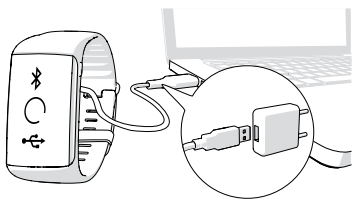


## Operazioni preliminari

Puoi scegliere di configurare il nuovo Polar A370 con **(A)** un dispositivo mobile o con **(B)** un computer, a seconda di quale sia la soluzione più comoda. L'A370 è in modalità standby e si attiva durante la prima configurazione. Per ottenere dati di attività e allenamento più precisi e personalizzati, è importante inserire impostazioni precise durante la configurazione.

Inserisci l'A370 in una porta USB alimentata o un caricatore USB con un cavo micro USB standard. Possono servire vari minuti per l'attivazione dell'A370. Lascia caricare l'A370 durante la configurazione.



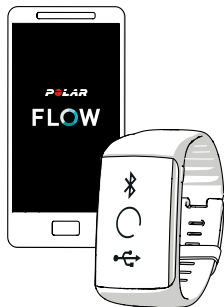
Se è disponibile un aggiornamento firmware per l'A370, si consiglia di installarlo durante la configurazione. Il completamento richiede fino a 10 minuti.

**A**

## CONFIGURAZIONE CON UN DISPOSITIVO MOBILE E L'APP POLAR FLOW

È necessario effettuare l'associazione nell'app Flow e NON nelle impostazioni Bluetooth del dispositivo mobile.

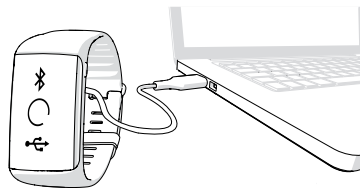
1. Assicurati che il **dispositivo mobile** sia connesso a **Internet** e attiva il **Bluetooth®**.
2. Scarica l'**app Polar Flow** dall'App Store o da Google Play sul dispositivo mobile.
3. Apri l'app Flow sul dispositivo mobile.
4. L'app Flow riconosce l'A370 nelle vicinanze e richiede all'utente di avviare l'associazione. Accetta la richiesta di associazione e **immetti il codice di associazione Bluetooth mostrato sul display dell'A370 sull'app Flow**.
5. **Accedi** con l'**account Polar** o creane uno nuovo. Ti guideremo all'iscrizione e alla configurazione nell'app.
6. Al termine delle impostazioni, tocca **Salva e sincronizza** e le impostazioni vengono sincronizzate con l'A370.



**B**

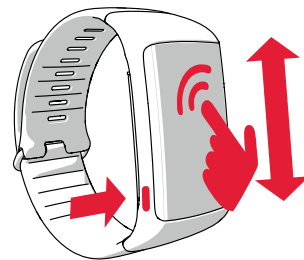
## CONFIGURAZIONE CON UN COMPUTER

1. Vai sul sito **flow.polar.com/start** e installa il software di trasferimento dati **Polar FlowSync** sul computer.
2. Accedi con l'account Polar o creane uno nuovo. Ti guideremo all'iscrizione e alla configurazione nel servizio web.



## Per conoscere l'A370

- Puoi attivare il display ruotando il polso o premendo il pulsante sul lato.
- Sfoglia i menu scorrendo il touch screen verso l'alto o il basso.
- Seleziona le voci del menu toccandole.
- Premi il pulsante sul lato per tornare indietro nei menu.
- Per cambiare i quadranti, tocca e tieni premuto il display in modalità Ora e scorri verso l'alto o il basso.
- Tieni premuto il pulsante in modalità Ora finché non appare **Ricerca** per avviare la sincronizzazione dell'app Polar Flow e associare un dispositivo accessorio



La mia giornata



Allenam.



La mia FC



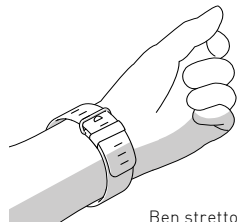
Impostaz.

## Come si indossa

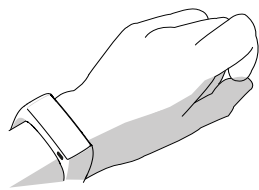
L'A370 calcola continuamente la frequenza cardiaca dal polso nell'uso quotidiano e durante gli allenamenti. Per ottenere valori accurati della frequenza cardiaca, indossalo comodamente sul polso seguendo questi consigli.

Nell'uso quotidiano, indossa il cinturino in modo aderente sul polso, **dietro l'osso del polso**. NON indossare il fitness tracker sopra l'osso del polso. Il cinturino può essere leggermente allentato se il sensore sul retro è a contatto con la pelle e rimane in posizione quando ci si muove.

Stringi leggermente il cinturino quando si avvia una sessione di allenamento, in modo che il sensore non si sposti quando ti alleni. Il cinturino non deve essere stretto in modo che non sia comodo. Ricordati di allentare il cinturino dopo l'allenamento per una maggiore comodità.



Ben stretto



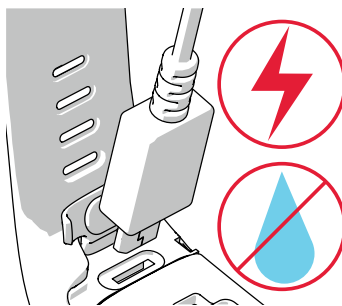
## Cura dell'A370

Pulisci l'A370 ogni giorno per evitare irritazioni cutanee. Asciuga polso e cinturino prima di indossarlo di nuovo. Ogni tanto, togli A370 e lascia respirare la pelle.

Dopo aver nuotato in acqua di mare o forte sudorazione, sciacqua la porta USB sotto acqua corrente e lascia che la porta USB si asciughi, tenendo aperto il coperchio finché non è adeguatamente asciutto.

**Non collegare l'A370 (per la carica o la sincronizzazione) se la porta USB è umida.**

La carica di un dispositivo bagnato danneggia la porta USB, quindi non collegarlo anche al computer per la sincronizzazione se non è asciutto.



## Informazioni tecniche

TIPO BATTERIA

SENSORE DI FREQUENZA CARDIACA

IMPERMEABILITÀ

MATERIALI

BATTERIA LI-POL A 100 MAH

OTTICA INTERNA

30 M

CINTURINO: SILICONE, ACCIAIO INOX; DISPOSITIVO: POLIBUTILENE TEREFALATO, FIBRA DI VETRO; DISPOSITIVO: POLIURETANO TERMOPLASTICO ACRILONITRILE BUTADIENE STIRENE, FIBRA DI VETRO, POLICARBONATO, ACCIAIO INOX, VETRO

APP STORE È UN MARCHIO DI SERVIZIO DI APPLE INC.

ANDROID E GOOGLE PLAY SONO MARCHI DI FABBRICA DI GOOGLE INC.

IOS È UN MARCHIO O UN MARCHIO REGISTRATO DI CISCO NEGLI STATI UNITI E IN ALTRI PAESI E VIENE UTILIZZATO SU LICENZA.

PRODOTTO DA

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

FI-90440 KEMPELE

TEL +358 8 5202 100

FAX +358 8 5202 300

**WWW.POLAR.COM**

COMPATIBILE CON



/polarglobal

**POLAR®**

**POLAR A370  
FITNESS TRACKER  
CON RILEVAMENTO  
DELLA FREQUENZA  
CARDIACA DAL POLSO**

## Guida introduttiva

Per ulteriori informazioni, consulta il sito  
[support.polar.com/it/A370](http://support.polar.com/it/A370)