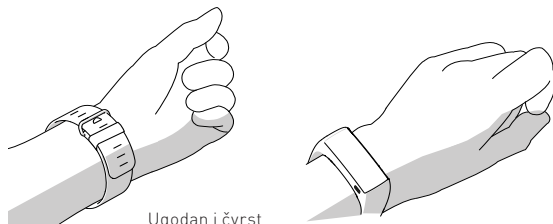


Kako se nosi uređaj

A370 kontinuirano mjeri brzinu otkucaja srca na ručnom zglobu, u svakodnevnim situacijama i tijekom vježbanja. Ako želite dobiti točna očitavanja brzine otkucaja srca, pronađite udoban položaj na ručnom zglobu prateći sljedeće savjete.

U svakodnevnim situacijama, remen postavite na vrh ručnog zgloba, **iza zglobne kosti**. NE stavljajte uređaj za praćenje tjelovježbe na zglobnu kost. Remenčić može biti olabavljen pod uvjetom da senzor na poleđini dodiruje kožu i ne pomiče se dok ste u pokretu.

Kad počnete s tjelovježbom, lagano zategnite remenčić kako biste osigurali da senzor ostane na mjestu. Remen ne smije biti previše stegnut. Nakon tjelovježbe otpustite narukvicu kako bi udobnije ležala na ruci.



Ugodan i čvrst

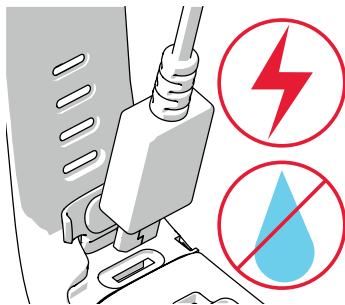
Briga o uređaju A370

Svakoga dana perite uređaj A370 i ručni zglob kako ne bi došlo do nadraživanja kože. Osušite ručni zglob i narukvicu prije nego ju vratite na ruku. Povremeno skinite uređaj za praćenje kako bi koža mogla disati.

Nakon plivanja u morskoj vodi ili u slučaju obilnog znojenja, isperite USB priključak pod mlazom vode i pričekajte da se osuši tako da poklopac ostavite otvorenim dok priključak ne bude potpuno suh.

Ne priključujte A370 (zbog punjenja ili sinkronizacije) ako je USB priključak mokar ili znojan.

Punjenjem uređaja koji je mokar možete oštetiti USB priključak, stoga ga ne priključujte čak ni u računalo radi sinkronizacije ako se još nije osušio.



Tehnički podaci

VRSTA BATERIJE
LITIJA

SENZOR BRZINE OTKUCAJA SRCA

OTPORNOST NA VODU

MATERIJALI

100 MAH BATERIJA OD POLIMERA

UNUTARNJI OPTIČKI

30 M

NARUKVICA: SILIKON, NEHRĐAJUĆI ČELIK, POLIBUTILEN TEREPTAELAT, STAKLENA VLAKNA; UREĐAJ: TERMOPLASTIČNI POLIURETAN AKRILONITRIL BUTADIEN STIREN, STAKLENA VLAKNA, POLIKARBONAT, NEHRĐAJUĆI ČELIK, STAKLO

APP STORE JE ZNAK ZA USLUGU TVRTKE APPLE INC.

ANDROID I GOOGLE PLAY SU TRGOVAČKI ZNAKOVI TVRTKE GOOGLE INC.

IOS JE TRGOVAČKI ZNAK ILI REGISTRIRANI TRGOVAČKI ZNAK TVRTKE CISCO U SJEDINJENIM AMERIČKIM DRŽAVAMA I DRUGIM ZEMLJAMA I KORISTI SE U OKVIRU LICENCE.

