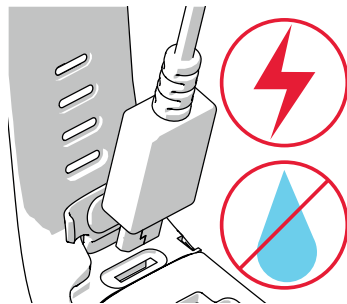
## A370の手入れ

皮膚への刺激を避けるため、日常的にA370と手首を洗ってください。装着前は手首とリストストラップを乾かします。時々デバイスを外し、手首を空気に触れさせてください。

海水での水泳または汗を多くかいた場合、流水でUSBポートをすすぎ、USBポートが完全に乾くまでカバーを開いておいてください。

USBポートが水や汗で濡れている状態では、**A370**を充電または同期のために接続しないでください。

濡れたデバイスを接続すると、USBポートに損傷を与えます。そのため、完全に乾いた状態になるまで、同期のために接続しないでください。



## 技術仕様

電池タイプ	100 MAH リチウムポリマーバッテリー
心拍センサー	光学式センサー内蔵
耐水性	30 M
素材	リストバンド: シリコン、ステンレススチール、ポリブチレン・テレフタレート、グラスファイバー； 本体: サーマプラスチック・ポリウレタン アクリロニトリル・ブタジエン・スチレン、グラスファイバー、ポリカーボネート、ステンレススチール、ガラス

APP STOREは、APPLE INC.の役務商標です。

ANDROIDおよびGOOGLE PLAYはGOOGLE INC.の商標です。

IOSは、米国およびその他の国における、CISCOの商標または登録商標であり、ライセンスに基づいて使用されています。

製造元

POLAR ELECTRO OY  
PROFESSORINTIE 5  
FI-90440 KEMPELE  
TEL +358 8 5202 100  
FAX +358 8 5202 300  
**WWW.POLAR.COM**

以下に対応  


    /polarglobal

17966502.01 JPN 04/2017 WINLEE

**POLAR**®

**POLAR A370**  
フィットネストラッカー  
リスト型  
心拍センサー付

スタートガイド

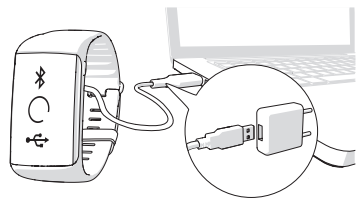
詳細についてはこちら: [support.polar.com/ja/A370](http://support.polar.com/ja/A370)

日本語

## 開始方法

希望に合わせて (A) モバイルデバイスまたは (B) コンピュータで Polar A370 の設定を行うことができます。お買い上げ頂いた A370 は、最初は保管モードになっており、設定を開始することで起動します。より正確でカスタマイズされたトレーニングおよびアクティビティデータを得るには、設定を正しく行うことが重要です。

標準の micro USB ケーブルを使用して A370 を電源供給可能な USB ポート、または USB 充電器に接続します。A370 が起動するまで数分かかる場合があります。設定中は A370 を充電させておきます。



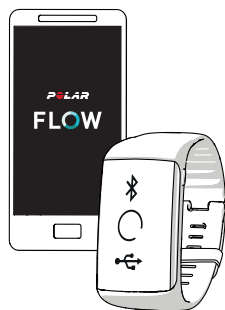
A370 のファームウェアが更新可能な場合、設定中にインストールすることをお勧めします。これは完了するまでに最大 10 分かかります。

## A

### モバイルデバイスと POLAR FLOW アプリで設定

ペアリングは、モバイルデバイスの Bluetooth 設定ではなく、Flow アプリで行う必要があります。ことに注意してください。

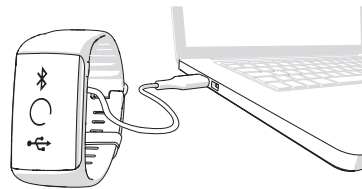
1. **モバイルデバイスがインターネット**に接続されており、**Bluetooth** がオンになっていることを確認します。
2. **App Store** または **Google Play** からモバイルデバイスに Polar Flow アプリをダウンロードします。
3. モバイルデバイスで Flow アプリを開きます。
4. Flow アプリを開くと、近くにある A370 を認識し、ペアリングするよう求めます。ペアリング要求を承認し、**A370 の画面に表示される Bluetooth ペアリングコードを Flow アプリに入力**します。
5. お使いの Polar アカウントでサインインする、またはアカウントを作成します。アプリ内でサインインと設定の手順をご案内します。
6. 設定を完了し、「**保存して同期**」をタップすると、設定が A370 に同期されます。



## B

### コンピュータで設定

1. [flow.polar.com/start](http://flow.polar.com/start) にアクセスし、**Polar Flow Sync** データ転送ソフトウェアをコンピュータにインストールします。
2. お使いの Polar アカウントでサインインする、またはアカウントを作成します。ウェブサービス上でサインインと設定の手順をご案内します。



## A370 の基本操作

- ディスプレイは、手首をひねる、またはサイドのボタンを押してオンにできます。
- タッチスクリーンを上下にスワイプすると、メニュー項目を表示します。
- メニュー項目をタップして選択します。
- サイドのボタンを押してメニューに戻ります。
- 時計表示を変更するには、時刻表示画面でタップしたまま長押しし、上下にスワイプします。
- 「**検索中**」と表示されるまで時刻表示画面でボタンを長押しすると、Polar Flow アプリへの同期を開始し、一緒に使用するデバイスをペアリングします。

