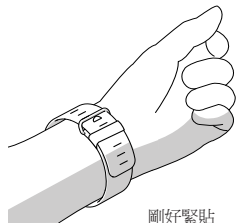


如何佩戴

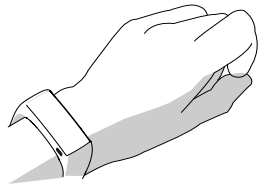
A370 持續測量來自手腕的心率(日常佩戴和運動中)。要獲得準確的心率讀數,請按照以下提示令手腕感覺舒適。

在日常佩戴中,將腕帶緊貼佩戴在手腕上,在腕骨後。請勿將健身手環佩戴於腕骨上。可以稍微鬆開腕帶,只要背面的傳感器接觸到皮膚並在運動時能夠保持原位。

當您開始訓練時,請稍微拉緊一點,以使運動時傳感器不會移動。腕帶不應會令您感到不舒服。記得在訓練後鬆開腕帶,以便佩戴更舒適。



剛好緊貼



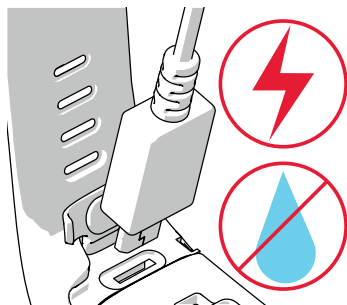
保養 A370

每天清洗 A370 和手腕以避免任何過敏反應。再次佩戴前,請擦乾手腕和腕帶。不時將手環取下,以便讓皮膚呼吸。

在海水裡游泳後或出汗較多時,請在流水下沖洗 USB 埠,並透過保持蓋子打開來風吹 USB 埠,直到其回復乾燥。

當 **USB** 埠潮濕或出汗時,請勿插入 **A370** (充電或同步)。

對受潮設備進行充電將損害 USB 埠,因此當其尚未完全乾燥時,也不要將其連接到電腦用以同步。



技術規格

電池型號	100 MAH 鋰聚合物電池
心率傳感器	內置光學式
防水性	30 M
材料	腕帶: 矽、不銹鋼、聚對苯二甲酸丁二酯、玻璃纖維; 設備: 熱塑性聚氨酯 丙烯腈丁二烯丁二烯、玻璃纖維、 聚碳酸酯、不銹鋼、玻璃

APP STORE 為 APPLE INC 的服務標章。

ANDROID 和 GOOGLE PLAY 是 GOOGLE INC. 的商標。

IOS 是 CISCO 在美國和其他國家的商標或註冊商標,經許可使用。

製造商:

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

FI-90440 KEMPELE

電話: +358 8 5202 100

傳真: +358 8 5202 300

WWW.POLAR.COM

兼容作業系統:




POLAR[®]

POLAR A370

健身追蹤器
用於手腕的
心率監測

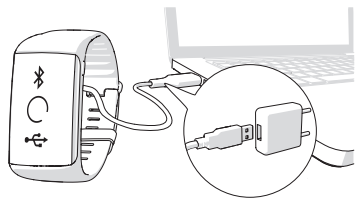
入門指南

請造訪 support.polar.com/hk-zh/A370 以瞭解更多

如何開始

您可選擇用對於您最方便的 **(A)** 行動裝置或 **(B)** 電腦來進行設置全新 A370。A370 處於存儲模式，可在設置中喚醒產品。為獲得最準確的個人訓練和活動資料，您的精確設定是很重要的。

使用標準 micro USB 線將 A370 插入供電的 USB 埠或 USB 充電器。可能需要幾分鐘以喚醒 A370。讓 A370 在設置過程中充電。



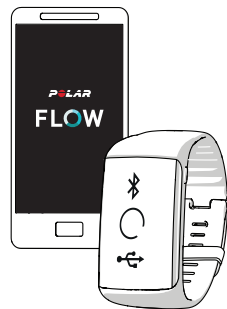
如果 A370 有更新版本，我們建議您在設置期間安裝。可能需要最多 10 分鐘。

A

利用行動裝置以及 **POLAR FLOW** 應用程式進行設置

請注意您必須在 Flow 應用程式中進行配對，而不是在自己的行動裝置藍牙設定中進行操作。

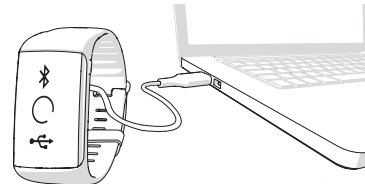
1. 確保您的行動裝置已連接至互聯網並開啟 **Bluetooth®**。
2. 從行動裝置上的 App Store 或 Google Play 下載 **Polar Flow** 應用程式。
3. 在您的行動裝置上，打開 Flow 應用程式。
4. Flow 應用程式識別您在附近的 A370 並提示您開始配對。接受配對請求並在 **Flow** 應用程式中輸入 A370 螢幕上所示的藍牙配對碼。
5. 用您的 **Polar** 帳戶登入或創建新的帳戶。我們將引導您利用此應用程式完成註冊和設置。
6. 當您完成設置時，點選 **Save and sync (保存並同步)**，您的設置便會同步至 A370。



B

利用電腦設置

1. 前往 flow.polar.com/start 並將 **Polar FlowSync** 資料傳送軟體安裝至您的電腦。
2. 用您的 Polar 帳戶登入或創建新的帳戶。我們將引導您在網路服務內完成註冊和設置。



瞭解 A370

- 您可以透過轉動手腕或按下側面的按鈕來啟動畫面。
- 在觸控式螢幕向上或向下滑動，以瀏覽功能表。
- 透過點選以選擇功能表項目。
- 按功能表旁邊的按鈕返回。
- 若要更換時鐘樣式，請在時間視圖點選並按住該畫面並向上或向下滑動。
- 按住時間視圖中的按鈕，直到看到 **Searching (搜尋)** 以啟動 Polar Flow 應用程式同步並配對附件設備