PROIZVOĐAČ

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

FI-90440 KEMPELE

TEL. +358 8 5202 100

FAKS +358 8 5202 300

WWW.POLAR.COM

KOMPATIBILAN S



/polarglobal

POLAR®

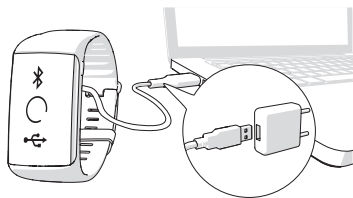
POLAR A370 UREĐAJ ZA PRAĆENJE TJELOVJEŽBE S BRZINOM OTKUCAJA SRCA MJERENOM NA RUČNOM ZGLOBU

Vodič za početak rada
Saznajte više na support.polar.com/en/A370

Prvi koraci

Novi uređaj Polar A370 možete postaviti pomoću (A) mobilnog uređaja ili (B) računala, ovisno o tome što vam više odgovara. Uređaj A370 je u načinu rada za pohranu i aktivirat će se tijekom podešavanja. Ako želite primati najtočnije i vama prilagođene podatke o aktivnostima i vježbanju, važno je da budete precizni prilikom podešavanja postavki.

Priključite uređaj A370 u USB priključak pod naponom ili USB punjač koristeći standardni mikro USB kabel. Aktiviranje uređaja A370 može potrajati nekoliko minuta. Pustite uređaj A370 da se puni tijekom podešavanja.



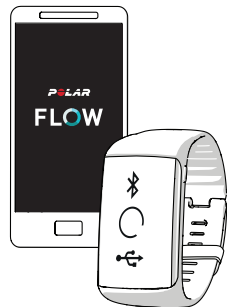
Ako je dostupno ažuriranje firmvera za uređaj A370, preporučujemo da ga instalirate tijekom podešavanja. Postupak može potrajati do 10 minuta.

A

POSTAVLJANJE POMOĆU MOBILNE UREĐAJA I APLIKACIJE POLAR FLOW

Zapamtite da uparivanje morate izvršiti u aplikaciji Flow, a NE u postavkama značajke Bluetooth na mobilnom uređaju.

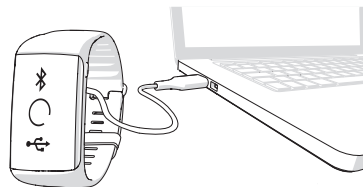
1. Pobrinite se da **mobilni uređaj** bude povezan s **internetom** te da je uključena značajka **Bluetooth®**.
2. Na mobilni uređaj preuzmite **aplikaciju Polar Flow** s usluge App Store ili Google Play.
3. Na mobilnom uređaju otvorite aplikaciju Flow.
4. Aplikacija Flow će prepoznati uređaj A370 u blizini i prikazati poruku za početak uparivanja. Prihvatite zahtjev za uparivanje i u aplikaciju Flow **unesite šifru za Bluetooth uparivanje prikazanu na zaslonu uređaja A370**.
5. **Prijavite se** s vašim **Polar računom** ili izradite novi. U sklopu aplikacije, provest ćemo vas kroz postupak prijave i postavljanja.
6. Kada završite s podešavanjem postavki, dodirnite **Spremanje i sinkronizacija** nakon čega će se postavke sinkronizirati s uređajem A370.



B

PODEŠAVANJE POMOĆU RAČUNALA

1. Idite na **flow.polar.com/start** i na računalu instalirajte softver za prijenos podataka **Polar FlowSync**.
2. Prijavite se s vašim Polar računom ili izradite novi. U sklopu internetske usluge, provest ćemo vas kroz postupak prijave i podešavanja.



Upoznajte vaš uređaj A370

- Zaslom možete uključiti okretom ručnog zgloba ili pritiskom bočnog guma.
- Izbornike možete pregledavati prijelazom prsta gore i dolje preko dodirnog zaslona.
- Stavke izbornika biraju se dodirrom.
- Za vraćanje kroz izbornike koristite bočni gumb.
- Promjena izgleda sata: dodirnite i zadržite zaslon u prikazu vremena pa prijedite prstom gore ili dolje.
- Pritisnite i zadržite gumb u vremenskom prikazu dok se ne prikaže poruka **Searching** (Traženje u tijeku) – tako ćete pokrenuti sinkronizaciju i uparivanje dodatnog uređaja putem aplikacije Polar Flow.

