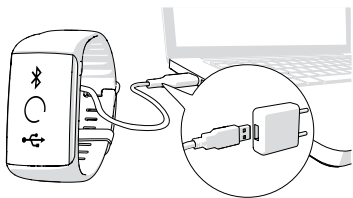


如何入门

您可选择用对于您最方便的 **(A)** 移动设备或 **(B)** 电脑来进行设置全新 A370。A370 处于存储模式,可在设置中唤醒产品。为获得最准确的个人训练和活动数据,在设定时您精确的设置是很重要的。

使用标准 micro USB 线将 A370 插入供电的 USB 端口或 USB 充电器。可能需要几分钟以唤醒 A370。让 A370 在设置过程中充电。



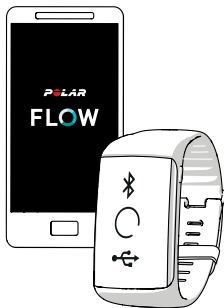
i 如果 A370 有更新版本,我们建议您在设置期间安装。可能需要最多 10 分钟。

A

用移动设备和 **POLAR FLOW** 应用程序进行设置

请注意,您必须在 Flow 应用程序中而非在移动设备的蓝牙设置中进行配对。

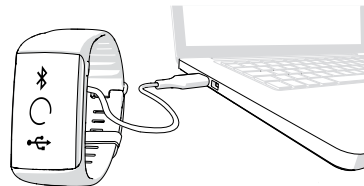
1. 确保您的移动设备连接至互联网并开启 **Bluetooth®**。
2. 从移动设备上的 App Store 或 Google Play 下载 **Polar Flow** 应用程序。
3. 在您的移动设备上,打开 Flow 应用程序。
4. Flow 应用程序识别您在附近的 A370 并提示您开始配对。接受配对请求并在 Flow 应用程序中输入 A370 显示屏上所示的蓝牙配对码。
5. 用您的 **Polar** 账户登录或创建新的账户。我们将引导您利用此应用程序完成注册和设置。
6. 当您完成设置时,点击 **保存并同步**,您的设置便会同步至 A370。



B

利用电脑设置

1. 前往 flow.polar.com/start 并将 **Polar FlowSync** 数据传输软件安装至您的电脑。
2. 用您的 Polar 账户登录或创建新的账户。我们将引导您在网络服务内完成注册和设置。



了解 A370

- 您可以通过转动手腕或按下侧面的按钮来启动屏幕。
- 通过上下滑动触屏,浏览菜单。
- 通过轻触操作选择菜单项。
- 按菜单旁边的按钮返回。
- 如要更换时钟画面,请在时间视图轻触并按住该画面并向上或向下滑动。
- 按住时间视图中的按钮,直到看到**搜索**以启动 Polar Flow 应用程序同步并配对附件设备



如何佩戴

A370 持续测量来自手腕的心率（日常佩戴和运动中）。要获得准确的心率读数，请按照以下提示令手腕感觉舒适。

在日常佩戴中，将腕带紧贴佩戴在手腕上，在腕骨后。请勿将健身手环佩戴在腕骨之上。可以稍微松开腕带，只要背面的传感器接触到皮肤并在运动时能够保持原位。

当您开始训练时，请稍微拉紧一点，以使运动时传感器不会移动。腕带不应会令您感到不舒服。记得在训练后松开腕带，以便佩戴更舒适。



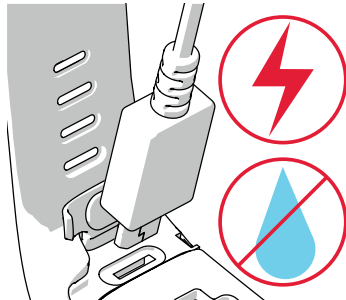
保养 A370

每天清洗 A370 和手腕以避免任何皮肤过敏反应。再次佩戴前，请擦干手腕和腕带。不时将手环取下，以便让皮肤呼吸。

在海中游泳或大量出汗后，请在流水下冲洗 USB 端口，并使 USB 端口保持干爽（通过打开盖子，直到其干爽）。

当 **USB** 端口潮湿或出汗时，请勿插入 **A370**（充电或同步）。

对湿的设备充电会损坏 USB 端口，因此当其尚未完全干爽时，也不要将其连接到电脑以同步。



技术规格

电池类型	100 MAH 锂聚合物电池
心率传感器	内置光学式
防水性	30 米
材质	腕带: 硅、不锈钢、聚对苯二甲酸丁二酯、玻璃纤维; 设备: 热塑性聚氨酯、丙烯酸丁二烯苯乙烯、玻璃纤维、聚碳酸酯、不锈钢、玻璃

APP STORE 是 APPLE INC. 的服务商标。

ANDROID 与 GOOGLE PLAY 是 GOOGLE INC. 的商标。

IOS 是 CISCO 在美国和其他国家的商标或注册商标，在执照许可的条件下使用。

制造商

POLAR ELECTRO OY
PROFESSORINTIE 5
FI-90440 KEMPELE
电话: +358 8 5202 100
传真: +358 8 5202 300
WWW.POLAR.COM

兼容
 Bluetooth®

    /polarchinese

17966503.01 CHNS 04/2017 WINLEE

POLAR®

POLAR A370
健身追踪手环
備手腕式
心率

入门指南

请访问 support.polar.com/zh-hans/A370 以了解更多

简体中文